

གཤམ་མཁོ་འཛིན་གཤམ་མཁོ། ༥༩



༥༩། རེད་མདའ་མ་གཞིན་བུ་མོ་ཕྱོ་སྒྱུ་གཤམ་མཁོ་

བུ་མོ་ཕྱོ་སྒྱུ་གཤམ་མཁོ་།

ཕྱོ་སྒྱུ་གཤམ་མཁོ་

ཕྱོ་སྒྱུ་གཤམ་མཁོ་ཕྱོ་སྒྱུ་གཤམ་མཁོ་ཕྱོ་སྒྱུ་གཤམ་མཁོ་

ཕྱོ་སྒྱུ་གཤམ་མཁོ་ཕྱོ་སྒྱུ་གཤམ་མཁོ་ཕྱོ་སྒྱུ་གཤམ་མཁོ་

༡༡། རེད་མདའ་བ་གཞན་ལྟ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བཟུ་སྒྲིག་མི་སྤྲི་མཚན་གྱི།

བཀའ་འདྲི་ཁྱུ་ལྟལ།

གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། རྩལ་བཟླན་སྒོན་ལམ།

གཙུ་སྒྲིག་པ།

སྒོ་ཐར་འཇམ་སྒོ།

སྒྲི་ཤོག་ལག་རྩལ་པ།

པད་དོ།

སྒྲིག་སྒྲུབ་པ།

ཟླ་བ་ལྷ་མོ། བྱམས་པ་བཟླན་འཛིན།

ཁྱུ་དག་པ།

གཡང་ཤོད་ནོར་བུ། རྩལ་བ་བཟླན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།

ལས་ཁྱུགས་མི་སྤྲི།

བྱམས་པ་བཟླན་འཛིན། དོ་ཟེ། ཟླ་བ་ལྷ་མོ། འབྲུག་རྩལ། དམ་ཚེས། ཏྲ་འགྲིན་ལྷ་མོ།

ཆོ་རིང་དབང་རྩལ། གཡང་ཤོད་ནོར་བུ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།



ཡིད་མདའ་པ་གཞིར་བུ་ཕྱོ་ཕྱོ་ས།

དཀར་ཆག

དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ།	
སྒྲིང་ཆ།	༡
ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ།	༡
ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་གསུམ་པ་ཆོས་རྣམ་པར་ངེས་པ།	༣༣༥
ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བཞི་པ་འཕྲོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ།	༣༥༩
ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལྔ་པ་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ།	༤༥༩
དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལེགས་པཤད་ཅོར་བུའི་བྲེང་བ།	༤༩༩

༡༡། །དམ་པའི་ཚེས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུང་ཆ།

དེ་ལྟར་ཚེས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཞེད་ནས། རྣམ་
 པར་ངེས་པ་གང་ཞེན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 སྒྲུང་བྱ་མདོན་རྟོགས་གྱི་དཔྱིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། སྒྲུང་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མདོན་
 རྟོགས་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཚེས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་།
 སྒྲུང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་མོ། །

དེ་ལ་རང་དོན་རྟོགས་པའི་ཚེས་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་གྱི་གང་ཟག། ཐོབ་པར་
 བྱ་བའི་མདོན་རྟོགས། ཐོབ་འབྲས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་

གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་པར་ངེས་པ་དང་གཞན་དོན་ལུང་གི་
 ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་སྒྲིབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་བཤད་པའི་ཚུ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཆོས་གཙུག་པའི་ཡན་ལག་ །རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱོད་པའི་
 ཚུ་ཡ། དྲང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷེས་དགོངས་གྱི་བརྗོད་པ་
 ཟབ་མོ་བཤད་ཐབས་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་རེ་ཞིག་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 འཆང་པར་བཞིན་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་
 ཡང་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་
 བྱུངོ། །དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། འདི་ལྷ་མ་མི་བཟང་པའི་
 བདེན་ལྷ་མ་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་གང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 སྟེ། བསྟན་པའི་བདེན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པའི་ལྷ་མ་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པའི་ལྷ་མ་མཐོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་འབད་པ་བརྟེན་པར་བྱ་
 བ་ལས་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། འདི་རྣམས་ནི་སྟེག་བསྟན་པ་དང་སྟེག་བསྟན་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་
 རོ་བོ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་ནི་
 མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱུངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཞེས་

བྱ་ཞེན། བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་མཐོང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ནི་འདི་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་
པར་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་
དབྱུང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་དེའི་ཕྱིར་
བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
དབབ་པ་བསྐྱེལ་བ་ལས། བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན། སྒྲས་པ། བསྟན་པ་དང་མི་
མཐུན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དོན། དེ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་
བའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་
ཉིད་ལས་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན་སྒྲས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་གྱི་དོན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན། སྒྲས་པ་
སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན།
སྒྲས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དོན་ཏོ། །ལས་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན།
སྒྲས་པ་དོན་གསུམ་པོ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པས་བདེན་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་གོ་
ངེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་བཤད་
པའི་གོ་ངེས་གཞན་ཡང་གང་གིས་སྟུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །
རི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་
གཏུགས་ནས་ཡང་གང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་

བདེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། བད་དང་དེའི་རྒྱ་དང་། བད་མེད་པ་དང་།
 སྒྲུག་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་
 བའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྷར་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ནི་དང་པོར་སྒྲུག་བསྐྱལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་
 ཐེབས་པ་ན་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གང་ལས་བྱུང་བ་ལའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐེབས་ལ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཅི་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྫོག་གི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བསྐྱེས་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་
 བསྐྱེས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་ཀྱང་རྫོག་གི་བདེན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་།
 སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་དང་
 མཐུན་པ་དག་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། །
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྱུའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པར་ལྷ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་རྫོག་ཏུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ།
 གང་ཞིག་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། སྒྲུག་
 བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། བཏང་སྟོམས་འབྱུང་

བའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་
ཡིན་གྱི། ཀུན་གྱང་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་དང་།
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི།
མ་དག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ལ་བདེ་བ་དང་བཏང་
སྟོམས་སུ་གྲགས་པའི་ཚེས་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གྱང་ཡང་དག་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་
སྟུང་ན་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་གྲགས་པའི་ཚེས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་རོ་གཅིག་དུ་སྟུག་
བསྐྱལ་བ་མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་བདེ་བའི་རོ་ཅུང་ཟད་
གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས།
སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་གནས་པ་ན་དེ་དག་འབྱེན་པར་བྱེད་
པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་གྱང་སྟུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་བ་
ཉིད་དུ་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་དང་། ཀུན་
འབྱུང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་ཐར་
པར་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།

ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བདེན་པ་བཞི་པོ་
འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་
ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསུངས་པས། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་
པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པའི་
བདེན་པ་ནི་མདོན་གསུམ་དུ་བྱ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེན་སྒྲུལ་པ།
སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གནས་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ད་རུང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོན་གསུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་
མདོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་མདོན་གསུམ་དུ་བྱས་ན་འགོག་པ་ལ་མི་སྤྲུག་
ཅིང་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་མདོན་དུ་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་དོན་གསུམ་པོ་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་སྒྲོམས་པར་
བྱ་དགོས་པས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ཀ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན།
སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་རྣམ་པར་

ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
བཞིའི་གནས་ཡིན་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་
སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེལ་
གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པ་གཞན་གསུམ་ནི་བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཕུན་ཅི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་སཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་སཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
ལ་རྟག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུག་བསྐྱེལ་
གྱི་བདེན་པ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མ་
སྤྱངས་པར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་སྤྱང་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡོད་ན་སྤྱང་ཡང་རྒྱུན་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་མི་
འདོད་པ་དེས་ནི་དེའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་དང་བྲལ་བར་
འདོད་པས་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱང་བ་བཞིན། སྟུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་སྟུག་
བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་སྤྱང་
བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལས་ཡང་མའོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག་པ་
ཁོ་ན་མའོན་དུ་བྱ་བར་བརྗོད་ཅི་ན། ཁྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་

བདག་ཏུ་བཟུང་ནས། དེ་ཆད་ཀྱི་དོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་
འགགས་པའི་འགོག་པ་ལ་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པའི་བྲབས་
ལས་བརྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་སྟུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་ནི་བར་ཞི་བའི་
འགོག་པ་དེ་ནི་མངོན་གསུམ་དུ་བྱ་བ་དམ་པར་བསྟན་པ་ན། འགོག་པ་ལ་མི་སྒྲག་
ཅིང་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་ཡང་འབད་པར་
འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །སྟུག་
བསྐྱེལ་གཤམ་པ་དང་། གྱུན་འབྱུང་སྒྲོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་
རྣམས་ཀྱང་ལམ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ལམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
བར་བསྟན་དོ། །ད་ནི་བདེན་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་བཞེད་
 བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ།
 བརྟན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། བྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་
 བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་བ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ནི་གང་སྟེ་བ་སེམས་
 ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། གང་དུ་སྟེ་བའི་གནས་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་
 རིག་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་དང་། བརྟན་པའི་
འཛིག་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན་
ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་ཞེས་
སོགས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་དེར་བྲིད་པས་སམ་དགའ་བར་
བྱེད་པ་མེད་པས་དེའི་བྱིར་དཔྱལ་བའོ། །མི་ལྟར་འགྲེང་སྟེ་མི་འགྲོ་བར་དུད་དེ་འགྲོ་
བའི་བྱིར་དུད་འགྲོའོ། །བྱིར་མི་ལྟོག་པར་སོར་བས་སམ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པས་དེའི་
བྱིར་ཡི་དྲགས་སོ། །ཡིད་གས་ཆེ་བས་སམ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་མེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་
པས་དེའི་བྱིར་མིའོ། །འཛམ་གུའི་གླིང་ལ་ལྟོས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་གར་ན་ཡོད་ཅིང་
ལུས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བཟང་བའི་བྱིར་ལུས་འཕགས་སོ། །བ་ལང་སྒྲིན་
ཞིང་འཆོ་བ་དང་བ་ལང་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པས་བ་ལང་སྒྲོད་དོ། །སྐད་རན་པ་སྒྲུ་བས་
སམ་འཆི་ཁར་སྒྲུ་མི་སྒྲན་པ་འབྱུང་སྟེ་འཆི་བྱིར་སྒྲུ་མི་སྒྲན་ནོ། །བྱུང་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོའི་འགམ་མ་དྲོས་པའི་འགམ་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་འཛམ་གུ་ཡིས་མཆོན་པས་དེའི་
བྱིར་འཛམ་གུའི་གླིང་རོ། །ལྟོ་མི་སྒྲོས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་བྱོགས་
བྱེ་བར་གོ་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའམ། དེ་དག་
གི་གནས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་སོ། །ལེགས་བྱས་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱས་པ་
རྣམས་དེར་སྐྱེས་པས་སམ། ཉི་དབང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
ཡོད་པའི་བྱིར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་འབྲལ་བ་དང་བྲལ་བའི་
བྱིར་འབྲལ་བྲལ་ལམ། ཡང་ན་ལྷ་མཆོ་མར་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བས་སམ། མེལ་ཆོ་བྱན་

རེས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་ཡང་མའོ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལྷག་པར་ཆེ་
བས་དགའ་ལྷན་ནོ། །རང་གི་སྐྱལ་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པས་འབྲུལ་
དགའོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱལ་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་གཞན་འབྲུལ་
དབང་བྱེད་དོ། །སྤྲིག་པའི་ཆོས་བསལ་བའི་བྱིར་ཆོངས་པ་དེའི་རིས་སུ་གཏོགས་
བས་ན་ཆོངས་རིས་སོ། །ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་ན་འདུག་སྟེ་ཆོག་འདོན་པའི་
བྱིར་ཆོངས་པ་འདུན་ན་འདོན་ནོ། །ཆོ་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཆོངས་པ་གཞན་ལས་ཆེ་
བའི་བྱིར་ཆོངས་ཆེན་ནོ། །རང་གི་ས་གོང་མ་ལ་ལྷོས་ནས་འོད་ཅུང་བའི་བྱིར་འོད་
ཅུང་དོ། །འོད་ས་འོག་མ་པས་ཆོད་བབུང་བར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་ཆོད་མེད་འོད་དོ། །
གནས་གཞན་ཀུན་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་འོད་གསལ་ལོ། །ཡིད་ཀྱིས་པའི་བདེ་བ་ལ་
དགེ་བར་བཏགས་ཏེ། དེ་རང་གི་ས་གོང་མ་བས་ཅུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་དགེ་ཅུང་དོ། །
བདེ་བ་དེ་ས་འོག་མ་པས་ཆོད་བབུང་བར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་ཆོད་མེད་འོད་དོ། །བདེ་
བ་ཆེར་རྒྱས་པའི་བྱིར་དགེ་རྒྱས་སོ། །ས་གཞི་སྦྱོན་ཆགས་པ་ལྷ་བུ་འདབ་ཆགས་པ་
མེད་པའི་བྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་བསོད་ནམས་
སྦྱེས་སོ། །གནས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིས་པ་ཀུན་ལས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བྱིར་
འབྲས་བུ་ཆེ་བའོ། །ཆོགས་དུག་གི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་བཅད་དེ་གནས་པས་འདུ་ཤེས་
མེད་པའོ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་དང་མ་འདྲེས་པའི་གཞན་གོང་མ་རྣམས་ལས་མི་ཆེ་བའི་
བྱིར་མི་ཆེ་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་
པའི་བྱིར་མི་གདུང་བའོ། །རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མིག་སྒར་མཛོས་པའི་བྱིར་གུ་ཞོམ་སྒྲུང་དོ། །

མཐོང་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བཟང་བས་གིན་ཏུ་མཐོང་ངོ། །གནས་ཡོད་པ་
ལ་འདི་ལས་ཁྱ་ཞེང་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་པས་འོག་མིན་ནོ། །ཡང་ན་
གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པས་བསགས་མཐའ་འོ། །སྟོམས་འདུག་གི་སྟོར་བའི་དུས་
ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པ་དང་།
གཟུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་སྟེ་
མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཅིས་བྱའོ། །འདུག་པའི་འབྲས་དང་ཟུག་ཏུ་
འདུག་པའི་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པའོ་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་ཅིང་། འདུག་པའི་ཞན་
པ་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་འདུག་པའི་མེད་པའི་ཞན་པའི་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཅིས་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་མ་རྣམས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མི་མཐུན་པ་
སྟེ་ཚོགས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ནས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་
རང་ཉིད་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་ཤ་བར་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། འདིར་ནི་
འགལ་བ་སྟེ་ཚོགས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་ལ་ངལ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཅི་ལ་རྒྱུར་
བ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྲང་ངོ། །འོན་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅི་ན། སྟོབ་
དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་མདོན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་
རྣམས་བྲགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཛེབས་པའི་ཚོགས་གིས་སྟོགས་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྟོན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས་གསུངས་

པས། དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བར་གྱི་སྟོམ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། གྲངས་དང་གནས་དང་ཆོད་རྒྱུ་སྟེ། ཆོད་ཆོད་དང་ཡོངས་སྟོད་དང་། །
སྟེ་བ་དང་ནི་ལུས་རྒྱུ་སྟེ། ཆུ་དང་སྟེན་རྒྱུ་སྟེ། ཆེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གྲངས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། ཁམས་ནི་གསུམ་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་བར་ཅན་གཏོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྒྱུ་སྟེ། རྟོག་པ་
དང་བཅས་ཤིང་སྟོད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ཡིན་ནོ། །དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་བར་
ཅན་ནི་རྟོག་པ་མེད་ལ་སྟོད་པ་ཅན་གྱི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་
ཆད་ཀྱི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྒྱུ་སྟེ། རྟོག་པ་ཡང་མེད་སྟོད་པ་
ཡང་མེད་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་གཞན་སུམ་ཅུ་ཅུ་ཞུག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྟོན་དང་གིག་
ནག་དང་། བརྟུས་འཛོམས་དང་། དུ་འབོད་དང་། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་
རབ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བྱང་ཀ་
དཔག་ཆོད་ཁྲིའི་ལ་རོལ་ན་གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གནས་བརྒྱད་ཡོད་པ་
འདི་ལྟ་སྟེ། ལུ་བྱུང་ཅན་དང་ལུ་བྱུང་རྟོལ་བ་དང་། སྟོ་བམ་བམ་པ་དང་། གྱི་རྟུང་
ཟེར་བ་དང་། ལ་ལུ་ཟེར་བ་དང་། ལུ་བྱུང་ལྟར་གས་པ་དང་། ལུ་བྱུང་གས་པ་དང་།

བདུ་ལྟར་ཆེར་གས་པའོ། །ཡང་སོས་ནི་འདི་ནས་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་
 འོག་ན་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་བཅད་པ་ན་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཡང་སོས་ཀྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གྲང་བའི་
 སེམས་དཔྱལ་བའི་གནས་དང་པོ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེའི་འོག་དཔག་ཆད་ཉིས་
 སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་བཅད་པ་ན་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཡི་དྲགས་
 དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་དང་ལྟ་ན་ཅིག་རྒྱ་བའི་བྱིར།
 དེ་དག་གི་གནས་གཞན་ལོགས་གིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིང་བཞི་དང་སྒྲིང་ཕྱེད་བརྒྱད་དེ། འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདོད་པ་སྟོད་པའི་ལྟའི་གནས་གཞན་དུག་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་གཞན་འབྲུལ་
 དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་རྣམས་སོ། །བདུད་ཀྱི་གནས་ནི་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་
 བྱང་དུ་གཏོགས་པའི་གནས་གཞན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཉི་
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ཉི་འཁོར་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། གནས་གཞན་བྱུང་
 བར་བ་མེད་དོ། །ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི། མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་དམིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གནས་བརྟན་མོང་འགལ་གྱི་བུས།
 ངས་སེམས་ཅན་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ། ཀུན་ནས་མཆེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ།
 མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་གནས་གཞན་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་པོ་འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་གཞན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་རྒྱུད་རུད་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲེལ་བ་ལས་ཆོངས་
 རིས་དང་། ཆོངས་པ་འདུན་ན་འདོན་དང་། ཆོངས་ཆེན་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་རྒྱུད་རུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲེལ་བ་ལས་ནི། འོད་
 རྒྱུད་དང་ཆོད་མེད་འོད་འོད་གསལ་རྣམས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་རྒྱུད་རུ་
 དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲེལ་བ་ལས་དེ་དག་དགེ་རྒྱུད་དང་ཆོད་
 མེད་དགེ་དང་དགེ་རྒྱས་རྣམས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱུད་རུད་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲེལ་བ་ལས་ནི། སྒྲིན་མེད་དང་བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་
 འབྲས་བུ་ཆེ་རྣམས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་རྣམས་ནི། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར་གནས་གཞན་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཟག་པ་དང་
 བཅུས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་ལ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲེལ་བ་རྒྱུད་རུད་དང་། འབྲིང་
 དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཆེས་ཆེན་པོ་དང་། མཆོག་ཏུ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲེལ་བ་པས་
 གནས་གཅོང་མའི་ས་ལུ་པོ་མི་ཆེ་བ་མི་གདུང་བ་དང་། བྱ་ལོ་སྒྲུང་དང་། ཤིན་ཏུ་
 མཐོང་དང་། འོག་མིན་པ་རྣམས་སོ། །གནས་གཅོང་མའི་གནས་རྣམས་འདས་ནས།
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷ་སེམས་དཔའ་ས་བཙུ་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ས་བཙུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲེལ་བ་ནས་གང་དུ་སྦྱེ་བའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ན་གནས་གཞན་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །ཡང་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་གཞན་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆོད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་མིའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ནི་རིས་པ་མེད་དེ། རིས་
ཆེ་ཞིང་རིས་ཆུང་དུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པའོ། །ཤར་གྱི་
ལུས་འབགས་ལ་སོགས་པའི་གླིང་གསུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ནི་རིས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པའོ། །ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི། རྒྱུ་གྲགས་བཞི་ཆ་གཅིག་གོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི།
རྒྱུ་གྲགས་བཞི་ཆ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སོ། །བརྒྱ་བྱེན་གྱི་ཆད་ནི་རྒྱུ་གྲགས་བྱེད་དོ། །
འབྲལ་བྲལ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་གྲགས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྷའི་
རིས་རྣམས་ནི། འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་རྒྱུ་གྲགས་བཞི་ཆ་རེ་རིས་
ལྷག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆངས་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཆད་བྱེད་དོ། །ཆངས་པ་
འདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔག་ཆད་གཅིག་གོ། །ཆངས་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔག་
ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །འོད་ཆུང་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཆད་གཉིས་སོ། །དེ་ཡན་
ཆད་ནི། འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ལུས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །
སྤྱིན་མེད་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་བར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ནི་རིས་པ་མེད་དེ།
གང་གིས་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་གི་
ལུས་ནི་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཉི་ཆོ་
བ་དང་། ཉི་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་

རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི། སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོད་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པ་
 དག་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོད་ཆོད་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཞག་སུམ་ཏུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་
 ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གཅིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཆོད་ཆོད་རེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཡང་རེས་འགའ་ནི་ཆོད་ཆོད་དཔག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་
 བར་འགྱུར་དོ། །རེས་འགའ་ནི་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་དོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོད་ཆོད་ནི་རེས་པ་ཡིན་དེ། ཤར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་
 བཅུ་འོ། །རུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་འོ། །བྱང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་སྟོང་དོ། །མི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རེས་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནིན་ཞག་
 གཅིག་གོ། །དེའི་ནིན་ཞག་སུམ་ཏུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་ར་
 བཅུ་ས་པའི་ལྷ་འི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱལ་དོ། །མི་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་
 ལྷ་བྱའི་ནིན་ཞག་སུམ་ཏུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་སྟེ། སྤམ་བཞིན་དུ་ཆོ་ལོ་སྟོང་བྱལ་དོ། །དེ་
 ལས་གཞན་པའི་རེས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་འི་བར་གྱིས་ཆོད་ཆོད་ནི། འོག་
 མ་འོག་མ་རྣམས་དང་ནིན་ཞག་གྱང་ནིས་འགྱུར་ཡིན་ལ། ཆོད་ཆོད་གྱང་ནིས་
 འགྱུར་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཆེན་རེས་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ཆོད་རངས་སོགས་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 ཡང་སོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ནིན་ཞག་སུམ་ཏུ་ལ་ཟླ་བ་

གཅིག་དང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་སྟེ། ཆོའི་ཆད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་
ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པོ། །རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ཆོའི་ཆད་ཀྱིས་ཡང་སོས་སུ་སྦྱེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་འགྲེལ་པ་དེ་བཞིན་དུ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་
ནག་པ་རྣམས་དང་། འབྲུག་བྲལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་འཛོམས་པ་རྣམས་དང་།
དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས། རུ་འབོད་པ་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དགའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རུ་འབོད་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་
ཀྱིས་ཆ་བར་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་སྒྲི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་རྩ་ཆ་བར་
སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དོ། །མནར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བར་གྱི་
བསྐྱལ་པ་གཅིག་གོ། །

ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ནི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་འབྲའོ། །དུད་
འགྲོ་དང་ཡི་དགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་ནི་རིས་པ་མེད་དོ། །དུད་འགྲོ་རྣམས།
མཆོག་རིང་བསྐྱལ་པའོ་ཡི་དུགས་རྣམས། ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་ལྷ་བརྒྱ། །ཞེས་གྲང་
བཤད་དོ། །གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ཆོའི་ཆད་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
ཆེན་པོར་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཞུགས་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཡང་སོས་ཀྱི་ཆོའི་སྤྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོའི་
ཆད་ཡིན་ལ། མནར་མེད་པའི་སྤྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པའི་ཆོའི་
ཆད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དིལ་སྦྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིག་ །དིལ་
གཅིག་སྦྱང་བ་ཟད་གྱུར་པ། །རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོའི་ཡིན་དེ། གཞན་གྱི་ཆོའི་ནི་ཉི་ཤུར་

བསྐྱུར། །ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །ཞི་ཆེ་བ་དང་ཉེ་ལོ་ཐར་བའི་ཆེའི་ཆད་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 ཆད་ས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་ནི། བར་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱེལ་པ་གཅིག་ཏུ་
 བཟང་བའི་བསྐྱེལ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཆད་ས་པ་མདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི།
 བར་གྱི་བསྐྱེལ་པ་བཞི་བཅུ་ལ་བསྐྱེལ་པ་གཅིག་ཏུ་བཟང་བའི་བསྐྱེལ་པ་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། །ཆད་ས་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བར་གྱི་བསྐྱེལ་པ་དུག་བཅུ་ལ་བསྐྱེལ་པ་
 གཅིག་ཏུ་བཟང་བའི་བསྐྱེལ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འོད་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། བར་གྱི་
 བསྐྱེལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱེལ་པ་གཅིག་ཏུ་བཟང་བའི་བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡར་བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་ནི། འོག་མ་
 འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ཉིས་འགྲུར་དུ་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། །སྒྲིན་མེད་པ་ལ་ནི་
 བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ་བར་བྱ་དོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་
 མོགས་པ་བཞིའི་ཆེའི་ཆད་ནི། གོ་ངེས་བཞིན་དུ། བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་ཉི་བྲི་དང་།
 བཞི་བྲི་དང་། དུག་བྲི་དང་། བརྒྱད་བྲིའི་བར་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྒྲི་མི་སྟན་མ་གཏོགས་
 པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆེའི་ཆད་ལ་མ་སྟེབས་པར་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་དོ། །དེ་
 ལ་མི་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་གི་བའི་རོར་གྲུར་ཏེ་
 འདུག་གོ། །ལྷ་རྣམས་དང་སེམས་དཔུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མགོ་
 མཉམ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྲུར་གྱི། ལུས་རོར་གྲུར་ཏེ་འདུག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡོངས་
 སྟོད་དང་ཡོངས་སུ་དབྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བདེ་བ་
 དང་། ལྷུག་བསྐྱེལ་དང་། ཁམ་ཟས་དང་། འབྲིག་པའི་ཡོངས་སྟོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩོལ་གྲོས་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་རྣམས་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སོས་ནི་འདི་ལྷ་བུའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཤེས་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་པན་ཚུན་
 འདུས་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་མཆོན་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 དག་གིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱུན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་
 འབྱེལ་ཏོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་པའི་སྤྱོད་
 འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ལངས་ཏེ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བསྐྱུན་པར་བྱེད་
 དོ། །གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏེ། རི་མིང་
 སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་བམས་ཅད་ཀྱིས་བམས་ཅད་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡང་སོས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ཐིག་ནག་ན་ནི། གཞོན་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་འདི་ལྷ་བུ་ཤེས་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ལ་དཔྱུལ་བའི་བསྐྱུངས་མ་དག་གིས་ཐིག་ནག་པོས་བྱུར་བཞི་འཕ། བྱུར་བརྒྱད་
 དམ། ཆར་གསེབ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དུ་མར་འཇལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞལ་ནས་

ཀྱང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཤོག་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྟུག་
བསྐལ་ཉམས་སུ་སློང་བར་འགྱུར་དེ། རི་སྤྱོད་སྤྱིག་པ་མི་དག་པའི་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་
བར་དུ་འོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྲིག་ནག་ཅེས་བུ་འོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བསྟུས་འཛོམས་ན་ནི། གཞོན་པའི་
སྟུག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་གས་ཆེར་ཉམས་སུ་སློང་བར་འགྱུར་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་
གང་གི་ཆོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་དེའི་ཆོ། དཔྱལ་བའི་བསྟུངས་མ་ནམས་
ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ར་དང་ལུག་དང་རྟ་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། སྟུག་གི་གདོང་པ་ལྟ་བུ་
གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །བརྒྱུངས་མ་བྲག་ཏུ་རི་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་བཅོར་བར་བྱེད། བཅོར་ནས་སྒྲོ་བམས་ཅད་ནས་ཐག་གིས་རྒྱན་འབབ་པོ། །
ཡང་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས། བུར་
ཤིང་ལྟར་འཛིར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བམས་ཅད་ནས་ཐག་གི་རྒྱན་འབབ་པོ། །
ཡང་འདུས་པ་ན་ནས་མ་ཐའ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་པ་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ཆར་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལས་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལས་ཀྱུན་ཏུ་བརྒྱུངས་ཤིང་། ཀྱུན་ཏུ་དཔྱལ་བར་བྱེད་དོ། །
གཞི་དེ་ལས་སྟུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་སློང་བར་འགྱུར་དེ། རི་སྤྱོད་སྤྱིག་
པའི་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བསྟུས་
འཛོམས་ཞེས་བུ་འོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དུ་འཁོད་ན་ནི། གཞོན་པའི་སྟུག་འདི་
ལྟ་བུ་གས་ཆེར་སློང་བར་འགྱུར་དེ། དེ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་ཆོལ་ཞིང་འགྲོ་

བ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཁར་པའི་ནང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །དེར་ལྷགས་པ་ན་མེ་བཏང་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་ཀུན་རྒྱུ་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱུ་འབར་ལ། ཀུན་རྒྱུ་མཆོད་དེ་སྟེག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 དག་དེ་ན་དུ་ཞིང་ཉམས་ཐག་པའི་སྐད་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་
 རོར་སྟུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟོན་སྟེག་པའི་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་
 བར་དུ་འོ། །དེ་བས་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་ནི་དུ་འབོད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ན་ནི། དུ་འབོད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཁར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྟེག་གི་ནང་ན་འདུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་བས་ན་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཆ་བ་ན་ནི། གཞོད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 འདི་ལྟ་བུ་གས་ཆེར་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དཔྱལ་བའི་
 བསྐྱེད་ས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱ་བ་དཔག་ཆོད་དུ་མ་ཡོད་པ་ཆ་ཞིང་རབ་རྒྱུ་
 ཆ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ་ཏེ། ཉ་བཞིན་བསྟེག་པར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གྱིང་འབར་བ་གཤམ་ལས་ནས་སྦྱི་བོར་བྱུར་རོ། །
 གཞི་དེ་ལས་ཁ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་བུ་ག་ཀུན་ནས་མེ་ལྟེ་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱུ་
 འབར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ཆ་ཞིང་རབ་རྒྱུ་ཆ་བ་ལ་གན་རྒྱལ་
 ལས། ཁ་སྐྱབ་རྒྱུ་བཞག་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་མེ་འབར་བས་བརྟུངས་གྱིང་། རབ་རྒྱུ་
 བརྟུངས་ཏེ་དཔྱལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་རོར་སྟུག་བསྐྱལ་སྦྱོར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟོན་སྟེག་པའི་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་

དཔྱལ་བ་དེ་ནི་ཆ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྟུ་ཆ་བ་ན་ནི། རྩེ་བྲག་རྩེ་ལྷགས་
ཀྱི་གསལ་ཤིང་རྩེ་གསུམ་པ་གཤང་ལམ་ནས་བརྒྱག་སྟེ། རྩེ་མོ་གསུམ་པོ་བྲག་པ་
གཉིས་དང་། སྤྱི་པོར་ལྷུང་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་ཁ་ལ་སོགས་པའི་བྲག་ཀྱན་ནས་མེ་མྱེ་
འབར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ལྷགས་སྟེགས་པ་ཆ་ཞིང་རབ་རྟུ་ཆ་བ་འབར་ཞིང་ཀྱན་རྩེ་
འབར་བ་དག་གིས་ལུས་ཡོངས་སུ་བརྒྱ་བར་བྱེད་ངོ་། །ཡང་ལྷགས་ཟངས་ཆེན་མོ་
འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཁོ་ལ་བས་གང་བའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱི་པོ་གཙུག་རྩེ་
འཇུག་པར་བྱེད་ངོ་། །བརྒྱག་ནས་ཀྱང་བསྐྱོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ་དེ། ཀེར་རུས་
འབའ་ཞིག་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཕྱིར་དབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷགས་ཀྱི་ས་
གཞི་ལ་འགྲེམ་པར་བྱེད་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷགས་པ་དང་། ཤ་བྲག་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་ཡང་
འཇུག་པར་བྱེད་ངོ་། །ལྷག་མ་གཞན་ནི་ཆ་བ་བཞིན་ལོ། །གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་
པོར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་དེ། རི་སྤྱོད་སྤྱིག་པའི་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་
བར་དུ་འོ། །དེ་བས་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་ནི་རབ་རྟུ་ཆ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མཁར་མེད་པ་ན་ནི། གཞོད་པའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་གསུམ་ཆེར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཤར་སྤྱོགས་
ནས་ས་གཞི་དཔག་ཆད་བརྒྱ་བྲག་རྩེ་མ་ཡོད་པ་འབར་ཞིང་རབ་རྟུ་འབར་བ་མེ་མྱེ་
གཙུག་རྩེ་གྱུར་པ་འོར་བར་འགྱུར་དེ། དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཤ་དང་། ལྷགས་
པ་དང་། རུས་པ་ནམས་བཤིག་སྟེ། ཀྱང་དང་རུས་པ་ལ་བྲག་པར་བྱེད་ངོ་། །དཔེར་ན།

མར་མེད་སྟོང་པོ་བཞིན་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བས་ཁྱབ་པར་འདུག་གོ།
 གར་ཕྱོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྟོ་དང་། ལུ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲ་སྟེ། མེད་ལུང་པོ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འོངས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་
 ལ་འདྲེས་པར་འགྱུར་དེ། མེད་ལུང་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ། དེ་དག་ན་སྟུག་བསྐྱེལ་སྟེང་བ་
 ན་བར་སྒྲུབས་ཀྱང་མེད་དེ། ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲན་འབྱེན་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཡིན་
 པར་མའོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་འདབ་མ་མེ་
 འབར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་རི་རབ་དུ་འབར་བ་ལ་
 འབབ་འཛེག་བྱེད་དུ་འདུག་གོ། །ཡང་ཁ་ནས་ཕྱེ་ལུང་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ལུང་པ་བརྒྱས་
 བརྒྱངས་ནས་ཐང་ག་ཆོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་གན་རྒྱལ་
 དུ་དེ་བཞག་ནས་ཁ་ལྷགས་ཀྱི་འབྱེད་སྒྲན་གྱིས་སྟེན་ནས། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་འབར་བ་
 དང་། ཟངས་བསྐྱེལ་བ་བྲུགས་པ་ན་དེས་ཁ་ཡང་འཆིག་ །ལྷོག་མ་དང་ནང་བྲོལ་
 རྣམས་ཀྱང་འཆིག་སྟེ། རོ་སྒྲན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ནི་
 རབ་དུ་ཆ་བ་བཞིན་ལོ། །གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྟུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སྟེང་བར་
 འགྱུར་དེ། ཇི་སྟེང་ལས་མ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །དེ་བས་ན། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་
 ནི་མནར་མེད་པ་ཞེས་བྱེད། །དེ་ལ་འདི་དག་ནི་གཞོད་པ་ཆེ་ལོང་ཙམ་སྟོས་པར་
 ཟད་ཀྱི། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོད་པ་རྣམས་མང་
 པོ་སྟེ་ཆོགས་པ་རྣམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

ཉེ་ལོར་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དག་ན་ནི། གཞོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་

འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་དེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་
 བྱེད་སྒྲུབ་བཞི་ན། ཕྱི་ག་ངོས་བཞི་དང་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་ལ། ལྷག་ས་ཀྱི་ར་བ་དག་གིས་
 བསྒྲོར་དེ། བྱེད་སྒྲུབ་བཞི་པོ་དེ་དག་ན་ཡང་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་ཀྱི། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོ་རེ་རེ་ན་
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་མ་མུར་ལུས་ནུབ་
 ཅུམ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བ་ན། དེ་དག་གིས་དེར་རྒྱུར་
 བ་བཞག་ན་ནི་ལྷག་ས་པ་དང་། ཤ་དང་ཁྲག་རྣམས་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ།
 བཏེགས་པ་ན་སྒྲུར་ཡང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་དང་འདབ་འབྱར་ན། རོ་མུགས་བྱི་
 སའི་འདམ་དྲི་གིན་དུ་སྒྲུམ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་འཕོགས་པ་
 དང་། དེ་དག་དེར་སྒྲེལ་དེ། མགོ་དང་རྒྱུར་པ་དང་བཅས་པ་བྱིར་སྟེ་འདུག་གོ། །དེ་ན་
 སྒྲོག་ཆགས་འབུམ་ཆུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེས། དེ་དག་གི་ལྷག་ས་པ་དང་། ཤ་ལ་
 སོགས་པ་འཕྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་པ་དང་རྒྱུར་ལ་ལྷག་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །
 རོ་མུགས་ཀྱི་འདམ་དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་སྒྲུ་གྱི་གཏམ་པའི་ལམ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱིན་པ་ན། རྒྱུར་པ་བཞག་པ་ན་ནི་ལྷག་ས་པ་དང་ཤ་ལ་
 སོགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད། བཏེགས་པ་ན་ནི་སྒྲུར་ཡང་སྒྲེ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲུ་གྱི་
 གཏམས་པའི་ལམ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན། བྱེད་སྒྲུབ་ཆེལ་རལ་གྱི་འོ་མ་ཅན་ཡོད་དེ།
 དེར་སེམས་ཅན་དེ་དག་བསེལ་གྱི་བ་ལ་འཕོད་པ་ན། ཤིང་ལས་རལ་གྱི་འོ་མ་
 ཅན་རྣམས་བབས་ནས། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག་ཀུན་བཅུད་ཅིང་གཤོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་དེར་འགྲེལ་བ་ན། བྱི་སྟེ་པོ་དག་

གིས་རྒྱལ་གྱི་གསུལ་གྱི་འཕྲིན་ཅིང་ཟེའོ། །ནགས་ཆལ་དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་
 ལྷགས་གྱི་ཤིང་གལ་མ་ལིའི་ཆལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དེར་སོང་བ་ན་དེ་
 ལས་འབབ་འཛེག་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་དེ་ལ་འཛེག་པའི་ཆེ་ནི།
 ཆེར་མ་རྣམས་གྱི་ཁ་བྱར་དུ་བརྟུ་བར་འགྱུར། འབབས་པའི་ཆེ་ནི་ཆེར་མ་རྣམས་གྱི་
 ཁ་བྱེན་དུ་བརྟུ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞི་དེ་ལས་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 རྣམས་འཕྲིན་ཤིང་བཤོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ན་ཁ་ཏ་ལྷགས་གྱི་མཆུ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡོད་དེ། དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཕྲག་པའམ། མགོ་བོ་ལ་འཁོད་ནས་མིག་གི་
 འབྲས་བུ་དག་འཕྲིན་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷགས་གྱི་ཤིང་གལ་མ་ལིའི་འདབ་
 ཆགས་པ་ན། རྒྱ་ཁྲུང་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་སྒྲིལ་བས་གང་བ་ཡོད་དེ།
 དེར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷུང་བ་ན། རོས་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་ལག་ན་དབྱུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱོགས་པ་དག་ཀྱང་འཁོད་དེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཕྱིར་
 འབྱུང་དུ་མི་སྟེར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཕྱིར་འཆིས་ན། ས་གཞི་མི་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་འབར་བ་
 ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས། གྱི། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཅི་འདོད་ཅེས་དྲི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 དག་གིས་སྒྲིལ་པ། བདག་ཅག་གིས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བཀྲེས་སོ་
 སྒྲིལ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཁ་ལྷགས་གྱི་འབྲེད་སྒྱུད་གྱིས་སྤྱེ་ནས། ལྷགས་གྱི་བྱ་ལུམ་
 མེ་འབར་བའི་ཟངས་ཞུན་སྒྲགས་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རིང་པོར་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྤྱོད་སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་མ་ཟད་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་
 གྱི་གཏམས་པ་དང་། རྒྱས་ཆལ་རལ་གྱིའི་ལོ་མ་ཅན་དང་། ལྷགས་གྱི་ཤིང་གལ་

མ་ལི་རྣམས་ནི་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་དེ་ལྟར་ན་ལྷག་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་གྲང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བྱར་ཅན་དུ་
སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི། ས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་སྟེ། ལུས་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་བྱར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལུས་མས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་དེ་ནི་རྒྱ་བྱར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བྱར་རྩོལ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
བྱར་རྩོལ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་མས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་
ནི་རྒྱ་བྱར། རྩོལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། གྱི་རྩུང་ཟེར་བ་དང་།
ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་རྣམས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མིང་དུ་བཏགས་
པའོ། །

ལྷན་ལ་ལྟར་གས་པ་ནི། ས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་སྟེ།
ལྷགས་པ་རྣམས་སྟོ་ཞིང་ཁ་ལྟ་འཕྲ་དུག་ཏུ་གས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་ལྷན་ལ་ལྟར་གས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟུ་ལྟར་གས་པའི་བྱེ་བྲག་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་པ་སྟོ་ན་པོར་གྱུར་པ་ལས་འདས་ནས། རྣམ་པར་དམར་ཞིང་།
ཁ་བཅུ་འཕྲ། དེ་ལས་ལྷག་པར་གས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་
བརྟུ་ལྟར་གས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྟུ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
ལྷགས་པ་གཤིན་ཏུ་དམར་བ་ཤོ་ནར་གྱུར་ནས་ཁ་བརྟུ་འཕྲ། དེ་ལས་ལྷག་པར་གས་
པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་ནི་བརྟུ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་

བྱེད། །ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་རང་གི་ལས་ལས་སྒྲེས་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བ་
ལང་གི་ཤེན་པ་སྒྲེས་པ་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཅམ་ཉེན་སྐད་ཀྱིས་དུ་ཞིང་ནམ་མཁའ་
ལས་འོང་བ་དང་། བ་ལང་གི་ཤེན་པའི་སྒྲོ་བ་མ་རུས་གོང་དྲི་བ་བ་ལ་བྱ་རོག་སོགས་
ཀྱིས་འཕྲོག་པར་སྒྲེས་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དག་འདུན་འོད་སྤངས་
ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལྟ་བུ་སྦྱོང་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་དམུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དབག་ཏུ་མེད་དེ། བཤེས་པའི་སྦྱིང་
ཡིག་ཏུ། འདི་ན་ཉེན་གཅིག་མདུང་བྱང་སུམ་རྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་། །དེས་ནི་དམུལ་བའི་སྤྲུག་ཁུང་དུ་ཡི། །འོལ་ཡང་མི་བཟོད་
ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དུང་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་
ལ་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་དེ། གང་མཐུ་ཁུང་བ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །རང་
དབང་མེད་པར་ཡང་བསད་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་ལ། ལྟ་དང་མི་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་དེ། གཞི་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྤྲ་
ཆོགས་པ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཤེས་པའི་སྦྱིང་ཡིག་
ལས། །ཁ་ཅིག་སྤྲིག་བལ་དང་རུས་པ་བྲག་ །ཤ་དང་ལྷགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་
འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་ནི་ལག་པ་རྟོག་པ་དང་། །ལྷགས་དང་ལྷགས་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་བཏབ་སྤྲེ་བསྒྲོལ། ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་

ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ལ་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་
 ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གང་དག་སེར་སྒྲ་གས་ཆེར་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲེས་ལ། དེ་དག་གྲང་བགྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་
 དང་ལྡན་པས། ལྷགས་པ་དང་ག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྒྲམས་ཏེ། སྒྲོང་དུ་མ་མེས་ཆེག་
 པ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། གདོང་སྒྲས་ཁེབས་ཤིང་། བགྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་
 པས་བཞིན་དང་། ཁ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲམས་ཤིང་ཕྱིས་བལྟག་པ་བཞིན་འགྱུར་བས། རྩ་
 མིག་དང་མཆོ་དང་མཆོའུ་རྣམས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཏུ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ལག་ན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་
 འགོགས་པར་བྱེད་ལ། རྩ་དེ་དག་གྲང་ཐག་དང་རྣག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། རང་ཉིད་གྲང་
 འབྱར་མི་འདོད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཡི་དྲགས་ཤེས་བྱའོ། །ཟས་སྒྲོམ་ལ་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། ཁ་ཁབ་མིག་
 ཅུམ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། ལྷ་བ་ཅན་དང་། བསུས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར། དེ་དག་
 ལ་གཞན་གྱིས་གོགས་མ་བྱས་པར། རང་གིས་ཟས་དང་སྒྲོམ་རྩིད་དུ་ཐེན་ན་ཡང་།
 བཟའ་བ་དང་བརྟར་བ་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །

ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཡི་དྲགས་མེ་ཕྱེའི་ཕྱིར་བ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ཐོས་སོ་ཅོག་དང་། འབྱར་སོ་ཅོག་གིས་འཆོག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་གི་བགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །
 ཡི་དྲགས་ལྡན་ལྡན་ཟབ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅོག་ནི། ཕྱིས་

ས་ཟ་ཞིང་གཅིན་འབྱུང་སྟེ། གང་མི་གཅོང་བ་དྲི་བ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཟ་བའོམ་འབྱུང་
 བར་རྣམས་པ་དག་གྱུང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་ག་བཅད་དེ་ཟ་ལ། གཅོང་བ་དང་
 གསོད་པའི་ཟས་གང་ཡིན་པ་ནི་ཟ་བའོམ་བདུང་བར་མི་རྣམས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་མིར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་དེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་
 པའི་བཀྱིས་གིར་སྒྲོམ་པས་ཐོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། འདོད་པས་ཐོངས་པ་དང་།
 ཁ་ཟས་རན་པས་ཐོངས་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྩིས་གྲོ་དང་། རལ་དུབ་ལ་སོགས་
 པས་ཐོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། དུས་ཚིགས་འགྱུར་བ་མི་སྒྲོམས་པས་ཆ་གྲངས་
 སོགས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། ལུན་པས་བསྒྲིབས་པ་དང་། ཐ་སྦྱད་
 ཆད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ན་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ལོ། །དཔུལ་བ་ན་ནི་འཆི་བ་ཉིད་ལ་བདེ་བར་འཛིན་དེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ནི་
 འཆི་བ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་རྣམ་པར་ས་གཞག་གོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་གནད་འཆད་པ་མེད་ལ།
 འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། ལྷའི་བུ་འཆི་འཕོ་བ་ན་སྟེ་
 ལྷས་རྣམ་པ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། གོས་དྲི་ས་མེད་པ་ལ་དྲི་ས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མེ་ཏོག་
 གི་ཐེང་བ་སྟོན་ས་རྫོངས་པ་རྫོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆན་ཁུང་གཉིས་ལས་
 དདུལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་དྲི་མི་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷའི་
 བུ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་སྟུན་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་འཕོར་གྱི་ནང་
 དུ་འདུས་པ་ན། ལྷའི་བུ་མོ་དག་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷའི་བུ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་

དགའ་མགུར་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་གཞི་དེ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར།
དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། ལྷའི་
འདོད་པ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ཆེ་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེར་དེ་ལས་གཞན་པའི་
ལྷའི་བུ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྐྱ་གོང་བར་འགྱུར་ལ། །གཞི་
དེ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བཅད་པ་དང་། འདྲལ་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། གསོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
ཡང་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར། ལྷ་རྣམས་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་གཡུལ་སྒྲིབ་པ་ན།
དེ་དག་ཡན་ཚུན་འགྲམ་པར་གྱུར་པས་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ཤེལ་དང་། མན་
ཤེལ་དང་། བེ་རྒྱུ་འི་ཆོན་སྒྲ་བཞི་པོ་དག་སྤངས་ནས་གཡུལ་འགྱེད་དེ། དེ་ཡང་ལྷ་
རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་བཅད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
ལུས་འདྲལ་བ་ཡང་ཡོད། གསོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ལག་བཅད་པ་
རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ལ། ལུས་དྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །
གང་གི་ཆེ་མགོ་བཅད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་གཞན་དུ།
ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་མི་བཞིན་དུ། །གནད་དུ་ཕོག་ན་འཆོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །
དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཐམ་པར་འགྱུར། རེས་འགའ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་
ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གང་དག་ཐམ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་

གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པས་བདེ་བར་འགྱུར་དེ། དེར་ཞུགས་པ་ན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་ཚུགས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་དག་གི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་འགྲས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་ལྷ་འི་བདུད་རྩི་བཞིའི་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་དང་འགྲས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་ལྷ་འི་འགྲོ་བས་བསྐྱུས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི། སྐྱ་ཕན་འབྲིད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ། སྐྱ་དང་གཡོ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་དེ། དེ་བས་ན་འདི་དག་ནི་ལྷ་རྣམས་བཞིན་དུ། དཀར་པོའི་ཚེས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་རེས་མདོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཐ་དང་པར་བསྐྱན་པས་བསྐྱན་དོ། །དེ་དག་ནི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྷ་འི་ཚེས་ཡང་དག་པར་བྲུངས་དེ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཤེས་བྱའོ། །ལྷ་འི་བུ་ཆེས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འཇུགས་པར་གྱུར་ན། ལྷ་ཡི་བུ་མཐུ་ཆུང་བ་རྣམས་རང་གི་གནས་ནས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་པར་ཡང་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ལྷར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། སྐྱ་གོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། སྐྱུང་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། སྐྱུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་ལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་། གནས་པ་ལ་

རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གྲང་གནས་རན་ལེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་ལོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་ནི་གནས་རན་ལེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲང་
ཡང་དག་པར་འདས་པས། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་བདེ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཐམས་
ཅད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
བཤད་ཅིན་ཏོ། ། །

༥ ད་ནི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་བཞི་ཆར་ན་ཡང་བདེ་བ་སྦྱང་བ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ། ཡི་དྲགས་རྣམས་གྲང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དག་ན་ཡང་རྣམ་
སྒྲིན་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཐུན་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་མེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་།
མི་རྣམས་ལ་ནི། སྤྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་
བསྐྱལ་འདྲེས་མར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
བདེ་བ་ནི་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། གྱུ་ཞོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་དཔག་མེད་གྱི་བར་ལ་འབྱུང་གི། །བརྒྱད་ཁྲི་ལས་
ཆུང་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་མན་ཆད་ལ་མི་རྣམས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་བ་ན། རིན་པོ་ཆེ་
བདུན་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱང་པོ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདུན་པ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའོ། །

དེའི་ཆེ་ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི། མདོ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོས་བཙུང་ལྟ་བུ་
མགོ་དང་བཙུང་པ་བཀུས་ནས། བསྟེན་གནས་བྱས་ཤིང་། སྟོན་པོ་འི་ཆོག་གིས་
བསྟོར་ཏེ་འདུག་པ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལྷའི་ལའོར་ལོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་ཆོག་གིས་
ལས་བཅས་ཅད་པས་བྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པ་འབྱུང་ངོ་། །
ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉིར་གཞག་དུ་གསེར་ལས་བྱས་པ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པ།
རྩིབས་སྟོང་ཡོད་པ། མཛེས་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་དཔག་ཆད་འབྱུང་དུ་ཉི་མ་གཅིག་
གིས་འགྲོ་བ། སྤྱིང་བཞི་དང་། ལྷའི་རིས་རྣམས་སུ་འད་གྲུང་པོ་སོགས་ཀུན་ནས་
མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། རྒྱལ་པོས་མི་བློས་པ་དེས་བློས་པར་བྱེད་པ། འགྲན་པ་སུ་ཡང་མེད་
པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་གི་ནས་སྒྲོ་བར་དུ་བྱུག་ནས་འདུག་སྟེ། ལུ་ལ་མི་པན་ནོ། །
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། མི་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་ཅུ་པ་བྱུང་བརྒྱད་པ་སྟེ། མཆོན་མོ་དཔག་
ཆད་བརྒྱད་དུ་འོད་འབྱུང་བ། ཉི་མ་ཆ་བ་ན་བསིལ་བ་འབྱུང་བ། སྒྲོམ་པ་ན་རྩ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་འབྱུང་བ། རྒྱལ་པོས་ཅི་བསམ་པ་འབྱུང་བ། འོད་སྟོན་ཆོག་ས་
འབྱུང་བ། དཔག་ཆད་བརྒྱར་ནད་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་ཀུན་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་
པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ། གྲུང་ན་པས་སེར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེབས་མི་ནུས་པ། བྱ་
རན་དང་གཡང་སའི་ཡུལ་ཀུན་ཕྱོན་པ་དང་། མཆོད་སོགས་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་
བྱེད་པ། མི་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་འཆི་ཞིང་། དུང་འགྲོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་

བྱེད་པ་སྒྲུལ་དང་། བེའུ་ལེ་ལྷ་བྱ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་མི་གཞོན་པར་
བྱེད་པ་ཞིག་དབང་པོས་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱད་མེད་ནི། ལུས་ལས་ཅན་དན་དང་། ལ་ལ་ཟུངས་ལའི་དྲི་འབྱུང་བ།
རིག་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ། སྒྲིང་དེའི་བཀྲེས་སྒྲེམ་དང་མྱ་ངན་དང་
བྲལ་བར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོས་མཐོང་ན། གྲང་དུས་སུ་དྲོ་ཞིང་དྲོ་དུས་སུ་བསེལ་བར་
བྱེད་ལ། མི་ཀྱན་གྱིས་མ་དང་སྒྲིང་མོ་ལྷར་མཐོང་བ། དམམ་པ་མཐུན་པའི་བྱ་མང་
པོ་བཅའ་བ། ཁྱིམ་བདག་བྱད་མེད་གཞན་ལ་འགྲོ་ཡང་ཐུག་དོག་མེད་པ། ཁྱིམ་
ཐབས་མེད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟོན་པོས་འབུལ་རྟེ། དེ་
གི་ནས་ལྷར་སྐྱེ་བ་ཡིན་རོ། །སྟོན་པོ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་ནས་
བྱེད་པ། མི་དགོ་བ་སྤངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། མེས་མ་ཅན་ཀྱན་ལ་པ་མ་ལྷར་
པན་པའོ། །སྤྱང་པོ་ནི། ཅད་ཤེས་ཤིང་བཀའ་ཉན་པ་པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ།
སྤྱང་པོ་ཆེ་སྟོང་གི་སྟོབས་ཡོད་པ། རྒྱ་དང་སྐམ་དང་བར་སྐྱང་གསུམ་ལ་གཡུལ་
འབྱེད་པ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ལན་གསུམ་ལ་ཐོར་ཞིང་། རྒྱད་པས་
ཀྱང་དགྲིང་རུང་ལ། རྒྱལ་པོས་ཞོན་པའི་ཆོ་བསྐྱལ་མི་དགོས་པར་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་
དབང་པོས་སྟེར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྟ་
མཆོག་ནི། ཀུ་མུ་ཏ་དང་། དུང་ལྷར་དཀར་བ། སྤྱང་པོ་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་
ཞིག་དབང་པོས་སྟེར་རོ། །དེ་ཡང་རྟའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་གྱི་ཤུགས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་།
ལུས་སྟོ་ལ་མགོ་ནག་པའོ་ཞེས་པ་འགྲེལ་ལས་འཆད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་ནི། བར་

མཐོང་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པས་འགོངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉན་པ། རྒྱེ་བོ་
ཀུན་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །

ཉི་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ཡང་། རལ་གྱི་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་བྱེད་
འདོད་པ་དེར་སོང་སྟེ། མ་བཏབ་ཀྱང་འདུད་པའོ། །དམག་དཔོན་ནི། དགའི་
ཚོགས་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་ལ་འཆོ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །
ལྷགས་པ་ནི། མཆུར་དཔག་ཚད་བཅུ། ཞིང་དུ་ལྷ་ཡོད་པ། ཆར་གྱིས་མི་རྒྱན་ཞིང་
རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པ། གྲང་ན་རྩོ་ཞིང་རྩོ་ན་བསིལ་བར་བྱེད་པ། ལུང་མེད་མི་སྤྲུག་
པ་མི་མཐོང་བ། ཉི་ཟླའི་འོད་སྣང་ཞིང་ལྷའི་ལྷགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་བ་གང་འགྲོ་
སར་སློན་པོས་བྱེད་ཏེ། ཁང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཚོང་པས་འབུལ་ལོ། །ཁང་པ་ནི།
མཆུར་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་བདུན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དང་ཟླ་བ་
དང་རྒྱ་སྒྲུབ་སོགས་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཁང་པ་དེར་འོང་བ། མི་ལམ་དག་བ་མཐོང་བ།
གྲང་བ་ན་རྩོ་ཞིང་རྩོ་བ་ན་བསིལ་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་དེར་ལྷ་མོ་རྣམས་འོངས་ནས་
རོལ་མོ་བྱེད་པའོ། །གོས་ནི། འཇམ་པ། དྲི་མས་མ་གོས་པ། གྱོན་ན་ཆ་གྲང་དང་
བཀྲེས་སྒྲོམ་ངལ་དུབ་སོགས་གྱིས་མི་གཞོད་ལ། མེས་མི་འཆོག་ཅིང་མཚོན་གྱིས་མི་
ཚོད་པའོ། །ཆ་ལ་ནི། རྒྱལ་པོས་དེར་བྱིན་པ་དང་། ཆ་ལ་གྱི་མཐུས་ལྷའི་བུ་མོ་དང་།
བྱ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འོངས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོན་པའོ། །མལ་ཆ་ནི།
བསམ་གཏན་བྱེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་སྟོགས་ལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མི་སྟེ་བའོ། །ལྷམ་ནི། གྱོན་ན་རྒྱལ་མི་བྱིང་ཞིང་། ལུང་ཅམ་གྱིས་དཔག་ཚད་

བརྒྱུར་འགྲོ་ཡང་རལ་བ་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་མི་སྟོང་བྱལ་པའི་བུ་སྟོང་དང་།
དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མདའ་གཞུ་ཡང་འབྱུར་བར་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་གྲིང་བཞི་པ་དང་། གྲིང་གསུམ་པ་དང་། གྲིང་གཉིས་པ་དང་། གྲིང་
གཅིག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གྲིང་བཞི་པ་ལ་ནི། འཕམས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་རང་ཕྱག་འཆའ་བར་འགྱུར་དེ། འདི་དག་ནི་ལྷའི་འབངས་ལགས་ཀྱི།
ལྷས་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོ་ཡ། བདག་ཅག་ནི་ལྷའི་རྗེས་
སུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་བསྒྲོ་བ།
གཙོ་བོ་དག །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིག །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཁྱེད་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་སྟོན་པ་དང་། ལོག་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འཁོར་དུ་འདུག་དུ་མ་
གཞུག །ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །གྲིང་གསུམ་པ་ལ་ནི། ཐོ་ཉ་བཏང་བས་ཕྱག་འཆའ་
བར་འགྱུར་རོ། །གྲིང་གཉིས་པ་ལ་ནི། རང་རང་བྱེད་དེ་བརྒྱན་པས་ཕྱག་འཆའ་བར་
འགྱུར་རོ། །གྲིང་གཅིག་པ་ལ་ནི། མཆོན་ཆས་ཀྱན་དུ་འབྱུག་པའི་བར་བྱས་པས་
ཕྱག་འཆའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། གསེར་དངུལ་ཟངས་
ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་གྲིང་གཅིག་གྲིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་
མས་རིམས་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཤས་བསུ་རང་
འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་དང་། །མཆོན་བརྒྱམས་པས་རྒྱལ་གཞོན་པ་མེད། །ཅེས་ཀྱང་
བཤད་དོ། །

རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གྱུར་
གཞན་ལས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བར། ལའོར་ལོས་
བསྐྱར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། །དག་དང་
མཛེས་དང་གསལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དང་ལྷན་ཞིང་དགའ་བ་ཤས་ཆེ་ལ། རང་རང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་
དག་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གཙང་ཞིང་དྲི་བ་བ་
མེད་དོ། །དེ་དག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ཤེལ་དང་།
པེ་རྩུབ་ལས་གྲུབ་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཁ་དང་པར་སྤྱིས་ཤིང་རྣམ་པར་བརྒྱ་བའི་ཁང་
པ་བརྩེགས་པ་དང་། བ་གམ་དང་། བསིལ་ཁང་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་།
སྟེགས་བུ་དང་། སྐར་ཁུང་དྲ་བ་ཅན་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་ནོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱིས་སྒྲས་ཤིང་། སྒྲ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྱེད་པ་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ། བཟའ་བ་འབྱུང་བའི་ཤིང་སྟོན་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་བདུད་རྩིའི་
ཁ་ཟས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་
འབྱུང་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ། བརྒྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ཤིང་སྟོན་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་
སྐྱར་རྩི་དང་། སྐྱར་ཆར་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །བཞིན་པ་འབྱུང་བའི་ཤིང་སྟོན་
པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་བཞིན་པ་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས། ཤིང་རྩ་དང་། ཁྱེགས་དང་།

ཁྱོགས་གཡོགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །གོས་འབྱུང་བའི་ཤིང་ལྗོན་པ་དག་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་ལས་གོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ཕྱ་དར་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཁ་དོག་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། གསེར་གྱིས་སྒྲིས་པ་རྣམ་པར་བཟུ་བ་དག་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་ངོ། །རྒྱན་འབྱུང་བའི་ཤིང་ལྗོན་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་ནོར་བུ་དང་།
 དཔུང་རྒྱན་དང་། རྩ་ཆ་གདུབ་སྒྲོར་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གདུབ་བུ་དང་། ལག་
 པའི་རྒྱན་དང་། ཀར་པའི་རྒྱན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱན་ནོར་བུ་སྣ་ཆོགས་
 པས་སྒྲིས་པ་དག་འབྱུང་ངོ། །སྒྲོས་དང་། བདུག་པ་དང་། མེ་དོག་གི་སྤང་བའི་ཤིང་
 ལྗོན་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་སྒྲོས་དང་། བདུག་པ་དང་། སྤང་བ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་པ་དག་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་དོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཆོག་དང་གཙོ་བོ་དང་གྲ་ནོམ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་རྩ་བ་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་
 སྟར་དུ་ཟུག་གོ། །འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་།
 ལོ་མ་གཞོན་ལྷ་རྣམས་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཅུར་ཁྱབ་པར་འདུག་གོ། །དེའི་མེ་དོག་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་དྲི་རྣམས་ཐེ་ཁྱོགས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱར་ངད་ལྷང་ངོ། །ཁྱོག་
 བ་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུར་ངད་ལྷང་སྟེ། དེའི་བྱར་དུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་
 དབྱར་ཟླ་བཞི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་གིས་རྩེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བཞད་གང་དང་། སྤྱ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་འབྱུང་བའི་ཤིང་ལྗོན་པ་དག་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་ལས་བཞད་གང་དང་། གར་དང་། སྤྱ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 པ་དག་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་སྒྲུད་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་

ཁ་ཟས་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། སྤལ་ཆ་དང་། སྤུང་གི་སྤོང་སྤྱད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་
པའི་སྤོང་སྤྱད་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་ཅི་འདོད་པ་དང་། ལས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤོང་པར་འདོད་པ་རྣམས་གི་ལག་དུ་ཡོ་བྱད་དེ་དག་འོང་བར་
འབྱུང་ངོ། །ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། རྣམ་པར་འབྱོར་པ་དང་།
བདེ་བ་དང་། ཡོངས་སྤོང་གྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱུང་གི་སྒྲིམ་སྒྲན་དག་ན་ནི། ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དཔག་བསམ་
གི་ཤིང་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཤིང་དེ་དག་ལས་རང་གིས་ལེན་གྱི། བསམས་
པས་ལག་དུ་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་མ་ལྗོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད།
སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བདག་གི་ར་འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་།
ཤི་ནས་གྱུར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྗོངས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དེ་ན། ལྟ་
རྣམས་གི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ། ཐམས་
ཅད་གི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བ་གས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད། བ་
གས་རེ་རེ་ལ་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཁང་མིག་བདུན་
བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ལྟའི་བུ་མོ་བདུན་བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
གཡོག་མོ་བདུན་ཡོད་དོ། །ལྟ་རྣམས་གི་ས་གཞི་རྣམས་གྱུར་ལག་མཐོལ་བཞིན་དུ་
མཉམ་ལ། མཐོ་དམའ་མེད་ཅིང་རིག་ན་བདེ་བ་སྟེ། ཀླང་པ་བཞག་ན་ནི་ནེམས་
གིས་བྱེད་ལ། བཏེག་ན་ནི་སྤྱར་གིས་བྱེད་པའོ། །ཏྲག་དུ་མེ་ཏྲིག་མན་ད་ར་བ་ལུས་
ནུབ་ཅུ་མ་དུ་ཁེབས་པར་འདུག་སྟེ། དེར་མེ་ཏྲིག་རྒྱུང་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུང་གིས་འདོར་

བར་བྱེད་ལ། མེ་ཏོག་གསར་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་འགྲིམས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་
 ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་སྤང་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པར་བྱས་པ་
 དག་ཡོད་དོ། །ཕྱོགས་བཞི་ན་སྟོ་བཞི་བཟང་ཞིང་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པར་བྱས་པ་དག་
 ཡོད་དོ། །དེ་དག་ན་གཞོན་སྦྱོར་མང་པོ་གཟུགས་བཟང་བ་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་བཞོད་
 པ་དག་ཡོད་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ན་སྦྱེད་མོས་ཆལ་བཞི་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ།
 ཤིང་རྩ་སྣ་ཆོགས་ཅན་དང་། རྩུབ་འབྱུང་དང་། འདྲེས་པ་དང་། དགའ་བའི་ཆལ་
 རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་པ་རོལ་ན་ས་གཞི་བཟང་པོ་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་ལ་
 མཛེས་པ་གཅིག་ཡོད་དོ། །ལྷ་འི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་ན། ལྷ་འི་མདུན་
 ས་ཆོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྣམས་དེར་ཞུགས་ནས་དོན་སེམས་ཤིང་
 འཇལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འདབས་ན་རྩོམ་པ་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་
 པ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ལྷ་དེ་དག་གྲུང་རང་གི་ལུས་ལས་འོད་འབྱུང་ལ། དེས་
 སྤང་བར་བྱེད་གྱི། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྤང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་མཆོམ་མོའི་
 རྟགས་ནི་འདི་ལྷར། ལེ་ལོར་གྲུང་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་གིས་
 བརྩེ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྲུགས་པ་དང་། གཉིད་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་རྣམས་སྐད་
 མི་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་དེ་དག་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 མཆོམ་མོ་འོངས་སོ། །ཉིན་མོ་ནི་འདས་སོ་སྣམ་མོ། །དེ་དག་ཉིན་མཆོམ་དུས་
 གཅིག་དུ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷ་འི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 པོ་དག་གིས་དགའ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དེ། སུམ་ཏུ་རྩ་གསུམ་པའི་རྣམས་

གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་། གོང་ས་གོང་མའི་བདེ་བ་ཆེས་
ལྷག་ཅིང་། དགའ་ལྡན་ན་ནི་ས་བཙུང་དབང་ལྷག་གི་དྲུང་ན་བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
གྱི་ཡོངས་སྟོང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །
དེར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དུ། ཐོས་པ་མང་དང་ཆོས་འཛིན་དང་། །
ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་བར་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་མི། །དེ་
རྣམས་དགའ་ལྡན་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ན་སྟོང་བའི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ས་པ་རྣམས་ནི། དབེན་པ་ལས་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་
ཅན་སྟོང་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་རྣམས་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྟེས་
པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་སྟོང་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པ་རྣམས་ནི།
དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟོང་པོ་ཅན་སྟོང་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་
རྣམས་ནི། བཏང་སྟོམས་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཞི་བའི་བདེ་བ་ཅན་
མི་གཡོ་བ་སྟོང་དོ། །གཟུགས་མེད་པར་སྟེས་པ་རྣམས་ནི། ཞི་བ་དང་རྣམ་པར་བར་
པའི་བདེ་བ་ཅན་སྟོང་དོ། །བདེ་བའི་ཡོངས་སྟོང་བཤད་ཅིན་དོ། ། །

༥ དེ་ལ་ཟས་གྱི་ཡོངས་སྟོང་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཁམས་གསུམ་
ན་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་སྟེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། ཟས་བཞི་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོད་
ཆད་ཅི་ཙམ་དུ་གནས་ཤིང་འཆོའོ། །དེ་ལ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། ཁམས་གསུམ་ན་སྟོང་བའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ཤིང་འཆོའོ། །ཁམ་གྱིས་ཟས་གྱིས་ནི། འདོད་པ་ན་སྟོང་བའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ན་གནས་ཤིང་འཛོམ་། །དེ་ལ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ན་ནི། རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཁམ་གྱི་བས་ཆ་ལྷ་བ་ཡོད་དེ། དེས་དེ་
 གནས་ཤིང་འཛོམ་། །དེ་ལ་ཁམ་གྱི་བས་ནི་རགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུང་འགྲོ་དང་ཡི་
 དྲགས་དང་། དེ་དག་གིས་ནི་ཁམ་གྱི་བས་གཅོད་ཅིང་བ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 ལས་ཀྱང་མེར་མེར་པོར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། འདོད་
 པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། དེ་དག་ནི། ཁམ་གྱི་
 བས་བོས་པའི་མདོ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ནས་ཞུ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་སྤྱི་ས་དང་གཅིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་འབྲིག་པའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་དང་། རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་དང་། ཡུན་རིང་བ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་དེ་དག་ན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་གྱི་འདུན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ལ།
 བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན། བན་ཚུན་གཉིས་
 ཀྱིས་གཉིས་སྤྱད་ཅིང་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྟུང་འགྲོ་རྣམས་དང་། ཡི་
 དྲགས་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་འདྲེས་པར་
 ཡོད་པ་འབྲིག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་
 རྣམས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྱོད་པར་ཡང་བྱེད་དེ། ཁུ་བ་ཡང་འབྱུང་རོ།
 འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྲིག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་ལ། ཁུ་བ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་

དག་གི་ནི་འབྱུང་བའི་ཆེ་མཆོད་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུར་ནི་ཆེ་བ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་
འིས་བཞི་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་གྱི་ནི་གཉིས་གྱི་གཉིས་སྤྱད་པས་
གདུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ། །

འབྲུལ་བྲལ་བ་རྣམས་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །
དགའ་ལྗན་བ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ལག་བ་ནས་འཛིན་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །
འབྱུལ་དགའ་བ་རྣམས་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་དགོད་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །གཞན་
འབྱུལ་དབང་བྱེད་བ་རྣམས་གྱི་ནི། ཕན་ཚུན་མིག་ཚུགས་སུ་བལྟས་བ་ཙམ་གྱིས་
གདུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་
དང་། རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོད་པའི་གླིང་གསུམ་ན་ནི་ཆུང་མ་འཆང་བ་དང་། བག་མ་
གཏོང་བ་དང་། ལེན་པའང་ཡོད་ངོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟོན་ན་ནི། མེམས་ཅན་དེ་དག་
བདག་གིར་འཛིན་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་མེད་པས། དེ་དག་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་
ཆུང་མ་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ངོ། །

གླིང་གསུམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཡི་དྲགས་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་།
འདོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ལས་འབྱུལ་དགའ་བ་དང་། གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་བ་
རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལྟ་རྣམས་གྱི་
ལྟའི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་མེད་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་འིས་
གྱི་ལྟ་རྣམས་ནི་ཕ་དང་མའི་ཕྱག་པའམ་པར་པར་གྱིས་པ་ལོ་ལྟ་ལོན་པ་ལྟ་བུར་
བརྒྱས་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ངོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་གྱི་ནི་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་

ལྟ་བུའོ། །འབྲུལ་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དགའ་ལྡན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་དགུ་ལོན་
པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ཐུག་
པའམ་པར་པར་བརྟུས་ཏེ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིག་པའི་ལོངས་སྟོན་བཤད་
ཟིན་ཏོ། ། །

༥ དེ་ལ་སྟེ་བ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
འདོད་པ་སྟེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་པ་ཉི་བར་
གནས་པར་གྱུར་ལ། འདོད་པ་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་དབང་ཐུག་ལ་
དབང་བྱེད་པ་དག་གྱུར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། མི་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། དགའ་ལྡན་ལ་བྱག་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་བ་དང་པོ་
ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་པ་དེ་དག་རྒྱལ་ཞིང་དབང་ཐུག་ལ་
དབང་བྱེད་པ་དག་གྱུར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འབྲུལ་དགའི་ལྟ་རྣམས་སོ། །འབྲུལ་
དགའི་ལྟ་དེ་དག་གི་ཡང་། རང་གི་སྦྱིར་འདོད་པ་རྒྱལ་པ་འགྲུབ་ཀྱི། གཞན་གྱི་སྦྱིར་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་
དབང་ཐུག་ལ་དབང་བྱེད་པ་དག་གྱུར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། གཞན་འབྲུལ་དབང་
བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱིར་
ཡང་རྒྱལ་པ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་སྦྱིར་ལས་ཆུང་
ཆུང་གནས་པའི་སྦྱིར། གཞན་གྱིས་འདོད་པ་རྒྱལ་པ་དག་གིས་དབང་ཐུག་ལ་དབང་

བྱེད་དེ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱུལ་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པས་སོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །

བདེ་བ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། འདི་དག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་ལུས་བརྒྱན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྟ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བས་ལུས་བརྒྱན་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བས་ལུས་བརྒྱན་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིན། སྐྱས་པ། འདོད་པ་ཚོ་ལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ཚོ་ལ་བ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཚོ་ལ་བའོ། །དེ་ལ་དག་སྦྱོར་ངམ་བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་ཚོ་ལ་བ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལས་མི་ཉིད་། མི་མང་བའོ། །དག་སྦྱོར་བྲམ་ཟེ་བདེ་བའི་རྒྱར་སྤྱིད་པ་ཚོ་ལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གསལ་ཆེར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་བ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཚོ་ལ་བ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་ན་ཆེས་ཉིད་པ་བས་གྲང་ཆེས་ཉིད་རོ། །དེ་

བས་ན། དེའི་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་མི་གཞག་གོ། །དགེ་སྦྱོར་བྲམ་ཟེ་ཆོངས་པར་
 སྦྱོང་བ་ཆོལ་བ་ལ་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྲམས་ཅད་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལོག་པས་རྣམས་པར་ཡོངས་སུ་བདག་ས་པ་མི་
 གཡོ་བའི་དོན་དང་། རྣམས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམས་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
 གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་དུ་ལོག་པའི་ཆོངས་པར་སྦྱོང་བ་ཆོལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་
 ཆོངས་པར་སྦྱོང་བ་སློབ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སློབ་ན་མེད་པ་ནི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ།
 ལུས་ཐོབ་པ་གང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་ལ།
 གཞན་གྱིས་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ལྟ་
 ཅེད་མོས་སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གང་གིས་ཆེ་ཉག་དུ་ཅེ་བ་དང་དགའ་
 བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ན། དེ་དག་དེ་ལྟར་གནས་པས་
 དྲན་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཡོད་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་གང་ཆེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་ཚུགས་སུ་རྟོག་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་རྟོག་པ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །ཡོད་
 འབྲུག་ས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་

ཐོབ་པ་གང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་མའི་མངལ་ན་གནས་པ་མེར་མེར་ཕོ་དང་རྒྱར་
 རྒྱར་ཕོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ལུས་ཐོབ་པ་གང་གཉིས་ཀའི་སེམས་
 ཀྱིས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་དག་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། དབང་ཕོ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དབང་ཕོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སོ། །ལུས་ཐོབ་པ་གང་
 དག་ཉིད་དང་། གཞན་གཉིས་ཀའི་སེམས་ཀྱི་འཆི་འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟར། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོན་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་པ་བྲམས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲུགས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཕོ་ཉ་བ་དང་། སྤྲིང་པ་བྲམ་པ་དང་། བྲམས་པ་དང་། འགོག་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རིམ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་
 དང་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྒྱུན་
 གསར་པ་རང་གིས་སེམས་ཀྱི་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་
 དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆི་འཕྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་
 ཀྱིས་འཆི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཆོའི་འཕེན་པ་ཡོངས་སུ་གདུགས་ནས་འཆི་འཕྲོ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀའ་མ་ཡིན་པར་འཆི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ལྷ་
 ཡིད་འབྱུགས་པ་དང་། ཅེད་མོས་སྒྲིམ་པ་དག་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྒྱུན་
 རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མངལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བས་འཆི་བའི་རྒྱུན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་ཡང་

མི་རྣམས་ལ་དེ་ནི་ཆོའི་འཕེན་པ་རྫོགས་ནས་འཆི་བའང་མེད་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
རང་བཞིན་ལུས་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེར་འཆི་བ་
རྣམས་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་པའི་རྒྱུན་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་
འཆི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་
གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
འཆི་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་རོ་སྤངས་པས། བསོད་ནམས་ཟད་དེ་འཆི་འཕོ་བར་འདིར་བཤད་
པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མི་འཆི་བར་བཤད་པ་ནི་གཉིས་འགལ་བ་ལྷར་སྒྲུང་
སྟེ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་
སུ་མི་འཆི་བའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀས་མི་འཆི་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔུལ་བ་དང་ཡི་
དུགས་རྣམས་ནི་རང་གི་ལས་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་མི་འཆི་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཡང་མི་སྟོའོ། །
སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་བཤད་པས་བཞེད་ནས་གང་དུ་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གནས་གང་ཞེ་ན། སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་བཤད་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སྟོང་
བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གླིང་བཞི་པ་གཅིག་གི་
ཆགས་ཚུལ་དང་། དེ་དུ་མ་སྟོམས་པའི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་གི་

དགྱིལ་ལའོར་ལ་ནི་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་ཡི་དྲགས་དེ་དག་ཁ་ཅིག་གི་གནས་གཞན་རྣམས་དང་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་མ་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བརྒྱ་ཞིང་སྤྱོད་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས། སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་ཆགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་སྦྱོང་བཤད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཞེས་པ་ནས། ཤར་སྤྱོད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་ནི་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། དོན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ནི་སྦྱོང་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་། ཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་འཛིག་ཅིང་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པ་དང་། ཆགས་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་འཛིག་པའི་ལས་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། བར་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཆེ་ཟད་པས་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བྱུང་བས་རྒྱན་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། བར་གི་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱོང་དེ་དག་གི་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི། དེས་པར་བསྐྱལ་པར་གནས་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རིང་བའས་བྱང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་ད་རྒྱལ་ས་ནི་བསྐྱལ་པར་གནས་གིང་། ལས་
 གྱི་འཕེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་
 བགྲངས་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་ནི་དུས་དེས་པ་མེད་དེ། ལས་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་
 ལུས་བསྐྱལ་པ་བས་ལྷག་པར་ཡང་གནས་པར་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི།
 ལོ་བཅུ་འི་བར་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་
 རྒྱལ་ས་ནི་ཁ་ཅིག་བསྐྱལ་པའས་བསྐྱལ་པས་གྲང་ལྷག་པར་གནས་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 དུས་བྱང་དུར་གནས་གིང་མུར་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མེས་འཛིག་པས་མནར་མེད་པ་ཡན་ཆད་ནས་ཆངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་འཛིག་གོ། །རྒྱལ་འཛིག་པས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་
 ཆད་དོ། །རྒྱང་གིས་འཛིག་པས་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིག་གོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱལ་ས་ནི་དེའི་ས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་སྒྱེ་བ་ན་
 ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྱེ་ཞིང་། འཆི་འཕོ་བ་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་
 རྒྱུ་གྱིས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 གསུམ་ན་མེད་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱང་གསུམ་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་ནང་གི་སྒྲིན་རྟེན་
 དཔྱེད་དང་། དགའ་བདེ་དང་། དབུགས་འབྱུང་དུ་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ལྷན་
 མེ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ན་ནི་ནང་གི་སྒྲིན་དེ་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུར་ནི་འཛིག་སྟེ།

གཅིག་དང་བཅུ་དགུས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒོད་དང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་
 པའི་ཐྱིར་རོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་ནི་ཞིག་པར་གནས་སོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་
 ཉི་ཤུར་ནི་ཆགས་ཏེ། གཅིག་དང་བཅུ་དགུས་སྒོད་དང་། བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དག་
 གོ་རིམས་བཞིན་འོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་ནི་ཆགས་ནས་གནས་སོ། །དེ་དག་ནི་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གདགས་སོ། །

དེ་ལ་མེས་འཛིག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཆོ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་དག་གི་
 ཆོ་འབྲིབ་སྟེ། ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་བྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་མི་དགེ་
 བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ཡང་འབྲིབས་ནས་ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་ལ་བྱུག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་
 པས། ཆོ་རྒྱར་ནས་སྤྱར་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བ་ལ་བྱུག་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 དེ་ལྟར་མར་འབྲིབ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡར་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་བསྟུས་ཏེ།
 བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆགས་ནས་གནས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་
 པོ་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ན། ཆོ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་ལ་བར་གྱི་
 བསྐྱལ་པ་བཅུ་དགུ་བདའ་ཞིང་ཆོ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་ནས་ཆོ་ལོ་བཅུ་འི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ཆགས་ནས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་བཟུང་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བར་
 གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་ཡང་མུ་གེ་དང་། བད་དང་། མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་བར་མ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་པས་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། མུ་གེའི་བསྐྱལ་པ་ནི། གང་གི་

ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུ་བྱ་བ་པ་དེའི་ཆེ་འབྱུང་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ཉེས་པས་ལྷས་ཆར་མི་འབེབས་པས་འབྱུ་རྣམས་མི་
 ལྷིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་རུས་པ་རྟིང་པ་དག་ཀྱང་སྒྲོལ་ཞིང་སྒོག་འཛིན་པར་བྱེད་ལ།
 དེར་རྒྱལ་ནས་ཀྱི་འབྱུང་མ། འབྲས་ཀྱི་འབྱུང་མ། རྒྱ་ཤུག་གམ། རྒྱ་སྒོན་ནམ། ཏིལ་
 ཀྱི་འབྱུ་རྟིང་པར་གྱུར་ན། དེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཟ་མ་ཏོག་གི་ནང་དུ་བཅུག་
 རྟེ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཉམས་སྟོབས་མེད་དེ། ས་ལ་
 གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་ཏེ། ལྷང་བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། ལུ་གེ་དེས་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །ལུ་གེ་དེ་ཡང་རེ་ལྷར་ཐོགས་ན་ལོ་བདུན་དང་།
 ལྷ་བ་བདུན་དང་། ཞག་བདུན་དུ་ཟད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཤས་རུང་རུང་སྟེ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ཆེ་
 འགྲིབ་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལུ་གེ་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ཆེ་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་
 ཉི་ཤུ་བྱ་བ་ཅིང་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ནས་འགྲིབ་པ་དེའི་ཆེ། ཡམས་ཀྱི་ནད་
 དང་གཞོན་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། འབྲུག་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ་དེ་
 དག་ནད་མང་པོས་པལ་ཆེར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་དག་གི་ནད་དེ་ཡང་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བརྟན་དང་། སྒྲ་བ་བརྟན་དུ་
གནས་ཏེ། དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་འགྲིང་དུ་སྒྲི་
བར་འགྱུར་ལ། སྒྲ་དེ་དང་སྒྲིན་དེས་ཆེ་འགྲིབ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ནད་གྱུར་མེད་
བར་འགྱུར་ངོ་། །གང་གི་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་བཅུ་བྱལ་ཅིང་། སྒྲི་བ་དེ་ཉིད་མེད་

པར་གྱུར་པས། ཆེ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གཅིག་གིས་
གཅིག་མཐོང་ན་པན་ཚུན་བསོད་པའི་སེམས་དྲག་པོ་ཉི་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ནས་དེ་དག་གི་རྩ་ལམ། ཤིང་རམ། བསེག་མལམ། གྱི་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་
གང་སྤངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚོན་རྟོག་པོ་ལེགས་པར་བརྟུལ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
དག་གིས་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་
ཞག་བདུན་དུ་ཟད་དོ། །དེ་པན་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་རྒྱད་པ་ནི། ལུས་
ཀྱི་ཆད་རིང་ན་མཐོ་གང་དང་ཆགས་གང་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་རྒྱད་པ་ནི། ཁ་ཟས་ཀྱི་
མཚོག་ཁྲི་གོད་ཡིན་ནོ། །གོས་ཀྱི་མཚོག་སྤྱིའི་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་གྱིས་མཚོག་གི་
མཚོན་ཆ་ཡིན་ནོ། །རོ་རྒྱམས་པ་ལྟ་བུ་མར་གྱི་རོ་དང་། སྤྱང་རྩེའི་རོ་དང་། འབྲུ་མར་
གྱི་རོ་དང་། ལུ་རམ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་རོ་དང་། ལན་ཚུའི་རོ་རྒྱམས་ནི་ཐམས་ཅད་
ནམ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གས་ཆེར་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལས་སྤྱིར་ཆེ་འགྲིབ་པར་མི་གྱུར་རོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་འདུས་
ཤིང་ཆོགས་ནས་ཆེ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
རྒྱམས་སྤངས། ཆེ་རྒྱར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆོགས་རྒྱམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་
ནས་འདུག་པས། དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱར་བར་འགྱུར་རོ། །མདོག་དང་། སྤྱོདས་
དང་། བདེ་བ་དང་། དབང་ལྷག་རྒྱམས་ཀྱང་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་
ལ་བྱག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོར། ཆེ་ལོ་བཙུ་བའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་
བུམས་པ་བྲུ་གང་པ་གཅིག་བྱོན་ནས། ལུས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤངས་པའི་ཞེས་

གསུངས་པས། ལུས་ཀྱི་གསུམ་སྒྲངས་པས་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷ་བཅུ་དང་། བརྒྱ་པ་དང་།
དག་གི་བཞི་སྒྲངས་པས་ཉི་མ་སྟོང་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྒྲངས་པས་བཞི་བྲི་དང་།
མ་དང་མར་བཟུང་བས་བརྒྱད་བྲི་བར་འཕེལ་དེ། སྟེ་མ་རེ་ལ་བྲེ་བཞི་བཞི་དང་། ལུ་
མོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལོན་པ་བག་མར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྒྱུ་ལ་དོ། །དེ་ལྟར་
མར་འབྲི་བ་ཉི་ཤུ་དང་། ཡར་སྟེ་བ་ཉི་ཤུ་སྟེ། བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
གནས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནི་ཐོག་མཐའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་
པ་རྣམས་ནི་མར་འབྲི་བ་དང་། ཡར་སྟེ་བའི་རྒྱར་པ་རེ་རེ་ཡིན་ལ། དབུས་ཀྱི་བར་
བསྐྱལ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་གཉིས་སྟོམ་པའི་ཁྱག་པ་ཡིན་པར་
འཆད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་ཡར་སྟེ་མར་འགྲིབ་པའི། །བསྐྱལ་པ་གཞན་ནི་བཅོ་
རྒྱད་དོ། །ཡར་སྟེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འཆགས་པ་འདི། །
བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུང་འདིར་ཡང་། དེ་དང་འབྲུན་
པར་བཤད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་ས་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་པོ་ཀུན་གྱི་
ཁྱག་པར་གསུངས་སྒྲར་སྟེ། དགོངས་པ་བརྟག་པར་དགའོ། །མདོ་སོ་སོའི་དགོངས་
པ་ཡིན་ཞེས་སམ། གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་རྣམས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་དེ། འདི་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་ས་ནི་མདོར་བསྐྱས་པ་རྒྱས་པ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་བྲེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་
རྣམས་རྩོགས་པ་ན་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་

འོག་ཏུ་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ནམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གཞན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་གྱི། འཛིག་རྟེན་འདིའི་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་
 སེམས་ཅན་གསར་པ་མི་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་པའི་མགོ་རྩོམ་པ་ཞེས་
 བུའོ། །ཚུལ་དེས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ནི། དཔྱལ་བའི་འཛིག་
 རྟེན་ཞིག་པ་ཞེས་བུ་ལ། དུང་འགྲོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱི་འཛིག་པ་ཡང་
 ཚུལ་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་
 པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །མི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པས་བསམ་ཅད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་
 ལྷའི་རིས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་དེས་མིའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །
 མིའི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྣམས་གྱི་འཛིག་པ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་ན་འགྲོ་བ་ལྷའི་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཡོ་བྱད་འབྱུང་
 བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཆར་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆར་མི་འབབ་པས་ས་
 ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཕྱི་དང་སྒྲན་དང་གིང་ཅི་ཡོད་པ་བསམ་ཅད་སྒྲམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཐན་པ་བྱུང་བས་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་གས་ཆེར་སྤྲེག་པར་

གྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་བྱིར། མེས་ས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ལོར་གཞན་
 རྒྱལ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གྱུར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ལོར་འདི་ལས་བཞི་འགྱུར་
 བཞི་འགྱུར་གྱིས་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་པོ་གང་ཞེ་ན། ལྷེང་ཀ་ཆུང་དུ་དང་།
 ལྷེང་ཀ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ནི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆུ་
 ལྷུང་ཆེ་ཆུང་དག་ནི་ནི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་པས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མཚོ་
 ཆེན་པོ་མ་དྲོས་པ་ནི་ནི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ནི་ནི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་པ་དང་དྲུག་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་སྐྱེམས་པར་བྱེད་དོ། །རི་
 རབ་དང་ས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཆེས་སྤྱ་བའི་ཕྱིར། །ནི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་
 དྲུག་པ་དང་བདུན་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་དགྱི་མེ་རྒྱུད་གིས་སྤྲར་ནས་
 ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གྱུང་དངོས་
 པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆུ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་
 དང་པོ་ནི་དགྱིས་སྐྱེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཆུའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་ནི་གཞན་ལྷ་པོ་
 དག་གིས་སྐྱེམས་པར་བྱེད་ལ། བརྟན་ཞིང་སྤྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ནི་དེ་ནི་གཉིས་
 གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་ས་ཡང་མེད། ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོད་ཞིག་པས་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་
 བར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤུ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ལ་ཡང་བར་

གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་གནས་སོ། །

རྒྱུ་འཛིག་པ་གང་ཞེན། གང་ཚུན་ཆད་མེས་འཛིག་པ་ལན་བདུན་འདས་
 བར་གྱུར་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱའི་ཁམས་
 འབྱུང་སྟེ། རྒྱའི་ཁམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་ཞུ་ནས་རྒྱ་
 ཡི་ཁམས་དེ་ཡང་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་
 བར་གྱུར་ནས་གྱུར་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་གནས་སོ། །རྒྱུ་གིས་འཛིག་པ་གང་
 ཞེན། གང་ཚུན་ཆད་རྒྱུ་འཛིག་པ་ལན་བདུན་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མེས་
 འཛིག་པ་ལན་གཅིག་འབྱུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཉིད་ལས་
 བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་ཁམས་འབྱུང་རོ། །དེས་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལུས་རྒྱུ་གིས་སྐྱམས་
 པ་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་གིས་འབྱུགས་པར་གྱུར་ན་རུས་པའི་བར་
 དུ་འབྱི་བར་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞིག་ནས་གྱུར་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་
 གནས་སོ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཆགས་པ་གང་ཞེན། ལྟོངས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་འདས་
 བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆགས་པའི་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཚུམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་གིས་ཆོ་སྟོང་སྒྲ་མ་རྒྱུ་གིས་
 ཞིག་པ་དེའི་ཆོ། ཐོག་མར་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྒྱུ་ལ་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་།

སྒྲིན་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ། །དེ་ལས་ཆར་འབབ་པར་འབྲུང་ཏེ། རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་
 ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གིས་
 འབས་ཤིང་བསྐྱ་བར་བྱས་པ་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་སའི་དགྱིལ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་སོ། །གཞན་དག་རྒྱ་རྩམས་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་དང་། སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་
 ཉི་ཤུའོ། །ཕྱིས་ནི་རྩམས་སུ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱད། །ཕྱག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འབྲུང་། །
 ཅེས་དང་། རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས། །བྲད་དགར་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་
 གཉིས་དང་། །སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། །ཕྱེད་དང་ལྷ་རྩམས་འོ་ནའོ། །
 ཞེས་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་གྱི་རྩམས་དང་རྒྱའི་ཆོད་བཤད་པ་ནི།
 སྒྲིང་བཞི་པོ་རེ་ལ་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རེ་རེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྒྲིང་བཞི་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་པོ་བམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩམས་དང་ལའོར་ཡུག་གི་ཆོད་དཔག་ཆོད་གཞལ་
 བར་མི་རྣམས་སོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས། ཆོད་མ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་གི་
 དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་རྩམས་ཕྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཆོད་ཅུམ་ཡིན་ལོ། །སའི་དགྱིལ་
 ལའོར་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་
 སྒྲིན་འབྲུང་བར་འབྲུང་ཏེ། དེ་ལས་ཆར་འབབ་པར་འབྲུང་རོ། །རྒྱ་དེ་དག་གྱུང་
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གནས་པར་འབྲུང་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩམས་གྱིས་འབས་ཤིང་
 བསྐྱ་བར་བྱེད་ཏོ། །དེ་ལྷ་རྩམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཁམས་བཟང་པོ་དང་། མཆོག་
 དང་། གཙོ་པོ་དང་། གྱུ་ཚོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རི་རབ་འབྲུང་བར་འབྲུང་ཏེ།

དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བཞི་པོ་གསེར་དང་དངུལ་དང་ཤེལ་དང་བེ་རྩུའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁམས་འབྲིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ནི་གསེར་གྱི་རི་བོ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་འདུད་དང་། ཉ་རྣའི་རི་དང་། ལྷ་ན་
 སྤྲུག་པ་དང་། སེང་ལྷེང་ཅན་དང་། གཤོ་ལ་མདའ་འཛིན་དང་། སྤྲུང་འཛིན་
 རྣམས་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷགས་ཆུང་བདུན་སྤྲུག་ལྷ་
 རི་རབ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་འདུག་གོ། །རི་རབ་གྱི་ཆོད་ནི་ཆུ་མཆམས་ཡན་ལ་དཔག་ཆོད་
 བརྒྱད་ཁྲིའོ། །ཆུ་ཞེང་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་ནི་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་
 རྒྱབ་སྟེ་འདུག་གོ། །ཆུ་མཆམས་ཡན་ཆོད་གྱི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཆོད་ནི་རི་རབ་གྱི་
 བྱེད་ཡིན་ནོ། །སྤྲུང་འཛིན་ལ་བྱག་གི་བར་གྱི་རི་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་ཆོད་ཀྱང་ནང་
 མ་ནང་མ་རྣམས་གྱི་བྱེད་བྱེད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་རྣམས་ཀྱང་
 རང་རང་གི་འཕང་དང་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །རི་དེ་དག་གི་མིང་ནི་རྩེ་མོའི་རྣམ་པ་
 འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁམས་ངན་པ་རྣམས་ལས་ནི་རི་རབ་གྱི་
 བར་རིམ་བཞི་དང་། གླིང་བཞི་དང་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་རི་རྣམས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རིའི་འཁོར་ཡུག་གི་ཆོད་ནི་སྤྲུང་འཛིན་གྱི་བྱེད་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ནི་གླིང་བཞི་པོ་འཁོར་ལོ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱོར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་གཞན་རྣམས་ནི་རི་རབ་གྱི་ཆུ་མཆམས་
 མན་ཆོད་གྱི་ནང་ན་ཡོད་དོ། །གངས་གྱི་རི་ནི་མཚོ་མ་དྲོས་པ་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ལ།
 དེའི་འོག་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་

བ་རྣམས་དང་། ཉི་ཆེ་བ་དང་ཉི་ལོར་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། རྟེན་
 འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་ཁ་ཅིག་གི་གནས་རྣམས་ཡོད་དོ། །གྲིང་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། འཇམ་བུའི་གྲིང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་
 དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འཇམ་བུའི་གྲིང་ནི་གིང་རྟའི་དབྱིབས་
 ཅན་དཔག་ཆད་དུག་སྟོང་ལྟ་བུརྟེ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ནི་སྐྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་
 ཅན་དཔག་ཆད་བདུན་སྟོང་། རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་ནི། རྒྱལ་པོ་དཔག་ཆད་བདུན་སྟོང་
 ལྟ་བུརྟེ། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ནི་གྲུ་བཞི་དཔག་ཆད་བུད་སྟོང་གི་ཆད་ཅན་ནོ། །
 གྲིང་ཕྱན་བུད་ནི། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ནི་ཤར་གྱི་ལོ། །སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་
 སྟན་གྱི་སྐྱ་ནི་བྱང་གི་ལོ། །རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་ནི་རུབ་གྱི་ལོ། །གཡོ་ཕྱན་དང་
 ལམ་མཆོག་འགྲོ་ནི་འཇམ་བུ་གྲིང་གི་གྲིང་གཡོག་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་ན་མི་ཡོད་ཅིང་།
 ཁ་ཅིག་རྩ་ཡབ་བཟ། རྩ་ཡབ་གཞན་ན་སྤོང་པོ་གནས་པར་སྤྲོ། །གསེར་གྱི་རི་
 བདུན་པོ་དེ་དག་གི་བར་གྱི་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་བུད་དང་ཕྱན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བུ་ལོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་དང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བུད་ཅུ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་གི་མཚོ་
 ཆེན་ཡིན། དེ་ཡི་ངོས་ལ་སུམ་འགྲུར་དོ། །རོལ་མཚོ་གཞན་ནི་སྟེང་སྟེང་དབྱི། །ཞེས་
 སྤར་བཤད་དོ། །དེ་ན་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡོད་དེ། རྟའི་ནང་ན་གྲུ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་
 པར་གནས་པ་ས་འཛིན་པ། དགའ་པོ་དང་ཉི་དགའ་དང་། རྟ་བཞི་དང་། བདང་
 བཟུང་དང་། གཟི་ཅན་དང་། བག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་། ཨེ་ལའི་

འདབ་དང་། བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལོན་དོ། །དེ་དག་གྲང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་
གྱི་དཔུང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་འགྲེད་པ་ནམས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །
ལྷ་ཡིས་རིགས་ནི་སྟོང་ལས་སྟེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ཡང་
རིགས་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མཁའ་ལྷིང་བརྒྱ་སྟེས་ནི། ལྷ་རིགས་བཞི་ཀ་ཟ་བར་
བྱེད་དོ། །དྲོད་གཤེར་སྟེས་གྱིས་ནི་བརྒྱ་སྟེས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་སོ། །
མངལ་སྟེས་གྱིས་ནི་གཉིས་སོ། །སྟོང་སྟེས་གྱིས་ནི་སྟོང་སྟེས་འབའ་ཞིག་ཟ་བར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྤྲུང་འཛིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ལོང་ཡུག་གི་བར་གྱི་ཚུ་རྣམས་ནི། ཕྱིའི་རྒྱ་
མཚོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་བཀ་ཅན་ཏེ། སྟོག་ཆགས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དུ་མ་དང་
ལྷན་པའོ། །སྟོགས་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །རི་རབ་དེའི་
ཚུ་མཚམས་ཡན་ཆད་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། བང་རིམ་འོག་མ་ནི་རི་རབ་ལས་
དཔག་ཆད་ཁྱི་རྒྱག་སྟོང་ཕྱིར་འཕགས་སོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི། འོག་མ་འོག་མ་
ལས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་བྱེད་བྱེད་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་རེ་རེའི་རྣམས་ནི་སྟོང་སྟོག་
བརྩ་བརྩ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་གཉའ་གྲིང་འཛིན་མན་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་
བང་རིམ་དང་པོ་ལ་ནི། གཞོད་སྦྱེན་ལག་ན་ཡོལ་གོ་བློགས་པ་རྣམས་གནས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་ནི་ལག་ན་སྟོག་བློགས་པ་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྟག་དུ་སྟོགས་པ་
རྣམས་གནས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བྲེང་བ་བློགས་པ་རྣམས་གནས་སོ། །རི་རབ་གྱི་
སྟོང་གི་ལྷ་བཞི་ན་རྩེ་སོ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ལྷ་

བརྒྱ་རེ་ཡོད་པས་དེ་དག་ན་གཞོད་སྒྲིན་ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ཐོགས་པ་རྣམས་གནས་སོ། །
 གཉའ་གིང་འཛིན་གྱི་ངོས་བཞི་ཤར་དང་ལྗོངས་དང་རྒྱུ་དང་བྱང་རྣམས་ན་རིམས་པ་
 བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལའོར་བསྐྱར་དང་། འཕགས་སྒྲིས་པོ་དང་། མིག་མི་
 བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་གྱི་པོ་བྱང་རྣམས་ཡོད་དོ། །གསེར་གྱི་རི་གཞན་རྣམས་ལ་
 ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གྲོང་དང་གྲོང་བརྒྱལ་དང་ལྗོངས་རྣམས་ཡོད་དོ། །
 རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་རིའི་ཉི་ལའོར་ན་གསེར་གྱི་བྲག་བྱ་སྒྲིབས་སུ་འདུག་པ། ལྷ་མ་
 ཡིན་གྱི་ངོས་བྱ་བ་རྒྱུར་ཡང་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་པ་ཞེས་དུ་ཡང་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་པ་
 ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཡུལ་ངོར་སྒྲོད་པའི་གྲང་པོ་ཡིན་མོ། །དེ་ནི་གིང་གི་རྒྱལ་པོ་
 རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་རྟ་ལའི་བྲང་བ་བརྟན་གྱིས་བསྒྲོར་བ་དང་། རྩིང་བྱང་ལ་གྱིས་
 འཕྲོར་ཞེས་བྱ་བ་རྩིང་བྱ་ལྷ་བརྒྱས་བསྒྲོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རབ་བརྟན་དེ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱི་ས་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་གཟུགས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་ནས། རྩིང་བྱ་དེའི་ནང་ནས།
 བད་མའི་རྩ་བ་དང་རྩ་ལག་སྒྲངས་གིང་ལོངས་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གྲང་མོ་ལྷ་
 བརྒྱས་བསྒྲོར་མོ། །དེའི་ཉི་ལའོར་ན་ཡང་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བླ་བས་
 སུད་པག་ཚད་ལྷ་བཅུ། རྒྱུར་ཡང་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་པ། གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བརྒྱལ་བ་རྒྱ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་གང་བ། བཟང་ཞིང་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ། གང་ག་དང་། སིན་དུ་དང་། སི་ཏ་དང་།
 བག་ཤུ་རྣམས་གྱིས་ཏེ་འགྲོའོ། །

རི་རབ་དེའི་སྒྲིང་ན་ལྟའི་པོ་བྲང་གནས་པའི་ཚད་ནི། ལུ་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་
ཁྲི་ཁྲི་ཡོད་དོ། །གཞན་ན་ནི་ལྟ་དེ་དག་གི་གྲོང་དང་། གྲོང་བརྒལ་དང་། ལྗོངས་
རྣམས་ཡོད་དོ། །འཛམ་གུ་གླིང་ལ་བལྟས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བེ་
རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཤར་ལུས་འཕགས་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་གྱི་བ་ལར་སྒྲོད་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བྲང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འཛམ་གུ་གླིང་གི་ཉི་ལའོར་ན་ལའོར་ལོ་
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལམ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་ཕུས་མོ་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་རྒྱལ་སྟེ་གནས་སོ། །
གང་གི་ཆེ་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྲུང་བ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
ལུ་ཕུས་རྒྱལ་ཅམ་དུ་སྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །མཚོ་མ་དྲོས་པའི་གཡས་རོལ་ན་གིང་
འཛམ་གུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་གིས་འདི་འཛམ་གུའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་མངོན་པར་གྲུབ་ནས་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་
སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ལྟའི་རིས་ནས་སེམས་ཅན་གི་འཕྲོས་
ནས་འདིར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་ལས་ཀྱི་ནང་ན་རབ་
དང་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་མངོན་པར་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་བསྐྱལ་པ་དང་
པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཟུགས་བབ་ཞིང་ཡིད་ལས་བྲུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་

བ་དགའ་བའི་ཟས་གིས་འཚོ་བ། རང་གི་ལུས་ལ་འོད་འབྱུང་བ་ཅན་གཟུགས་ན་
 གློད་པའི་ལྷ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་དང་ཁང་པ་དང་གྲོང་གནས་པ་མེད་དོ། །ས་
 གཞི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་འདུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སའི་བཙུང་ཁ་དོག་མར་
 སར་འདྲ་བ་ལོ་སྤྱང་རྩི་མ་སྒོལ་བ་ལྟར་མངར་བ། སའི་སྤེང་ཆུས་བྱབ་པ་རྒྱང་གིས་
 སྤྲིས་མར་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བརྒྱུ་ཆགས་ཅན་ཞིག་གིས་སོར་མོས་སྤངས་ཏེ།
 ཟོས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ཟས་ཟ་བའི་དང་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེས་
 ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷུ་ལ་འོད་ཀྱང་རྒྱབ་པས་སུན་པ་བྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སའི་ཞག་སེར་པོ་སྤྱང་རྩིའི་རོ་ཅན་བྱུང་བའང་
 སྤངས་པས་རྒྱབ་ཅིང་། དེས་ན་ལུས་པའི་ཚལ་མངར་པོ་སྤྱང་རྩིའི་རོ་ཅན་འབྱུང་ལ།
 དེ་ཡང་སྤངས་པས་རྒྱབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་མ་ཚློས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ས་ལུ་སྤྱན་
 ཐུགས་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་ཟོས་པས་ཁ་ཟས་རགས་པས་རྒྱ་མཐུན་འབྱུང་བའི་
 བཤང་གཅིའི་ལམ་དང་། མོ་དང་མོའི་དབང་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ཐུད་དེ་འབྲིག་པ་གློད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གཞན་དག་གིས་
 སེམས་ཅན་རན་པ་སེམས་སུན་འབྲིན་པ་ཞེས་རྣམ་པར་སྤྲད་དེ། གྲོ་མོ་དང་
 གསེགས་མ་དག་གིས་འཕྲོར་བར་བྱེད་དོ། །དེས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱིས་བྱེད་དོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གིས་འབྲས་ལ་སོག་འཛིག་བྱས་པས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བྱས་པ་ན་འབྲས་རས་པ་ལྟར་བྱིར་མི་སྤྲོད། །དེའི་འོག་ཏུ་འབྲུའི་ཆེད་དུ་ཞིང་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་དེ་ལས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དག་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་

ཆར་བཅུད་པའི་བྱིར་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་པལ་པོ་ཆེ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། རྩེ་འུའི་
 རིགས་དང་། ལྷ་ར་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་
 འོད་ནུབ་སྟེ་ཐུན་པ་བྱུང་བ་དང་། ཉི་ཟླ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འཛིག་
 རྟེན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆད་ནི་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་
 གཅིག་གོ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆད་ནི་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉི་
 མ་ནི་མེ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་ནི་ཁུ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་ཆེས་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། རེས་པ་
 མེད་པར་འགྲོ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་ནི་གླིང་གཉིས་ཅིག་
 ཆར་སྒྲུང་བར་བྱེད་ལ། གླིང་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཐུན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་
 གླིང་གཅིག་རྒྱ་ཉི་མ་བྱེད་ལ་གཅིག་རྒྱ་ནི་འཆར་རོ། །གཅིག་རྒྱ་ནི་ནམ་བྱེད་ལ་
 གཅིག་རྒྱ་ནི་ནུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉི་ཟླ་དང་རྒྱ་སྐར་བྲམས་ཅད་ནི་རི་རབ་ཀྱི་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་སྟེ། དེ་
 ཡང་གཉིས་ཤིང་འཛིན་དང་མཉམ་ནོ། །དེ་དག་གང་གི་ཆེ་རི་རབ་ལས་ཐག་རིང་དུ་
 རྒྱ་བ་དེའི་ཆེ་ནི་དགྱུན་དུ་མངོན་ལ། གང་གི་ཆེ་ནི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཆ་བའི་དུས་
 ལུ་མངོན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཐུར་དུ་ནུབ་པ་དང་། རིང་ནས་ནུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་ཡུད་ཅུམ་གྱིས་སྟེང་དུ་འདུར་བ་ན་ཟླ་ཁམ་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་
 པ་རོལ་གྱི་རོས་དེ་ཚུ་རོལ་གྱི་རོས་དེས་བསྐྱོབས་པའི་བྱིར་མི་སྒྲུང་སྟེ། རི་ལྷ་རི་ལྷ་ར་

འཇུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་གང་བར་སྒྲུང་རོ། །མར་གྱི་རོ་ལ་བྱུར་དུ་འཇུར་བ་དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་རོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ཉ་དང་རུས་སྒྲལ་ལ་སོགས་པ་གནས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ར་རི་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུང་རོ། །སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི་
 ཆེ་བ་རྒྱུད་གྲགས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འབྲིང་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གྲགས་བཅུ་ལྔ། རྒྱུད་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་ལྔ། ཅི་ཅམ་ལ་དཔག་ཆད་དང་རྒྱུད་གྲགས་སུ་རྣམ་
 པར་གཞག་ཅེ་ན། རི་སྒྲིང་དུ། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་དང་། སྒྲིང་ཅིག་
 བྲ་རབ་རྒྱལ་དང་ནི། རྒྱལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། རྩུགས་རྒྱ་རི་པོར་ལྷག་དང་
 སྒྲུང་། རི་ཟེར་རྒྱལ་དང་སྒོ་མ་དང་། རི་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་ནས། སོར་
 ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བརྒྱུད་། སོར་མོ་ནི་བྱ་བཞི་ལ་བྲུ། བྲུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་
 གང་རོ། རི་དག་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུད་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། རི་
 བརྒྱད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། རི་ལྟར་མིའི་རིགས་བཞི་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ན། སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་
 པའི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་པོ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀུན་ཏུ་ཅོ་མ་པར་འགྱུར་རོ། རིའི་འོག་
 ཏུ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བདག་པོས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། རིའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་བསྐྱུངས་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱལ་བ་ལྟ་
 བུར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། གཞོད་པ་དང་གཞོད་བྱེད་ལྷགས་ཟངས་ལ་སོགས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སེ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། རིའི་འོག་ཏུ་

ལས་ཀྱིས་རི་ལྷ་ལྟོ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟོ་བ་
རྣམས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་གྲིང་བཞི་པ་ཐེར་འབུམ་དང་།
རི་རབ་ཐེར་འབུམ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟེན་རིས་དུག་པོ་ཐེར་འབུམ་དང་།
ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐེར་འབུམ་གྱི་སྦྱོང་གསུམ་པ་ནི་མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་མཉམ་
དུ་འཛིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་
ཡིན་པ་དང་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་
བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ་
པལ་པོ་ཆེར། རི་ལྷ་ལྟོ་ས་བོན་བྱུང་བར་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞིང་འབྱུང་རོ། །ཅེས་པ་
ལྟར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པས་སྟུག་བསྟུལ་དུ་འགྱུར་ཞེན།
དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་མི་
འདའ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་
སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྦྱོང་གྱི་འཛིག་
རྟེན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
དག་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་སྟོན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་
 ཀུན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་སྟོང་དུམ་དང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་
 དག་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་ཞེན། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུང་
 པ་སྟོང་པ་ན། ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འི་སྐད་དུ་པལ་པོ་
 ཆེར། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་སྟོན་བྱང་རྣམས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལམ་གྱིས། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་འོད་བཏང་བས། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་དྲི་མེད་ག། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་དག་བྱས། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །
 འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐོག་མར་ཆགས་པ་དང་། བར་དུ་
 གནས་པ་དང་། མཐར་འཇིགས་པའི་ཚུལ་འི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས་ཞེན། དེ་
 ནི་སྟོན་ལམ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དག་པའི་ཞིང་དེ་དག་གི་འཇིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་བདག་ཅག་ལྟ་བུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསམ་
 གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོན་པར་གཤེས་པས་གྱུར་སྟོང་ཡུལ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན།

དེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོད་པའི་དོག་གི་པ་ཐོས་བསམ་ལྟར་ཡིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་བས་ན་བརྗོད་པར་ནུས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་
 པ་མེད་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་ནུས་མོད་
 ཀྱི་བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་ཞིང་དེ་དག་གི་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མདོར་པར་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། ཞིང་སྟོང་པའི་དགེ་པའི་རྩ་བ་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པ་རགས་པ་ཅུམ་བརྗོད་པ་ནི།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལ་
 མོགས་པ་མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་
བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བའི་
གནས་འབང་ཞིག་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་
སྟོས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ངེས་པར་བཟུང་བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐོར་བ་ལ་
སྟུག་པ་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རྣམས་གྱི་དོན་བཤད་པར་
བཞེད་ནས་ཅེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཞེན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་
མངལ་དུ་སྟེ་བ་ནི་དོག་པའི་སྟོན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མའི་མངལ་ན་ཁྱེ་བ་

དང་། མ་ཞུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངལ་ན་མི་གཙང་
བའི་རྩ་ས་སྤྱོད་ཚེས་ཀྱིས་གཟིར་དེ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡིན་དེ། བཅོམ་པ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞུར་ལ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བ་ནི། ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་དེ།
ལུས་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ན་བ་ནི་
རྒྱང་མཁྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་ཞིང་མ་སྒྲོ་མས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བ་ནི་སྒྲོག་ཡོངས་སུ་འབྱུང་དེ། འཆད་པ་
གནད་གཅོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གནད་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁུ་མེ་རྒྱང་གསུམ་ཡིན་ལ། བཅུད་པར་བྱ་བའི་གནད་ནི་
ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཆ་གང་ཉམས་ན་སྒྲོག་འགག་པ་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་
ཆ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་དེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
གཞན་རྣམས་ཉམས་པར་བྱུང་ཀྱང་འཆོ་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་
པོའི་ཆ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་
ཉམས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་གནད་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེས། ཁུ་མེ་རྒྱང་
གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲུགས་པས། ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ཞིག་ཉམས་པ་ན། ཤ་ཏུ་
གཞོན་ན། མཚོན་གྱིས་དྲས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའོ། །ས་གཅོད་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་ནི་སའི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་བཞི་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་མི་

སྐྱུག་པ་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་
བསྐྱལ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་
ཀྱང་མྱ་ངན་དང་སྦྲེ་སྐྱགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
ཕྱད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ནོ། །གང་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་བཅུ་ལ་ཉེ་
མ་ཆེད་ན། རེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་
བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྲུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཉེན་དུ་
གྱུར་པས་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་དུ་བསྐྱ་བ་ནི་དེ་
དག་བརྒྱད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་པ་སྟེ། ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་གསུམ་འབྲུང་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ན་བརྒྱད་པོ་དག་ཀྱང་དོག་པ་ལ་སོགས་
པ་དུག་དུ་འབྲུང་ལ། འབྲུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ན་ཆོད་འབྲུང་བ་དང་། ཐམས་འབྲུང་
བ་དང་། སྒོག་འབྲུང་བ་གསུམ་དུ་སྦྲེ་ན། སྦྲེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དུ་
འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་གསུམ་གསུངས་
ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ནི་སྐྱུག་
བསྐྱལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྱིང་བར་
འབྲུང་བའི་ཆོས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
འདོད་པ་བཅུ་ལ་ཉེ་མ་ཆེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསྟན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པས་བདེ་བ་སྤྱིང་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་

འབྱུང་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་མ་
 གྲོལ་ཞིང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་གཅིག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ཡང་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
 བར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞེས་པ་གཉིས་གསུངས་ན་དེ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྒྱེ་བ་ནས་འདོད་པ་བཅུལ་ཏེ་མ་རྟོན་པའི་བར་བདུན་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་གཞིར་བྱས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་དག་ལ་བདག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
 རྒྱོ་ནས་ཡིད་འབྱུང་བའམ་བྲལ་བར་འདོད་པ་མི་རྒྱེ་བའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ཏུ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་གྱི། འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཏུ་
 གཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྲུ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པའི་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། །དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་
 ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་བསྟན་ནས་དེ་
 མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་བ་དང་བྱེ་བ་སོ་
 སའི་ངོ་བོ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ།

ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅེ་ན།
བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་གཅོང་བ་དང་།
བདག་གི་རྣམ་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་
ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟག་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། གཅོང་
བ་དང་བདེ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཅོང་བ་
དང་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྟུག་བསྐྱལ་ནི། དེ་
དང་འགལ་བ་ཡིད་སུན་འབྱེན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ནི་ཕུང་
པོ་ཉིད་བདག་གི་ངོ་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཕུང་པོ་ལ་དོན་གཞན་
གྱི་བདག་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ།
རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པ་
བཞིས་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྟུག་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཏེ། དེ་
ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ལོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་གཅིག་གི་
གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་པོ་ལ་བཞི་ལས་རེ་ཞིག་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི།
མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། མི་རྟག་པ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པར་བསྟན་

པར་བཞེད་ནས། གང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་། རོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དང་། བདག་གི་བ་དུས་
རྟག་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་
དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་དགག་པའི་རོན་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
ནི་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་
འཇིག་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །འགྱུར་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གནས་སྐབས་གཞན་
དང་གཞན་དུ་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲལ་བ་ནི། བྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོ་རང་རལ། སྤྱད་བྱ་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཀླས་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་པའི་མཐུ་མེད་པ་འལ། ཡོངས་སྤྱད་དུ་མི་
རུང་བའི་སྟོ་ནས་དབང་བྱེད་པ་ཉམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱུར་། རང་གི་
ཡོངས་སྤྱད་བྱ་གཞན་དག་གིས་བདག་གི་བྱས་པས་རང་ཉིད་ཡོངས་སྟོན་པ་ལ་མི་
དབང་བའོ། །ཉི་བ་ནི། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་
འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མི་
རྟག་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྲེལ་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་
མི་རྟག་པར་སྐྱེས་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱལ་གཅིག་
བཅོས་དུས་ཆུང་བ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐྱད་གཅིག་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར།

རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་གཅིག་སྒྲུབ་ལྟེ་བའི་བར་ཅམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱང་སྦྱོས་པ་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཅམ་དུ་
གནས་གྱི། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པན་ཆད་དུ་མི་གནས་པའོ། །རྒྱུན་གྱི་མཆན་
ཉིད་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ལས་སྦྱོ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །ན་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཁམས་མ་
སྒྲུབས་པ་དང་། སྒྱི་གཅེར་དུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་པའི་དུས་གྱི་འཕེན་པ་ཆད་པའོ། །
སེམས་སྒྲུབ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ནི། རེས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
སོགས་མི་མཐུན་པའི་གནས་ལ་གནས། རེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སོགས་
གཉེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་སེམས་བྱུང་བའོ། །བསྐྱེས་པ་ནི་
ནང་དུའོ། །གཡངས་པ་ནི་ཕྱི་དུའོ། །བྱིར་བ་ནི། རྒྱགས་ཤིང་མི་གསལ་བའོ། །རབ་
རྒྱ་གཟུང་བ་ནི། དགའ་བར་བྱ་བའམ། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་
གཏོད་པའོ། །སྒྲུབ་ཅི་བ་སོགས་ལ་དགོད་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་ཏེ་མི་དགོད་པ་དང་།
ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་དཀྱུགས་
པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དེ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཞི་གནས་
དང་། རྒྱག་མཐོང་བྱུང་དུ་ཆུད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་སྒྲོག་པ་ནི། མཉམ་པར་
མ་བཞག་པའོ། །སོགས་པས་ནི། སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དང་། མ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འཛིག་ཏེན་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་ནི་རྒྱུད་ཅིང་འབྲི་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ། བཤེས་སྤྱིར་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར། །
 འཁོར་བ་ན་ནི་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་འཇིག་པ་
 དང་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་གྱིས་འཇིག་པའི་ཆོ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུམ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་གནས་པའི་བར་
 བསྐྱལ་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མར་འབྲི་བ་གཅིག་ནི།
 ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་མར་འབྲིབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏེ།
 དེ་ནི་གནས་པའི་བར་བསྐྱལ་དང་པོ་འོ། །ཡར་འཕེལ་བ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དང་།
 མར་འབྲི་བ་ནི་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་ཏེ། ཐུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་གནས་པའི་
 བར་དུ་འབྱུང་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནི། ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་སྟེ།
 དེ་ནི་གནས་པའི་བར་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྲམ་པ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱལ་པ་བཅུང་བའི་ཚུལ་
 དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞར་ལ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་རང་གི་ཆོ་ཆད་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་དེ། དེའི་གྲངས་
 མ་རྫོགས་པར་མི་འཆིའམ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་བསོད་རྣམས་དང་། ལས་
 རྣམས་ཟད་ན། རང་རང་གི་ཆོ་ཆད་མ་རྫོགས་པར་ཡང་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོ་ཟད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་གྱི་ལས་གྱིས་ཆོ་ཇི་ཙམ་འཕངས་པ་
 དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་འཆི་བའོ། །བསོད་

ནམས་ཟད་པ་ནི་ཆོའམ་འཕེན་པ་མ་རྫོགས་ཀྱང་། རྟོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་
འཆོ་བར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཟད་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་
བའི་དུས་ལ་བབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འཆི་བ་སྟེ། འདི་ལྟར། གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་དེ་ནམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྱོད་
ཀྱི་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་རོ་སྟེད་པའི་སྟོ་ནས་སྤངས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དུས་ལ་མ་བབ་པར་ཡང་འཆི་
བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཟད་པ་ནི། གནས་དེར་སྐྱེས་ནས་སམ། ལན་གྲངས་གཞན་
ལ་སྤྱིར་འགྱུར་གྱི་ལས་ནམས་སྤྱད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རམ། མེད་པའི་སྤྱིར་འཆི་བ་སྟེ།
དེ་ནི་རེ་ཞིག་གནས་དེར་མི་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ནི། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། རོག་
པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་སོགས་ནམ་པ་བརྒྱད་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ནམ་པ་གསུམ་མམ། བརྒྱད་དུ་ངེས་ན། ཅིའི་སྤྱིར་མདོ་
ལས་གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཞེས་གསུངས་ཞེན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིར་མ་
བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། སྐྱེ་བའི་ཆར་ཡང་གཏོགས་བྱུང་ནས་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར། འཇིག་པའི་ཆར་ཡང་གཏོགས་སོ། །མི་རྟག་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་
གནས་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ།

བདེ་བའི་ཚེར་བ་གནས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཞིག་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྟུག་བསྐྱེལ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི། ཐོག་མར་སྟེ་བ་དང་། ཐ་མར་འཛིག་པ་གཉིས་ཀའི་ཆོ་
 ར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་
 སྟུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྟུག་
 བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་གསུམ་
 གསལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་གྱིས་ངས་བཏང་
 སྟོམས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཟག་བཅས་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བདེ་བའི་
 ཕྱོགས་གྱི་འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་རྣམས་འགྱུར་བའི་ཆོ་སྟུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་བ་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་། འདི་ནི་འདིར་
 སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་ཞེས་པ་ནི་
 བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་གྱི་ཚོར་བ་གཉིས་བཟུང་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི།
 སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་དགོངས་པའི་
 དགོངས་པ་བརྟག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་གཞན་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་མངོན་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྟེ་བ་
 དང་། དབང་པོ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་འཛིག་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནང་གི་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་

མདོན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས། མི་རྟག་པ་སྟག་བསྟུལ་དུ་གསུངས་
པ་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པ་ནི་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་ཡང་
སྟག་བསྟུལ་དུ་བལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དགག་
གཞི་གང་ལ་དགག་བྱ་གང་མེད་པའི་གཞི་དེ་ནི་དགག་བྱ་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བློས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྗེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་
པས་སོ་སོར་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་བས་ན་དགག་གཞི་འདི་ལ་དགག་བྱ་
བགག་པའི་ལྷག་མ་དགག་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ་
ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དགག་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་
སྟོང་ལ། དགག་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའམ་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་
སུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དགག་གཞི་གང་ལ་དགག་བྱ་ཅི་ཞིག་མེད་
ཅི་ན། དགག་གཞི་སྟངས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དགག་བྱ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་དང་། ཡོངས་སྟོན་པ་པོའི་བདག་དང་། དེས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་བདག་
གི་བ་གདོད་མ་ནས་མེད་དོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། སྒྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་
མས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན། སྟངས་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། བདག་ལ་སོགས་

པ་དེས་སྟོང་པའི་བྱིར་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །དགག་གཞི་དེ་ལ་ལྷག་
 མ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས། བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ལྷུང་པོ་སོགས་ཚུལ་ཙམ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་དང་བདག་གི་བ་སོགས་སུ་ལྟུལ་པའི་གཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞི་མེད་
 པ་ལ་འགའ་ཡང་ལྟུལ་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་བདགས་པའི་བདག་སོགས་ནི་མེད་ཀྱི།
 བདག་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞིའི་རང་བཞིན་ཚུལ་ཙམ་ནི་ཡོད་
 པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་དགོད་པ་ནི། དགག་བྱ་བདག་
 སོགས་མེད་ཅིང་དེས་སྟོང་པའི་དགག་གཞི་ལྷུང་པོ་སོགས་ཚུལ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་འདི་
 ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 བདག་གིས་སྟོང་པའི་ལྷུང་པོ་ཚུལ་ཙམ་དུ་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་
 ཤེས་པར་ཤེས་པས་སྒྲུབ་པ་མི་འདེབས་ལ། རྟག་སོགས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཚུལ་
 གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པས་སྒྲོ་མི་འདོགས་ཏེ། དེའི་བྱིར། ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་

ལ་དང་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་བདག་ས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་
རྟོག་ས་པས་ཀུན་བདག་ས་པ་ཅུ་ཟད་གྱི། རོན་ལ་གནས་པའི་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་གདོད་མ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་
གྱི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་དུ་ཀུན་བདག་ས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རོན་འདི་ལ། བོད་
གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་པ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཕྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་སྟོབ་བར་བྱེད་དེ།
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་
པོས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བདེན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
རོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བདག་ས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་བདག་ས་པ་
དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོབ་པ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གདོད་མ་
ནས་རང་གི་ངོ་པོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་པོས་སྟོང་པ་
ཉིད་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མེད་པ་དགག་པ་ཅུ་ཟད་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བེམས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོང་པ་རོན་དམ་

པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་
 ཉིད་འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་
 རས་རྣམ་མཁའ་ཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གིས་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་འཕགས་པ་ཟུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་དབུ་མ་
 རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། རང་སྟོང་མེད་དགག་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
 ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་
 པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྫོགས་པ་དང་གསལ་བོར་བསྟན་པ་
 མེད་དོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་རས་རྣམ་མཁའ་ཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་། ཟུ་མ་དང་ཕྱི་ལམ་ལ་
 སོགས་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀུན་བཏགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་
 ར་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་ཀྱབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་པ་
 དང་། བརྟན་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱང་བོས་
 བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་བསྟུན་པ་ལས། མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆེག་གིས། །བཏགས་
 པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། །ཟུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་གྱིས། །གཞན་གྱི་དབང་
 ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན། །རྣམ་པར་དག་པ་བཞིར་བརྟེན་ནས། །ཡོངས་སུ་ཀྱབ་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཉིད་ཡོངས་ཀྱབ་གང་ཡིན་དེ་ནི།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི་

ཀུན་བཏགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་ལ་སོགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གདོད་མ་ནས་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག །སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མ་བྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་
 མོའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དོན་བསྟུ་བའི་སྟོང་གསུམ་ཆད་ཀྱི་
 རི་མོའི་གཞི་ཅིག་ཡོད་གྱུར་ལ། །རྒྱལ་ཕྱན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ནའང་དེ་འདྲ་སྟེ། །
 སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་མིག་ལྡན་ལ་ལས་དེ་སྟེ་སྟེ། །རི་མོའི་གཞི་དེས་འགྲོ་ཀུན་ནི་བར་
 འཚོ་བྱས་ནས། །བཙུམ་ལྡན་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས། །རིལ་
 གྱིས་བདེ་གཤེགས་མཁྱེན་ཡིན་འདུག་ཤེས་སྒྲིབ་གྱུར་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྗེ་
 བསྐྱེད་ཅིང་འདུག་ཤེས་སྟོང་བ་སྟོན། །འདུག་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནི་བར་
 འཚོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་དེ་ནི་རྟག་པ། བརྟན་པ། ཐེར་བྱག་པ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་གཙང་བ།

བདེ་བ། བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདི་ཡང་། འཕགས་པ་
གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་། ལྷན་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་
ལེའུའི་མདོ་དང་། དཔལ་སང་གའི་ང་རོལ་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་
པོའི་མདོ་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པར་
བསྟན་པ་དང་། ར་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་།
གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། སོར་མོའི་བྲང་བའི་མདོ་དང་། ལྷ་རན་
ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བླ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་
མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་གསལ་པོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འབྲེལ་བྲེག་པ་
ཆེན་པོ་རྒྱ་བྲེ་མ་སོགས་བུམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི་དང་། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་
བསྟོད་པ་སོགས་བསྟོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་དག་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ནི། རྣམ་ཡང་མེད་པ་
མ་ཡིན་པས། གདོད་མ་ནས་བདེན་པ་དང་། རྟག་པ། སོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐའ་བུལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་

མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་སྟེ།
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཡོད་
པ་ཡང་ཡོད་པར། མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་
སོ་ཞེས་སོགས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ནི། དེས་པའི་དོན་
ཀྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ། གྲུབ་པ་
བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཡིན་གྱི།
རང་སྟོང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཇོན་པ་དག་གིས་ནི། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་བ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་
ནང་གི་ཕ་མ་མང་བཞིན་དུ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོལ་བའོད་པའི་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་ཁ་ཕྱི་རོལ་དུ་མདོན་པར་སྟོགས་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་
དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འགྲེལ་
བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷ་བུ་རྣམས་ནི། གྲེགས་བམ་
ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པའི་སྟེས་བུ་མེད་པས་རྟུབ་པ་
ལྟར་དུ་གྲུབ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཆེ་རབས་དུ་མ་ནས་ཞེ་འགས་པས། ཟབ་
མོའི་སྟོང་དུ་མ་གྲུབ་པ། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟེས་བུ་སྟེ་
རྟོལ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་སྟེ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ་

ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རང་དགར་དབང་ཐོས་ཏེ་བསྟན་པའི་མཐུ་ལས་
 བྱུང་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཇིག་པའི་ལྷ་བ་རན་པའི་ལུན་པ་སྒྲག་རུམ་དུ་འབྲིབས་ཏེ།
 མཚན་མོ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པའི་དུས་འདིར་སྤྱིན་བྱ་བཞིན་དུ་སྒྲུགས་དུ་མ་ནས་ལངས་ཏེ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཐོལ་གྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་ལྷ་བ་རན་པའི་སྒྲ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲགས་པས། སྒྲ་ལ་རན་གྱི་སེམས་ཅན་
 གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས་བར་པ་དང་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲག་རྩ་གཅོད་པར་
 བྱེད་པའི་བཅན་ཆེན་གྱི་ལྷས་རན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
 མདོ་སྡེ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་གང་དང་ཡང་
 མི་མཐུན་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སུ་གང་གི་ཡང་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པས།
 ཆོས་འདི་པ་ལས་བྱི་པོ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །
 འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྒྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་དང་།
 མདོ་སྡེ་པ་དག་ནི། སྤྱིང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱིང་པ་ཙམ་
 ཞིག་འདོད་ལ། དེ་ཡང་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྱིང་དོ། །ཞེས་པའི་བསྟན་དུ་
 རི་སྒྲ་བཤད་པ་ལྟར། རྟག་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་ལ་དེས་
 སྤྱིང་པའི་སྤང་པོ་ཆོས་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྟག་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིང་པ་ཉིད་
 ནི་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་བྱིར་ལུགས་སྒྲ་མ་དེ་ནི། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་མདོ་

སྒྲིམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲིམ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མའི་
སྒྲིམ་བུར་གྲུབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དོ། །
འདི་གཉིས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་
འདིར་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་པའི་དོན་གཙོ་བོར་བཀྲལ་བ་
ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི། བསྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་
གཙོ་བོར་བཀྲལ་ལ། སྒྲིམ་པའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་
ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་
ཞེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་
ལྟ་བའི་བརྗེད་བྱང་ལས། དབུ་མ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒོན་གྱི་
དབུ་མའི་མཁན་པོ་ཨུ་ཙུ་རྣ་གཞུ་ན་དང་། ཨུ་དེ་བས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
མཛད་པར་བཟད་དེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲེབ་པ་ཡང་མེད། དེའི་འོག་ཏུ། ཨུ་ཙུ་ཨ་
སྒྲུ་དང་། བ་སུ་བན་དུས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་དེ།
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པར་བསྒྲུབས་ཤིང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ།
ཕྱིས་དབུ་མའི་མཁན་པོ་སྒྲུ་བྱ་བ། ཨུ་རྣ་གཞུ་ནའི་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོད་པ།

དངོས་གྲུབ་རྟེན་པ་ཅིག་བཞུགས་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་སུན་ཕྱད་སྟེ།
ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་དག་གི་གཞུང་རྣམས་སུ། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་
ཀྱི་བཞེད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་དགག་པ་
མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་
ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་
སོ་སོ་རང་གི་ས་རིག་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་
བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་སྤང་
ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་
བདགས་པའི་གང་ཟག་དང་བདག་དང་སྒྲེས་བུ་སོགས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོའི་
རང་བཞིན་བཀག་ནས་སྤང་པོར་ཆོས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་ལས། སྤང་པོ་ཙམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །སེམས་
ཅན་མེད་པར་བྱོད་བཞེད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་ནང་གི་
སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་
བདགས་པའི་རྟག་མི་རྟག་ །བདག་ཡོད་མེད། སྒྲེ་མི་སྒྲེ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཀག་
ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲུ་མ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་
ཉིད་ལ། སྟོ་ལྷན་བྱོད་ཀྱིས་སྤང་པོ་དེའང་། །སྒྲུ་མ་སྒྲིག་སྒྲུ་དྲི་བ་ཡི། །བྱོད་བྱིར་མི་

གཤམ་རབ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་
འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་སྟོང་
གཞི་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་
ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་རྒྱུ་བ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་
འཛིན་པ་རྣམས་གསོལ་མི་རུང་བའི་ལྷ་བ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་
ངེགས་པའི་ཚེགས་དག་ལས་རང་སྟོང་ཙམ་བསྟན་པའི་བྱིར་མ་གསུངས་ཀྱི། ཚེས་
དབྱིངས་སུ་བསྟོང་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་གཤམ་ན། །སྟོང་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་
འཁོར་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་རྒྱུང་བ་བྱས་པ་ལས། །
དག་པ་དེ་ཉིད་ཐུང་ན་འདས། །ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས།
གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉོན་
མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པའི་ཆེ་འཁོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལམ་
བསྐྱེམས་ཏེ་སློབ་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚེས་རྣམས་སྦྱངས་པས་སྦྱང་ན་ལས་
འདས་པ་དང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་དེ་ཉིད། ཇི་ལྟར་མར་མེ་བུམ་ནང་ན། །
ཅུང་ཞིག་གསལ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བུམ་ནང་ན། །ཚེས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ། །ཞེས་དཔེ་དུ་མའི་སྒྲོན་ས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་

ཀུན་རྫོབ་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟག་པ་བརྟན་པ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་སྟོན་
 པའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་དོན་དམ་པར་བསྟོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པར་བསྟོད་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་རིགས་ཆོགས་དང་མཐུན་པར་སྟོས་
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོགས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་སྟོང་སྟེ་
 བའི་ལུགས་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ཀྱི་ལུགས་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱའོ། །

བུམས་པའི་ཆོས་དག་དང་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་
 འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད། གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་སྟེ་
 བཤད་ཟིན་ལ་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ལས། དངོས་མེད་དེའི་དངོས་མིན་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པར་
 འདོད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་
 བཞིན་ཡོད་མིན་སྟོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ནས། །སྟོང་པ་ཤེས་
 པ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཅེས་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཙུ་དུག་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 ཟ་པོ་བཟའ་བ་དེའི་ལུས། །གནས་ཀྱི་གཞིའི་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་གང་གིས་རི་
 ལྟར་མཐོང་། །གང་བྱིར་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད། །དགོ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །

རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལན་བུའི་ཕྱིར། །ལའོར་བ་བཏང་བར་མི་བུའི་ཕྱིར། །རིགས་
 གྲང་རྣམ་པར་དག་བུའི་ཕྱིར། །མཚན་དང་དཔེ་བུད་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་
 ཚུལ་རྣམས་དག་བུའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱབ་པར་བྱེད། །གང་ཟག་དང་
 བོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་
 ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གཞན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཅུ་བཞི་
 བོ་ཚུལ་ཅན་ཐ་དང་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟེ་བ་ཡིན་ལ་སྟེ་མ་གཉིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟེར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་དབང་ཡང་དག་
 པ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཚུལ་སྤྱོད་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ལ་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྣམ་བཅད་ཅུ་
 དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དགག་
 གཉིས་མ་ཡིན་དགག་ །དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ལ་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཟ་བ་པོ་རང་གི་སྟེ་མཆེད་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་རིག་དེ་ཉིད་གང་
 ཟག་དང་ཚུལ་སྤྱོད་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་མེད་དགག་
 དང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ལ་སྟོང་ཆུ་ལ་འདི་གཞན་ལའང་སྦྱར་རོ། །སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 བཟའ་བྱ་བྱའི་སྟེད་མཆེད་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་རིག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་
 རྟོག་གིས་བསྟུས་པའོ། །སྟེ་ནང་ནི་ལུས་ཁོག་པར་སྦྱར་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །ཆེན་པོ་ནི་

གནས་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་
 སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །དོན་དམ་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དད་སོགས་དགེ་བ་འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་ནི་སྒྲུང་འདས་
 སོགས་དགེ་བ་འདུས་མ་བྱས། མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་བདག་གིས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་
 བར་བྱ་སྒྲུལ་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །ཐོག་མ་དང་བྲམ་མེད་པ་ནི་འཁོར་བར་སྒྲུང་བའི་
 རྣམ་རིག་གོ། །དོར་བ་མེད་པ་ནི་སྒྲུང་བོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དགེ་བ་མི་བྱད་པར་
 བྱེད་པ། རང་བཞིན་ནི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱད་རྣམས་སོ། །ཆོས་བམས་ཅད་ནི་སྒྲོབས་སོགས་ཏེ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་ཀུན་
 བཏགས་པའི་བདག་དང་ཆོས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ན་དེས་སྒྲོང་ཞེས་དང་། འདི་ལ་ལྷག་མ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཡང་འདི་ལ་ལེགས་པར་འགྲིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགག་གཞི་གཞན་དབང་གང་ལ་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་
 པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྒྲོང་ཞེས་པ་དང་། དགག་གཞི་
 གཞན་དབང་འདི་ལ་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་གང་བཀག་པའི་ལྷག་མ། གང་ཡིན་
 པའི་དགག་གཞི་གཞན་དབང་དེ་ནི་འདིར་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སོ། །ཡོད་པའང་ཡོད་པར་མེད་པའང་མེད་པར་ཞེས་པའང་ལེགས་པར་དྲངས་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་གཞན་དབང་རྣམ་རིག་ཅུམ་གྲུབ་པའི་བྱིར་

དང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་ཀུན་བདགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཀུན་ཏྲོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་
 ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ཡང་རྒྱལ་འདི་ལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྟོང་དུ་སྟོབ་
 དག་གི་ལུགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཀུན་བདགས་བཞིན་དུ་གཞན་
 དབང་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་ན། གཞུང་འདི་དག་
 དུ་ནི་གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏྲོག་ནི་སྟུ་མའི་སྟུལ་གཞི་ལྟར་ཡང་
 དག་པར་རྫས་སུ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་ཀུན་
 བདགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་སྟོང་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོབ་པའི་
 རྒྱལ་འདི་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་
 མཐུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ཁོ་བོས་ངི་སྐད་
 བཤད་པ་དང་། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཞན་ནི་སྟེས་བུ་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་
 ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། རྣམ་བཞག་དེ་དག་དང་སྟོགས་སྟུ་མ་ནི་གིན་ཏུ་
 འགལ་བར་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་རིག་པ་དང་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་

ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
རྣམས་ནི་ཁོ་བོས་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་འདིའི་མཆང་རགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲོས་
པར་ཟད་གྱི་ཞིབ་མོར་དབྱད་ན་མདོ་སྡེ་ལ་མི་འདུག་འདུལ་བ་ལ་མི་སྤང་ཆོས་ཉིད་
དང་འགལ་བ་སོགས་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་གྱི་
འདིར་ནི་དགྲས་མ་འཆད་པའི་གེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོས་སོ། །

ད་ནི་ཀུན་བདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དེ་དག་སོ་སོའི་
རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་
པ་ས་བོན་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་
པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་། ལུས་ཅན་དང་། ཟ་བ་པོའི་རྣམ་པར་
རིག་པ་དང་། དེས་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་རིག་དང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིད་པའི་
རྣམ་རིག་དང་། དུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་། གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། བ་སྒྲུད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་
རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་
རིག་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་དུ་སྤང་བའོ། །ལུས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོར་སྤང་བའོ། །
ཟ་བ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པར་སྤང་བའོ། །དེས་ཉེ་བར་
སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སུ་

སྤང་བའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤང་བའོ། །དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་སྤང་བའོ། །
 གངས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་པར་བགྱང་བར་སྤང་བའོ། །ཡུལ་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་གྲོང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའོ། །ཐ་སྤྱོད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། མཐོང་བ་ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལྗོངས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་སོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་
 བདག་གི་འོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་འོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འོ། །བདེ་འགྲོ་
 དང་ངན་འགྲོ་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བར་སྤང་
 བའོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་འདི་དག་ནི་བག་ཆགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་འབྱུང་སྟེ།
 འདི་ལྟར། ལུས་དང་ལུས་ཅན་དང་ཟ་བ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་བར་ནས་ཐ་སྤྱོད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་
 ཆགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་བདག་རྩ་ལྟ་བུའི་
 བག་ཆགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བདེ་འགྲོ་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་
 ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ལུས་
 དང་ལུས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ནང་གི་ཁམས་དུག་ཡིན་ལོ། །དེས་ཉེ་བར་སྤྱོད་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ཕྱིའི་ཁམས་དུག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ཟ་བ་
 པོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདི་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་
དང་གྲངས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ཟ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པས་བསྐྱུས་སོ། །ཡུལ་དང་
བ་སྟུང་གྱི་རྣམ་པར་རིགས་པ་ནི་དེས་ཉི་བར་སྟུང་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རིག་གིས་
བསྐྱུས་སོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་
པས་བསྐྱུས་སོ། །བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་ལུས་གྱི་རྣམ་
པར་རིག་པས་བསྐྱུས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱུས་སམ་མ་བསྐྱུས་ཞེ་ན། བསྐྱུས་པར་རིག་པར་ལྟའོ། །འི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དེས་ཉི་བར་སྟུང་
པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་ལྟའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
ཀྱིས་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་ཟ་བ་
བའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་དེ་ལ་ཉི་བར་སྟོང་བའི་
རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དབུས་དང་
མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། རོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམས་རིགས། །སྤང་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་རིག་པ་
བཞི་སྟེ། རོན་དུ་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་། བདག་དུ་སྤང་བ་དང་།
རྣམ་པར་རིག་པར་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་རོན་དུ་སྤང་བ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི།

ཀུན་གཞི་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟར་སྤྲེལ་བའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པོ། །བདག་ཏུ་སྤྲེལ་བ་ནི་ཉིན་སོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་པོ། །རྣམ་པར་རིག་པར་སྤྲེལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེགས་ཀྱི་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱས་པར་སྤྲེལ་ན་ཡང་ལུས་དང་ལུས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ན་ཡང་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྲིར་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྡུས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྲེལ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་ལ། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་སྟེས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་གཟུང་ཆ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གང་ཟག་དང་ཚུལ་སྤྲེལ་བཏགས་པར་གྱུར་པ། ཐ་སྟོད་དུ་བྱིས་པའི་ཤེས་པའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པས་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། ཇི་སྟེད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཏེ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་

རྟོག་བྱེད་གང་གིས་བརྟག་བྱ་གང་ལ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་བུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཏེ། ཤེས་པ་གཞན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 རང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་པར་
 རིག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་
 ཀྱང་བྱུང་བས། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་ལ། རང་གི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་དང་བྱེད་པར་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་དེ་དང་དེར་བ་སྒྲ་འདོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
 གཞན་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ལུས་དང་ལུས་ཅན་དང་ཟ་བ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། བདག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་
 བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་
 རིག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ཉེ་བར་སྒྲུད་པར་བྱ་བ་དང་དེ་
 ལ་ཉེ་བར་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དག་ཆོས་སུ་ཀྱན་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་
 བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལ་བཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་རྣམ་
 པར་རིག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དབང་རྣམ་རིག་ཙམ་དེ་

དག་ཅི་སྤྱད་གནས་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་བདག་དང་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོར་མཚན་མར་འཛིན་
 པར་བྱེད། དེ་དང་དེར་མཛོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་
 དང་དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་དང་དེར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། བརྟག་
 པར་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་ཅི་ལྟར་ཀུན་
 བདགས་པའི་རྣམ་པའོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཅི་སྤྱད་བཤད་པའི་ཀུན་བདགས་པའི་ངོ་བོར་
 གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་སྟེ། ཅི་སྤྱད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། གྲུབ་ནི་
 དེ་ལ་སྒྲ་མ་སོ། །རྟག་རྟེན་མེད་པར་གྲུབ་པ་གང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་
 ཉིད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོ། །སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་
 མཚན་མ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའོ། །དེ་
 རྟོགས་པས་འཕགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། །འཕགས་པའི་ཚུལ་
 ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུས་དང་མཐའ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ་། །མཚན་མ་མེད་དང་
 དོན་དམ་སྟེ། །ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཞན་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ཡིན། །དེ་འགགས་འཕགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་དང་། །འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱིར། །

རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་དྲེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་
དབང་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་
དགག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དབང་དེ་ཉིད་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
བོར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་རང་བཞིན་དྲེ། གཞན་དབང་རྣམ་རིག་
གཏུག་མའི་ངོ་བོ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་
པོ་མེད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་སྟོང་
ཉིད་གཞན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་
པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
རང་གི་ས་བོན་ལས་གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་ངོ་བོར་སྦྱེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱེས་ནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་གནས་མི་རུས་
པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །བདག་དང་ཆོས་སུ་སྦྱོ་བཏགས་པ་དེ་དག་ཅི་
ལྟར་ན་ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་
ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་ཅུ་དམིགས་པས་ན་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་

ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཚེས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་།
དག་པའི་ཚེས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གྱི་དབང་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཚད་མེད་ཏེ།
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པའི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་དེའི་དབྱེ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟུན། བག་ཆགས་གྱི་གཞན་དབང་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་གཉིས་སོ། །དེ་
དག་གི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་བག་
ཆགས་གྱི་ས་བོན་གྱི་དབང་གིས། གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གཞན་
དབང་དང་ཕོར་བཞག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་ངོ་བོར་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་ལ། སྒོ་བུར་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པས་དགྲུགས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་
གཞན་དབང་གཉིས་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོ་བོ་སེམས་སོ། །ཡང་ན་ཡོངས་
སུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཞན་དབང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དང་
ཕོ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་དག་པ་འཛིག་ཉོན་པ་གང་ཡིན་པས་ཏེ།
དེ་ཡང་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་

ལ་ཡོད་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །

ཀུན་བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱས་པར་སྤྱོད་ན་ཆོད་མེད་དེ།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པས་གང་དེ་དག་གིས་ཀུན་བཏགས་པ་ཡང་དེ་སྟོན་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་བསྡུ་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་ཀུན་བཏགས་པ་གཉིས་
ཡིན་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་གཉིས་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་
ལའོར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ནི་དབྱེ་བ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་ལའོར་དང་བཅས་པའི་
དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་
པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཉིས་སོ། ། དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་དང་བཅས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ས་བོན་དང་བཅས། དམིགས་
པ་དང་བཅས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་
བའི་ལམ་དང་ལམ་དེའི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཏེ་དེ་ཡང་
ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱད་ཏེ་འོངས་
པ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲེ་མཆོད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་བསྐྱུས་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཡང་།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལུས་སུ་བསྐྱུས་པར་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀུན་བཏགས་དང་
གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུའི་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། བ་ཐོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་
གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །ལམ་དེའི་དམིགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་གྱང་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་བསྐྱུས་སོ། །

འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏགས་
པ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གཞན་དབང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། རྒྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ལས། རྣམ་པར་དག་པ་བཞིར་བརྟེན་

ནས། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་གྲུང་མདོར་བསྟུན་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འགྲུར་དེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་གཉིས་ནི་འགྲུར་བ་
 མེད་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པས་བསྟུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ལས། འགྲུར་མེད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་རྩལ་སུ་ཡོད་པ་ནི་
 གང་། བདག་ས་པར་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དབང་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་གཞི་
 བཞིན་དུ་རྩལ་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། གཞན་དུ་ནི་འབྱུལ་པའི་གཞི་མེད་པར་
 འགའ་ཡང་བདག་དང་ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་འགྲུར་ལ། །དེའི་བྱིར་འགའ་
 ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བར་
 ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །ཀུན་བདག་ས་པ་ནི། གཞན་དབང་བཞིན་དུ་རྩལ་སུ་གྲུབ་པ་ནི་
 མ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དྲུངས་
 འབྱེན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱུ་བར་རུས་པ་
 མ་ཡིན་དེ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཁོ་བོའི་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་རོ། །སྐྱེ་ཐོས་སོ་ཞེས་
 སོགས་བཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་ཐ་སྙད་གྲུང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་མཐོང་བའི་བྱིར་
 དང་། ང་དང་ངའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཐ་སྙད་གྲུང་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་ལ་གང་ཟག་དང་ཚེས་
 གྱི་ཐ་སྙད་སྟོན་མི་རུས་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ལ། གང་ཟག་དང་ཚེས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀུན་བདག་གས་ཀྱང་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ན།
 ཀུན་བདག་གས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་དག་ཀུན་བདག་གས་པ་ནི་རི་བོང་གི་ར་ལ་སོགས་པས་མཚོན་དེ། བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་དག་ལ་ལེགས་པར་མ་འདྲིས་བཞིན་དུ་ཚེས་ལ་དབང་བྱ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཤམ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གསུམ་དུ་མི་འབྱུང་གྱི་གཉིས་ཁོ་
 རར་འབྱུང་བ་དང་། བདེན་པ་ཡང་གཉིས་སུ་མི་འབྱུང་གྱི་གཅིག་ཁོ་རར་འབྱུང་དེ།
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བསྐྱར་པ་བཏབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་
 པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་དེ། འགའ་ཡང་བདག་དང་ཚེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འབྱུང་དེ། དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེ་ན། གང་
 གི་ཐ་སྙད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ལ། གང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་གང་དག་དེ་
 དག་གིས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པར་བྱས་ཀྱི་གཞན་འགའ་

ཡང་ཐ་སྙད་དེ་དག་མ་གྲགས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་གང་ཟག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྐྱེས་
བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འཛིན་
ཏེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་
ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི་མ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ལ་དབང་བ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི། ཀུན་བཏགས་ལྟར་སྒྲིག་བཏགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
གཞན་དབང་ལྟར་རྫོས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་རྫོས་སུ་གྱུ་བ་ན་གཞན་
དབང་ལས་རྫོས་གཅིག་གམ། ཐ་དད་པ་གང་རུང་རུ་འགྱུར་ཏེ། རྫོས་སུ་གྱུ་བ་པ་
རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མི་འབྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྫོས་གཅིག་ཡིན་ན་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། གཞན་དབང་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ན་གཞན་དབང་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་
བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་ནི་གཞན་དབང་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
འདི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པ་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ལ་ནི་འདིའི་
 གཞུང་གི་རྣལ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཟད་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་
 སུ་ལན་དུ་མར་བཤད་ཅིང་། འདུས་མ་བྱས་སུང་པོས་མ་བསྐྱས་པར་འདིའི་གཞུང་
 གི་ཆ་དུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སུང་པོས་མ་བསྐྱས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་
 བྲལ་བའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་འདི། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དེ་
 ནི་གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་ན་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་སྒྲོང་གཡའ་དང་བྲལ་
 བ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་པ་ལས། རྣམ་པ་གང་གིས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞེན། ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་དེ་
 གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་དབང་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པར་མི་འདོད་ན། དབུ་མ་པ་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པས་དག་ལ་དགག་པ་
 སྒྲུབ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྒྲེབ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་

དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གི་འདི་ནི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི། །གཞན་ལ་
 མོ་གཤམ་བུས་གཞོད་ཅི་ཞིག་སྒྱུ་ལ། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་རྩ་ལ་ཆགས་
 པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་གྱང་བརྒྱལ། །ཅིས་སོགས་གཞན་
 དབང་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག་དབུ་མ་པ་རང་ཉིད་གྱང་གཞན་དབང་ཀུན་རྩོམ་ཏུ་མི་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་པས་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུ་བ་པར་ཁས་མ་
 གྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དབུ་སེམས་གཉིས་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུ་བ་
 མ་གྱུ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་ལ་རྩོད་པའི་གཞི་ཅུང་
 ཟད་གྱང་མེད་དེ། དབུ་མ་པས་གྱང་རང་གི་གཞུང་རྣམས་སུ་གཞན་དབང་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགག་པ་མཛད་ཅིང་། རྣམ་རིག་པས་གྱང་དབུ་མ་པ་
 གཞན་དབང་བདེན་པར་མི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགག་པ་སྒྲི་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བཞིན་ཤེས་བྱ་ཡང་རྩ་མ་ཉིད་དུ་ཁ་གཅིག་སེམས་དཔའ་དང་། གཞན་དག་ཤེས་བྱ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་། ཀུན་རྩོམ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲི་བ་འདི་གཉིས་དགག་པའི་ཕྱིར་རང་དུ་བྱེད་པ་
 བརྩམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དག་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྱེད་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། ཡོངས་གྱུ་བ་དོན་དམ་པར་རྩ་
 སུ་གྱུ་བ་པ་དང་། གཞན་དབང་ཐ་སྐད་ཅུ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་།
 ཀུན་བཏགས་ཐ་སྐད་ཅུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲི་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། རྣལ་

འབྲོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་མ་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་ཆ་མེད་
 པའི་རྒྱས་གཏམ་སྒྲས་པས། རང་གི་དོན་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་དབུས་མཐའ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་གི་ཆ་དེ་དང་དེར། དམ་
 པའི་དོན་ནི་གཅིག་པུ་འོ། །ཞེས་སོགས་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་
 པར་མ་གྱུ་བ་ཅིང་ཡོངས་གྱུ་བ་འབའ་ཞིག་དོན་དམ་པར་བསྟན་པ་ནི། དམ་པ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 དབང་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་པའི་དོན་དམ་དུ་མ་གྱུ་བ་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པར། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོགས་གཞན་དབང་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་བཤད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བཤད་པར་ཟད་གྱི།
 རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་གྱི་
 རྣམ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་བཏགས་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་གྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡང་
 དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་དག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་

ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་
 བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །གཞན་གྱི་དབང་
 གི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ། །རྣམ་གྲངས་གང་གིས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 རིགས་པས་དབྱུང་ན་རྫོས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པའི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་
 གྲངས་གང་གིས་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་དེས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་འགྱུར་
 ལ་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྱུར་པ་དེས་ནི་ནམ་ཡང་དོན་དམ་
 པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕན་ཚུན་འཆོལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གྲུག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་།
 རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་པོ། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་
 བཏགས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཅོ། །དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡུན་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུར་མཐོང་དོ། །ཞེས་གང་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞན་གྱིས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་དག་
པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་
རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་དང་། མི་
ལས་དང་། དྲག་ཆ་དང་། རྩ་རླ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་བྱིས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་
རྣམས་གྱིས་ནི་འདི་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་
པར་བྱེད་གྱི། འདིའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རྣམས་
པའི་བྱིར་དོ། །

དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་རྩུར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆོ་
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲིག་སྒྲུ་དང་ཐག་པའི་ཁ་དོག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་འབྲུལ་
པའི་རྒྱས་དོན་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་གྱི། རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་
སུ་སྦྱོང་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དེས་པ་འདྲེན་མི་རྣམས་པ་ལྟར་བྱིས་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་རྣམས་རང་
རིག་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་
པར་བྱེད་གྱི། རང་གིས་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དོ། ། དེའི་
བྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆོ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་དེའི་

སྒྲོ་བས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པ་ན་ཡང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གམ། ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི། དཔེར་ན། སྤྲུག་ལ་
 སོགས་པས་དབང་པོ་སྤྲད་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་
 ཀྱམ་དགའ་ར་བ་དང་སྒྲིད་མོའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་ལྟར། བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱམ་དུ་རྟོག་པ་རྣམ་རིགས་ཙམ་འདི་
 ཉིད། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོང་དུ་སྤྲང་ངོ་སྤྲུམ་དུ་གཞན་དབང་གི་ངོ་
 བོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ངོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་ཀྱི་
 དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སུམ་ཅུ་པ་
 ལས་ཀྱང་དེ་མ་མཐོང་བར་དེ་མི་མཐོང་། ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་མཐོང་བར་
 གཞན་དབང་མི་མཐོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱམ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི།
 བྱིས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་ཅིང་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀྱམ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་ནོ། །གཞན་ཀྱི་དབང་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དོན་གཞན་
 ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་བཤད་ནས་རང་ཉིད་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་བདག་མེད་པ་འཆད་པར་བཞེད་ནས་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་

ཞེན་ཞེས་སྒྲིས་སོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་བདག་ཏུ་སྒྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་
ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་བདག་ས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆོན་
དེས་ན་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་རི་སྒྲིད་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་སྤང་པོ་ཐམས་དང་སྒྲིད་མཆེད་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པ་དེ་དག་གྱུར་བདག་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེར་ལ་མདོ་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་བཤད་
པར་བཞེད་ནས་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ང་ཡི་བ་མེད་
པའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ནི་དོན་ཅི་ཞེན་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། དེ་ལ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་དང་ང་ཡི་བ་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱི་རོ་ལ་གྱི་དངོས་པོ་ཟས་གོས་
ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་བྱ་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བྱུངས་ལོངས་
སྤྱད་བྱའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། བང་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་པོ་ལྟའི་
དངོས་པོ་འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་ངའམ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་
མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་བྲན་དང་སྤྱགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ངའི་དབང་བསྐྱུར་བྱུངས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་
བདག་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་དེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྒྱད་ཀྱིས་མ་

བསྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་བཀག་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་
བདག་གི་བར་འཛིན་པར་བྱེད་གྱི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནང་
རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་
གཉིས་བཀག་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་
བསྐྱེས་པ་ལ་བདག་གི་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གིས་མི་
རྟག་པ་ལ་འཕྲོས་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ལ་འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། གཟུགས་ཅན་སྐད་ཅིག་མར་སྒྱུབ་པ་ནི།
སྐད་གཅིག་མའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་
སྤྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་གཟུགས་རྣམས་ནི་ཅི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་སྐད་
ཅིག་མར་བལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་ལུས་རྣམས་ནི་སེམས་སྐད་ཅིག་མས་ཟེན་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། སེམས་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ནི་རུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་གནས་
སྐབས་ན་སེམས་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་པ་

གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་སེམས་
སྐད་ཅིག་མ་འབྱུང་བའི་གནས་སམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར།
གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་རྟེན་མ་ཞིག་པར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་སྒྲོན་མེ་མ་ཞིག་པར་འོད་མི་འཛིག་པ་བཞིན། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་
ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
རྟེན་ལུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དང་ནང་གི་གཟུགས་
རྣམས་ནི་སེམས་སྐད་ཅིག་མའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྟག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། གཟུགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རྟེན་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
གཟུགས་རྟགས་པ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་
གཟུགས་དེ་དག་ལ་སེམས་སྐད་ཅིག་མས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུ་བྱུང་
བར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་གི་གཟུགས་དེ་
དག་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་
རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱན་གྱི་མཐར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འགྱུར་ཞིང་འཛིག་པར་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ནང་གི་རྒྱན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བར་ཤེས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
བ་མའི་གནས་སྐབས་དང་སྤྱི་གནས་སྐབས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མའི་
གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིས་

ནས་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
གཟུགས་ནི་སྒྲིམ་ཅམ་ཉིད་ནས་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པར་མངོན་ཏེ་གཞན་དུ་ན།
འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ། བ་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས་འཇིག་ལ།
སྐར་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་མི་འཇིག་པའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་
འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གི་འཇིག་པ་དེ་དག་ནི་
སྐད་ཅིག་མར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
བཞིན། ཕྱི་དང་ནང་གི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཞན་ལ་
ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པར་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་
བྱུང་དམིགས་པའོ། །

ཞུང་བྱུང་གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཟུགས་
འདུས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་མདོ་ལས། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ།
ཞེས་སོགས་གསུང་ན། མེ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་གཞན་མ་དམིགས་པའི་
གཟུགས་ཀྱང་དམིགས་ན། དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེན། འདུས་པ་འགའ་
ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཀ་རྒྱུར་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་པར་བྱེད་ཀྱི།
གཟུགས་ཀྱན་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཀ་དེས་པར་ཆང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་འབྱུང་བ་
རྒྱུར་བྱས་པ། ཞེས་པའི་སྒྲུའི་དོན་ནི། འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འབྱུང་གྱུར་
རྣམས་བཏེན་པའི་དོན་ཏེ། འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་ལ་
ལོགས་ཤིག་ན་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདུས་

པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། གཞན་ནི་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་གཅིག་
 ལས་གྱུར་པའི་འདུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རྩོག་སྐམ་པོ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་གཤེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་ལས་གྱུར་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་རྩོ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྱུར་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། ས་རྩོག་དེ་ཉིད་གཤེར་བ་དང་། རྩོ་བ་དང་། འདྲིལ་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཆོ་ནའོ། །
 འདུས་པ་གང་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར།
 འོད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲ་དང་རྩོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱར་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་གཟུགས་
 དང་། རྩོ་དང་། རིག་བྱའི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ། རིག་བྱའི་བྱེ་བྲག་ནི་
 འདིར་ཡང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་བཞི་དང་ལྷན་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། ལུ་རམ་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ཉིད་སྒྲ་
 དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་
 གང་ན་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རུལ་སྤྲ་རབ་ལ་དབྱུང་བ་ནི། རུལ་སྤྲ་རབ་ནི་ལུས་སམ་རྩ་ས་སུ་མེད་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སྟོས་རྒྱར་བའི་མཐར་རབ་དུ་བྱེ་ནས་རུལ་སྤྲ་རབ་དུ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ལུས་མེད་ན་རུལ་སྤྲ་རབ་དུ་
 རྣམ་པར་འཛོག་ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་སྟོས་ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་རུལ་སྤྲ་རབ་

ཏུ་བཤེག་པ་ན། བར་གི་གཟུགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་གོ་ཞེས་རིལ་པོ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤེག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་
 རུལ་བྲ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཤེག་པ་ན། གཟུགས་ལ་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 ཉོགས་ནས། ཕྱིའི་གཟུགས་རྣམས་རྫས་སུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འཇུག་པས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་
 ཉོགས་ནས། ཕྱིའི་གཟུགས་རྣམས་རྫས་སུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འཇུག་པས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིབ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། བཤད་བྱ་ནི། ཡང་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། གང་འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་
 པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། མི་གཡོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་། སྒྲེ་གནས་བཞི་ཀའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྟན་པས་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་མི་གཡོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་
 པས་མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ། གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདའ་བར་
 རེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་རྣམས་

གྱི་ནི་རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལས་འདའ་ངེས་སུ་བྱས་པའི་
 བྱིར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། གཏན་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་མིན་ནོ། །
 གཟུགས་ཁམས་གྱི་བྱིས་པ་བར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་
 རྣམས་ནི། ཁམས་གོང་འོག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ལྟོས་ཏེ། བར་མ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱ་
 ངན་ལས་འདའ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པར་
 གྱེས་པའི་བྱིས་པ་བར་པ་ཆ་མཐུན་སྤངས་པ་ནི། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་
 རས་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་ངེས་པའི་བྱིར་མ་བསྐྱབས་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སློབ་པ་རྣམས་གྱི་ངན་སོང་དང་། རྟོད་གཤེར་དང་། སྒྲོང་ལས་
 གྱེས་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། དུས་ངེས་པ་སྤིང་པ་བདུན་པ་
 སོགས་གྱིས་བར་པ་ངེས་པར་བྱས་པས། ཆེས་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་
 པ་རྣམས་གྱི་སློག་གི་དབང་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པའི་མིང་གཟུགས་ནི། དེ་ཙམ་གྱི་
 འགྲོ་བ་དང་། གྱེ་གནས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལུས་པས་བསྐྱབས་ལ། ཆོ་དེ་ཉིད་
 ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་རྣམས་གྱི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསམས་
 བཞིན་དུ་སྤིང་པར་གྱེ་བ་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་གྱེས་
 པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་སྤང་དུ་གྱེ་བ་སྟོན་པས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་
 སྤང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན།
 བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྱེད་པར་

བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། འཆི་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བརྒྱད་
ན་པ་ན། འཆི་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འཆི་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་
གེ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་སོགས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོག་བྲམ་འཆད་པའི་གནས་
པས་གྱི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི།
དེ་སྤྲུ་ལོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འཆད་པ་ནི། སེམས་ཡོད་གྱི་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་བརྒྱ་བ་གསལ་བ་ནི་
ར་ཉིད་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབས་པས་
ས། གཞན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་གྱིས་དགེ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྟོགས་
ར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་བམས་ཅད་ནི་དགེ་བའི་
སེམས་ཡོད་པར་འཆི་བར་བལྟ་ལོ། །སེམས་གསལ་བ་ན་རང་རམ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་
ས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མི་དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱབས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡོད་
འཆི་བའོ། །སེམས་གསལ་མི་གསལ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དེ་
ཉིས་ཀ་མ་ཆེད་བའི་སྤྱིར་རམ། ཆེད་ཡང་ལུས་སེམས་སྟོབས་ཞན་པས་སེམས་
ར་མི་གསལ་ཏེ། དགེ་མི་དགེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མི་ནུས་པས་ཀྱང་
ར་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཡོད་པར་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འཆི་བ་ནི། བདེ་བར་འཆི་བས་
ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་ཀར་དེའི་ལུས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་འབྱུང་
ར་མི་འགྱུར་ལོ། །མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འཆི་བ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་

འཆི་བས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་ཀར་དེའི་ལུས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི། གཟུགས་མཐོང་བ་འབྲུལ་
བར་མི་འགྱུར་ལ། མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ལ་ནི་གཟུགས་མཐོང་
བ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་ནི། བདེ་
བས་འཆི་བས་ཀྱང་མི་འཆི་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཆི་བས་ཀྱང་མི་འཆི་བ་ཞེས་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའི་ཆོ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མི་
དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲུག་པ་འདིར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ལམ་
བཞིན་དུ་དེ་ལ་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་དུ་མ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བ་ཆེན་
པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། མཆོན་མ་མི་སྤྲུག་པ་དེ་མཐོང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུང་བར་
འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་ཐོབ་ཞེས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཀླང་ལག་གཡོབ་པ་དང་། གཅིན་དང་
སྤྱི་ས་འཆོར་བ་དང་། ཁ་ནས་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་
ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲིང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་དག་
ལས་ཁ་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་སྟོན་སྟོན་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་
བསགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། འཆི་ཀ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་སྤྱི་མ་རེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆོ།
རི་རྣམས་སམ་རིའི་རྩེ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབབ་ཅིང་ལྷག་པར་འབབ་ལ།
མདོན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ནི་སྤྱང་བ་ནས་

མུན་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་བྱེད་པ་དག །འཆི་བའི་དུས་
བྱེད་པའི་ཆོ། དེ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་མཚན་མ་དག་འབྱུང་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ནི་མུན་
ཁྲོད་ནས་སྒྲར་བར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་སྒྲིད་འདྲ་
ཤེས་མི་གསལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། ཡུན་རིང་མོ་ནས་གོམས་པའི་བདག་ལ་
ཆགས་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་འོག་དུ་དེའི་དབང་གིས་བདག་མེད་པར་འགྱུར་
རོ་སྟམ་ལུས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་འབྱུར་དེ། དེ་ནི་དེའི་བར་དོའི་སྒྲིད་པ་
མངོན་པར་འགྱུར་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་ཆོ་བདག་དུ་ཆགས་པ་དེ་ཀུན་དུ་འབྱུང་མོད་གྱི། འོན་
ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་
བ་རྣམས་ལ་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་གནད་
འཆད་པ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་འགྲོ་བ་དང་། ལྷའི་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། ཤིན་དུ་ཆ་བས་ཆེ་བ་དང་། ཤིན་དུ་ཆ་བས་
ཆུང་བའོ། །ལས་ཉེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་དུ་ཆ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་
ལེགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཤིན་དུ་ཆ་བས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་
ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆ་བས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འཆི་བ་ན་དྲོད་འདོར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པས་ནི་རོ་སྒྲིད་ནས་ལུས་འདོར་བར་བྱེད་དེ་དེའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
ལུས་ཀྱི་སྒྲིད་གང་མོར་འབྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་ཁ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འདོར་བར་

འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྲོ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རོ་སྟོང་ནས་ལུས་
འདོར་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་ནིད་དུ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་གར་བར་འགྱུར་རོ། །
གི་ནས་བར་དོ་འགྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་བམས་ཅད་གར་མོར་འགྱུར་ཏེ།
སྟོག་འཆད་པ་ལ་ཐུག་པ་ན། ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྟོན་སྟོས་པ་ལ་
མངོན་པར་དགའ་བའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བགོས་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
ལས་ཀྱི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བགོས་པའི་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱར་
མགོའི་མཐོང་མན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདི་ནས་འཆི་འཕྲོ་བ་དང་། ཐུགས་དེ་ནིད་ནས། བར་
དོའི་སྒྲིང་པ་མངོན་པར་འགྱུབ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བར་མ་
དོའི་སྒྲིང་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་
མ་དོའི་སྒྲིང་པ་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་ཁ་དོག་ནི། ཕྱར་བ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
གིན་ཏུ་ནག་པའོ། །དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། ལྷམ་བུ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
གིན་ཏུ་དཀར་པའོ། །སྒྲིང་པ་འཕྲོ་བའི་མདོར། དཔྱལ་བའི་བར་དོ་སྟོང་དུ་མ་མེས་
ཆིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོའི་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མིའི་
གསེར་ལྟ་བུ་དང་། ལྷའི་སྒྲུལ་བུ་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །བར་མ་དོའི་སྒྲིང་པ་
དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་
བ་ལ་ཡུལ་གོ་ས་བཟོད་དགོས་ཤིང་། དེ་རྣམ་ཤེས་རྒྱར་པས་མི་རྣམས་པས། དེའི་རྟེན་
ལུས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནས་འཕྲོ་བ་ན་ཡོད་ཀྱི། དེར་

གླེ་བ་ལ་ནི་བར་སྤྱོད་མེད་དེ། གང་དུ་གི་བའི་ཡུལ་དེར་དེའི་མིར་གཞིའི་ཕྱང་པོ་
 མངོན་པར་འགྲུབ་ཀྱི། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྣམ་
 གྲངས་ནི་འཆི་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། གླེ་བའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 བར་མ་དོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གློ་གནས་སུ་འགྲོ་བས་ན་
 ཡིད་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །དྲིའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། དྲིས་བརྟན་པར་བྱེད་
 བས་ན་དྲི་བ་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །གླེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་བས་ན་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པ་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །བར་མ་དོའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་གླེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་
 རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་གནས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་མ་རྟེན་ན་མི་ངེས་པ་མེད་དོ། །མ་རྟེན་
 ན་བདུན་ཚུན་གྱིས་འཆི་འཕོ་ཞིང་། ལུས་བརྗེས་ནས་གྲུབ་ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ། །
 གླེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྟེན་ན་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་ལ་གནས་སོ། །དེ་ལས་
 འདས་པ་མ་ཆད་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་གླེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྟེན་པར་འགྲུབ་རོ། །ཞག་བདུན་
 གྱིས་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཡང་། ཡང་ན་ནི། ལྷ་མ་གྱི་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེན་དག་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ཕྱོགས་སྟེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་
 གཞན་དུ་ཡང་གླེ་བ་སྤྱོད་དེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་གྲུང་པོ་ཆེ་
 ཞིག་གི་འཕོས་གི་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་སྤྱོད་མངོན་པར་འགྲུབ་
 པ་ན། ཐུང་པ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ཏོག་སྐྱེས་པས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱུར་
 འགྲུབ་གྱིས་དཔྱལ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་ནས། དཔྱལ་བའི་བར་སྤྱོད་གྲུབ་
 པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཡང་། སྟོན་གོམས་པའི་དབང་

གིས་དག་བཤམ་མི་དག་བའི་ལས་སོག་གོ། །དེའི་གང་ཟག་གིས། བདག་དང་སྐལ་
བ་མཉམ་པའི་བར་མ་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། བདག་
གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མང་ངོ་། །ཉེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ནི་བྱར་དུ་རྩུབ་ཏེ་སྤྱི་དུ་
ཚུགས་སུ་འགྲོ་ལོ། །ལྟར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེད་དུ་ལོ། །མིར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱད་
ཀར་ངོ་། །དེ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟའི་མིག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་། །
གཞན་དག་ལྟའི་བར་དོས་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བར་དོ་ཀུན་མཐོང་ཞིང་། མིའི་བར་
དོས་ལྟ་མ་རྟོགས་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་གྱིས་གོང་མ་གཉིས་མི་མཐོང་བར་སྒྲུབ་ལོ། །
སྐྱེ་གནས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་མིག་ལྟའི་མིག་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་ངོ་། །
བར་མ་དོའི་སྤྱད་པ་དེའི་ཆ་བྱད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འགྲོ་བའི་རིས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བའི་འགྲོ་བ་དེའི་བྱད་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་
གནས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐགས་ཐོགས་མེད་དེ་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་
སྤྱར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། གང་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐོགས་པར་འགྱུར་ངོ་། །སྐྱེ་གནས་
སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་སྤང་མདའི་མཐོང་དམན་དུ་མཉམ་པ་ལྟར། བར་
སྤྱད་ནས་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་སྤྱད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་མི་དག་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལུག་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བར་སྤྱད་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་དེ་
དག་ནི། རང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་ལུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས།

དེ་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་མདོན་པར་དགའ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་
 རྩེ་གནས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་དབང་གིས་བར་མ་དོའི་
 སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྩེ་བའི་སྤྱིད་པ་མདོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་བྱ། བརྩེ་བར་བྱ། དགའ་
 མགྱུར་སྤྱད་པར་བྱ། བཟོ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་གཏོད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་དེར་ལོག་པར་ལས་ཀྱི་གཞོན་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་ཆ་བ་ཆེན་པོས་གྱུར་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ལྷ་
 མཐོང་བ་མེད་དུ་ཟིན་ན། དེ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཉིད་གྱུར་མེད་ན། འགྲོ་བར་ལྷ་
 ག་ལ་འགྱུར། མི་འགྲོ་ན་ཡང་དེར་རྩེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 རྣམས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་དུགས་ལྷ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་རྩེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། མི་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་འི་རིས་གཞན་དག་ཏུ་རྩེ་བ་ནི། རྩེ་བའི་གནས་སུ་
 བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་མདོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 མཐོང་རོ། །དེ་ནས་སྟམ་བཞིན་དུ་དེར་དགའ་བ་དང་། འདོད་པ་སྦྱོད་དེ་སོང་བ་
 དང་། རྩེ་གནས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བར་ཡང་གྱུར་ནས་འཆི་འཕོ་བ་དང་། རྩེ་བ་ཡང་སྟམ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་རུང་ཞིང་སྟམ་ཆེན་དང་ལྷན་པ་དང་། བ་མ་རྩེས་
 སུ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་། གྱི་བ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ། གནས་གསུམ་མདོན་
 དུ་གྱུར་པ་ན་མངལ་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྷ་བ་ཞེན། བར་མ་དོའི་སྤྱིད་

པ་ན་གནས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་པ་མའི་བྱ་བྲག་འདུས་པ་ལ། བ་མ་གཉིས་ཉིལ་
 བོ་བྱེད་པར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མཐོང་ནས་གྱུར། དེ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དུ་སྐྱེས་ན་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་ཏེ། བྱད་མེད་དང་
 འབྲུལ་བར་འདོད་པ་སྐྱེ་ལ། སྐྱེས་པར་སྐྱེ་ན་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་
 འབྲུལ་བར་འདོད་པ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་བསྐྱེད་པས། སྐྱེས་པ་འཇམ་བྱད་མེད་འབའ་ཞིག་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལྷ་ནི་ལྷ་ར་སྤྱོད་གས་དེར་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ར་
 སྐྱེས་པ་འཇམ་བྱད་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གཞན་སྤྱང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་
 དང་། བྱད་མེད་དེ་ལ་ཕོ་མཚན་ནམ། མོ་མཚན་དུ་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེར་བར་མ་དོའི་སེམས་ཅན་དེ་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེའི་དབང་གིས་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་འགག་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཚམས་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ནི།
 བར་སྤྱིད་འགག་པ་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །གལ་
 ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་བསོད་ནམས་རྒྱུར་དུ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། །རིགས་དམའ་བར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འཕོ་བའི་ཆོ་དང་། འདུག་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ཀུ་ཅོའི་སྐྱེ་དང་། འདམ་བུ་དང་།
 ནགས་ཚལ་གྱི་བས་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་མཚན་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 ལ་ཞི་བ་དང་། ལྷན་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ལ། ཁང་བཟང་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ལ་

སོགས་པར་འགྲོ་བའི་མཚན་ལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་པ་དྲག་
པོའི་མཛུག་ཏུ། ཁུ་བ་དང་ཐུག་གི་ཐོགས་པ་སྐྱ་བ་ལྟར་བ་མའི་སྒྲེ་གནས་སུ་འདྲིས་ཏེ།
འོ་མ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲིས་མ་ལྟར་རྒྱར་རྒྱར་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་ལེན་པར་བྱེད་
པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་དང་བཅས་པ་ཐོག་མར་
འཛུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །མེར་མེར་པོའི་
སྒྲོགས་གང་དུ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེའི་ཆེ་དེའི་སྒྲིང་གི་
སྒྲོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དེ་ནི་སྒྲོགས་གང་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་
སྒྲོགས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོག་མ་ཁོ་ནར་འཛུག་གོ། །

ལྷ་པ་སྒྲེ་གནས་བཞིའི་དབང་པོ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། དཔལ་འདོའི་སྤྲིད་པ་
འགགས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲེ་གནས་བཞི་པོ་སྒྲོ་ར་ལས་སྒྲེས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་
མདོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ལོ། །དེ་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
རྣམས་ནི། མ་ཚད་བ་མེད་པར་ཅིག་ཆར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ལོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་མངལ་ནས་སྒྲེ་བའི་དབང་
པོ་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྲུར་བའི་མདོ་ལས་རི་
རྒྱུད་འགྲུར་བ་བཞིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་ཏུ་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་རྒྱར་རྒྱར་འགྲུར། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་
ལས་མེར་མེར་འགྲུར། །མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་ནར་འགྲུར། །ནར་ནར་པོ་ལས་
གོར་གོར་འགྲུར། །གོར་གོར་པོ་ལས་རྐང་ལག་འགྲུས། །སྒྲུ་སྒྲུ་སེན་མོ་ལ་སོགས་
དང་། །དབང་པོས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །མཚན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲུར་

བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནི་ད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་
 གྲག་སུམ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངལ་དུ་ཡན་ལག་དང་ནིང་ལག་བཅས་ཅད་དང་
 ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་ལོན་པ་ན་བཅོའ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་མངལ་དུ་འདུག་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནི་ཟླ་བ་དགུ་འཕ། དེ་ལས་འདས་
 བས་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་དུག་གས་བདུན་ཀྱིས་ནི་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེ་མཆེད་དུག་དོད་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ནི། མས་ཁ་བས་བོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངས་མ་སྐ་བ་དེས་དེ་
 ཏས་པར་འགྱུར་རོ། །མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ནི།
 དངས་མ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བས་ཏས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བུའོ། །མངལ་ན་གནས་པ་
 དེ་ལ་དུས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། མེར་མེར་པོ་དང་། ལུར་ལུར་པོ་དང་། ལྟར་
 ལྟར་པོ་དང་། ལམང་འགྱུར་གྱི་དུས་དང་། རྒྱང་ལག་འགྱུས་པའི་དུས་དང་། རྒྱ་དང་།
 རྒྱ་དང་། སེན་མོ་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། དབང་པོ་དོད་པའི་དུས་དང་། མཆོན་དོད་
 པའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་སྟེས་མ་ལྟ་བུས་གཡོགས་ལ། བར་སྐྱ་མོར་འདུག་པ་ནི་མེར་
 མེར་པོ་ཞེས་བུའོ། །སྟེ་ནང་གཞིས་ཀ་སྟེས་མ་ལྟ་བུར་འདུག་སྟེ་ཞོ་ལྟར་གྱུར་ལ།
 ཤར་མ་གྱུར་པ་ནི་ལུར་ལུར་པོ་ཞེས་བུའོ། །ཤར་ནི་གྱུར་ལ། སྐྱ་བར་འདུག་པ་ནི་
 ལྟར་ལྟར་པོ་ཞེས་བུའོ། །སྐྱ་བར་གྱུར་ཏེ། མནན་བཟོད་པ་ནི་ལམང་འགྱུར་ཞེས་

མངལ་ན་གནས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནས། མས་མངལ་ན་གནས་པ་
གས་ཆེར་མི་བཟོད་པ་ལས། བར་དུ་རྒྱུད་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་མངལ་ན་
གནས་པ་ལ་གཞོན་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་
པའི་རྒྱུད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་རྒྱར་པ་ནི་བྱེན་དུ་བསྟན།
མགོ་ནི་བྱར་དུ་བསྟན་ནས། ག་མས་གཡོགས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
འབྱུང་བ་ན་ག་མ་དེ་སྦྱིར་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་སྟོན་གནས་སོ། །མངལ་གྱི་སྒྲོར་བྱུང་མ་
ཐག་བཅས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །བཅས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་
རིག་པ་ལ་སོགས་པས་རིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོད་པའི་ཐ་སྟོད་རྗེས་
སུ་སྦྱོབ་པ་ལ་ཡང་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གང་གིས་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་དུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་དེར། སེམས་ཅན་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་
དག་ལའང་། རྒྱེན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ས་པོན་གྱི་ཚེས་སྐབ་པ་དང་། ཁ་བས་གྱི་རྒྱས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་རག་གི་
ལས་མའོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པས་རྒྱེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཕ་
མ་གཉིས་གྱིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་དང་ཐུག་གིས་སྐབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
བཅའ་བར་རིག་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བས་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །གསོ་བར་
བྱེད་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཡ་ང་བར་འགྲོ་ཞིང་

བརྒྱ་བ་ལ། དེ་དང་དེར་ཀུན་རྩེ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དབང་པོ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བ་ན། སྒྲ་བའི་བ་སྒྲ་དག་སྒྲོ་བ་རྩེ་འདུག་སྟེ། དེ་དག་གིས་བྱང་
 གཞན་དུག་སྒྲོ་བ་རྩེ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོ་སོར་སྦྱོར་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲ་དང་། བད་གི་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
 ཀྱིས་རི་སྒྲིང་ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་འདའ་
 བར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བད་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་བཤད་
 ཟེན་དོ། །

ད་ནི་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བཤད་པར་བཞེད་
 བས། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོན་གཞི་དང་།
 མཆོན་ཅིང་གཅིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཅིས་ལ། དང་པོ་ལ་དངོས་ནི། ཅོན་མོངས་པ་དང་།
 དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ལས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་དེ། དེ་གཅིས་ལས་
 སྒྲིང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་རྣམས་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། ཅོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་
 ལས་ཞེས་བྱེ་བྲག་རྩེ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲེད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལ་མངོན་
 བར་དགའ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན། འདི་ལྷ་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྲེད་པ་དང་། སྤྲེད་པའི་
 སྤྲེད་པ་དང་། འཛིག་པའི་སྤྲེད་པའི་ཞེས་སྤྲེད་པ་ཉིད་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་
 བསྟན་པས་བསྟན་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་སྤྲེད་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་
 གྱི། ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤྲེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདིའི་དོན་ཅི་
 ཞེན། སྤྲེད་པའི་སྤྲེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲེད་པའི་ལོག་བཞིའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྤྲེད་པ་རྣམས་པ་
 བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་
 སྤྲེད་པའོ། །སྤྲེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྱུར་། མདོ་འདི་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་སྤྲེད་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་སྤྲེད་པ་འབྱུང་བར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་དང་
 དེར་མངོན་པར་དགའ་བར་མངོན་ནོ། །བྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་
 སྤྲེད་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྷ་སྟེ། རྟག་པ་སྤྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བདག་
 ལ་སྤྲེད་པ་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་པས་ནི། རྟག་པར་སྤྲེད་པའོ། །དགའ་བའི་འདོད་
 ཆགས་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་ནི། བདེ་བ་དང་
 གཙང་བར་སྤྲེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤྲེད་པ་གང་ཞེན། ད་ལྷ་སྟེ། ལུས་ལ་ཆགས་
 བྱིང་སྤྲེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་སྤྲེད་པ་འབྱུང་བ་ཅན་གང་ཞེན། མ་འོངས་པའི་དུས་
 གྱི་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་གང་

ཞེ་ན། གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་
 གྱུར་པ་དང་། ཐོབ་པ་དག་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་དེ་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དྲག་པར་
 སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་ནི་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཅོ། །བདེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་།
 དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ནི། གྱུར་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཅོ། །གཙང་བར་
 སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་རབ་སྒྱེའི་རྣམ་པའོ། །བདག་ལ་
 སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཅོ། །འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་
 བཤད་ཅིན་ཏོ། །སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བའི་སྦྱར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྦྱར་པོ། །དེ་ལ་
 ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །མ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་ཅོ། །ཡུལ་ཐོབ་པ་
 ལ་ནི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། དེ་
 དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་འགྲོ་བ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དང་
 ལྡན་པའི་སྦྱར་པོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་
 མ་ཐོབ་པ་དག་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། འབྲལ་བ་དང་མི་འབྲལ་པར་སྤྱོད་དོ། །འགྱུར་
 བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་མི་འབྲལ་བའི་སྤྱོད་

པ་དང་འབྲད་པའི་སྤྱི་པའོ། །འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་གཏི་
 སྤྱུག་གིས་སྤྱི་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་དང་། སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །བྱེ་
 བྱག་རྟུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 བདག་རྟུ་མོངས་པའི་སྒྲོན་སྤྱི་པའི་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བ་ནི། དུས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་རོ། །འདས་པ་ལ་ནི།
 བལྟས་པའི་སྤྱི་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལོ། །མ་འོངས་པ་ལ་ནི། མངོན་པར་དགའ་བའི་
 རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྤྱུག་པར་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལོ། །

ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ནི། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱི་པ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ལ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཆོལ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དེས་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་པ་དང་། ལེག་པས་ཆངས་པར་
 སྦྱོད་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཆོལ་བས་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་
 ལས་མི་གྲོལ་བར། དེ་ཉིད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །
 སྤྱི་པ་ཆོལ་བས་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ལེག་པས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འཆོལ་བས་ནི། བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་ཡན་ཆད་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 སྤྱི་པ་ཆོལ་བས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྤྱུག་བསྐྱལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ།

ལོག་པས་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་ཆོལ་བས་ནི། ལམ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བས་
 དེར་ལམ་པ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་བཅས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་
 པའི་སྒྲིད་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་སྦྲེལ་རོ། །སྒྲིད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་། འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཉིད་ལེན་དུ་སྒྲོན་པ་ནི་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་དོན་གྲངས་ལ་སོགས་པ་བཅུས་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ་བཅུ་ལས། དེ་ཞིག་གྲངས་ནི། ལྷ་བ་ལྷར་སྦྱེ་བ་དང་། ས་སྦྱེ་བའི་སྦྱེ་བྲག་གིས་
 རྒྱག་གས། བཅུར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཟའ་བྱ་བ་དེ་བ་
 དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་ལ་ལོགས་པར་ཞུགས་པ་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་སྒོ་དང་ས་རིག་པའོ། །ཟ་བ་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ་རྒྱལ་དང་། སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་ལ་ལོག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལྷ་བ་དང་བྲེ་ཆོམ་སྒྲེ། དེ་ཡང་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་། ས་ངེས་པའོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་རྒྱག་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་སོགས་ལྷ་བ་ལྷའི་སྦྱེ་བྲག་གིས་
 བཅུར་ཡང་འབྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་ལ། སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་ལ།
 ཆོས་གང་འབྱུང་བ་ན་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་

བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་སེམས་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བར་
བྱེད་ཅེ་ན། རྣམ་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་དོ། །འདི་ལྷར། རྣམ་པར་གཡེང་བས་རབ་
རྟུ་མ་ཞི་བ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བ་དང་། རྒྱུགས་པས་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བ་
དང་། རྒྱུགས་པས་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བ་དང་། བག་མེད་པས་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བ་དང་།
འཛེམ་པ་མེད་པས་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་
པའི་བྱིར་རྣམ་པར་གཡེང་བས་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དྲག་བདེ་ལ་སོགས་པ་
བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་སྐབས་ལ་སེམས་འཆིང་བར་བྱེད་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་
རབ་རྟུ་མ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་
པས་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་དུ་སེམས་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། རྒྱུགས་
པས་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་
སྤང་ཞིང་། བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་བག་མེད་པས་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བ་
ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་ཚེས་རྣམས་ལ་རི་མི་སྤྱུག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འཛེམ་པ་མེད་
པས་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་
སྤངས་པའི་རྒྱའི་རྒྱུན་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་
ཚེས་གཟུགས་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་།

ཡུལ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱུག་པའམ་མི་སྐྱུག་པའི་མཆན་མར་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བར་གནས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
དམིགས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅས་ཅད་ནི་ཉོན་
མོངས་བཅས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
འབྱུང་བའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནི་མི་དམིགས་ཏེ།
གོང་མའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་དད་པ་
ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་
བློ་སྦྱོ་བར་མི་འགྱུར། ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ང་
རྒྱལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོས་ནི། ས་གོང་མ་ལ་
དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་རང་ས་ལ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ།
མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ས་གོང་མ་
ལ་དམིགས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའོ། །ལྟ་བ་ནི་འཛིག་
ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ་ངའོ་སྐུམ་དུ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་གཞན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཆངས་པ་བྱེད་པ་པོར་

འཛིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སོགས་ལོག་
པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་དམ་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
དང་། དེ་དག་གོལ་སོགས་བྱེད་པར་ལྟ་བ་ཚུལ་བྲིམས་དང་རྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་
འཛིན་པའོ། །མཐར་ལྟ་ཡང་འཛིན་ལྟའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར་མི་དམིགས་སོ། །

ཐེ་ཚོམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འཛིན་རྟེན་པའི་ལས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བའོ། །ས་གོང་
མའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ས་འོག་མའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་
རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཛིན་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གི་
རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེན།
དེ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། རང་གི་ཀུན་བཏགས་པའི་
འགོག་ལམ་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། ས་གོང་མ་ནི་འཁོར་བར་འདྲིས་པའི་བྱིར་རོ། རང་གི་ཀུན་
བཏགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡོད་ལ། ཟག་མེད་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་
འཁོར་བར་འདྲིས་མ་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། རང་གི་ཀུན་བཏགས་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
མཐུན་པས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་གཞི་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་
དམིགས་པ་ནི་འཛིན་ལྟ་དང་ར་རྒྱལ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་

བདག་ལ་དམིགས་པས་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་གཞི་དང་བཅས་པའོ། །མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ནི་ཁོང་སྤོང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་
 ཏུ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ཅུང་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་དང་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་སྤོང་གནས་པ་མེད་ན། ཆགས་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། དམིགས་རྣམས་མི་མཐུན་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་ལྟོ། །ཁོང་སྤོང་བ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ར་
 རྒྱལ་དང་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཞེ་འདྲས་པ་
 དེས་ཁེངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ལྷ་བའི་སྤོང་ནས་ཏྲོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ར་རྒྱལ་ཡང་ཁོང་སྤོང་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་
 གྱུར་པ་དེས་ཁེངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། མ་རྩོངས་ན་འགའ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་འགའ་ཞིག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་དང་མ་འདྲས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་
 བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་རྩོངས་པར་བྱེ་ཅིང་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་
 འདྲས་པ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནི་མཚུངས་ལྡན་མ་
 འདྲས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མ་འདྲས་པའམ་རྩོངས་མ་འདྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ནི་ཁོང་

ཁྲོ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་
ཡང་འདྲོད་ཆགས་སོགས་གསུམ་དང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྲོ་བ་ལ་
སོགས་ཞེ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་འདྲོད་ཆགས་གྱི་
ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཞིན་དུ་དམིགས་རྣམ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
མི་མཐུན་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་
ཅད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏེ། རང་གཞན་ལ་འཇོམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན། ཉེས་པར་མི་
སྦྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རྒྱལ་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་སེམས་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་
འཕྲོ་བ་དང་། སེམས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་མཐོན་པར་མི་སྦྱོ་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་གནས་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ལ་སེམས་མི་བསྐྱུང་
བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུང་རབ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མིང་གཞན་དང་། གཞན་གྱིས་
བསྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་སྦྱོར་རོ། །དགེ་
བ་སྦྱོད་པ་ལ་འདྲོད་རྒྱར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། འཆིང་བའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་མར་
འགྲིབ་འཕེལ་གྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། བག་ལ་ཉལ་ལོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་

སེམས་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །ཡང་ཡང་
 ཟུན་དུ་འབྱུང་བས་ན་ཀུན་ནས་བགྱིས་པའོ། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཟུན་
 བྱོགས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁུ་བོའོ། །འདོད་པ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་བྲབས་
 ཡིན་པས་སྒྲིབ་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ཟུན་ཉི་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉི་པ་ལེན་ནོ། །
 དགོ་ལ་དཀའ་བས་མདུད་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་སྒྲིབ་པའོ། །
 དག་པའི་ལོ་ཐོག་གི་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་པས་བྲ་བའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་དྲི་མའོ། །ནག་ཏུ་གནོད་པ་བྱེད་པས་སྒྲིག་པའོ། །རབ་ཏུ་
 མ་ཞི་བ་དང་རིང་དུ་སོང་བས་ཟུག་དུའོ། །ལུང་པོ་འཛིན་པའི་ཁུ་བྱེད་པས་ཅི་བའོ། །
 ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉིས་སྒྲིབ་དོ། །སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་
 པར་བྱེད་པས་ཟག་པའོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཆོག་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐོངས་པའོ། །
 འདོད་པས་ཐོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གདུང་བའོ། །ཁུད་པ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་འབྲུག་
 པའོ། །འབྲབ་ཚུངས་སོགས་ཀྱི་ཁུར་གྱུར་པས་འབྲབ་པའོ། །ནང་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་
 རིམས་ནད་དོ། །ལུས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོན་གྱིང་སྐྱབ་པས་ན་ནགས་སྐྱར་དོ། །འདོད་
 ཡོན་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་
 བྱེད་པས་ན་གོགས་ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་ཉི་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་
 ཀུན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགའའོ། །

ལྷོ་མ་རྩེ་ལ་གྱི་བཤད་པ་ནི། འདི་ཀུན་ལ་གང་གིས་དང་། རི་ལྷོ་མ་དང་གང་
ལ་ལྷོ་མ་བ་གསུམ་གྱིས་བཤད་ཅིང་། རོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྷོ་མ་རྩེ་ལ་བ་བཤད་པ་ལི་ལྷོ་མ་

ཡང་མི་འཆད་དོ། །གང་གིས་སྒྲོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །
 ཇི་ལྟར་སྒྲོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དེ་དང་ལྡན་ན་ཁམས་གསུམ་
 ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་ཞིང་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་ལ་དེའི་
 རྒྱ་ལས་དོན་དམ་པའི་མི་དག་གི་ལའོར་བའི་རྒྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་ཅིང་།
 གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲོད་དོ། །གང་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
 ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུད་དེས་མ་འོངས་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་སྒྲོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་
 སོགས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོར་བ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་
 གཞོད་ཡུལ་ལ་སེམས་ཡུལ་བར་མི་འདོད་ཞིང་། བཏང་སྒྲོམས་སུ་མི་བྱེད་པས་སོ། །
 གང་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་རོ། །

གང་གིས་སྒྲོར་བ་ནི་ར་རྒྱལ་བདུན་གྱིས་སོ། ། དེ་ལ་རིགས་དང་ཤེས་བྱ་དང་
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དུ་བས་བདག་ཆེ་བའམ་རང་དང་མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་
 སོ་སྟུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་
 འཇལ་བ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་
 སོགས་མཚུངས་པ་བས་བདག་ཆེ་བར་འཇིན་པ་སོགས་ནི་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདག་པས་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བདག་ཆེའོ་སྟུམ་དུ་
 སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བདག་
 དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་རའོ་སྟུམ་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། །

གོང་མའི་བྱད་པར་འབྲས་བུ་བཞི་དང་བསམ་གཏན་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཐོབ་བོ་སྟམ་
ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བདག་པས་ཆེས་བྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཅུང་ངོ་སྟམ་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་
ར་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་མི་འཛིན་པས་སམ་མཆོག་གི་ཆོགས་
ཀྱི་ནང་ན་བདག་དམན་ཡང་གཞན་ན་ཐག་གི་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པའི་བྱིར་རོ། །
ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་དང་ལྷན་པ་ལ་བདག་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་ནོ་སྟམ་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོར་
བ་ནི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་ན་ར་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
པས་དེར་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་སོགས་པས་སོ། །གང་
ལ་སྦྱོར་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ངོ་། །གང་གིས་སྦྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་
པས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་
བྱ་དང་། སྤང་བྱར་མ་ཤེས་པས་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །གང་
ལ་སྦྱོར་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ངོ་། །གང་གིས་སྦྱོར་བ་ནི་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནི། འཛིག་ལྟས་བདག་གྲོལ་ལོ་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ། །སྟམ་དུ་བབྱང་ནས་ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཆོལ་ལོ། །
མཐར་ལྟས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ཏྲག་པའམ། ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོན་པར་ཞེན་
པར་བྱེད་དོ། །ལོག་ལྟས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐར་པ་མེད་དོ། །བདག་སྒྲིམ་པ་ཐར་

པའི་ལམ་མོ། །སྒྲམ་དུ་ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྲབས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པས་སོ། །གང་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་ངོ་། །གང་གིས་སྒྲོར་བ་ནི་ལྷ་བ་
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་གསུམ་མོ། །

ཇི་ལྷར་སྒྲོར་བ་ནི། དེ་དག་གིས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བོར་
ནས། འཛིག་ལྷ་སོགས་དང་དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་
གྱིས་འདག་པ་སོགས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལོག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་བྲབས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །གང་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་ངོ་། །
གང་གིས་སྒྲོར་བ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་སོགས་སུ་ཡིད་གཉིས་བྱ་
བས་སོ། །ཇི་ལྷར་སྒྲོར་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱིས་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཐུན་དང་ཅི་དང་ནུས་པར་
ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ལ་རྐང་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཚོག་
ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡིད་གཉིས་བྱ་ཞིང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །
དག་གསལ་གཉིན་པོའི་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །
བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་པ་ལྷར། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་
པའི་ཆོས་དགོན་མཚོག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནམ་མ་
ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྷ་ཇི་སྒྲིང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྤྱིར། །
སྒོ་ལྷན་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོགས། །སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་

པ་ལྟ་བུའི་དགོང་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
 ཞེས་སོམ་ཉི་ཟ་བའོ། །དེ་ལྟར་སོམ་ཉི་ཟ་བས། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 སོགས་མི་བྱེད། ཆོས་ལ་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་དང་དེ་དག་གསལ་
 བྱེད་སོགས་སུ་མ་ངེས་པས་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཇུག་ཅིང་། དགོང་འདུན་ལ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་མ་ངེས་པས་བསྟེན་བཀུར་སོགས་མི་བྱེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་
 ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་རོ། །གང་
 གིས་སྦྱོར་བ་ནི་ཕྲག་དོག་གིས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་སོགས་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཅེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་
 ཆོས་གཅེས་སུ་མི་བྱེད་པས་སོ། །གང་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་རོ། །གང་གིས་
 སྦྱོར་བ་ནི་སེར་སྒྲས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནི། ཟས་ནོར་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྦྱངས་པ་
 ནི་དེས་དབེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཅེས་སུ་མི་བྱེད་པར་མང་པོ་དང་བཟང་པོ་སོག་པ་
 གཅེས་སུ་བྱེད་པའོ། །གང་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་རོ། །

གང་གི་འཆིང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། ར་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་ནི་གཏི་ཕྲག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་གང་ལ་འཆིང་ཞེ་
 བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བས་ནི། ཞེས་སྟོས་ཏེ། གསུམ་པོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆོར་བ་གསུམ་པོ་གཞི་དང་བཅས་
 པ་ལས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་དགོང་བ་ལ་

སྒྲོར་བ་ན་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་མི་འཕྲོབ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་
བཅིངས་པ་ནི་རི་ལྷར་འདོད་པ་ལྷར་འགྲོ་བ་མི་འཕྲོབ་པ་ལྷར་རོ། །བག་ལ་ཉལ་གྱི་
དབྱེ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སོགས་བདུན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
འདོད་ཆགས་ལ་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་སྟུ་བྱེ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཚོལ་བ་དང་སྤྲིད་པ་
ཚོལ་བ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར། གོང་མ་
གཉིས་གྱི་འདོད་ཆགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཅི་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་ནང་ཉར་ལེན་གྱི་
ཕུང་པོ་ཙམ་ལ་ཆགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་
ངན་ལེན་ནི། ཉན་མོངས་པ་དེ་དང་དེའི་ས་བོན་ནོ། །ཉན་མོངས་ཙན་རྣམས་གྱི་ས་
བོན་ལ་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་གྱུར་བྱ། གནས་ངན་ལེན་ཞེས་གྱུར་བྱའོ། །དག་བ་
ཟག་བཅས་དང་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ས་བོན་ནི། བག་ཆགས་དང་ས་བོན་
ཞེས་བྱའོ། །བག་ལ་ཉལ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ཞེས་མི་བྱའོ། །

དེ་རྣམས་གང་གིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་འདོད་པ་ཚོལ་བ་གཉིན་
པོས་མ་སྤངས་པ་ལས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་ཆགས་པ་
དང་ཁོང་བློ་བའི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་སྤྲིད་པ་ལས་ཉན་མོངས་
པ་དེ་གཉིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་ནི་སྤྲིད་པ་
ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་
པས་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་མ་སྤངས་པ་ནི་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་
འདི་ལྷར་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་གཉིན་པོ་རྒྱུད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཙམ་གྱིས་གྱུར་

ཁེངས་པར་འགྱུར་བས། ར་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ་བདེན་པའི་
 གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་། རྟག་པའི་བདག་གོ་ལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོག་པས་ཐར་པ་དང་ལྷ་རན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱར་བའི་ཚུལ་ཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལོག་པས་ཐར་པའི་ཐབས་རྒྱམས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ལྷ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བ་ལ་ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་དུ་སོམ་ཉི་ལ་སོགས་པ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གེ་ཆོམ་གྱི་བག་ལ་ཉ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་ལ། དེར་བཞག་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་
 སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་
 གཞན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལུང་པོར། གཏོགས་པ་བྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྒྱམས་ནི། སྒྲོ་དུ་མ་ནས་སེམས་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེའི་སྒྲོ་
 བས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དུས་གསུམ་ལ་དེར་བཞག་པ་ནི་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་ན། མཐོང་ལས་
 གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་སྒྲོམ་ལས་གྱིས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དགོངས་པའི་

ལུང་དགོད་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །

ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ནི་སྤྲུགས་པ་ལ་སོགས་བརྒྱད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དག་བའི་སྤྲུགས་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་ཡང་དང་ཡང་གས་ཆེར་སེམས་ལ་ཀུན་ནས་འབྲི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དག་བའི་སྤྲུགས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོམ་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཆོད་དམ་ཆོད་དུ་དོགས་པ་ན་དེའི་ཆེ་ལོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་སོགས་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རབ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོམ་པ་ནི། སེམས་ནང་དུ་སྤྲུགས་པ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་སོགས་དགའ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འཇུག་པ་ན། གཉིན་པོ་དང་མི་མཐུན་སྤྲུགས་གང་ལ་ཡང་སེམས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་འཛིག་པའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གཞི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ཏེ། བྲིམ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གཡེང་ཆེ་བས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་གང་གིས་སྒྲིབ་ཞེན། དག་བའི་སྤྲུགས་དང་པོ་ལ་ནི། གཉིད་དང་། སྤྲུགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་ནང་དུ་ཞུམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོད་པ་དང་འགྲོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཐུག་དོག་དང་སེར་སྣ་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ན། གཞན་

དང་བདག་གི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དུས་ན་ནི། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེ་
 དག་དང་ལྷན་ན་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་ལྟར་བའི་གནས་ཀྱིས་མི་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཚུ་བོ་ནི་བཞི་སྟེ།
 འདི་ལྟར། ལྟ་བ་དང་མ་རིག་པ་བོར་བའི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཚུ་བོ་འོ། །གཉིས་པོ་བོར་བའི་ཁམས་གོང་མའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲིད་པའི་ཚུ་བོ་འོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། མ་
 རིག་པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་དང་མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚུ་བོ་
 ཞེས་བྱ་ཞེན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་ལྟར་ཞེན་འདོད་པ་ཚོ་ལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཚུ་བོས་རྒྱན་
 ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་བར་བྱེད་ལ་སྤྲིད་པ་ཚོ་ལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་པས་
 འཁོར་བའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་བར་བྱེད་དོ། །འོག་པས་ཆངས་སྦྱོང་ཚོ་ལ་བ་
 རྣམས་ནི་བྲམ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ་ལྟ་བ་གནས་པ་དང་མ་རིག་པ་གནས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 ཚུལ་གྱི་སྟེ། མྱོངས་པར་མ་འགྱུར་ན། བར་པ་དང་དེའི་བཅས་འོག་པ་ལ་རྟོག་པར་
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བྱར་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 སྦྱོར་བ་ཡང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །གཉིན་པོས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་འབྲལ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཞེས་

བྱའོ། །སྒྲོར་བ་བཞིར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་དེ་སྤྲུལ་པོ་
ན་ལྟར་སྤྱར་རོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་རོ་བོ་ནི་འདོད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །
དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གྱི་ཚུད་པའི་རྩ་བ་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་ཚུད་པ་ལས་ཀྱང་ལས་སོག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་
སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞེག་གང་གི་
ཚུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་
འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱས་
གྱིས་པ་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ནི།
རང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ལྷག་
པར་ཞེན་པའོ། །དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པས་ན་རྣམ་པར་བཅིངས་པའོ། །
གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཞེན་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་
ཆགས་པས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའོ། །ཡང་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆགས་པ་ཚུང་
དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེན་པོའོ། །ཡང་ན་སྤྲ་
མ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་བཤད་དོ། །

ལྟ་བུ་ལྟ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཕྱི་ནང་གི་རབ་བྱུང་རྣམས་
ནང་ཕན་ཚུན་དུ་ཚུད་དེ་ཚུད་པ་དེའི་རྩ་བ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དུག་ཏུ་རྩ་གཉིས་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་ནི་ལྟ་བའི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དགའ་བྱུང་

དུག་པོ་སོ་སོ་བྲ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་རྟལ་
 ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི་རལ་ཞིང་
 དུབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། །པ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་
 དེ་དག་གང་ལ་འབྱུང་བའི་གནས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་འདུན་ཅིང་། ཆགས་པ་
 ནི་བདག་རྟུ་སྟུ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་དུ་རྩྱེད་དེ།
 དེ་ལ་སྒྲོ་དུ་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་རྟུ་སྟུ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ནི་མི་རྩྱེད་དེ།
 བམས་ཅད་གྱུར་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲོ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དེས་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་རྩྱེད་སྟེ། བདག་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ལ་སྒྲོ་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར། ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདུད་པའི་རོ་བོ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་ལ་སོགས་
 བཞིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་དག་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མདུད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིད་གྱི་ལུས་ཀྱི་
 བར་དུ་གཅོད་པའི་མདུད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་བཞི་པོ་དེས་ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་ཅི་ན། བརྒྱབ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟང་ཟང་རན་པ་ཟས་གོས་སོགས་
 ཅུང་ཟད་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱས་དང་པོ་རབ་རྟུ་མི་འབྱུང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་
 ལས་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་ལ། གཞོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩྱེད་པ་ལྟར་བ་བྱུང་

བ་རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པས་ལེགས་པར་མི་སྐྱབ་ལ། དེའི་རྒྱ་ལས། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་
 ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟས་གཏོར་པ་དང་མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཚུལ་ཞུགས་དྲག་པོས། ལུས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བདེ་བར་གྱུར་པའམ་གཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་ལས་སེམས་མཉམ་
 བར་འཛོག་པར་རྣམ་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་ལྷ་མཆོག་དུ་བཟུང་
 བས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཏྲག་
 བདེ་བདག་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ལ་རྟོག་པས། མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སེམས། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་གཡེང་
 བར་བྱེད་དོ། །སྐྱིབ་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་ལྷ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་
 སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དག་བའི་སྟོགས་ལ་སྟོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་དག་བའི་
 སྟོགས་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པས་ནི་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དུས་ན་བར་
 ཆད་བྱེད་ཏེ། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་མངོན་
 བར་མི་དགའ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞོན་སེམས་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན་བར་ཆད་བྱེད་དེ།
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་ལ་བསྐྱལ་བ་ན། གཞོན་སེམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་མི་སྐྱིབ་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་གཉིས་གྱིས་ནི་གནས་གྱི་རྒྱ་མཆོན་བསྟོམ་པའི་དུས་ན།

སེམས་ནང་དུ་ཞུས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོད་པ་དང་འགྱོད་པ་ནི་རབ་དུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་ན་སྟེ། གཏན་ལ་མ་ཐེབས་
 པ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྒྲིབ་རྣམས་མི་
 མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་གཅིག་སྤང་བོ་གཞོད་བྱེད་
 དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར་ན་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐ་བ་ནི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་སྟོན་གྱི་སྒྲེ་
 བ་གཞན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ལྷག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་མི་
 རུང་བ་དག་བ་ལ་སྒྲོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་གཉིན་པོས་འབྲལ་དཀར་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཐ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དྲི་མའི་ངོ་བོ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དྲི་མ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལྷག་པར་
 སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱས་སྟོགས་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚུལ་
 བྱིམས་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 སྟོན་པ་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ལྡན་པས་མི་གཙང་བ་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 གཞན་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གྲོང་གི་ཆེར་མའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་རྣམས་སོ། །སྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་

གསུམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཡུན་རིང་
 མོར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞོན་པ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །བྱུག་རྩའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱུག་རྩའི་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོན་མཆོག་དང་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིད་
 པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་བྱུག་རྩའི་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཡང་
 གི་ངོ་བོ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་ཞེས་བྱ་ཞེན་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཅི་དང་ཡང་བཅས་པར་བྱས་
 ར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཅི་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་
 པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 ཉེས་པར་སྦྱོད་པར་སྦྱོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དུག་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་རྩ་བར་རྣམས་པར་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཟང་ཟང་རན་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅུང་གི་རྒྱས་ལོངས་སྦྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཆགས་པས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་
 སྦྱོད་དོ། །གཞོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མི་
 བཟོད་པའི་རྒྱས་ཞེས་པ་གིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་དོ། །སྒྲོག་གིས་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་
 པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་

ཟག་པའི་རྩོམ་ཞི། མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ལ། གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོད་པའི་
 ཟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 བར་གཡེང་བའི་རྩོམ་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་ཕྱིར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་ཏེ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་པའི་ཟག་པ་རྣམས་སོ། །གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་
 ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ན་ཡང་། སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་
 ཆོར་བ་ལ་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་
 པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་གནས་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཐོངས་པའི་རྩོམ་ཞི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐོངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤྲོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་ཐོངས་པས། ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པས་
 ར་ཐོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱུག་དུང་བའི་རྩོམ་ཞི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱུག་དུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་
 པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཆོན་མ་དང་མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་
 པ་གང་གིས་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཡོངས་སྤྱུག་དུང་བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སྤྱུག་དུང་བ་

རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྒྲིམ་པའོ་བྱད་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་ངས་
 སོ་དཀར་ཤམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །
 སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་སོགས་ཀྱི་ལག་པ་དང་ནུ་མ་སོགས་ལ་དགའ་བྱ་སོགས་སུ་
 འཛིན་པ་ནི་མངོན་དགས་སུ་འཛིན་པའོ། །ལུགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུགས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ལྷག་པར་ཆགས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དེ་
 རྣམ་པར་འགྱུར་ན་སུ་ངན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ལུགས་པ་རྣམས་སོ། །འབྲུག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་པས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིམས་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་
 སོགས་པ་གསུམ་མོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རིམས་ནད་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 མི་དགེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྱུང་བ་ཆོས་རྒྱན་དང་། ལོག་འཆོ་སོགས་ཀྱིས་ཡོ་
 བྱད་ཆོལ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཆོས་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ཆགས་པས་
 ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རིམས་ནད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ནགས་སྒྲོར་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ནགས་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བའི་
 རྩ་བ་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྔའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་གིང་རྣམ་པ་སྒྲུ་

ཚོགས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནགས་སྒྲོར་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །གོགས་
གྱི་རོ་བོ་ནི་གསུམ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གོགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་
དེ་དག་ལ་བཏེན་ནས་ལུས་དང་། ལོངས་སྒྲོད་ཉམས་གྱིས་དོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་
བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་མ་བྱང་བ་དང་། ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་འདུ་
འཛིའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུ་སྟེལ་བ་སོགས་འདྲེ་ཤིང་གནས་པ་དང་། དགེ་
བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩམས་ནས་རྩེ་བའི་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པས་དེ་དག་ལ་མི་
སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་གོགས་རྣམས་སོ། །ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སོ་སོའི་
ལོག་ཞུགས་ནི་འདོད་ཆགས་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་སོགས་ལྷ་བ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་
སྟུག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་དང་སྒྲ་སྒྲིད་སོགས་ལ་སྟུག་པའི་རྣམ་པར་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་སྟོ་བ་ཡང་
ཡུལ་དང་ལྷ་བ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡུལ་མི་སྟུག་པ་དང་། ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ལ་
ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་སྟོ་
བ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིག་པར་བྱའོ། །

ང་རྒྱལ་ནི། རྩེ་དུ་བས་བདག་ཆེའོ་སྟུམ་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ལྷ་བ་མཚོག་དུ་བཟུང་སྟེ་

སེམས་ཁེངས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་
 ལྟ་དང་ལོག་ལྟ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡུང་པོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། བཀྱར་བ་འདེབས་
 པའི་རྣམ་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་ལྟ་ནི་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་ལོགས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 ཡུང་པོ་ལ་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་
 ཅན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཞེན་ཡུལ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་རྒྱལ་ནི་
 ཞེན་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་མཚོག་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚོག་འཛིན་གཉིས་ནི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་
 དང་དག་གོལ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་
 ཆོམ་ནི་གཉིན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་སྟེ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དེག་པ་ནི། ཡུལ་དང་ལྟ་བུ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་
 པར་རྟོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤྱིའི་ལོག་ཞུགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་ཆར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་དང་རྒྱུད་
 པ་ཅི་དགས་པས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུན་ལས་ཕྱི་མ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐྱེལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞིའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཟག་པ་དང་བཅུས་པའི་འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་

བུའི་ཆར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 དང་ཀུན་འབྱུང་དག་ལ། ཉོན་མོངས་ཀུན་དེའི་རྒྱ་དང་གཞིའི་གནས་ཀྱིས་གྱུར་ལོག་
 བར་ཞུགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བར་འབྱུར་ལ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 རྣམ་བུར་རྣམས་ལ་གཡང་སར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་བཙུ་པོ་བམས་ཅད་ནི་འགོག་ལམ་ལ་
 སྐྱུག་པ་སྐྱེད་པས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་རི་སྐྱད་དུ།
 །ཁ་བ་རྒྱ་སྒྲོས་མེ་ཏོག་དང་། །བ་ཞོ་བ་མོ་མུ་ཏིག་མདོག །གདུགས་བཀའ་བཟུང་
 བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །བར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བར་
 པ་དང་། བར་པའི་བམས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཏགས་ནས་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གང་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་ཁོང་བློ་ས་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་གཞན་བམས་ཅད་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་བམས་ཅད་ན་ཡོད་དེ་ཁོང་བློ་བ་ནི་འདོད་པ་
 ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གོང་མ་གཉིས་ན་མེད་དེ། རྒྱུད་ཞིག་ནས་ཀྱིས་སྒྲུན་པ་དང་། ཀུན་ནས་
 མནར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་གང་ན་མཚུངས་པར་ལྷན་
 པ་ནི་འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ནི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཅོ། །ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་ནི་ཡོད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པ་ན་ཡོད་ཀྱི་ས་
 པའི་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱན་འཆད་པ་ན་བཏང་སྟོམས་དང་

མཚུངས་པར་ལྟོན་ནོ། །དགའ་བའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་ས་པ་
 རྣམས་ལུས་བདེ་བ་ཁོ་ན་དང་ལྟོན་ལ། ཡིད་ཤེས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་
 ཡིད་གྱི་ས་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ན་ནི་དགའ་
 བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཡིད་བདེ་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་བདེ་བ་དང་།
 ལྟོན་པ་དེ་འགགས་པ་ན་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟོན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་
 བདེ་བ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟོན་ནོ། །ཁོར་ཁོ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷའི་ལའོར་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལའོར་རྣམས་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགགས་པ་ན་
 བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟོན་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་རྣམས་དང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་ནི་འདོད་པ་ན་ཡིད་བདེ་དང་
 འགགས་པ་ན་བཏང་སྟོམས་དང་ལྟོན་གྱི། དགའ་བའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཡིད་
 མི་བདེ་དང་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་གྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བདེ་བ་དང་མ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་ནི་ཡིད་གྱི་ས་པའི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་བདེ་
 བ་དང་ཡང་ལྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ན་ནི་ཡིད་གྱི་ས་པའི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་
 གཉིས་དང་ལྟོན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་རོ། །

ཡིད་གྱི་ས་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན་ཡིད་ཤེས་ལའོར་གྱི་ཚོར་བ་

སིམ་པ་གང་གིས་དབང་པོ་དང་བཅུས་པའི་ལུས་སིམ་པར་བྱེད་པན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་མེད་པའི་ཐྱིར།
 ཡིད་ཤེས་ལ་ཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བཅུས་པའི་
 ལུས་ལ་པན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཐྱིར་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བ་ཞེས་
 མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སིམ་
 པ་དེ་ཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པས་དབང་པོ་དང་བཅུས་པའི་
 ལུས་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དགའ་བའི་རྣམ་པས་སེམས་
 ལ་པན་འདོགས་པའི་ཐྱིར་ཡིད་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལོག་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་བ་
 བཞི་ཡང་ར་རྒྱལ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་འོ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་ཉེས་པ་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དགའ་བའི་ཐྱིར་ཡིད་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་ལ། ལེགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། དགེ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་མཐོང་
 རས་མི་དགའ་བའི་ཐྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ། གཉིས་ཀ་ཡང་འགག་པ་ན་
 བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྡན་འོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་
 ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་འོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་
 ཐྱིར་དང་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན་དགའ་བའི་རྣམས་པ་མི་འབྱུང་བས་འདོད་པ་ན་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྡན་ལ་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་ཆོར་བ་གང་ཡོད་
 དང་དོ། །འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཁམས་དང་ས་གང་ན་ཆོར་བ་ལྷ་པོ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་

དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ལམ་པ་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ན་
 བདེན་པ་ལ་སྒྲིངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
 འགག་ཁར་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཁམས་གོང་མ་
 དག་ཏུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེ་ན་
 གང་གི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བདེ་སྒྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བ་གསལ་པོ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཤུགས་དྲག་པའི་ཕྱིར་འགག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། གང་
 གི་ཆེ་ཆོར་བ་ཐ་མལ་པ་བཏང་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་མ་
 རིག་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཀ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་སྣ་ལྟེའི་རྣམ་ཤེས་མ་གཏོགས་བཞི་དང་ལྡན་ལོ། །གཟུགས་
 མེད་པ་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྟེ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ད་རྒྱལ་དང་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཇལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་བེམ་པོ་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁམས་གང་ན་གཞིའི་ཕྱོགས་རེ་དང་ཀུན་ལ་འདུག་ཚུལ་ནི་འདོད་ཆགས་

པོ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ཞུགས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་ནི་འཛིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་ལོག་པར་
ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཤོང་མ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ལ་ཁོང་བློ་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་
འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལོག་པར་འཇུག་པར་ན་རིམས་བཞིན་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་པ་གཉིས་རྣམ་
པར་བཞག་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་མཐོང་བས་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འཇུག་པར་བསྟན་ལ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་
པར་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་གཉིས་སྟུག་བསྟུལ་
ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་གཞན་རྣམས་ཀུན་ལ་ལོག་པར་
ཞུགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་སྤྱོད་
བར་འབྱུང་ཞེ་ན། ཇི་སྤྱིད་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱི་བདེན་པ་འཕེན་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་
པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བདུ་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་གནས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་
སྟུག་བསྟུལ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟུག་

བསྐྱལ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་གིས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་བྱེད།
 ལྷག་བསྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པས།
 དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་བསྐྱལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རི་སྒྲིང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་སྒྲིང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱར་འབྱུར་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་
 གྱི་གཞིའི་གནས་སུ་འབྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ།
 དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱར་མི་འབྱུར་ལ་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་གཞིའི་གནས་སུ་མི་
 འབྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་བཙུ་པོ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 རི་སྒྲིང་དུ་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དེ་སྒྲིང་དུ་
 བློ་ཉོན་མོངས་པ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དབང་
 གིས་འགོག་ལམ་ལ་གཡང་སར་འདུ་ཤེས་པས་སྒྲག་པར་འབྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་
 འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཀུན་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྦྱོང་བ་དང་། འགོག་
 ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་ནི་བཙུ་ཡིན་ལ། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བཞི་
 བཙུར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་བཙུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལྷག་བསྐྱལ་

དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྒྱ་དང་གཞིའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར། དེ་
 དང་དེ་དེའི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འགོག་ལམ་ལ་སྒྲག་པ་སྦྱེད་པའི་བྱིར། འགོག་
 པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཁོ་ནས་བམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་བྱིར་གཞན་
 རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདི་
 ལ་ནི་ཀུན་བདགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་
 བར་ལྟ་བ་ཡང་། ཇི་སྲིད་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་གནས་ལྷགས་མ་
 མཐོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱ་དང་གཞིའི་གནས་ཀྱིས་ལོག་པར་
 འཇུག་ལ། འགོག་ལམ་ལ་ཡང་གཡང་སར་འདུག་པའི་སྒྲག་པ་བསྦྱེད་པའི་བྱིར་
 དེ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་
 མི་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར། དེ་དག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ལྷགས་གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟ་བ་
 དེ་དག་གཉིས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་ལ་སྒྲག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 འགལ་བ་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པའི་བྱིར།
 སྒྲག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྦྱོང་གི། །བདེན་པ་ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་

ཐ་དད་པ་མཛད་པ་ལ་ནང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གང་
དག་གཏུལ་བྱ་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཐ་
དད་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུང་འདི་
དག་གི་དོན་ཅི་ཡིན་ཁོ་བོ་ལ་གཏོལ་མེད་དོ། །ཞེས་གསལ་པོར་སྒྲུ་མ་རྣམས་པའི་གཡོ་
སྒྲུ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

ད་ནི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདེན་པ་གང་
ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་རི་ལྟར་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
རི་ལྟར་ན་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་སྟག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ།
བྱིས་པ་རྣམས་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བའི་མཐའ་ཉི་ཤུ་ལ་ལྟས་བདག་དུ་ལྟ་ལ། ལྟག་
མ་རྣམས་བྱིས་བདག་གི་བར་ལྟ་བས། དེའི་བྱིར་དེ་ནི་སྟག་བསྐལ་ལ་ལོག་པར་
ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོན་ནས་མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བས། དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པའི་
ཆད་པར་ལྟ་བས། དེའི་བྱིར་དེ་ཡང་སྟག་བསྐལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་ལས་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ནི། བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ལ།
ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་མཐར་འཇིག་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལའོ། །
ལོགས་པར་སྟུང་པ་དང་ཉེས་པར་སྟུང་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་
པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། པ་མེད་མ་མེད་སེམས་ཅན་བརྟུས་ཏེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །
ཞེས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམས་ནི། སྟག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་

ཡིན་ལ། མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་
ལྷགས་དང་ཚངས་པ་དང་སྟེ་དགྲའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་སོགས་སུ་ལྟ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལོག་
པར་ལྟ་བ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
གང་གིས་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་རྣམས་ལ་མཚོག་སོགས་སུ་
འཛིན་པ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་འདག་གྲོལ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ནི།
ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
པ་ཡིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གང་དག་སྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་གདགས་པར་མཛད་པ་
ལ་གཅིག་ཏུ་མེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
པར་འོན་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་
ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྲེ་ཚོམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་
དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་གཞན་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཞེ་སྤང་
དང་ལྟ་བ་དེ་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་
མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་
བསྐྱལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་ལོག་པར་ལྟ་

བ་དང་ཐེ་ཚོམ་ནི་སྟུག་བསྐལ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་
འཛིན་གཉིས་དང་འདོད་ཆགས་ནི་ལོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་ནི་
དབང་གིས་ལོག་ཞུགས་དང་། མ་རིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ལོག་
པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་ལྟར་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ལོག་པར་
ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མི་མཐུན་
པ་རྒྱར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྟུག་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་།
འབྱེན་པར་པོར་ཞེན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་གོ་འུ་ཏ་མས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བཏགས་པ་བྱས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་
གི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་མཚོག་དང་དམ་པ་
སོགས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དང་ལྟ་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་དེས་དག་
གྲོལ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་
ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་
བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་

པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ལོག་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་ལས་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་གཤམ་པ་དང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་སྤངས་པ་ལ་སྦྱར་བ་
འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྦྱོང་གོ་ཏུ་
མས་འགོག་པའི་བདེན་པར་བཏགས་པ་བྱས་པ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་ལོག་པར་ལྷ་བ་
གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་དེ་དག་གིས་ཐར་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ལོག་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་འགོག་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་དེ་དག་ལ་མཚོག་སོགས་སུ་
འཇིན་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་
དག་གྲོལ་སོགས་སུ་འཇིན་པའི་མཚོག་འཇིན་གཉིས་ཀྱང་། འགོག་པ་ལ་ལོག་པར་
ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་
རྣམས་ནི་སྤང་བ་ཞིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་སྦྱག་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་
ཁོང་ཁྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགོག་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་ལྷ་བ་ལྷ་
བ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉོན་
མོངས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་འགོག་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་འགོག་པ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྷ་ར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ལས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དེའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་
 ལོག་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གང་དག་དགེ་སྦྱོར་གོ་འུ་ཏ་མའི་
 ལམ་གྱི་བདེན་པར་བཏགས་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་ལོག་
 པར་ལྷ་བ་དང་། འདི་སྒྱུམ་དུ་བདག་ཅག་གིས་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུབ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་
 སྒྱུམ་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་དེ་དག་ལ་མཆོག་ལ་སོགས་པར་འཇིན་པའི་ལྷ་བ་མཆོག་
 འཇིན་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བྲིས་ས་དང་བརྟུལ་
 ཞུགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་དག་གྱུར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ།
 ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་ལ་འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་སྟེ་འཇིག་ལྷ་དང་མཐར་འཇིན་ལྷ་བ་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲུས་པ་དང་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བོར་བ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་དེ་ལྷ་ར་ན་
 བརྟུ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གོམས་པས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་གྱི་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་

བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རང་གིས་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
དེའི་ཕྱིར་འབྲལ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་
ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་ནི། མཐོང་ལམ་སྒྲེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་
ནས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་རའོ་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ།
རི་སྐད་དུ། ཆེ་དང་ལྗན་པ་བྱན་ཅན་ཁོ་བོས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་དག་ལ་
བདག་གས་བདག་གིར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་
པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ལ་རའོ་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། རའོ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དང་།
རའོ་སྒྲུལ་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་སོ་མ་བཀག་གོ། །
མཐའ་མེད་པར་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་མ་མའི་གོས་དྲི་
མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བུལ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བཀུས་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པར་
གྱུར་ཀྱང་། དེ་ཞེན་པར་གོས་པས་དྲི་སྒྲུལ་པའི་བག་ཅམ་ཡོད་པ། སྒྲིས་དྲི་ཞེས་པོས་
སྒྲིས་པས་བཅུལ་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཀུན་
བཏགས་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དྲི་མ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
རྣམས་ལ་ཡང་མཐོན་པར་ཞེན་ཏེ། གོམས་པར་བྱས་པས་དངོས་པོ་ལ་ཏོག་པའི་
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། དེ་ནི་ལམ་གོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ལྟན་སྒྲེས་ནི་ཆད་ལྟས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གི་བདག་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡི་ཆད་པའི་ཕྱིར་
 མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡིད་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་
 ལྷ་བ་དང་མཐར་འཇིག་པར་ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་
 ལོག་པར་ཞུགས་པའམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་དང་པོ་ལྷ་ར་ན་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དང་རྟག་པའམ་ཆད་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཉན་མོངས་
 བའི་རྣམ་པ་གང་རི་སྟེད་པ་བམས་ཅད་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟན་པ་དང་། །
 བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཙུ་བྱལ། །སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྟེད། །གང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བཤེས་གཉན་ངན་པས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་
 བུར་བའི་རྒྱུ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་སྒྲོ་བུར་བའི་རྒྱུ་ལས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐག་
 པ་ལ་སྐྱལ་ཏུ་འཇིག་པ་ལྷ་ར་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་
 ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་མཐུས་རྒྱད་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་

མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་སྤང་དུ་བྱལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བཤེས་གཉིན་ངན་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒོ་བུར་བ། དེ་དག་གར་གི་ཆེ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ། ལོག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་མངོན་གྱུར་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད་མི་སྒྲེ་ཡང་། ཇི་སྤྲོད་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་བག་ལ་ཉལ་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པས། བག་ལ་ཉལ་སྤྲོད་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གར་གི་ཆེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་མཐའ་དག་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་བའི་སྤྲོད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲོད་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་མངོན་གྱུར་ནི་ལྟར་སྤྲོད་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བས་སྤྲོད་བ་དང་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གར་ཞིག་ས་བོན་ནམ་མངོན་གྱུར་གར་ལ་སྤྲོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོར་ཉོན་

མོངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བར་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་དང་བྲམ་མར་མ་སྒྲིལ་པ་རྣམས་གྱི་གཉིན་
པོ་རྟེན་པའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེའི་གཞིའི་དངོས་པོ་གང་
ལས་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་དང་། དེ་མ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་གི་རྩོམ་སེམས་རབ་དུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་
ཀ་ལ་གཞོན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིལ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཁ་ན་
མ་བོ་བ་སྒྲིད་པ་ནི། བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །ཁྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་
འབྱེན་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་
སྒྲིང་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་རྩོམ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
ཉོན་མོངས་པ་མཛོན་གྱུར་རྒྱད་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྒྲིང་བའོ། །དང་དུ་མི་ལེན་པ་ནི་རང་དགའ་འཇམ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་གཏོང་བར་མི་
མཐུན་པ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བའོ། །གཉིན་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒྲིལ་
པ་རྣམས་སྒྲིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྟེན་ཅིང་སྒྲིལ་བའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བས་སྒྲིང་བར་བྱེད་ཅི་ན་དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
འདྲེས་པ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
མཐའ་དག་སྒྲིང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་

དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདྲེས་པ་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པས་སྤྱོད་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་རུང་
 བ་ལ་དམིགས་པས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དང་དོན་གཞན་གྱི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་སྤྱོད་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་དང་གཉིས་ཏུ་
 འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་ཟག་བཅས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་སྒྲོམ་པ་
 ལ་སོགས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྐྱུག་མ་རྣམས་སྒྲོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི། བདག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དང་དངོས་སུ་མི་འགལ་བས་མ་རིག་པ་
 རུངས་འབྱིན་པར་མི་རྟུས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་དག་སྒྲོམ་པ་
 དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།
 འདི་ལྟར་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པོ། །
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
 མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་གཟུགས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། བཅུན་པ་མི་རྟག་
 པ་ལགས་སོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་བདེ་བའམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། བཅུན་པ་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་བ་ལགས་སོ། །གང་མི་རྟག་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་

ཅན་དེ་ལ། འདི་ནི་ངའོ་འདི་ནི་ངའི་ངོ་། །འདི་ནི་ངའི་བདག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར་རའམ་
བཙུན་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཅིའི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྟུག་བསྐལ་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཅེ་ན།
མི་རྟག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་ཆར་
གཏོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ལས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་རྟོགས་ལ། འཇིག་པའི་
ཆར་རྟོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་འདྲ་བྱེད་རྣམས་བརྟན་ཅིང་མི་
འགྱུར་བར་འཇིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་པ་དང་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་གྱི། གང་གིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་
མི་རྟག་པ་གཡོ་བའི་ངང་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་འཕྲོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
འཇིན་པས་དེའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྟུག་བསྐལ་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་བོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐལ་བའི་རྣམ་པ་ལས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་འཐོབ་ཅེ་ན།
གང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་འདོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་
ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལ་འདོད་བྱའི་རྣམ་པར་འཇིན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་
ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
དངོས་པོ་རྣམས་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན། གང་ལ་
འདོད་པའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་བདག་ཅེས་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་བའི་རྣམ་པ་ལ་བདག་མེད་
 བའི་རྣམ་པ་འཕྲོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །སྒྲིམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྡུག་བསྔལ། །སྡུག་
 བསྔལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 བདག་མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྒྲ་
 ན་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕ་རོལ་ན་ཤེས་པ་གཞན་བཅའ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་ལ་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། མི་སྟོབ་པ་མི་འཁྲུག་པའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་
 སྒྲིམ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་
 སྟོང་བ་ནི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྡུ་བར། གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། ཅི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་དམ།
 འོན་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་སྟོང་བར་བྱེད་གང་ལས་སྤངས་ན་སྤངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་
 ན་བག་ལ་ཉལ་ལས་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་
 སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ན་སྤངས་པར་བརྗོད་པ་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ལས་སྤངས་ལ་བག་ལ་ཉལ་ལས་
མ་སྤངས་ན་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། བག་ལ་
ཉལ་བས་སྤངས་ན་ནི་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གཏན་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར་མངོན་གྱུར་རམ་བག་ལ་ཉལ་གང་ལས་སྤོང་ཞེ་ན་མངོན་གྱུར་ལས་མ་
ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འདས་པ་རྣམས་ནི་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་ཟིན་པས་
དེ་ལ་ནི་ཅི་ཡང་སྤང་དུ་མེད་དོ། །མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བྱུང་ཞིང་ལུས་
མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་སྤང་དུ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་
ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པས་གཉིན་པོའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་ལ། གཞན་ཡང་བག་ལ་
ཉལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་མེད་པའི་སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་
འགྲོགས་པ་མེད་པས་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་
མི་སྤོང་རོ། །

འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྐྱོད་ཅུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་
པའི་གཉིན་པོའི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ནི་སྟེ་ལ།
བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་འགག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་
གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤོང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་གཉིན་པོ་འཇིག་རྟེན་པའམ་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཉིན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་

གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགག་པ་ནི། རུས་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ་དཔེར་ན་
སྒྲུང་བ་འབྲུང་བ་དང་མུན་པ་འགག་པ་རུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུངས་པའི་དོན་ཅི་
ཞེན། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དེ།
གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་གནས་པས་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཉེན་པོས་སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་
རྟེན་པའི་གཉེན་པོས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མདོན་གྱུར་རེ་ཞེག་མི་སྐྱེ་བ་ཅུམ་བྱེད་གྱི་བག་
ལ་ཉལ་འཇོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་བྲལ་ན་སྒྲུར་ཡང་ཉོན་
མོངས་པ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཏིལ་མར་དག་གིས་བཀུས་པའི་ས་བོན་
གྱིས་ནི། རེ་ཞེག་ལྷ་གུ་མི་སྐྱེད་གྱུར་ཏིལ་མར་གྱི་རུས་པ་དང་བྲལ་བ་ན། སྒྲུར་ཡང་
ལྷ་གུ་སྐྱེད་དུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། རང་
གང་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་སེམས་རྒྱད་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲུང་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་
འབྲུང་དུ་མི་རུང་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བག་ལ་ཉལ་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་སེས་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་
ཀུན་འབྲུང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་འོག་དུ་ལས་གྱི་ཀུན་འབྲུང་བཤད་པར་བཞེད་ནས་ལས་གང་ཞེན་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་དང་ལྷས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པོ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོའི་དོན་དུ་མས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་རྣམས་
ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་སེམས་པ་

ཡང་ལས་སུ་ང་སྒྲུའོ། །བསམ་བ་ཡང་ལས་སུ་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་བ་ལྟར་སེམས་པ་དང་
བསམས་པའི་ལས་གཉིས་སོ། །ལས་བསམས་ཅད་འདི་གཉིས་སུ་འདུས་པ་དེའི་ཕྱིར་
ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལས་ནི་རྣམ་པ་ལྡ་སྟེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལས་ནི་མིག་ལ་
སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའོ། །བྱེད་པའི་ལས་ནི། སས་རྟེན་པ་
དང་རྩས་སྤྱད་པའོ། །རྩོལ་བའི་ལས་ནི་བསམ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལུས་རག་གི་
ལས་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །སྒྲུབ་པའི་ལས་ནི་གསེར་འགར་ལ་སོགས་པས་གསེར་སྒྲུམ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །འཕྲོབ་པའི་ལས་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་
པའི་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པ་སོགས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་
འདིར་ནི་ཕ་ལ་ཆེར་རྩོལ་བའི་ལས་སུ་འདོད་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམས་པའི་ལས་
གཙོ་བོའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བས་འདོད་པ་ཐོབ་པ་སོགས་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
འཛིན་པས་ན་བྱེད་པ་དང་འཕྲོབ་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གཉིས་པོ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སེམས་པའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། དགེ་བའམ་མི་
དགེ་བའི་ལུས་རག་གི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་
སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བསམས་པའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། དགེ་མི་དགའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་

ལས་ཀྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་གི་སེམས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ལྷ་བྱ་ཡིན་
 པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ན་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དབྱེ་བ་
 ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲང་རེ་རེ་
 ཡང་དག་བ་དང་མི་དག་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་མི་དག་བ་ཡང་སྦྱོར་
 བ་དང་དངོས་དང་འཇུག་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དངོས་གཞིའི་ཆེ་ལོང་རགས་པ་
 རྣམས་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྟོག་གཙོད་
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། སྟོག་
 གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་ངན་
 འགྲོར་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་སེམས་པ་དེ་དང་དེ་ལ།
 བརྟུན་དུ་སྦྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བརྟུན་
 སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་སེམས་པ་རྣམས་གྲང་དེ་དང་
 དེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་རག་གི་ལས་བདུན་པོ་དག་གི་ལུས་རག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི། སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་དེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་གས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་སེམས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི། འདིས་སྟོག་གཙོད་པ་
 དང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལུས་དང་རག་གི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་

བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོག་གཅོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བ་སྒྲུང་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ།
 སྒྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་དང་འཇུག་གསུམ་ལས། དངོས་གཞིའི་
 ཆེ་ལོར་རྣམས་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཙུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་
 གང་ཞེ་ན། སྒྲོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་
 འཇུག་པའི་སེམས་པ་ནི། དེ་དང་དེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེའི་བསམ་པས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ལས་ཀྱན་དུ་སྒྱུད་ཅིང་། ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་
 མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་དུ་མ་སྒྱུད་ན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 དངོས་པོ་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་ཀྱན་དུ་སྒྱུད་ན་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལས་

ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲིང་ཙམ་ལས་སྒྲིང་བ་དང་དངོས་གཞིའི་
ལས་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དང་དེའི་བསམ་པ་ཡང་
ཡོད་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིང་མོད་ཀྱི། མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་
ལམ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་དེའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ཉིད་ལ་ལས་
དེ་ཀུན་དུ་སྒྲིང་ཅིང་། མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་
རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་སྒྲིང་བ་
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཟིན་པར་བྱས་པས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི་གང་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཏེ། སེམས་ཙན་དང་སེམས་ཙན་མ་
ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བའོ། །

བསམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་། བྱེད་པར་འདོད་
པའི་བསམ་པ་འོ། །འདུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་ལ་དེར་
འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འོ། །བྱེད་པར་འདོད་པའི་
བསམ་པ་ནི། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གམ་མ་ལོག་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་

པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ལས་དེ་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་གམ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཕྱོམ་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བའོ། །ཟིན་པར་བྱས་པའམ་མཐའ་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་ལས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་བས་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོའམ། དུས་དེའི་འོག་དུ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་མི་དགེ་བ་
 བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོག་གཙོད་པའི་གཞི་ནི་སྒྲོག་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལོ། །གལ་ཏེ་
 གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོག་ཆགས་དེ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྒྲོག་
 ཆགས་གང་བསད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་དེའི་
 འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གསང་པར་
 བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དེའི་གསོད་པའི་བསམ་པའོ། །དེ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་དེ་ལྟར་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལོ། །བསམ་པ་དེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
 རང་རམ་གཞན་གྱིས་གསོད་པར་སྒྲོར་ཞིང་། མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་ལ།
 གལ་ཏེ་བཏབ་མ་བྱས་ཁོ་ནར་སྒྲོར་བ་དེས་ཤི་བར་གྱུར་ན། །དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོའམ་
 ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོམ་
 ཤི་བར་སྒྲོར་བ་དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོམ་ཤི་བར་གྱུར་ནའང་དུས་གང་གིས་ཆོམ་
 བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོམ་ཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་

གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །
 བསམ་པ་ནི་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་
 རུང་བའོ། །མཐའ་ནི་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོས་པའོ། །འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་
 གཞི་ནི། འདུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་དང་འདུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱ་ཆེན་མ་
 ཡིན་པ་མི་རིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱེས་པ་བསམས་ཅད་དང་མ་ནིང་འོ། །འདུ་ཤེས་
 ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་བགྲོད་པར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 ནི་སྒྲུམ་ལྟར་འོ། །མཐའ་ནི་གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྤྱད་པའོ། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་
 ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དག་ལས་
 བརྒྱེད་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱེད་པར་
 འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བརྟུར་ཏེ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །མཐའ་ནི་འཁོར་དང་ཕས་འདྲི་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་པའོ། །སྤྱ་
 མའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་
 ཀ་ལ་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དབྱེ་བ་དང་མི་
 མཐུན་པར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་འདྲའོ། །མཐའ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བས་དག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་པ་སྤྱས་ཏེ། དོན་གོ་ནའོ། །དག་རྩལ་པོའི་གཞི་ནི་ཀུན་ནས་མནར་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་ལ་དེར་འདུ་
 ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དག་རྩལ་པོ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་

འདྲའོ། །མཐའ་ནི་དེ་ལ་ངག་རྩལ་པོས་སྒྲུས་པའོ། །ཚིག་འབྲུལ་པའི་གཞི་ནི་དོན་
 མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་
 སྒྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །མཐའ་ནི་སྒྲུས་པའོ། །བརྒྱལ་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་གཞན་གྱི་མོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
 པའོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །མཐའ་ནི་དེ་ལ་
 བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་པའོ། །གཞོན་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་འདུ་ཤེས་ནི་ངག་རྩལ་པོ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་
 འདྲའོ། །མཐའ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་ནི་རྒྱ་
 འབྲས་དང་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་ཡིན་
 པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །
 མཐའ་ནི་བསྒྲུབ་པ་བཏབ་པར་ངེས་པའོ། །

དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་
 ལ་སློག་གཅོད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱ་གསུམ་ཆར་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ནི་གཉིས་དེ། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཅིག་སྟེ།
 རྟུག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་བརྒྱལ་སེམས་དང་། གཞོན་སེམས་དང་ལོག་

པར་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷས་
 རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ལྷར་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་པའི་སེམས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་པར་འདོད་པས་ཀམ་ཆགས་ཀྱི་
 སེམས་དང་། གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བཟང་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་
 རོ་སྤང་བར་བྱེད་པས་འཆུམས་པའི་སེམས་དང་། གཞན་གྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་
 གིར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བའི་སེམས་དང་། བརྒྱབ་
 སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དེས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་མི་ཤེས་པས་བེལ་གྱིས་མོན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་རི་
 སྐད་བསྟན་པའི་བརྒྱབ་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་། བརྒྱབ་
 སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་བཅས་ཅད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཟིན་ན། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པར་
 བྱོལ། །

དེ་ལ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་
 པ་ལྷ་ནི། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་
 པས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་མི་བཟོད་པས་མི་བཟོད་
 པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ལ་བརྟེན་པའམ་བསད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་དུ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་

པ་ལུ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་ཡང་གཞོན་
 སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་རྗེ་གས་པ་ཡིན་ལ། ཆང་བ་ནི་རྗེ་གས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ལོག་ལྟའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་ནི་ཤེས་བྱ་
 ཡང་དག་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པས་སྒྲོངས་པའི་སེམས་དང་། སྤྲིག་པ་བྱ་བ་
 ལ་དགའ་བས་དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་ཅིང་རེས་པར་རྟོག་པས་ལོག་པའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དང་། སྦྱོན་པ་
 དང་མཆོད་སྦྱོན་དང་སྦྱོན་བསྐྱེད་དང་ལོག་པར་སྦྱད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 སྐར་པ་འདེབས་པས་རབ་དུ་ཉམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲུལ་ལྟ་བུར་
 པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་རྗེ་གས་
 པ་ཡིན་ལ། ཆང་ན་རྗེ་གས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་བཙུང་བོ་འདི་
 དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་
 སོགས་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་འདིར་ནི་ཡི་གེ་མང་པས་འཛིགས་པའི་བྱིར་མ་བྲིས་སོ། །རི་
 སྐད་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དག་གི་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཙུང་བོ་དེ་དག་ཉིད་
 ཀྱི་གཞི་ཉི་བར་གནས་ན་ཡང་སྟོང་ཞིང་། དང་དུ་མི་ལེན་པ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཙུང་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་མདོའི་དོན་དུ་མས་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསམས་བཞིན་པའི་ལས་དང་།

བསགས་པ་དང་ངེས་པ་དང་། དག་མི་དགའི་འབྲས་བུ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འདུ་
བྱེད་དང་། མི་དག་བ་བཅུའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །དང་པོ་མདོ་ལས་བསམ་བཞིན་པ་
ལས་གྲུར་པའི་ལས་ཞེས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བསམས་བཞིན་པ་ལས་གྲུར་པའི་
ལས་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་བ་ནི་རང་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་ནན་གྱིས་སྒྲོ་བས་བསམས་ཏེ་མི་དག་བ་སྟོད་པའོ། །
གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་འགའ་ཞིག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ། འདི་ནི་པན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་ནས་མི་
དག་བའི་ལས་བསམས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་སྒྲོན་དང་ཡོན་
ཏན་མངོན་པར་ཤེས་པར་རང་དགར་བསམས་ནས་མི་དག་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའོ། །
རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཆགས་སོགས་མི་དག་བའི་རྣམ་
པས་སེམས་བེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དྲག་པོས་བསམས་ཏེ། མི་དག་བ་
ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་འགའ་ཞིག་ཆོས་འདོད་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། ཕྱི་མའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་མི་དག་བ་ཀུན་ཏུ་
སྟོད་པའོ། །དེ་ལ་བསམས་བཞིན་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི་བྱས་སུ་
བྱེད་ཀྱང་བསགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གདོན་
མི་བྱ་བར་སྟོད་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་བསམས་བཞིན་པ་ལས་གྲུར་པ་གཉིས་ནི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་
པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་སྟོད་བར་མི་འགྱུར་བ་

མ་ཡིན་ནོ། །

བསགས་པ་དང་ངེས་པའི་ལས་བཤད་པ་ནི། ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞེན་ལས་བྱེད་པ་ནི། ལས་དེ་ཉིད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །བསགས་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་
གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་གསོས་པས་འབེལ་བར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་ལས་བྱས་
པ་མ་བསགས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། བསམས་བཞིན་པ་དང་པོ་གཉིས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལོ། །
བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བསད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་བསམས་ནས་
ལས་དེ་ཀུན་ཏུ་མ་དབྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམས་བཞིན་པ་ཐ་མ་
གཉིས་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་མ་
གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱི་གསུམ་ལ་ནི།
བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སུ་གཉིས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་མངོན་ཏུ་
གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆེད་ཏུ་མ་
བྱས་པ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱེད་ཏུ་བཙུག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

སྒྲིབ་བར་ངེས་པའི་ལས་ཞེས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ངེས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།
ལས་བྱེད་པར་ངེས་པ་ནི་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ལས་དེ་བྱེད་པ་ལས་སངས་
རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་སྒྲིན་
དང་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཕ་གསོད་པར་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པས་བྱབ་པས་ཀྱང་མ་བསྒྲོག་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིབ་བར་ངེས་པ་ནི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་

མཐུས་དེའི་འབྲས་བུ་གདོན་མི་བྱ་བར་སྤྱད་བྱ་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་བསམས་
 བཞིན་པ་བྱ་མ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །དུས་ངེས་པ་ནི། ལས་འདིའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུས་
 འདི་ཙམ་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེའང་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མཐོང་བའི་
 ཚེས་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་གི་ནི་སྒྲིས་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་
 གི་ནི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 གསུམ་པ་དག་གི་བ་དང་མི་དག་གི་བའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་དག་གི་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་
 དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་ངན་སོང་རྣམས་སུ་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་གོམས་པའི་དབང་
 གིས་ལས་ལམ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ངན་སོང་
 ནས་གི་འཕོས་ཏེ། མིར་སྒྲིས་ན་ཡང་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་སོ་སོ་དང་མཐུན་ཅིང་འདྲ་
 བར་ལུས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བར། གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་འབྱུང་འགྱུར། །རྣམ་པར་འཆོ་བས་
 གཞོད་པ་མང་། །རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྟོང་ཕོངས། །བྱི་བོ་བྱེད་པ་དག་ལྷུང་བཅས། །
 བརྒྱན་དུ་སྒྲུབས་སྒྲུར་པ་སྟེ། །ཕྱ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྱེད། །ཆོག་རྩལ་ཉིད་ཀྱིས་
 མི་སྒྲན་ཐོས། །མ་འབེལ་བས་ནི་ཆོག་མི་བཅུན། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་
 འཛོམས། །གཞོད་སེམས་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པར་བཤད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་ངན་
 ཉིད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་བྱིའི་དངོས་པོ་འབྲུལ་

སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་འབྱོར་ཞིང་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་བཟའ་བ་དང་། བུང་བ་དང་འབྲུ་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཆུང་བ་དང་འཇུ་
 དགའ་ཞིང་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེས་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ཆེ་མ་ཟད་
 བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྟོག་གཙོད་པའི་
 དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི།
 སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉུང་བ་དང་མི་སྦྱང་བ་དང་རུས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་
 བ་དང་། ཐན་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆར་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱམ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་
 མེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་དབང་གི་འབྲས་
 བུ་ནི། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤང་བ་དང་ཕྱི་བ་མང་བ་དང་འདམ་རྩ་བ་དང་ལྷན་
 ལྷན་མང་བ་དང་དྲི་ར་བ་དང་དོག་པ་དང་ཉམ་ར་བ་མང་བ་ལ་སོགས་པ། ཉམས་མི་
 དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱན་དུ་སྦྲ་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ནི། སྟོན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་ཞིང་ལས་དང་གྲུ་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་
 ཐུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་པལ་ཆེར་སྦྲ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་
 མང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན།
 ས་སྟོགས་འབར་འབུར་དང་བཤང་བཤོང་དང་མཐོན་དམན་དང་བཤོད་དགའ་བ་
 དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་རྩལ་པོའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྟོན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་སྟོང་དུམ་དང་ཆེར་མའི་གཞི་དང་རྩོ་བ་དང་བསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་མང་བ་སོགས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཀྱལ་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་

བུའི་གིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འབྲས་བུ་
 ཆགས་པ་དང་། དུས་སུ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས་པ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་འདྲ་བར་སྒྲུང་
 བ་དང་། ཅུ་བ་མི་བརྟན་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན། སུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལོ་རེ་རེ་དང་དུས་ཚིག་རེ་རེ་དང་ཟླ་བ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་མཚན་མོ་
 རེ་རེ་ཞིང་ཉམས་པ་དང་འབྲི་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་མེད་པར་སྒྲུང་གི་འཕེལ་བར་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་
 ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་འགོ་བའི་ནད་མང་བ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་
 པ་མང་བ་དང་། གཙན་གཟན་དང་སྒྲུལ་གདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་
 གདུག་པ་དང་། ཚེས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན། འབྲུང་
 ཁུངས་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་དང་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅུབ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་མི་གཙང་བ་རྣམས་མཚོག་དུ་གཙང་བར་སྒྲུང་བ་དང་།
 གནས་མེད་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་མེད་པ་དང་སྒྲུབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་
 དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་
 དབང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྲུང་བ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
 དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དགོ་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། ཆེན་པོས་ནི་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་དང་། འབྲིང་

གིས་འདོད་པའི་ལྷ་དང་རྩུང་དུས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་
བུ་ནི་ལྷ་དང་མི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་བའི་ལས་ལམ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་
མ་ལས་བརྒྱེད་སྒྲེ་ལུས་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཡང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འགྱུར་པ་ཐུན་སུམ་
ཚོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། མི་དགོ་བའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་རི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་
ལས་བརྒྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲེང་བར། མི་དགོ་ཞེས་བྱ་དེ་
རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་སྤྲིན་སྒྲགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་བ་ཉིད་ནི་བམས་ཅད་ལ། །
འབྲས་བུ་དེ་ནི་བརྒྱེད་སྒྲེ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་།
འབྲས་བུ་རྣམས་བསྟན་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ། འཕེན་རྫོགས་བཤད་པ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་དག་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་བདེ་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་རན་འགྲོར་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲེ་
བ་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཉིས་ཀར་དུ་སྒྲུག་མི་སྒྲུག་གི་འབྲས་བུ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འཕེན་པ་ནི་ཅི་རྫོགས་པ་ནི་ཅི་ཞེན་འཕེན་པ་
ནི་ལས་གང་གིས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་
པའོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་སྒྲེས་པ་ན་འདོད་པ་ཆེ་
རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འདོད་པ་དེ་དག་
ལས་བརྒྱེད་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ངོ་བོ་

ཅམ་འགྲུབ་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ནི་ད་བཟང་ངན་ལ་སོགས་
པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་འབྲས་ས་ལུའི་འབྲས་བུ་དུ་མ་རྣམས་ས་བོན་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་ལུའི་རོ་བོར་རིགས་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། ཞིང་དང་དུས་དང་
ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཐ་དད་པ་ལས་བཟང་བ་དང་ངན་པ་དང་རོ་རྣམས་གྱི་
བྱེད་པར་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ། མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པའི་རོ་བོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་བོ་
ལུང་པོ་རྣམས་རིས་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཐ་དད་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་པར་འགལ་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་སྐྱེ་བ་
གང་ཡིན་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །མིའི་འགྲོ་བ་པ་
རྣམས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གས་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་རིང་བྱང་དང་གཟུགས་བཟང་ངན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་ལ་
སོགས་པའི་བྱེད་པར་སྣ་ཚོ་གས་པ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་
པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གས་པ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
མཐོ་རིས་པ་རྣམས་ནི་འཕེན་བྱེད་དག་བས་འཕངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་རྫོགས་བྱེད་
དག་བས་རྫོགས་པ་དང་མི་དག་བས་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། ངན་སོང་པ་
རྣམས་ནི་མི་དག་བ་ཁོ་ནས་འཕངས་ལ། དག་བའམ་མི་དག་བ་གང་རུང་གིས་

རྗོགས་པ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེ་འགྲོ་རྣམས་ནི་དགེ་བས་འཕངས་
 ལ་ངན་འགྲོ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བས་འཕངས་སོ་ཞེས་པ་འདི་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་
 བཟང་པོ་ཁོ་ན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་དམིགས་ཏེ། ས་ལུའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ས་
 ལུའི་ས་བོན་ཉིད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་དམིགས་ཀྱི། ཀོ་ཏུ་བའི་ས་བོན་ལས་ས་ལུའི་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ནི་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་ལུང་པོ་འདི་དག་ཀྱང་། རྒྱ་བཟང་པོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་བྱ་བའི་
 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱས་སོ། །
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ། དགེ་
 བ་དང་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟངས་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འཕེན་
 པའི་ཚུལ་ལྟ་བཞིན་ནི་ལས་བྱ་རྗོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ལུས་
 གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད་ཏེ། ལས་གཅིག་གིས་ཆེ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ས་
 བོན་གསོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་
 རབས་དུ་མའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་བོན་གསོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དུ་མས་ལུས་
 གཅིག་འཕེན་པ་ནི། ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོས་ཆེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་ས་བོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མས་ནི་དུ་མ་འཕེན་པ་
 ནི་ལས་མང་པོ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས། ཆེ་རབས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་རྒྱུད་པའི་ས་

བོན་གསོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི་རིག་ས་པས་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འཕངས་པ་ཐོག་མར་གང་འགྲུབ་པ་
 ནི་རྣམ་སྒྲིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱེན་པའི་ལས་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རིམ་གྱིས་སྟོང་སྟེ། རྒྱ་མཉམ་པོ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་
 གཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་རིག་ས་སོ་སྣམ་པའོ། །དེ་ལ་ལས་གང་ལྟེ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོག་མར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་
 དུ་འབྱེན་པ་རིག་ས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟེ་ཡང་མཉམ་ན་འཆི་
 བའི་ཆེ་གང་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་སྒྲིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
 འབྱེན་པའི་དུས་སྟེན་གྱི་ཕྱོད་པ་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པས་སྟོབས་ཞན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་འཆི་བའི་ཆེ་སེམས་མི་གསལ་བས་གང་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་མ་རུས་ན་གང་
 གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་སྒྲིན་ཏེ། དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 འདྲ་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྦྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་སྒྲིན་པར་རིག་སྟེ། རྒྱའི་དུས་ཀྱི་རིམ་
 པ་དང་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རིག་ས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ།
 ལས་ནི་ལའོར་བར་ལྟེ་གང་དང་། །ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྟོན་བྱས་གང་
 ཡིན་དེ་ལས་ནི། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་ཞེས་
 སོགས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ནི་འདོད་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་མའི་དགེ་བ་ནི་མི་གཡོ་བས་

ལ་རྣམ་སྒྲིན་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་འབྱུང་བར་མི་ཤེས་པའོ། །དེས་ནི་མི་དག་
 བའི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། མྱོངས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི། ལས་འབྲས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་མི་ལྡན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཆེ་
 འདིའི་བདེ་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་མི་དག་བ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་
 པའི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མྱོངས་པའོ། །དེས་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་
 བའི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་ཏེ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྡན་དུ་ཟེན་གྱང་།
 བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། དེའི་དབང་གིས་ཁམས་
 གསུམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཏེ་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 ལ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་
 ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དག་བ་བཙུའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ཤ་ལ་སོགས་
 པ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཆགས་པས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤ་སྒྲན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་
 ཞེ་སྒྲང་གིས་སྦྱོར་རོ། །མཚོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གཏི་མུག་གིས་
 སྦྱོར་རོ། །ཀུན་གྱང་ཞེ་སྒྲང་གི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན།
 མེམས་ཅན་མི་གསོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེག་རྩལ་པོ་ལ་ཡང་བསྦྱོད་པ་དང་བདེ་བའི་
 ཕྱིར་སྦྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱོར་རོ། །ཀུན་ནས་མཚར་མེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུ་
 ལ་བཏེན་ནས་སྦྱ་ན། ཞེ་སྒྲང་གིས་སྦྱོར་རོ། །སྒྲ་མའི་དོན་ནམ་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་དོན་
 ལ་སྦྱ་ན་གཏི་མུག་གིས་སྦྱོར་རོ། །གཞོད་མེམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་ཕྱིན་པ་

ལེན་པ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སྟུག་པའི་མཆན་མར་བབུང་ནས་རྩོམ་ན་
 ཆགས་པས་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་ན་ཞེ་
 སྒང་གི་སྒྲུབ་རོ། །བྲེ་མ་དང་མཆོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རྩོམ་ན་གཏི་མུག་
 གིས་སྒྲུབ་རོ། །ཀུན་གྱང་ཆགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། གཞན་གྱི་རྫས་ལ་
 ཆགས་པ་མེད་ན་དེ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡང་
 གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྟུག་པའི་མཆན་མར་བབུང་ནས་རྩོམ་ན་ཆགས་པས་སྒྲུབ་རོ། །
 མཇོང་བཞེས་ཡོངས་སུ་བབུང་བའོ། །ཕན་བདགས་པ་ལ་ལན་སྒྲན་པར་འདོད་
 པར་འདོད་པས་རྩོམ་ན་གཏི་མུག་གིས་སྒྲུབ་རོ། །ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་ན་ཞེ་སྒང་གིས་སྒྲུབ་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་ཡང་གཞན་
 གྱི་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སྟུག་པའི་མཆན་མར་བབུང་ནས། གཞན་གྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་གྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཞེ་
 སྒང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱབ་འཇུག་དང་དྲག་པོ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་
 ནེམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེད་ན་གཏི་
 མུག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆར་གཏོགས་པས་
 དེས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅོམ། སྒྲན་པ་དང་སྒྲོད་བདེ་

སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་ན་ཆགས་པས་སྦྱོར་རོ། །ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུན་ཟེར་ན་ཞེ་སྤང་གི་སྦྱོར་རོ། །སྤྱོད་པ་དང་མཚོན་སྦྱོར་ལ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་སུ་བསམས་ནས་ཟེར་ན་གཏི་མུག་གིས་སྦྱོར་རོ། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་
 པའི་ཆེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད། །ཆོག་འབྱུང་ལ་
 བ་ལ་ཡང་བསྟོན་པ་དང་བདེ་བ་དང་རྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ན་ཆགས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་
 ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་གཤིང་སྤྱོད་ན་གཏི་
 མུག་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་སྟུང་པས་སྦྱོར་པ་མེད་དོ། །མཚོན་སྦྱོར་
 མེད་དོ་ཞེས་སོགས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཆགས་པས་སྦྱོར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་དགྲ་
 པོ་འདི་ལྟར་སྦྱོར་པ་ཡོད་མཚོན་སྦྱོར་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བས་དགྲ་པོ་དང་ལྟ་
 བ་མཐུན་པ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས། འདི་ལྟར་སྦྱོར་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཞེ་སྤང་གིས་སྦྱོར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱོང་
 པའི་རྟོག་པས་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསམས་གཤིང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་
 བརྟགས་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ནི་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བར་བརྟོན་པར་བྱེད། །ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཏེ་མ་ཚོངས་ན་འགའ་ཡང་ལོག་པར་
 ལྟ་བར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དེ་རྣམས་ཚུལ་གཞན་སྟུང་ཆོགས་པས་

བཤད་པ་ལ་བཅུ་རྟེན་དང་རྣམ་པས་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐུན་མི་མཐུན་གནང་བཀག་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་དུ་འདོད་པ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་འོ་བོ་སྒྲིན་ནས་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིང་དུས་ཀྱིས་དང་། འོ་བོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་དང་། སྒྲིན་པའི་ལས་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ལས་དང་། ལས་སྒྲེ་ཐུག་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་མདོ་དང་། ལས་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་མདོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་བྱ་ནི་ལས་བྱུན་མོང་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་ནི། བྱུན་མོང་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བྱུན་མོང་དུ་ཡོངས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཡང་དབང་གི་འབྲས་བུ་བྱུན་མོང་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་སྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་འོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི་གཉིན་པོ་སྟོབས་ལྡན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བསམས་བཞིན་པའི་ལས་གྱུར་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིན་པོ་དོན་

དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྟོབས་སྦྱེད་པས་རྣམས་པ་ཉམས་པར་
བྱས་པའི་ཕྱིར། ལས་གང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་མཐོང་བའི་
ཚེས་ལ་ནད་ཅམ་དུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
གཏན་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཛའ་བོའི་བུ་མོས་མའི་མགོ་ལ་རྩོག་པ་
རྒྱབ་པས་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ནད་དུ་སྟོང་བ་བདག་
པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་པས་བར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་
ལྟར་ན་གཉེན་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ལས་དང་བསམས་བཞིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དགོ་
བའི་ལས་བསམས་ཅད་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་དགོ་བ་ལས་སྟོབས་དང་
ལྡན་ཅོ། །གཉེན་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཆད་མེད་
པས་གཉེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བའམ། རྣམས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་གང་རྣམས་སྒྲིན་འདི་ཅམ་
སྒྲིན་ཅོ་ཞེས་ཆད་དུ་བྱས་པའི་ལས་དེས་འཕགས་པ་དེ་རན་སྟོང་དུ་བྲིད་པར་མི་བྱེད།
ལས་དེ་ལ་འཕགས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱེད་ལས་དེས་
འཕགས་པ་དེ་དེའི་དབང་གིས་རན་འགྲོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་བགྲང་བར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་མེད་
པའི་གཉེན་པོ་མཐུ་རྒྱུད་དུའི་གང་ཟག་གི་བསམས་བཞིན་པའི་མི་དགོ་བ་ནི་དགོ་བ་ལས་
སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་སྤར་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བསམས་བཞིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལས། དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་

སྟོང་བར་ངེས་པ། འཕགས་ལམ་གྱིས་མ་སྦངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེ་ནི་བྱེ་
བྲག་མེད་པར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་
སྒྲིང་བཤད་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་འདི་དག་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཞེས་
འབྱུང་བའི་མདོ་འདིར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི་གང་
འདོད་པའི་མི་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་མང་བའི་བྱིར་རོ། །སྦྱང་
གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི། དག་བའམ་མི་དག་གི་གང་སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་
ཡང་། ཅུང་ཟད་སྦྱང་པ་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ། གང་གནས་པ་དར་ལ་བབ་པ་ན།
དག་བའམ་མི་དག་གི་སྦྱང་པས་གང་ཡིན་པ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
བྱང་དག་པོས་བྱེད་པའི་བྱིར་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་
ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཉེན་པོ་སྦྱབ་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་གྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་དང་བསམ་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞིང་ལས་ནི་ཕ་
དང་མ་གསོད་པ་ལ་སོགས་དང་། དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སོ། །

སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་
སོགས་ཏེ། དེ་དག་གྱུང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
དགུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞིང་ནི་ཕན་པའམ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་
ཡུལ་དེ་ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕན་
པའམ་གཞོད་པའི་ལས་སྦྱང་པ་དེ་ནི། ཞིང་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་

སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་། བྱ་ཚོམ་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པ་ལས་
 ཚུལ་བྲིམས་དང་དེ་ལས་སྒྲོམ་པ་སོགས་སོ། །གཞི་ནི་གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ལས་གཞན་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་དྲག་
 པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནའོ། །བསམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་
 པས་ཟིན་ནའོ། །གྲོགས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་ནའོ། །ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པར་གྱུར་པའོ། །
 བསམས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་བརྟགས་པའོ། །སྒྲེ་བོ་མང་པོས་བྱས་པ་ནི་
 བདག་གིས་ཀྱང་བྱས་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་བྱེད་དུ་བརྟགས་པའོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་
 པའི་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ལས་བསྒྲེག་པ་ནི། བསྒྲེག་པའི་ལས་རྣམས་ནི་
 སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོ་བཀོད་དེ། དྲི་བ་ནི།
 ལས་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་བདེ་བའོམ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ལས་
 བྱེད་ཅིང་སོག་པའི་ཚོར་བ་དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་སྟོང་ན་དེ་ལྟར་ན་ཚངས་
 པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་
 དང་ལྡན་པས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་
 ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ན། དེ་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱུང་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་བརྟེན་བ་སོགས་ལ་བདེ་བ་
 དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་

སྒྲིན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ན་དེ་སྒྲོང་བ་དོན་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲིབ་པའི་
 ལྷག་བསྐྱེལ་ཟད་ཅིང་མཐར་དབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པས་གནས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལྷག་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །
 ལས་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲིལ་བུ་འདི་ལས་བྱེད་པའི་དུས་ན་བདེ་བའམ་ལྷག་བསྐྱེལ་གང་
 དང་ལྟན་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བའམ། ལྷག་བསྐྱེལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
 དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་བྱེད་ཅིང་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་བའམ་
 ལྷག་བསྐྱེལ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་ཅན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་
 དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་བཞེན་པ་དོན་ཡོད་པའི་སྒྲིབ།
 དེ་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ལྷག་བསྐྱེལ་ཡོད་མེད་ཟད་བྱེད་གྱི་གཉིན་
 པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྷག་བསྐྱེལ་ཟད་པ་དང་མཐར་དབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་པའི་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་མདོ་དང་པོས་ནི་རྒྱ་འབྲས་གནས་མ་
 ཡིན་པ་བཀག་ལ། གཉིས་པ་ནི་གནས་ཡིན་པ་གནང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལས་བྱེད་ཅིང་སོག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིར་ནི་ལས་བྱེད་དུས་སུ་
 བདེ་བ་སོགས་དང་ལྟན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་བ་སོགས་སྒྲོང་བ་
 བཀག་སྟེ་དེ་ལྟར་ནི་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཆོངས་
 པར་སྒྲོད་པ་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་སོག་པ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི། ལས་བྱེད་པའི་དུས་ན། ཆོར་
 བ་བདེ་བའམ། ལྷག་བསྐྱེལ་ལམ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གང་དང་ལྟན་ཡང་རུང་

རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པ་ནི་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་གནང་ངོ་། །ལས་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཆོར་བ་གསུམ་པོ་གང་
 ལྷན་ཡང་རུང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མི་དགེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྦྱོང་བར་གནང་ངོ་། །ལས་བྱེད་པའི་དུས་ན་
 ཆོར་བ་གསུམ་པོ་གང་ལྷན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་བ་ལྷ་བུའི་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྦྱོང་བར་སྤྲང་སྟེ། འདི་
 བྱི་མདོ་འདིར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྡོམ་
 པའི་ལས་དང་། ཞེས་ཏེ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་ལོག་པ་སྡོམ་པ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྡོམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་སྦྱོགས་གཅིག་གིས་ཕན་པའམ་གཞོད་པར་ཞུགས་པ་ནི་སྡོམ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་སྡོམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་མི་དགེ་
 བའི་ལས་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་བདུན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོ་
 ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱོན་མེད་པ་དེ་ནི་ད་
 ལ་བཞེན་ནས། འགྱོད་པ་མེད་པའི་རྒྱས་བསམ་གཏན་པ་དུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་
 ཡང་རུང་བ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་

གནས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱིར་སློང་བའི་འབྲས་
 ལུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་
 པའི་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་གི་
 ཆེ་སློང་གི་ཕྱོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 དན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ས་བོན་ཡང་དག་
 པར་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། བྱིར་སློང་བའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ནི། འཆལ་བའི་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་
 པ་དེའི་ཆེ་ནི། གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་
 བར་ཟད་གྱི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཟག་པ་
 མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི། འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འཆལ་བའི་ཚུལ་
 བྲིམས་སྒྲོང་བའི་སེམས་དཔའ་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྷན་
 པ་ནི་སྒྲོམ་པའོ། ། དེ་ལ་དག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མོས་པ་དེ་ནི་འདིའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་

དགའ་ཞིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདུལ་བ་ལ་སེམས་མཛོན་པར་དགའ་བ་དེ་ནི་འདིའི་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་
དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་དེའི་དྲན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །
སེམས་ཀྱི་རྒྱད་འཆལ་ཚུལ་ཀུན་ནས་སྤྲོད་བའི་ཉོན་མོངས་པས་འབྲུགས་པ་མེད་
པར། བསིལ་བའི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི་འདིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ཡང་དག་པར་ལྷ་བ་ནི། འདིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྷན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྲོད་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་སྤྲོམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སེམས་དཔའ་ཉིད་གཙོ་
བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤར་བཤད་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་
སྤྲོད་བའ་ལ་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སེམས་དཔའ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྤྲོམ་པ་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྲོད་བས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་དག་ན་རེ། སྤྲོམ་པ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་འགོག་པར་བྱེད་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཚུ་ལོན་ལྷ་བྱུར་གསུངས་ན། སྤྲོད་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། སེམས་
རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དག་དུ་མི་འབྱུང་བས་
ཚུ་ལོན་དང་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོམ་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་དག་གི་
ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན། ཇི་སྤྱིད་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ།

སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་མ་གཡེངས་པའི་དུས་ཀྱིན་
 དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་དེ་ནི། རྩ་ལོན་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆལ་ཚུལ་
 གྱི་རྒྱན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཟེར་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་
 རོལ་དུ་དབང་པོས་དམིགས་པ་ཡང་མེད་ལ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་
 རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཡང་མི་རྣམས་ན། དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་
 གེས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཉི་བར་གནས་གྱུར་དེ་མི་
 སྒྲིད་པའི་ལུས་ངག་གི་བྲ་སྟངས་ལས་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་གི་བྲ་སྟངས་དེ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིང་བའི་སེམས་པས་
 སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྩ་ལོན་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་དབྱུད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན་ཡང་། རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་
 པས་ལུས་ངག་གི་བྲ་སྟངས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཕྱིའི་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། ནང་གི་རྒྱུན་དེ་
 སྒྲིང་བའི་སེམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། འཆལ་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་བྲ་སྟངས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་

གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མོད། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་བརྟགས་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་གིས་ཕན་པའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེའི་
 རྒྱར་བརྟགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ལུ་དག་གི་མུ་གུ་ལ་གོ་བྱ་བའི་
 ས་བོན་བཞིན། འཆལ་ཚུལ་སྟོང་བའི་ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་དག་ལ་ཡང་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གྱིས་ཕན་པར་
 ཉེ་བར་སྟོར་བའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་པའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན། སྟོང་བའི་སེམས་
 པ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་རི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལོན་རང་ཉིད་མ་ཞིག་པར་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས། རྒྱ་ཁྲུང་གི་རྒྱན་འགོག་པར་བྱེད་པ་
 ལྟར། རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་འགོག་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ན། འདི་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་མ་གཡེངས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་ཏེ།
 འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོང་བ་མི་སྟོང་པར་འབྱུང་ངོ་། །སྟོང་བའི་སེམས་དཔལ་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྟོམ་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སེམས་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ནི། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་། གཞི་དེ་
 ལ་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀུན་དུ་སྟོང་བ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེའི་གནས་སྐབས་ན་

འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའམ།
སྟོང་བའི་སེམས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱང་མི་དགོས་སོ། རྩོམ་པ་ལ་སོགས་
པ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི། དུན་པ་ཉི་བར་མི་གནས་
པས་སྟོང་བའི་སེམས་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་བརྟགས་གྱུར་། ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་དང་མི་
མཐུན་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་དགག་པར་མི་རུས་པས་དེའི་ཆེ་འཆལ་
ཚུལ་འགོག་པའི་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ལ་དོན་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་
སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་ལས་སྒྲུབ་གྱུར་
སྟོམ་པ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དུན་པ་ཉི་བར་མི་གནས་པས་ལས་དེ་ཀྱན་
ནས་སྟོང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་དྲག་པོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རུས་པ་ཆུང་བས་
སྟོང་བའི་སེམས་པའི་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ལོན་པའི་རུས་ན། རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅིད་པ་ལས་
ལྟོག་པར་བགྱིའོ། ། ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་འགལ་བ་སྟེས་
པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ན་ཡང་རི་སྤྱིད་
འཆོའི་བར་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་མ་གཡེངས་པའི་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་
ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་
སྐབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབ་པར་མི་རུས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཆའ་བར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྩ་ལ་དར་མི་
 མཐུན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱོག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་དག་ན་སྦྱོང་བའི་སེམས་དཔའ་མངོན་གྱུར་ཁས་སྒྲུང་དུ་ནི་ལུས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོས་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གནས་
 སྐབས་དེ་དག་ན་སྦྱོང་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བའི་སེམས་དཔའ་དེ་
 དཔའ་དུ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟན་པ་དེ་ཡང་ས་བོན་དང་དབང་དང་མངོན་གྱུར་དུ་
 ལྟན་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཇི་སྤྱད་དུ་དྲན་
 པ་ཉི་བར་གནས་པའི་དེ་སྤྱད་དུ། འཆལ་བའི་རྩ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཉི་བར་གནས་པ་
 དེ་སྦྱོང་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དེ་ཉིད། ཡང་དག་པར་
 སྒྲུངས་པའི་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །སྦྱོང་བའི་སེམས་
 པ་དེ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཉི་བར་གནས་པ་ན་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་ལ་གཞི་
 ཉི་བར་མི་གནས་པ་ན་ཡང་དབང་ངམ་ས་བོན་དུ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་པ་ཇི་སྤྱད་
 འཚོའི་བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ལྟན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྦྱོང་
 བའི་སེམས་པ་དེ་ནི། གཞན་གྱིས་བདགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟར་
 ཡོད་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་རང་གིས་སྦྱོང་བའི་རྩ་ལ་གྱིས་
 རྟོགས་ལ། གཞན་གྱིས་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཞུང་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཞན་ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ན། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱན་འདུག་པར་མི་འགྱུར་
 ལུས་ཞིག་པས་སེམས་རྒྱན་འཆད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་
 ཁས་སྒྲངས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་འདུག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ལུས་ལ་རྟེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཇི་
 སྤྱིད་མུ་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་མི་བྱེད།
 སེམས་ནི་དེ་སྤྱིད་དུ་རྒྱན་མི་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ལུས་སུ་འདོད་
 པ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་། བསྟེན་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་མཚན་མོ་འདས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་
 བཏོང་། སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ལུས་ནི་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ལུས་ནི་
 ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱན་འདུག་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཇི་སྤྱིད་མཆོའི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་ལེན་
 པར་མི་བྱེད། ཅེས་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ཕན་ཆད་དུ་
 བསྐྱུང་མི་རྣམས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་
 དག་པར་སྒྲངས་པ་དྲན་པས། སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བར་རྣམས་ལ། གང་གི་ཆེ་གི་འཕོས་པ་
 དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་མི་དྲན་པས་བསྐྱུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྤྱིད་
 འཆོ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་

བྲིམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡང་རི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་ལེན་པར་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན།
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་དང་། སེམས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་རི་སྤྲོད་
 འཆོའི་བར་དུ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་ན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབས་པར་མི་འགྱུར་བས། རང་གི་སྤྲོད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབས་
 བ་དང་། སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྲོད་ཤི་འཕོས་པའི་
 འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དྲན་ན་མ་མི་དྲན་ཡང་རུང་སྟེ། དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པའི་སྤྲོད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཆེ་
 གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་མི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་རོ། །ཅན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་བར་སྒྲུལ་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་འགྲུབ་པའི་
 སྤྲོད་པ་རོ། །གང་ཞིག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། ཆེ་འདི་
 ལ་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་
 དུ་བྱའོ་ཞེས་འདུན་པ་དང་ཚུལ་བ་དྲག་པོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་
 སྤྲོད་པ་ལེན་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ། དེའི་སྤྲོད་པ་ཡང་ཅན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་རི་སྤྲོད་འཆོའི་ལས་ལྷག་པར་
 ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་སྟོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོ་སྟོར་བར་པའི་
སྟོམ་པ་ལ་ཡང་། དབྱེ་བ་དང་གང་ཟག་ལ་དབྱད་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་བྱད་པར་དུ་
བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིས་བརྒྱད་དེ་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནི།
པམ་པ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་བཙུ་གསུམ་དང་། སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ་དང་སྟོ་སྟོར་བཤགས་
པ་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཅུ་བཙུ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་སྟེ་ལྷ་ལ། ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་
ཅུ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དང་། གཞིས་བསྟུས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྟོགས་ལུས་དག་གི་ལས་སྤང་བྱ་
ཀྱན་སྟོང་བ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ནི། དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟེས་
པའོ། །དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་འདི་ནི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་
གཉེན་པོ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
ལག་དང་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །
དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་རྗེ་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེ་ལོང་ནོད་པ་
ནི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདུལ་བ་སྟོ་སྟོར་བར་པ་ལ་དགེ་སྟོང་གི་
ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བམས་ཅད་
ལ་བསམས་གིང་སྟོད་པ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་གཉིས་དང་
ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ནི་སྟོད་ཡུལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
ཁ་ན་མ་བློ་བ་ཙམ་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྷ་བ་དང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་།
ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ།

སྒྲོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མང་
བས་རིམ་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། དགེ་ཚུལ་མའི་སྤང་བྱའི་སྤྲེད་དུ།
གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། །རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་རེག་
པ་དང་། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ། །ཁ་ན་མ་བོ་མི་བཅའ་ཅིང་། །སྒྲན་དུ་
འགྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་རྣམས་དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི། །ཚོས་དུག་ཅེས་ནི་རབ་
ཏུ་བརྗོད་། །ས་ལེ་སྒྲུམ་ནི་ལེན་པ་དང་། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲེག་དང་། །ས་
རྣམས་བརྟོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་སྒྲོན་ལ་སོགས་གཅུང་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་
བ་དང་། །སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་ལས། །རབ་བརྒྱེག་ཅེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། །
རྗེས་མཐུན་ཚོས་ནི་དུག་ཏུ་བརྗོད་། །ཞེས་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོབ་
པར་བྱའོ། །

དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། གང་ཞིག་སྒྲོག་གཅིང་གཞན་གྱི་ཚོར་འབྲེག་དང་། །
མི་ཆངས་སྒྲོད་བརྒྱན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གར་སོགས་ཐེང་སོགས་མལ་
ཆེན་མཐོ་བ་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་གཉིས་སྒྲོང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་དག་
གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །དགེ་ཚུལ་བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱ་ལོན་བརྩིགས་པ་དང་།
ཞེས་པའི་སྤང་བྱ་བཅུ་སྒྲོང་བའོ། །དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་བུད་མེད་ལ་སྒྲིམ་
པའོ། །དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་ནི་རང་གིས་ལེན་པ་མིན་གྱི་
གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བརྟུབ་ན་ནི། །གང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་

ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་
མི་བརྟན་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱད། རི་སྤྱིང་འཆོའི་
བར་གསོད་དང་རྒྱ། །ལོག་པར་གཡེམ་དང་བརྟུན་གྱི་ཆོག །ཆང་གི་བཏུང་བ་
ནམས་ལས་སྒོག །ཅིས་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་ལྟ་སྤྱོད་བ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་མའི་སྒྲོམ་པ་ནི།
དེ་བུད་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱེས་པའོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་གསུམ་
གྱིས་བསྟུས་ཏེ། འདི་ལྟར། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་
སྤངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་བྱིར་གསོ་བའི་
ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཡན་ལག་གོ །དེ་ལ་
གཞན་གྱི་སྒོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཆུང་མ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་ལག་དང་
པོའོ། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་
དང་། སྦྱར་བའི་དང་། བག་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །

བསྟེན་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ཏུ། འཆོ་དང་འབྲིག་
པ་ཆོམ་རྒྱན་བརྟུན། །ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་
དང་སྤྱ། །གར་དང་ཐེང་བའི་བྱད་པར་སྤྱོད་། །དགྲ་བཅོམ་བརྟུལ་ཞུགས་རྗེས་བྱེད་
པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདི་ལྟར་ན། །གསོ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྟར། སྤང་བྱ་བརྒྱད་
སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་

པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཀྱང་ལེན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ལས་ཀྱང་
ལེན་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་རང་གིས་སྒྲངས་པ་ཡང་ཡོད་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་
ལས་ལེན་པར་བྱེད་ཅི་ན། གཉིས་པོ་འདི་དག་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བ་སྟོང་བ་ཡང་
དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པའོ། །གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ན། ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པའི་གཞི་ཉི་བར་གནས་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛེམ་པ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་
གཞན་ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །འབོགས་པར་བྱེད་པ་ཉི་བར་མི་
གནས་པ་ན་རང་གིས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མཚུངས་ཤིང་བྱུང་པར་མེད་པར་སྐྱེ་བར་
རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྟོན་གནས་པའི་སྟོམ་པ་ལས་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་
གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྟོང་བར་བཅའ་བ་མཛད་ཅི་ན། འདི་ལྟར་དག་ཚུ་ལ་ནི་རབ་
ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་གནས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་
འཛེས་ཤིང་ཚུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་གྱི་
མཐར་ལྷུང་བ་ཅིང་མོའི་དགའ་བ་དང་། ཆ་སྒྲེག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པ་
ལ་བརྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སོག་འཛོག་གི་ལོངས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ཚུ་ལ་དང་
མི་མཐུན་པའི་གནས་དང་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི། གར་དང་སྤང་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལ་

སོགས་པ་ནས། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོད་བ་བཅས་སོ། །ཚུལ་དང་མི་
མཐུན་པའི་གནས་གཉིས་པ་སྤྲང་བའི་བྱིར་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤྲོད་བ་བཅས་ཏེ།
གསེར་དངུལ་ནི་སོག་འཛོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
བྱིམ་པའི་བྱོགས་ལ་ནི་སོག་འཛོག་དེ་ཙམ་དུ་ཉེས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་། ཚུལ་དང་མི་
མཐུན་པ་མེད་པས་དེའི་བྱིར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་
སྤྲོད་བ་མ་བཅས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་གར་དང་སྤྱང་དང་རོལ་མོའི་སྤྱང་དང་སྤྲོས་དང་བྲེང་བ་
དང་བྱུག་པ་འཆར་བ་གང་ཡིན་པ་བསྟེན་གནས་པའི་སྤྲོམ་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་
ཏུ་བྱས་ལ། དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་མཛད་དེ་བཅས་ཞེ་ན། བྱིམ་པ་ལ་
ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་པ་གཅིག་བཤགས་པར་ཟད་ཀྱི། གཉིས་མི་
དགོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་བར་མཛད་ནས་བསྟེན་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ལ་རབ་ཏུ་
བྱང་བའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དང་འགལ་ན་ཉེས་པ་གཉིས་བཤགས་དགོས་ཀྱི།
གཅིག་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྟོ་བར་མཛད་ནས་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་བཅས་སོ། །

སྤྲོམ་པ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དང་བསྟེན་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་
པར་བྱངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེན་ནམ་པ་བརྒྱུར་གཏོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བྱོགས་རེ་སྤྲོད་བ་བཅུ་དང་། བལ་ཆེར་
སྤྲོད་བ་བཅུ་དང་། མཐའ་དག་སྤྲོད་བ་བཅུ་དང་དུས་ཡུན་བྱང་དུར་སྤྲོད་བ་བཅུ་དང་།
དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲོད་བ་བཅུ་དང་། ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྲོད་བ་བཅུ་དང་།
བདག་ཉིད་སྤྲོད་བ་བཅུ་དང་། གཞན་སྤྲོད་དུ་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། དེ་དག་གི་སྟགས་

པ་རྣམས་གྲངས་དུ་མར་བརྗོད་པ་བརྒྱ་དང་། གཞན་སྟོང་བ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་བ་
 དང་། ཡིད་བདེ་བ་འཛིན་པ་བརྒྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་
 འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་
 དང་། ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྟོམ་པ་དང་། སྤྱིར་ལེན་པའི་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པ་ཆུང་དུ་
 དང་སྟོམ་པ་འབྲིང་དང་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོམ་པ་འོ། །དེ་ལ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྟོང་ལ་དུ་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱང་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་པོ་འོ། །གང་གི་ཆེ་སྟོང་བ་ཡང་དག་
 པར་ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་འོ། །

དེའི་འོག་དུ་སྟོང་བའི་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་ལྷན་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ས་པོན་དང་ལྷན་ཞིང་སྐབས་སྐབས་སུ་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྟོན་ས་རི་ལྟར་སྤངས་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་དེས་སྟོག་པའི་
 གྲོགས་པོ་དང་སྤྱད་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་སྟོག་པ་ཀུན་དུ་སྟོང་པ་ལ་
 འདུན་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་འཛེམ་ཞིང་། བདག་ལ་འགལ་བར་གྱུར་ཅིང་ངན་སོང་དུ་
 འགྲོ་བར་ནི་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་འོ། །གལ་
 ཏེ་བརྒྱ་ལས་བརྗོད་པས་སྟོག་པ་ཀུན་དུ་སྟོང་ན་ལྟར་བ་ལྟར་བ་དེ་ཁོ་ནར་དྲན་པ་ཉི་
 བར་བཞག་སྟེ། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་འཆགས་གིང་། སྤྱར་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་བཞི་
 པ་ཡིན་འོ། །ལས་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་དུས་ལུན་བྱུང་དུ་
 བདག་ཉིད་ཅམ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆུང་དུ་ཡིན་འོ། །ཕལ་ཆེར་སྟོང་བ་དང་དུས་

ཡུན་རིང་པོར་སྤྲོད་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོད་དུ་འཇུག་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
 ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོད་ལ་གཞན་ཡང་སྤྲོད་དུ་འཇུག་པ་
 དང་དེ་དག་གི་བསྐྱགས་པ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བརྗོད་བ་དང་། ཚེས་མཐུན་པ་
 མཐོང་ན། དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡང་དག་པ་སྤངས་པའི་སྤྲོམ་པ་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་གྱིས་འཆལ་བའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ས་བོན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་པར་བྱས་པ་
 དང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ཏེ། འཆལ་བའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་དག་
 པར་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོམ་པ་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན། སྤྲོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་། ཀུན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་སྤྲོམ་པ་འོ། །དེ་ལ་སྤྲོམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་
 སྤྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྲོམ་པ་དང་ཕྱིར་ལེན་པའི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ནི་
 ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲོམ་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། དེ་གཉིས་ཀའི་ཡོངས་སུ་
 གཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་ཀུན་དུ་འཛིན་
 པའི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསམ་
 གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དུས་དགེ་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་

ལེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལེན་པར་འདོད་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། མདོར་
 བསྟུན་ན་རྒྱ་དུག་གིས་ཏེ། བསམ་པ་ཉམས་པ་དང་། ལུས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱིས་པ་
 ཉམས་པ་དང་། དག་བའི་ཆོས་ཉམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བསམས་པ་ཉམས་པ་ནི་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ལེན་
 འདོད་མེད་པར་འཛིགས་སྦྱོབ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་གཞན་ངོ་ཙམ་དུ་བསྐྱུབ་པ་
 ལེན་པའོ། །ལུས་ཉམས་པ་ནི་འབྲས་དང་ཕོ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
 སུ་གསུངས་པའི་ནད་རྣམས་དང་ལྡན་པའོ། །སྦྱིས་པ་ཉམས་པ་ནི་བ་མ་དང་མ་ནིང་
 ལ་སོགས་པའོ། །དག་བའི་ཆོས་ཉམས་པ་ནི་ མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་དང་། སུ་
 སྦྱིགས་ཅན་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་གནས་
 པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་པ་མས་མ་གནང་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ནི་སྒྱུ་ལ་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་དང་ལྷ་པ་ནི་
 མཛེས་པ་དང་གནས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོབ་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ནི་སྦྱོབ་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དུས་དག་
 བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་ཞེན་མདོར་བསྟུན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེ། བསམ་པ་
 ཉམས་པ་དང་སྦྱིས་པ་ཉམས་པས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་ཉམས་པས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཁུད་པར་བྱའོ། །སྦྱིས་པ་ཉམས་པས་ནི་
 ལེན་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དག་བསྟེན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྦྱེ། རྒྱ་རྒྱེན་འོག་ནས་
 བཤད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཁོ་ནས་ལེན་

པར་མི་འགྱུར་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དུས་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ཀྱང་
གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེན། མདོར་བསྟུན་རྒྱ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འབུལ་བ་དང་།
རྩ་བའི་ལྟངས་བལྟ་ག་པར་སྤྱད་པ་དང་། མཚན་ལྟ་བུ་ཅིང་མཚན་གཉིས་སྒྲིམ་པ་དང་།
དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅད་པ་དང་། རིགས་མཐུན་སྤངས་བས་ཀྱང་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་
སྤངས་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་པ་ལ་ནི་མ་སྤངས་པ་སྤང་དུ་
མེད་ཀྱི་སྤྱར་སྤངས་པ་ནི་མི་གཏོང་བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཚེན་དུས་
ངན་པ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་བསམ་པ་ཉམས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ན། དགེ་སློང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་། དགེ་
བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་རིས་མཐུན་པོར་བས་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དམ་པའི་
ཚུལ་ལྟ་བུ་པས་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་
གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི།
མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་། མཚན་མོ་འདས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དུ་རིས་མཐུན་
སློང་བས་གཏོང་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
ལ་དབྱེད་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་
པར་བཞག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་
ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་
དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་ཅི་ན།

རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། འདི་ལྟར་གསུལ་བྱ་ནི། གང་དག་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ལས་དབེན་
 པར་སྒྱུད་ཅིང་འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྒྱུད་པ་དག་གྱང་ཡོད། གང་དག་འདོད་པ་
 ལས་དབེན་པར་མི་སྒྱུད་ཅིང་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་དབེན་པར་སྒྱུད་པ་དག་གྱང་དོ། །
 གང་དག་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་དབེན་པར་མི་སྒྱུད་ཅིང་འདོད་པ་ལ་ཡང་དབེན་པར་
 མི་སྒྱུད་པ་དག་གྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གསུལ་བྱ་དང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དག་
 སྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིག་གཅིད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཉེས་པར་
 སྒྱུད་པ་ལས་གྱང་དབེན་པར་སྒྱུད་ལ། མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ལས་གྱང་
 དབེན་པར་སྒྱུད་པས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུལ་བྱ་གཉིས་པའི་དབང་
 དུ་མཛད་ནས་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། བྱིས་གྱི་གནས་གཞོན་པ་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ན་གནས་པས་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་ཆོགས་གཅིག་དུ་
 ལུ་གུ་རྒྱད་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གསུལ་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་
 བཞག་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་དབེན་པར་སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིང་
 བ་ཅུམ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས། བདག་ནི་ཁུར་གྱིན་དུ་སྟེ་བས་ཞོན་པ་ཡིན་ནོ་
 ལྟམ་དུ་སེམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ཡན་ལག་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉེས་པ་སྒྱུད་པ་ལ་
 དབེན་པས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ནི་དང་པོ་གསུམ་མོ། །འདོད་པ་སྒྱུད་པ་ལས་དབེན་པས་
 རབ་དུ་སྟེ་བ་ནི་གམ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་གཉིས་ཀས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་
 ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྲིང་བའོ། །དག་བསྟེན་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་

བསྐྱབ་གྲངས་ལ་དབྱུང་པ་ནི་དགེ་བསྟེན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྗེའི་སྟོགས་གཅིག་སྟོག་
གཅོད་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་
སྟོབ་ན་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའམ། མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་ཆེན་གྱི་
མདོར། བཅུན་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་སྣ་གཅིག་གཅོད་པའི་དགེ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་
ལགས་ཞེས་སོགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གཅིག་སྟོང་བ་སྣ་གཅིག་སྟོང་པ་དང་གཉིས་
སྟོང་བ་སྟོགས་གཅིག་སྟོང་བ་དང་གསུམ་མམ་བཞི་སྟོང་ན་པལ་ཆེར་སྟོང་པ་དང་ལྟ་
བཅར་སྟོང་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བསྟེན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ལྡན་པ་ཞེས་
བྱ་བ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྗེ་གསུམ་མི་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་
ཞེས་གྲང་བུའོ། །

གང་ཟག་ལ་དབྱུང་པ་ནི་བཅ་པ་དང་མ་ནིང་རྣམས་ལ་ཞེས་ཏེ། དགེ་སྟོང་
དང་དགེ་སྟོང་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི། དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་
བསྟེན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གིས་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྣམས་
སུ་ཟེན་གྲང་། དགེ་སྟོང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་འདྲེས་པས་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ་
ལ། དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་དེ་དག་གིས་གྲང་དེ་
དག་ལས་བསྟེན་བཀྱར་བ་བདག་གིར་མི་བྱ་ཞིང་། དེག་པར་ཡང་མི་བྱ་ལ། དགེ་
བསྟེན་དང་དགེ་བསྟེན་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བརྟན་པར་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པས་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ལ། དེའི་
བྱིར་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་དགེ་བསྟེན་ནི་

བཀག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱབས་སུ་སོང་ཞིང་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་
 པར་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་
 མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་ནིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ་
 དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་དུ་གྱུར་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གང་ཡང་མི་
 ལྷན་པའོ། །ཕྱག་དོག་ཅན་ནི་གཞན་གྱིས་འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་པ་མཐོང་ན་
 གདོད་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་པ་སྐྱེ་བའོ། །ཟླ་བ་བྱེད་པ་ནི། དཀར་ཕྱོགས་སམ་ནག་
 ཕྱོགས་གང་དུང་ལ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁྲུགས་པ་ནི་ཁར་མི་གཙང་བ་ཁྲུགས་
 པ་ན་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉམས་པ་ནི་མཚོན་ལ་སོགས་པས་བཅུད་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །བསྐྱུ་བར་ནི་མ་ནིང་གསུམ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྷར་སྟོང་བ་མ་ནིང་
 དང་། ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མ་ནིང་དང་། ཉམས་པའི་མ་ནིང་ངོ་། །དེ་ལ་སྐྱེས་པའམ་
 བུད་མེད་གྱི་དབང་པོ་དང་མི་ལྷན་པར་བཅུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་བ་མ་ནིང་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འདིའི་མ་ནིང་དང་པོ་དང་འདྲའོ། །ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པའི་
 སྟོབས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་ཕ་རོལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་པའམ། གཞན་དག་
 གིས་འབྲིག་པའི་ཆོས་སྟོད་པ་མཐོང་ན་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མ་ནིང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འདིའི་ཕྱག་དོག་ཅན་དང་
 ཟླ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་འདྲའོ། །ཁྲུགས་པའི་དོན་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་
 མ་ནིང་དང་པོ་ནི་ཟ་མ་ཡང་ཡིན་ལ། མ་ནིང་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་ནིང་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་དགྲ་ལ་སུན་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་ན།
 ཟ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་མ་ནིང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་ན། ཟ་མ་དང་
 མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དག་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་
 ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་
 ཀའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས། དགེ་སློང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ན་ཡང་བྱད་མེད་
 བསྟེན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་མའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ན་ཡང་ནོམ་པ་
 དང་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟེས་པ་བསྟེན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་ཞིང་། སོ་སོར་བརྟགས་
 བས་རེ་ཞིག་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཀུན་རྩ་
 སྟོང་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡང་སྟེད་པར་མི་རུས་ན་མིའི་ཚུལ་སྒྲུ་མ་མཐོན་སུམ་
 རྩ་བྱེད་པར་ག་ལ་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ནས། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀུན་ནས་སྟོང་
 བར་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ས་བོན་ཞིག་ནས་གྱིས་འཛོམས་
 པའི་རུས་ན་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བས་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ས་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་པར་
 བྱེད་ལ་དང་པོའི་དངོས་པོ་གཞི་ནས་བཞི་པའི་བར་གྱི་ས་ནི་དེའི་སྤངས་པ་ཐག་
 བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་པར་
 བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 དགུ་པ་ལ་ཐོབ་ཅིང་། གང་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་
 བསྟོགས་ཀྱི་སེམས་གཞན་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་
 བ་ཅོམ་དུ་ཟད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཞན་དང་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དོ། །
 གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཉམས་པའི་དེའི་ཆེ།
 གཏོང་བར་འགྱུར་དོ། །

གསུམ་པ་ཐག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་སྤངས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཐོབ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་
 དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནི་གཉེན་པོ་དང་སྤངས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱེད་
 པར་དུ་འགྲོ་བ་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ། །མདོར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འཆལ་པའི་
 ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ནས་སྤོང་བའི་ཉེན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཐག་

བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ། ཟག་
 མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད། གང་
 གི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་གནས་ཀྱིས་
 ཉམས་པར་བྱས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་སོ་སོར་བར་པའི་སྒྲོམ་
 པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་མིང་ཅམ་བ་
 དད་པར་བཟད་ཀྱི་རྩ་ས་སུ་བ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་བསམ་
 གཏན་ཐོབ་པ་དག་གི་སོ་སོར་བར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་
 མིང་ཅམ་བ་དད་ཀྱི་རྩ་ས་སུ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷར་ན་རྟེན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ནང་དུ་ནི་དེའི་སྒྲོམ་པ་བསམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ལོ། །
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །
 དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པས་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །
 སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱི།
 སྒྱིར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བའི་ཁུད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་

ལྷུང་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་བདུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི། སྒྲོང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སོ་བྲ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷུང་སྒྲོག་གཙོང་པ་སྒྲོང་བའི་
སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་
མ་རྣམས་སྒྲོང་བར་མི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེའི་སྒྱུར། སྒྲོང་
བ་བདུན་ནམ་བཅུའི་ངོ་བོ་སོ་སོ་བྲ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་
མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་དག་གི་སྒྲོང་བ་ནི་སོ་སོ་བྲ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྷུང་འཆལ་
བའི་ཚུལ་བྲིམས་གཙོག་གི་ས་བོན་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་གྱིས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ས་བོན་འཛོམས་པར་བྱེད་
པའི་སྒྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྣམས་གྱིས་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་
པའི་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་བདུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲོང་བ་སོ་སོ་བྲ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་ཆུང་བའི་ལྷུང་བ་གཙོག་སྒྱུར་པ་དེའི་
ཆེ་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན་གཏོང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་
རྣམས་གཏོང་བར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པ་
གཞན་བཏང་བས་གཞན་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་ནི། ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་རྩ་ལྷུང་དབྱུང་བས་
མཆོད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་ཏ་ཅང་བལ་བར་འགྱུར་པའི་སྒྱུར་རོ། །དེའི་སྒྱུར།
ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ན། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅིས་པའི་སྒྲོགས་
འདི་ཁོ་ན་འབྲང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྷུང་གང་གི་ཆེ་སྒྲོག་

གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་གཅིག་ལྟག་པར་སྦྱད་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་
 ལ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྟག་པར་སྦྱོད་པ་མི་རིགས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། རྒྱད་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ཉམས་
 པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ལོག་ལྟ་སྦྱེས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྦྱེ་
 བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་བྱས་པ་བཞིན། གང་གི་རྒྱད་ལ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་
 པ་ཤས་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི། དངོས་སུ་མ་སྦྱད་པའི་རྩ་བའི་ལྟག་
 མས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཞི་ཉེ་བར་གནས་པ་
 ཡོད་ན། གང་གིས་དེ་དག་ལ་ལས་ལམ་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་གཞིན་པོ་སྟོབས་
 ལྡན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་ལྟར་བ་གཅིག་
 སྦྱད་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་
 ཆད་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པའི་སྐལ་བ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བོ་གཅད་པ་ན་སྟོན་
 བོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡང་ལེགས་པར་འབྲིག་པར་
 འགྱུར་གྱི། རྩ་བའི་ལྟར་བ་གཅིག་སྦྱད་པས་སྟོང་བ་གཞན་མི་ཉམས་པ་དག་གི་ལྟར་ན།
 དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་འགོད་པ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་གཅིག་སྒྲངས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

བད་ལས་བྱང་བའི་སྒྲིམས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་
ལམ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲིད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སོགས་གྱིས་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲིམ་པའི་ལས་བཤད་ཟེན་ཏེ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། འོག་པར་སྒྲོན་པའི་སེམས་པ་མ་
དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་བརྗེད་ངས་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་
བ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ལ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་
བ་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་མི་འདོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིའི་མ་དད་པ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་ལ་མ་ངོན་པར་དགའ་ཞིང་འདོད་བཞིན་དུ་འཇུག་ལ།
དེ་འདྲལ་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ལེ་ལོ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
ཆོས་ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་མ་ངོན་པར་མི་བརྗོད་པ་ནི། དེའི་
བརྗེད་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱད་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
དང་། མི་བརྟན་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་རྣམ་པར་གཡེང་པ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲོན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱིན་ཅི་འོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་
ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་རི་ལྟ་བུ་དག་གི་
ཡིན་ན། ཤན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ཤན་པ་ནི་གང་དག་
ལྷགས་རྣམས་གསལ་ཏེ། དེ་འཆོར་བས་འཆོར་བར་བྱེད་པའོ། །བྱ་གཤམ་གསོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྒྱུར་རོ། །པོད་རྒྱས་གསོར་བ་ནི་
རི་བོད་རྒྱས་འཛིན་པའོ། །ཆོམ་རྒྱན་པ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པའོ། །གསེད་མ་ནི་

རྒྱལ་པོས་གསང་བའི་མི་གསོད་པའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ནི་གང་དག་ནགས་ནས་
 སྤང་པོ་ཆེ་བཟུང་ནས་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་གྱིས་འཚོ་བ་ནི་གང་དག་རྒྱལ་
 གཟུང་ནས་བརྩེ་བས་འཚོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཉན་ན་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ལ་མ་དང་ལྷ་མ་
 པོ་བྱས་པས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །མདོར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་སྒྲོན་པའི་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ལས་དེ་ནི་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
 ལས་སྒྲོད་པའི་རིས་སུ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ནི། ལས་དེ་སྒྲོད་ནུས་སུ་གྱུར་པ་ན་ཐོབ་ལ།
 གཞན་གྱི་རིས་སུ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ལས་འདིས་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡང་དག་
 པར་བྱངས་པའོ། རང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་ལས་དེ་དག་སྒྲོད་པར་
 དེས་པར་བྱས་པས་ཐོབ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ། སྟོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བའོ། །ཁས་ལེན་པ་
 ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། །གང་གིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོམ་མིན་སྟོམ་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཤི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྟོམ་མིན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི། སྟོམ་
 པ་དང་སྟོམ་མིན་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲན་པར་སྒྲ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ལས་དང་ཁུ་ཚུར་དང་ཐལ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་མི་དག་བའི་
 ལས་ཉི་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་བར་མའི་མི་
 དག་བ་འབྱུང་ཞིང་། སྟོམ་མིན་ཅན་ལ་ཡང་བར་མའི་དག་བ་འབྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ནི། འདོད་པ་དང་བསམ་

གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་དག་བ་ནི་བདེ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་
 དག་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དག་བ་ནི་
 ལྷག་བསྐྱེལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོར་བ་
 ལྷག་བསྐྱེལ་གང་ཅི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གོང་མ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དག་བ་གང་ཅི་
 སྟེང་པ་རྣམས་ནི་བཏང་སྟོམས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་བདེ་བ་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་མྱོང་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 ལས་གང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ལས་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་ནི། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཞིང་ནི་
 བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་འགོག་པ་
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱ་བཙོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་
 བསོད་སྟོམས་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་པན་བཏགས་པའམ། ལུས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འབྲལ་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚོག་ཏུ་པན་པའི་ལྷག་བསམ་ལས་
 ལངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ལ་གནས་པ་
 ལས་ལངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་འཕགས་པའི་གནས་པ་མཚོག་

ལས་ལངས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཀུན་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་བྲོབ་པ་དང་། བྱི་
 མ་གཉིས་ནི་ཡོན་གནས་གིན་དུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཞིང་གང་
 ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པའམ་ཉོན་མོངས་པ་གིན་དུ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་
 སྒྲུང་སྟེ། སྒྱུར་བ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་ཀུན་དུ་སྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲེས་ནས་སྒྱུར་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལས་གང་སྒྱུད་པའི་ཆེ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་
 བར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །མཆོན་གཞི་ནི། ཀྱི་ཡ་དཔུང་བཟང་
 ལས། གང་ཞིག་དགྲ་བཙུམ་པ་མ་གསོད། །མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་དབྱེན་འབྱེད་
 དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤང་སེམས་ཀྱིས། །མི་གང་སྒྲུ་མཆོན་འབྱེན་བྱེད་པ། །
 གིན་དུ་མི་བྱད་ལས་འདི་རྣམས། །རྒྱལ་བས་འཆོམས་མེད་ལྷ་རུག་སུངས་ཞེས་པ་
 ལྟར། འཆོམས་མེད་པ་ལྷའི་ལས་སོ། །དེ་ལ་འཆོམས་མེད་པའི་ལས་འདི་དག་ནི།
 གྲིང་གསུམ་གྱིས་སྒྲེས་པ་དང་བུད་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱིས། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཟ་མ་དང་མ་ནི་དང་རན་སོང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི། བ་མ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་
 ཉོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མི་རུང་བའི་ལུས་བསྐྱེད་པས། བན་པ་རྒྱུང་བའི་བྱིར་དང་།
 དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཡོད་ཤས་རྒྱུང་བའི་བྱིར་པ་མ་གསད་
 ཀྱང་འཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། སྒྲི་མི་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་
 ལྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ན་སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་ཤས་རྒྱུང་བའི་བྱིར་
 མི་འབྱུང་ངོ་། །པ་མ་མི་མིན་པ་གསད་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པས་པ་
 མའི་འདུགས་ཤས་རྒྱུང་བ་དང་། དེ་ཅུམ་དུ་པན་འདོགས་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །པ་

མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིབ་བ་བྱས་ཏེ། བ་མ་གསལ་གྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། བསམ་སྒྲིབ་འཛོལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མི་བྱལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བགྲོངས་
པར་མི་རུས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བགྲོངས་སོ་སྒྲམ་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་བྲག་ལྷུང་ན་འགྱུར་གྱི་
བགྲོངས་འདོད་མེད་པར་བརྟེན་པའི་བསམ་པས་ལྷུང་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དགྲ་
བཙུང་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུགས་ཀྱིས་བསལ་ན་ཡང་རྟེན་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
འགྱུར་ལ། བ་ཡང་ཡིན་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་ཡིན་པ་གསལ་ན། འཆ་མས་མེད་པའི་
ལས་ཀྱི་རྩ་མེད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མེས་པ་གཅིག་གིས་ལས་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་གཉིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཉམས་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་བ་ཡིན་ཏེ། བ་བསལ་བའི་མཆ་མས་མེད་གཞན་ལས་ཞིང་ཆེས་ཁུད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགྲ་བཙུང་པར་ངེས་གྱང་རུང་། མ་ངེས་གྱང་རུང་།
མ་མ་ཡིན་པའི་འདུགས་ཀྱིས་གསལ་ན། དགྲ་བཙུང་པ་གསལ་བའི་འཆ་མས་མེད་
དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་སྒྲིབ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་བའི་བ་གསལ་བའི་འཆ་མས་མེད་དུ་ནི་
མི་འགྱུར་ཏེ། བ་གསལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། དགྲ་
བཙུང་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུགས་པས་བསལ་གྱང་། དེའི་འཆ་མས་མེད་དུ་མི་
འགྱུར་བར་མཆོངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལ་མ་མ་ཡིན་པའི་འདུགས་ཀྱིས་བསལ་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆ་དང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་
གསལ་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཙུང་པ་མ་ནི་དེར་མ་ངེས་གྱང་བསལ་བར་
བྱ་བའི་གཞི་ལ་འདུགས་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆ་དང་།

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་
དེ་མ་ཡིན་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་འདུག་པའི་ལུས་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བསད་བྱ་
ལུང་པོ་ཚེས་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྟོག་གཅོད་ཐམས་ཅད་གཞི་
ལ་འདུག་པའི་ལུས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བསད་བྱའི་རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འདུ་
གཉེས་མ་ལུས་བ་ཉིད་གྱིས་ལས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་གཉིས་ཏེ། ལས་གྱི་དབྱེན་དང་། འཚམས་མེད་
པར་བགྱང་བ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གང་ཡང་རུང་
བ་རྒྱབ་པ་ལ། དག་འདུན་ཐུགས་མི་མཐུན་པར་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་
འཚམས་ནང་གཅིག་གི་དག་འདུན་རྣམས་སྟོན་པ་པོ་གཉིས་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པར་
བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུལ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་རོ། །
གཉིས་པ་ནི་འཇམ་བུ་གླིང་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དུས་དུག་ཏུ་མི་འབྱུང་ཅིས་
གྲགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོ་མཐའ་སྟོན་ཟུང་གཅིག་གི། ལྷ་རོལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་
དང་། །འཚམས་མ་བཅད་པ་ན་ཡང་ནི། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །ཅིས་
པ་ལྟར། ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་མ་ཐག་པ་དང་། ལྷ་རོལ་ལས་འདའ་བའི་ཆོ། དག་
འདུན་རྣམས་སྟོ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྟོན་
མ་བྱུང་དུས་ན། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚོག་ཟུང་གཅིག་མ་
བྱུང་བའི་ལྷ་རོལ་དུ་འདུམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་རོལ་

ལས་འདས་པའི་འོག་ན་འགྲམ་རྒྱར་བཟུང་བའི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཆམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དག་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འགྲེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འཆམས་མ་བཅད་པ་རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ནི་དག་སྟོང་ལྟ་བུ་
 སྟོང་པ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པས་ཡིན་གྱི། མེད་པ་སྟོང་པ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཞན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 ཆོག་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་མི་བཞུགས་པའི་དུས་ན་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོན་པར་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་སོ། །སྟུང་ག་
 གཅིག་འབྱེད་ཅེ་ན། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་དག་སྟོང་རྣམས་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི།
 སངས་རྒྱས་ལས་ཤེས་ནས་དད་པ་བློ་བའི་ཕྱིར་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་སོ། །རི་ཅམ་
 གྱིས་ནི་དབྱེ་བར་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱེད་པ་པོའི་དག་སྟོང་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེས་བརྟན་
 པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ངེས་པ་སྟེས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ཅམ་
 དུ་གནས་ཞེ་ན། རུབ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། བམ་ལངས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདུམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རི་སྤྱི་མ་འདུལ་
 གྱི་བར་དུ་འཛིག་ཏེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་བློས་
 པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པའི་གཤེགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལས་ལམ་
 གྱི་ངོ་བོ་ནི་བརྟུན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། བར་གྱི་སྐལ་པ་གཅིག་ཏུ་

མནར་མེད་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལྷ་པོ་དག་གི་ནང་ན་རྣམ་སྒྲིན་
 ཆེས་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གི་རྣམ་སྒྲིན་དཔྱལ་བར་ངེས་ཀྱང་། མནར་མེད་དུ་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་དང་མ་དང་དགྲ་བཙུམ་པ་གསོད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྲག་འབྱེན་པ་རྣམས་ནི། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཡང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དང་པོ་གསུམ་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་ཡིན་ལ།
 ཕྱི་མ་ནི་དེའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལོ། །མཆོམས་མེད་པ་དུ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཅིག་ཅར་སྟོང་ན། ལུས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། རིམ་གྱིས་
 སྟོང་ན་འཆོམས་མེད་པར་འགྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅིག་
 ཆར་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཆོམས་མེད་དུ་མ་བྱེད་པའི་དཔྱལ་བའི་ལུས་ཆེ་
 བ་དང་གཞོན་པར་མཛོད་སུམ་པར་འགྱུབ་ལ། ཆད་པ་དང་གཞོད་པ་མི་བཟད་པ་
 སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ཆོར་བཞིན་དུ་མང་པོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིས་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི། མཆོམས་མེད་ལྷ་འབའ་ཞིག་དུ་
 ཟད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་ན་བསམ་བ་ཞིན་དུ་དྲག་པོས་སྒྱུད་པའི་དགོ་བའམ་མི་དགོ་
 བ་གཞན་ཡང་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་། མ་དགྲ་བཙུམ་པ་སུན་སྟུང་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་ངེས་གནས་དང་། །སྟོབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒྲོ་
 ནི་འཕྲོག་པ་རྣམས། །མཆོམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྷ་པ་མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་
 ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མཆོམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིས་ནས་སྟོང་འགྱུར་
 དུ་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཆོམས་མེད་དང་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་

བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཔུལ་བར་ངེས་པའི་བྱིར་དང་།
 དེ་ཡང་སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མེད་པར་འབྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་
 བྱི་སྒྲེས་ནས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྱུར་འགྱུར་གྱིས་ལས་ནི། ལས་གང་གི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲེ་བ་བྱི་མ་པན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྒྱུར་
 འགྱུར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་སྒྱུར་བའི་མགོ་རྩོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་རྣམ་པར་བཞག་གི། །དེ་ཙམ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་རྩོགས་པར་ནི་མ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན། གྱི་རྟུན་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། མཚམས་མེད་པའི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ཡང་དང་ཡང་འཆི་འཕོ་ཞིང་སྒྲེ་
 བས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྱུར་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྟུག་པ་ངོ་བོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ནི། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 གནག་པའི་ལས་ནི་མི་དག་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དཀར་ལ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དཀར་བ་སྒྲེ། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་པའི་དག་བའོ། །དཀར་གནག་རྟུ་གྱུར་
 པའི་ལས་ནི། འདོད་པའི་དག་མི་དག་འདྲེས་མར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཇི་ལྟར་
 ལས་གཅིག་དཀར་གནག་གཉིས་གར་དུ་འགྱུར་ཞེན། འདིར་བསམ་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ལས་གཅིག་རྟུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བསམ་
 བས་གནག་ལ་སྒྱུར་བས་དཀར་བ་ནི། འགའ་ཞིག་གཞན་དག་སྒྱུ་བར་འདོད་ནས་

ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་བྱིན་པ་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་བར་
 དུའོ། །སྒྲིར་བས་གནག་ཅིང་བསམ་བས་དཀར་བ་ནི། འགའ་ཞིག་བུའམ་སྒྲིབ་མ་
 རྣམས་ལ་མི་པན་པ། བརྒྱུག་ནས་པན་པ་ལ་སྒྲིར་བར་འདོད་པས། སྒྲིང་བརྩེ་བའི་
 བསམ་བས་ལུས་ངག་གི་དྲག་དུ་བྱེད་པའོ། །གཞན་ནི་དམུལ་བར་སྒྲིང་འབྱུང་དང་། །
 འདོད་གཞན་སྒྲིང་འབྱུང་གཉིས་སུ་རིག། གཞན་གྱི་མཐོང་བའི་སྒྲིང་བྱ་རྣལ། འདོད་
 ལས་སྒྲིས་པ་གཞན་དཀར་གནག། ཅིས་ཀྱང་སྒྲུའོ། །མི་གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་
 བར་སྒྲིན་པར་མི་འབྱུང་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཟད་པར་འབྱུང་བའི་ལས་གང་ཞེ་
 བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཏེ།
 དེ་ལ་མི་གནག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དཀར་བ་ནི་གཅིག་
 དུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཟག་མེད་ཡིན་
 བས་འཁོར་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཟད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ནག་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་རྣམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དེས་རྣམ་སྒྲིན་
 འབྱིན་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡོན་པོ་དང་ཉེས་
 བ་དང་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་དང་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཅོད་བ་དང་བྱབ་པ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཡོན་པོའི་ལས་ནི། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དྲང་པོ།
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའོ། །ཉེས་པ་ནི་

ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་གིས་སུན་ལྷུང་བའི་སེམས་རྒྱད་ལ་དེ་དང་དེ་འདྲ་
 བའི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་འབྱུང་བའོ། །རྟོག་པ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 དད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་དད་པའི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 གྲངས་གཞན་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་དང་མི་མཐུན་
 བའི་ཕྱིར་ཡོན་པོའོ། །བཀྲུང་བའི་ལྷ་བས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་ཡོངས་
 སུ་བབྱུང་སྟེ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཙང་བ་ནི་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་
 པ་དང་། ལྷ་བ་དྲང་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལས་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྷ་བ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་
 བྱི་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་སྦྱོན་པའི་ལས་ནི། གཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་གཞི་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་སྦྱོན་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ནས་སྦྲོང་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་སྟེ། དེས་སྦྱོན་པའི་ལས་ལ་སེམས་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་

པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་
གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་སྤྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དོ་
བོ་ཉིད་ནི་སྤྱོན་པ་གཏོང་བ་ན་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་ལས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟ་སྤྱོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་དག་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཞེན་མདོ་ལས་སྤྱོན་པ་སོ་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱོན་པ་
སྤྱོན་ཏེ། དེའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཡང་དང་ཡང་སྤྱོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་སྤྱོད་
དང་བུམ་ཟེ་དང་སྤྱོད་བ་དང་ཕོངས་པ་དང་བགྱེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོན་ནོ། །ཞེས་པས་
སྤྱོགས་མི་འབྱེད་པར་སྤྱོན་པ་སྤྱོན་ཏེ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
སྤྱོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་གོས་དང་རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་
བ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་སྤྱོན་ཞེས་པས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་སྤྱོན་པ་སྤྱོན་ཏེ། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་གོས་དང་རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་
བ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་སྤྱོན་ཞེས་པས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་སྤྱོན་པ་སྤྱོན་ཏེ། བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་། མདོར་ལྷག་པར་གཏོང་བ་དང་ལག་པ་
བརྒྱང་བ་དང་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་མཚོད་སྤྱོན་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དང་
གཏོང་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱོན་པ་ལ་ལེགས་པར་འགོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚིག་འདི་དག་གིས་ནི་མི་གནས་པར་སྤྱོན་པ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་གནས་པར་སྤྱོན་པ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིར་

མི་བསྟོ་བར་སྦྱོན་པ་འོ། །ཀྱུ་ཆེར་སྦྱོན་པ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་བསམ་
པ་ཀྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འོ། །དགའ་བས་སྦྱོན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་འདྲུག་
ནམས་སུ་སྦྱོ་བ་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཕྱིར་ཞིང་སྦྱོན་པ་ནི་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གཏོང་
བའོ། །སྟོད་ལ་སྦྱོན་པ་ནི་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འོས་པ་ནམས་
ལ་སྦྱོན་པ་འོ། །རང་གི་ལཱོར་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ནམས་
ལ་ཉི་རིང་མེད་པར་ལེགས་པར་བགོས་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པས་སྦྱོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། མདོ་ལས་ལྷང་བའི་བརྩོན་འགྱུས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་འདིས་ནི་སྦྱོན་བྱ་
གཞོད་པས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ། གཞོད་པས་ཐོབ་པ་ནི་ལྷང་བའི་བརྩོན་
འགྱུས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་གནས་ན་འདྲུག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བཅོལ་བ་
སྟོན་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་བདར་བའི་མཐུས་སྐྱབས་པ་ཞེས་པ་
འདིས་ནི་གཞན་ལས་སྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོགས་པ་ནི་ལག་
བདར་བས་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ག་ཐང་བས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་
སྐྱབས་པ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུལ་དང་དྲི་མས་མ་ཐོག་པ་ཞེས་པས་ནི། མ་རུལ་
ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ། ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པས་ནི་རུང་བ་སྟོན་ཏེ། མཆོན་
བྱ་དང་རུག་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཞེས་པས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྟོན་ཏེ། གཞལ་ལ་གཡོ་
འདྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོག་པས་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པས་སྐྱབས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འོག་པས་འཚོ་བ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཚུལ་འཚོས་དང་། །ཁ་གསལ་དང་།
གཞོག་སྟོངས་དང་ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་རྟེན་པས་རྟེན་པ་འདོད་པའོ། །དེ་དག་
གི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བར། ཚུལ་འཚོས་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་ཆེད། །དབང་
པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་གསལ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་ཆེད། །ཚིག་འཇམ་སྟུན་ཏུ་
སྟོ་བའོ། །གཞོག་སྟོངས་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཆེད། །གཞན་གྱི་རྩ་ས་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་
པའོ། །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་ཆེད། །མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སྟོན་བྱེད་པའོ། །
རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ། །སྤྱིར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཚུལ་གྲིམས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་
བཤད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་མ་ཉམས་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱར་
བས། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཚུལ་
གྲིམས་དེ་ཡང་སྤྱིར་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟོམ་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྲིམས་
ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་བར་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་སྟུན་
སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོན་ཡུལ་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་སྟངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དག་སྟོང་གི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་ནི། གསོད་པའི་ས་དང་། སྤྱིར་འཚོང་གི་ས་དང་།
ཆར་འཚོང་གི་བྱིས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། གདོལ་པའི་བྱིས་རྣམས་སོ། །
བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་འདྲ་བར་གྱིན་ཏུ་གྱུས་

པར་སྒྲོབ་པ་ནི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་རྒྱུད་དུ་ཅུ་ལ་ཡང་འཛིག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་
 གྲངས་ནས། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་མན་ཆད་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་
 ལུས་དང་དག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་དེའི་དོན་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་དག་གི་བསྐྱམས་པ་ནི་རིམ་བཞག་ལྟར་བ་
 བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ལེགས་པར་སྐྱབ་
 པས། ལུས་དག་གི་སྒྲོད་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་སྒྲུམ་
 ཆོགས་པ་ནི་ལྟར་བ་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུད་མི་གསོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོན་མེད་པས་འགྲོད་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་
 བས་རིམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཐག་བསྐྱིད་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དག་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣོག་པ་གཅིག་དུ་
 མ་འབྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ན་མ་བློ་བ་མེད་པ་ནི། སྤྱིད་པ་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་སྒྲོན་ནས་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་གྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་
 དང་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་བསྒྲོ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་བདག་བསྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་བྱུང་དུ་

གསོད་པའི་བརྒྱས་ཐབས་མི་བྱེད་ལ་འགྲོགས་ན་གྲོགས་གྱི་ཡིད་སྙུན་མི་འབྲིན་པས་
 བདེ་བའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་འདྲེན་པས་སྤང་
 འདས་ཐོབ་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འབྱོར་པ་ནི་རང་གི་དགེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ལ་མི་སྒྲིམས་ཤིང་སྒྲོགས་པར་མི་བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་རྣམས་མི་འཆབ་ཅིང་
 སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི་གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་
 པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་དང་འགྲོགས་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 བས་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཆོམས་པ་ནི་རང་གི་སྒྲུ་མ་
 དང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་ར་རྒྱལ་བཅག་སྟེ། ལུས་ངག་གི་སྤྱིད་
 ལུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཐུན་པ་ནི་རང་གི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་
 གདམས་ངག་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །གདུང་བ་མེད་པ་ནི་མེ་ལྷ་བརྟེན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་དང་། བྱིའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རན་
 རོན་ལ་མོས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲོད་པ་མེད་པ་ནི་བྱིམས་གྱི་
 ལོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བར་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་མཐའ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ལ་བྱིས་འགྲོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་བཅགས་པ་མེད་པ་ནི་དགེ་བའི་
 བྲོགས་ལ་བརྩམས་ནས་ཇི་ལྟར་རྣམས་པ་སྒྲུབས་པས་ཅུང་ཟད་ཅུང་གིས་ཆོག་པར་མི་
 འཛིན་པས། དགེ་བ་མ་སྒྲུབས་སྟུམ་དུ་ཡིད་ལ་བཅགས་པས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དགུ་པ་ལས་སྒྲེ་དགུའི་སྒྲོད་རྒྱལ་ལས་མདོ་དྲངས་པ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་བཤད་པ་ལ། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ནི། རང་གི་བྱས་པའི་

ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་གི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བགོ་སྐལ་ལ་
 སྟོད་པ་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་བ་དེ་ལ་ཡང་དགེ་སྤྱི་གི་རྣམ་སྤྲིན་
 འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་དགེ་བ་ལས་འདོད་པ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་མི་འདོད་པ་
 སོགས་ལས་སོ་སོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲོ་སྐལ་ལ་སྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲེ་
 གནས་པ་ནི། རང་གི་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་
 སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱུར་ཐོག་མར་རྒྱ་མེད་པ་འམ་རང་བཞིན་དང་དབང་
 སྟུག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་
 གནས་སམ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་འདུག་པ་འཁོར་བ་ལས་
 བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོག་པ་ལས་བརྩམས་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་ལས་ནི། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བཅིངས་པ་ལས་མཐར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོན་པོ་དང་
 དམའ་བ་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་ལུས་ཐོབ་པའོ། །
 ངན་པ་དང་གྲུ་ལོ་པ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་དག་ཉིད་དུ། གཟུགས་མི་
 སྟུག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་མང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་དང་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་
 བཟང་བ་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །བཅུ་པ་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱི་མདོ་བཤད་པ་ནི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་དེ་ལ། རྣམ་པ་བསམས་ཅད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་
 བྱུང་པ་དང་མི་བྱུང་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན་དེ་ལ་ལས་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལྷ་

མིའི་ནང་དུ་འདོད་པ་འབྱེན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་འབྲས་བུ་
བཟང་པོ་འབྲུང་བ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རན་སོང་
རྣམས་སུ་མི་འདོད་པ་སྟོང་བ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། གཏན་ཆོག་སྡུ་མ་ལས་
བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁ་
དོག་དང་དབྱེ་བས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་སྡུ་ཆོགས་པ་འདི་དང་འདི་
རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་འདི་དང་འདིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་
དབྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་
མི་རུས་ཞིང་། མགོ་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དགེ་བ་
དང་མི་དགེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གནས་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་དེ་ལ་གནས་ནི་གྲོང་རམ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་གང་དུ་གནས་
ནས་ལས་དེ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ནི་སེམས་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པའོ། །རྒྱ་ནི་དགེ་
བའི་རྩ་བའམ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ཀའང་གང་རུང་སྟེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་
བའོ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་ལུས་སྡུ་ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཕྱིའི་དངོས་པོ། ཆེར་མ་རྩོ་
བ་དང་སྒན་མ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུ་ཆོགས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
ལས་ཀྱི་རུས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་

ལྷན་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། དེ་ལ་ཞོར་བྱ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆུ་ཤེལ་ལས་ཆུ་
 དང་མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །སྒྲགས་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲགས་དེས་
 བཏབ་བས་མེས་མི་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲན་འགའ་
 ཞིག་བཟུང་བས་མི་སྒྲང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྱུང་སྐྱུང་དང་ལྷན་པའི་
 ལས་ནི་ལུང་པ་གསུམ་གྱི་མདའ་ནས་དེའུགསུམ་བྲངས་ནས་མཐོ་སར་བྱིན་ནས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་རིམས་རྣམས་སོང་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་དེ་ལུང་པ་གསུམ་དུ་
 འཕངས་བས་རིམས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་མཐུའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པའི་ལས་ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལ་
 སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་
 དབང་འབྱོར་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆེ་ལ་དབང་བ་ནི། ཆོའི་
 འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐལ་པའམ་སྐལ་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པའོ། །
 སེམས་ལ་དབང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་ལ་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ནི་འབྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོ་བྱད་གྱི་ཆར་འབེབས་པར་ནུས་པའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཞོར་
 མི་ཐོབ་པ་ནི་ཆུ་ལྷ་སྟེ། ཞོར་ཐོབ་པའི་གོགས་གྱི་ལས་ཡོད་པ་དང་། ཞོར་ཐོབ་ན་དེ་
 ལ་ཆགས་བས་དག་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཞོར་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་གྱུང་
 དག་བ་མི་སྒྲུབ་ན་ཞོར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱགས་ཤིང་དྲེགས་ན་དག་བའི་སྒྲོད་དུ་མི་
 རུང་བ་དང་། སྒྲིག་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཞོར་ཡོད་ན་མི་དག་བ་སྒྲོབས་ཆེན་སོགས་

པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ཐེག་བསྐྱེས་སུ། ལས་དང་རྒྱེ་བ་དང་མདོན་གྱུར་དང་། །སོག་དང་གཞོན་བྱེད་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་ནི། །སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་མི་
 འཕྲོག་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི་གོང་མ་སྤྱོད་འགྱུར་
 གྱི་ལས་རྣམས་འདོད་པར་སྒྲིན་པར་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམས་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བསྐྱུར་བའོ། །རྒྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལས་མ་
 ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་རྒྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །མོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་ས་
 དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་གང་མོས་པ་དེར་བསྐྱུར་བའོ། །སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི་ཇི་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་མདོན་པར་འགྱུར་བའོ། །རྫུ་འབྱུལ་ལ་དབང་བ་ནི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྫུ་འབྱུལ་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 སྒྲོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི། དོན་དང་ཆོས་དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་། སྒྲོབས་
 པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་གྱི་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་
 ལ་དབང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མིང་དང་
 ཆོག་དང་ཡི་གེ་བྲ་དད་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་མདོ་སྤྲེལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བཞག་
 བས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅིག་ཅར་ཆོམ་པར་བྱེད་ལྟས་པའོ། །སངས་
 རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་

གང་ལ་དུས་གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་པ་ནི་ལྷ་བུས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མི་གཡེལ་བར།
ལའོར་བ་ནི་སྤྱིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་
མཆན་གཞི་བསྟན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་
བཞེད་ནས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐར་
བཤད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བའི་བག་ཆགས་
འཛོག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡང་སྤྱིད་པའི་བག་
ཆགས་མཐུན་པར་བསགས་པ་དེ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ལྷ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དང་དེར་རང་བཞིན་དང་ཆ་བྱད་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱན་དུ་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་
ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་སོ་སོ་རང་གིས་རྒྱུད་བྱ་དང་
པ་དང་འགྲོ་བ་སྦྱེ་གནས་སོགས་རྒྱུ་པ་བྱ་དང་པ་དང་འདྲོད་པ་ནས་མཆོག་སྤྱིད་
པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་ཁམས་དང་ས་སོ་སོ་བྱ་དང་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
སྦྱིར་རབ་དུ་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཐོབ་པའི་ལུས་གཞན་དང་གཞན་འཐོབ་པ་དང་
སྐར་ཐོབ་ཐེན་པའི་ལུས་རྒྱུ་སོ་སོ་འདྲའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རྒྱུ་གྱི་མཆན་
ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྤངས་བར་བྱ་བ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བསྟན་ནས།
མདོར་དུ་བྱ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། འགོག་པའི་བདེན་པ་
གང་ཞེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་མཆན་གཞི་བསྟན་པ་དང་། སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགོག་པའི་བདེན་

པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལ་འགོག་པ་ཞེས་པའི་ཆེག་ནི་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ལས་སུ་བྱ་བའི་གཞི་གང་དུ་འགོག་པ་དང་བྱེད་པ་གང་གིས་འགོག་པ། བྱ་བའི་ངོ་བོ་གང་འགོག་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་འགོག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་གོ། །དེ་བས་ན་ལས་སུ་བྱ་བའི་གཞི། གང་དུ་འགོག་པ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་བཙོམ་པས་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་གཤོད་མ་ནས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པའི་དགག་གཞིར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་མི་རུས་ལ། གང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་བྱས་པ་ནི། ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀུན་

གཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཤོང་
 མ་ནས་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་མས་མ་གོས་པ་
 སྒྲོན་མེ་ལྟར་རང་རིག་ཅིང་། གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་གྲུང་བྱ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཞེས་གྲུང་བྱ།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཡང་།
 རང་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །
 འདི་ཉིད་ལས་ཀྱི་བདེན་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ།
 མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཀྱན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
 རིགས་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་དང་། དད་སོགས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 རང་བཞིན་ཀྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་ལ།

གང་གི་ཆེ་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པའི་ཆོ། གྲོ་
བུར་གྱི་བྱི་མས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་
གཞིར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །

འགོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། དགག་གཞི་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་མི་འབྱུང་
བའི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་མེད་དགག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
དགག་གཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པ་
བཞིན་ཅོ། །ཇི་ལྟར་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ་
དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟར། རྣམ་
པར་དག་པར་གནས་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་
ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་འགོག་པའི་
བདེན་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དག་པའི་གནས་

སྐབས་དང་ངོ་བོ་བྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་པས་མ་མཐོང་
བ་ཅུ་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འགོག་པའི་
བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ནི།
སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་ཕྱིས་གསར་དུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
འདིར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་གཞན་མི་ཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་
མོངས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཅུ་ཁྱིམ་མེད་དགག་ཡིན་ན། དེའི་རང་གི་
ངོ་བོ་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་དམ་ཕྱིས་གསར་དུ་འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྒྲུན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་རྩོ་བ་དང་བརྟུལ་བའི་བྱད་
པར་དཔྱད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་ནི་གཏན་མེད་པས་དེ་ལ་རྩོ་བ་དང་
བརྟུལ་བ་དཔྱད་པ་མི་རིགས་མོད། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་གཏན་མེད་པ་ཡིན་ན།
མངོན་དུ་བྱ་བར་ཡང་རི་ལྟར་རྩས་ཞེ་ན། འགོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་མ་སྒྲིས་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་འགོག་པ་ལ་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུབ་པའི་ངོ་བོ་གཏན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་ངོ་བོ་གཏན་མེད་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་དམ། ཕྱིས་འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་
པ་ནི་བོང་རྩ་ལ་རྩོ་བརྟུལ་དཔྱད་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ལ་དེ་བྱིན་
ཆད་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་མི་སྒྲི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་

གསལ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་
 པའི་བྱ་སྤྱད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་
 དམིགས་པ་ན། ལུས་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མེད་དོ་ཞེས་ནི་ཁོ་བོ་མི་
 སྒྲུའི། འོན་ཀྱང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཡང་མི་འཕྲོབ་སྟེ། འགོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་
 པའི་སྦྱར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བཅོམ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ།
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་འཕྲོབ་ཀྱང་། རང་གི་སྤྱད་ཅིག་སྒྲ་མའི་ཉིར་
 ལེན་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་དུ་སྒྲེ་བའི་སྦྱར་སྒྲར་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་
 འགོག་པ་ཡིན་གྱི། འགོག་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ནས་ཟད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཏན་ནས་ཟད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཟད་པ་གཉིན་
 གོས་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གདོད་ནས་ཟད་པས་དེའི་སྦྱར་ཟད་ཅེས་བརྗོད། ཅེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་མི་

བྱ་ཞེན། དེ་དག་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་མ་དག་པའི་
གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོར་གཏན་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་
བའི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་
གྱིས་འགོག་པ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན། མིང་ལ་མི་
བརྒྱུད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་
མེད་ངོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
མི་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འགོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འགོག་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་ན་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་ལམ་གྱིས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
བྱེད་མོད་འོན་ཀྱང་ལམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་སྐྱེ་མའི་
ཉེར་ལེན་ལས་སེམས་སྐྱེ་མ་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་
ཙམ་ལ་ལམ་གྱིས་འགོག་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་སྒྲིབ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་
བུམ་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་སྐྱེ་མའི་ཉེར་ལེན་དང་། ཐོ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་མའི་
གནས་སྐབས་སྐྱེས་པ་ལ། ཐོ་བས་བུམ་པ་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་
སྒྲིབ་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པ་གང་དག །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་
པ་གང་། བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན་ཅེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་བྲལ་བའི་རྩ་སྟག་
པའི་ངོ་བོར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་། ལམ་གྱིས་འགོག་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་

འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་ལམ་གྱིས་འགོག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་
 པ་སྦྱེད་པ་ཙམ་ལ་བྲལ་བའི་རྫས་རྟག་པ་དེ་ཉིད། ལམ་གྱི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་
 ལས་འགོག་པ་དེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྒྲུར་ནས་
 རྟག་པར་ཡོད་པ་ལམ་གྱིས་མཛོད་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་མིང་ཐ་དང་
 པ་ཙམ་མ་གཏོགས་འགོག་པ་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དག་དང་བྱུད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
 མདོ་སྡེ་པ་དག་ནི་འགོག་པའི་ངོ་བོ་འདིར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་མེད་དགག་
 ཅང་མེད་པོར་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་དགག་གཞི་དང་བྲལ་བའི་དགག་པ་
 ཡན་གར་ཙམ་ཞིག་འདོད་ལ། འདིར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་གཞིར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་བྱུད་པར་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་སྡེ་པ་དེ་དག་དགག་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཞེན། གང་གི་ཆེ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཆེ། གཉིན་པོ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འཇུག་ཤེས་གཞན་རྣམས་འགགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིན་པོ་རང་ཉིད་
 ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་དགག་གཞིར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་
 པའི་གནས་ངན་ལེན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ལམ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་
 ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་གནས་གྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་

ཉིད་གྱིས་ན་དེའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གང་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་འགོག་པའི་དགག་གཞིར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྤྱུ་བྱུ་བ་གྱི་
གཞུང་ལྟར་ན། གཉེན་པོས་སྤང་བུ་བཅོམ་པའི་འགོག་པ་ཞེས་པ་རྩ་ས་ཡོད་དམ་
བཏགས་ཡོད་ཅི་ཡང་མི་བཞིན་དེ། གཉེན་པོར་འདོད་པ་དང་སྤང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡང་
སྤྱུ་མ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་གང་གིས་འཛོམས་
པར་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ནལ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྦྱི་
བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཤེས་པ་དེའི་ཆོ། འགོག་པ་དང་སྤྱུ་རན་ལས་འདས་པ་མངོན་
སུམ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་
འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། དངོས་པོ་སྦྱེས་པ་
ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགོག་པ་རྣམ་བཏགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་། །སྤྱུ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞིན། །རྣམ་པར་འཛིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །
འདུས་བྱས་གཤེས་པས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་སུ་ལ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །ཞིག་ཅེས་པ་དེ་
རི་ལྟ་བུ། ཞེས་སོགས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞི་
པོ་དག་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་མདོ་སྤེ་བ་དག་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟག་པའི་
རྩ་ས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པ་དང་སྤང་བུ་བཀག་པ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པར་བྱེད་དོ། །
རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལུགས་འདིར། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་མེད་དགག་དུ་
བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པ་དག་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གདོད་མ་

ནས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་སོགས་དང་བྲལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འགོག་པ་
 ཞེས་པའི་བྲ་སྟོད་ཉི་པར་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ལ་བྲག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྤང་པོ་རྣམས་
 འགགས་པ་འགོག་པར་གསུངས་པ་ནི་མདོ་ལས། མཚོ་ནི་གང་ལས་ལྷོག་པར་
 འགྱུར། །ལམ་ནི་གང་ལས་ལྷོག་པ་ལགས། །གང་དུ་འཛིག་ཏེན་སྟག་བསྐྱལ་དང་། །
 བདེ་བ་མ་ལུས་འགོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། གང་དུ་མིག་དང་རྣ་བ་
 དང་། །དེ་བཞིན་སྟོད་དང་ལྷུས། །ཡིད་དང་དེ་བཞིན་མིང་དང་གཟུགས། །མ་
 ལུས་པར་ནི་འགགས་འགྱུར་བ། །མཚོ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་འགྱུར་ཞིང་། །ལམ་ནི་དེ་
 ལས་ལྷོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མཚོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟོ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། ཉོན་མོངས་པའི་གྲུའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལམ་ནི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་བར་
 བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་མ་ལུས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་འགག་པས་འགོག་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དུ་མིག་གི་ཁམས་
 འགགས་པ་དང་མིག་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཁ་དོག་གི་འདུ་ཤེས་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་འགོག་པ་དང་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

གནས་སམ་རྟེན་དུ་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་གི་རྣམ་གྲངས་
 གཉིས་པོ་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་
 གང་དུ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 དངོས་པོ་མ་ལུས་འགག་པ་ནི་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཟག་པ་ནི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 འཇིག་པ་སྒྲེ་འགགས་པ་དེ་ལས་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱེངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྐྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་འགོག་པ་དེ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་འགག་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ཟད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་མི་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེའི་
 སྒྲིབ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་སྒྲིབ་དང་རྣམ་པ་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་རོ། ། ཅིའི་
 སྒྲིབ་དེ་དང་དེར་རྟག་དུ་མེད་ཞེ་ན་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྐྱ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསམ་བྱ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་དཔལ་ཡང་
 གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ཡང་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། བསམ་བྱ་འགོག་པའི་
 བདེན་པའམ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ལ་མཐའ་
 བཞིར་སེམས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

མིག་ལ་སོགས་པ་རེག་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་པོ། མ་ལུས་པར་བྱད་པ་སོགས་ལས་
 འགོག་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་གཞན་ན་ཡོད་ཞེས་དང་མེད་དོ་ཞེས་དང་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐའ་བཞིར་སེམས་པར་བྱེད་ན་
 སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་པས་སྒྲོས་
 པར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་རི་སྤྱོད་དུ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་ཀྱང་བདེ་སྐྱུག་གི་ཆོར་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་འདུག་པས་རགས་པ་སྒྲེ་བས་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་འགགས་པས་ཆོར་བ་དང་འདུག་པས་
 སོགས་རྒྱུད་ལུགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་མཆེད་
 དུག་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་ནི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྟན་དོ་
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཉམས་
 སྤྱད་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་ནི་བདུན་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ས་བོན་ཡང་
 དག་པར་མ་བཙུམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཞེས་པའི་
 བ་སྤྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདུན་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་དེའི་ཡན་ལག་གི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་འོག་མའི་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་རེ་ཞིག་འདེམ་བཤད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་གིས་སྐྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱད་བྱའི་ས་བོན་ཡང་དག་
 པར་བཙུམ་པའི་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

སྤང་བྱ་གཏན་མི་སྒྲིལ་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་
རྩོགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་པའི་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་
རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི་རྒྱན་དང་པོ་དེ་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་པོ་ལྟར་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲོམས་འདུག་གི་སྒྲིལ་བ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་
པ་གསུམ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྟག་མ་མེད་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྤྲིད་པ་དང་ནི་བའི་
མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ་ནི་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་
ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་ལ་མིང་གིས་མདོར་
བསྟན་པ་ནི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱོག་པའི་རྣམ་
གྲངས་ལས། དང་པོ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་ལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
ཞེས་བྱ་ཞེན་ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པར་སྤངས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མངོན་གྱུར་པོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་བར་འགྱུར་
བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ། ས་བོན་རྣམས་མ་ལུས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་སྒྲངས་པ་དེ་ཉིད་གཉིན་པོ་
མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བྲལ་བ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། ཟད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འགོག་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཞི་བ་ནི་
མཐོང་བའི་ཚེས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཡིད་མི་
བདེ་བ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱབ་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱབ་
པའི་ལུང་པོའི་ལྷག་མ་རྣམས་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཞི་ལས་ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟེ་
བ་ལ་སོགས་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་
ཡིན་ནོ། །ལྷ་དཀའ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྱུན་གཅིག་ལུས་ཉོགས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤ་དང་ལྷའི་མིག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
སྒྱུན་ནི་ལྷ་སྟེ། ཤ་དང་། ལྷའི་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཚེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྱུན་ནོ། །དེ་ལ་ཤའི་མིག་ནི་སྒྱུར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཀུན་
ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་གཟུགས་ལྔ་
རགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤའི་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ། །
ལྷའི་སྒྱུན་ནི་སྟོན་ཡུལ་མཚོག་ལ་མར་མེ་དང་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ལུལ་བའི་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ། ཤེའི་མིག་གིས་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ཤིང་། ཉིང་དེ་
 འཇིན་གྱི་སྒྲུབས་པའི་ལྷའི་མིག་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་གཟུགས་ལྷ་རགས་རྣམས་སམ་དེ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་གཟུགས་རྣམས་
 མཐོང་བའོ། །འདི་ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷའི་མིག་དང་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལྷའི་མིག་ཅེས་བྱའི་ལྷའི་མིག་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷའི་མིག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཚོས་གྱི་སྒྲུན་ནི་
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུང་གི་
 ཚོས་གྱི་སྒྲུན་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་དང་དོན་གཅིག་
 ལ་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུན་ནི་བཟོད་པའི་གཟུངས་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོགས་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲུན་ནི་གང་ཟག་བྱུང་བཞིན་འདོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

བདུད་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། མི་གཡོ་བ་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འགྲོ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འདུད་པ་ནི་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བས་སྤྱིད་པར་མི་འདུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཆི་བ་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་རྟེན་སྤང་པོའི་བདུད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་
མེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བདེའི་གཞིའི་
ཕྱིར་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཆད་དོ། །
ཐང་ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གླིང་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་བསམས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་བ་
ལམ་སྒྲེལ་པ་སོགས་བྱས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མགོན་
ཞེས་བྱ་བའོ། །འཕགས་པའི་མཆོག་དགྲ་བཙུན་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་འཕགས་པའི་
ལམ་གྱིས་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔུང་གཉིན་ཞེས་
བྱའོ། །བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བས་ཉམས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམས་ནད་མེད་པ་ནི་འདོད་པས་བོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་བ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་ནི་མྱ་ངན་སོགས་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ནི་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་གི་བ་སོགས་འཇིགས་པ་
དང་བྲལ་བས་འཕགས་པའི་གནས་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ནི་
ཕན་པའི་དངོས་པོ། དག་པའི་ཚེས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བའི་
གཞི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱོར་བ་བདེ་བ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་པས་འགོག་
པ་དེ་བྱོབ་པའི་ལམ་གྱི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་མེད་པ་ནི། ཉོན་

མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡོ་
 བ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིས་པའི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུག་བསྐལ་ལས་བསྒྲོག་པའི་རྣམ་
 གངས་ལ། སྤྱུག་བསྐལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེར་ཉིང་འཆོམས་སྒྲོལ་བའི་
 སྒྲོན་ས་སྒྲེའོ། །སྒྲིས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་མཆེད་དུག་ལུས་ཡོངས་
 སྒྲོགས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ས་འཕེལ་ལོ། །དེ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་མ་སྒྲིས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐལ་དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཕངས་ཏེ་བྱས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་གཞན་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་དག་ལས་བསྒྲོག་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་འགོག་པའི་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་བསྟན་ནས། འགོག་པའི་
 བདེན་པའི་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ། དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་
 རིག་པར་བྱ་སྒྲེའདི་ལྟར་འགོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་
 བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་མ་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད། ཉིང་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རྣམས་དང་

བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བས་གཙང་ཞིར་སྟག་
བསྐལ་དང་བྲལ་བས་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཚོམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
སྤྱི་མི་ལྟོག་པས་དྲག་ལ་བདེ་བ་ཡིན་པས་པན་པའི་གཞི་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ནས།
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཆད་པར་བཞེད་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་
ཞེ་ན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་
ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྟར་བྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་འཇམ་ཉིད་
གྱི་རྣམ་པས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལམ་གང་གིས་སྟག་བསྐལ་རང་དང་སྤྱི་འཇམ་
ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་གཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་རང་རང་དང་མཐུན་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱད་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་ཉི་
པར་སྟོང་བའི་གཉིན་པོ་སྟོར་བའི་ལམ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོང་བའི་གཉིན་པོ་
མཐོང་བའི་ལམ་དང་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་གཉིན་པོ་སྟོམ་པའི་ལམ་དང་སྤངས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །རབ་དྲུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་ལམ་
གྱི་བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་དང་སྟོར་
བའི་ལམ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་ལ། ལྟ་ལས་དང་པོ་ཚོགས་གྱི་ལམ་ནི་གཞི་
སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ཚུལ་བྱིས་ཉེས་པར་སྟོན་པ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་

མདོར་ན། དེ་སྒྲིམས་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོད་ཉིད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོར་བའི་ལམ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གྲོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉེ་བར་སྒྲོར་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་སྒྲོར་བའི་ལམ་ཡིན་ལ་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཚོགས་བསགས་ཏེ། རྒྱད་སྟེན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་གྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྩ་བས་ཤིང་རྩ་བ་པ་ལས་སེ་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ལྟས་སྤྲ་གྲོད་འབྱུང་བ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་སྤྲ་ལྟས་སྤྲ་གྱུར་པས་ན་གྲོ་བའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་བཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དུ་གྱུར་པས་རྩེ་མོའང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྒྲག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དངོས་སྤྲ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་མདོ་སྤེལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་དང་པོར་

པ་ཡིན་གྱི། ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་མིང་གི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབྱལ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་མངོན་
སྤྱུ་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་བློར་ཡིན་ན། འདི་དག་
ནི་སྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་
དཔྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དང་དེ་ལ་དགོངས་
པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཚེས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཛུགས་ཐོགས་
དེ་མ་ཐག་ཏུ། གང་ཟག་དང་ཚེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་ཞེ་ན་དམིགས་པར་
བྱ་བ་བཟུང་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
མཉམ་པས་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཡིན་ཅོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་
སོ་རང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བརྟན་བསལ་བ་སོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
ཚེས་ཤེས་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཡིན་ཅོ། །ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བརྟན་
བསལ་བའི་ཚེས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་
མཆོན་མར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚེས་ཀྱི་བརྟན་བསལ་བ་ལ་
དམིགས་པའི་ཚེས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

ཆོས་ཀྱི་མཆན་མར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ན། ཐམས་ཅད་ལ་
གཉིས་ཀའི་བད་བསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་རང་
གཞན་གྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆན་མར་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་འདིའི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ནི་རི་ལྷ་བྱ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་
བ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་སམ་གཅིག་ཅར་སྦྱོང་། སེམས་དུ་ཞིག་གིས་མཐོང་ལམ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷག་
བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེའི་ཆེ་ལྷག་
བསྐལ་ལོ་སྒྲུམ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་མཆན་མ་ནི་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་སྤར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བདེན་བ་
རྣམས་ལ་མིང་གིས་མཆན་མའི་སྒྲོས་བ་མེད་པ་དོན་ཅམ་འབའ་ཞིག་བ་ཤེས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་མཆན་མ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་གཉིས་ཏེ།
དང་བའི་གཟུགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ནི། ལྷག་མཐོང་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ལོ། །གཉིས་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་
ལམ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འཕགས་
བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་

བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཅིག་ཅར་སྤྲོད་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྲོད་བ་དེའི་ཆོ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་བར་འབྱུར་དེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་
 སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། བདེན་པ་ལྷག་མ་
 རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མཐོང་བའི་
 ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་མི་འབྲད་པ་ཡིན་དེ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་རྣམ་
 པ་མི་འདྲ་བ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྲོད་བའི་ཚུལ་དེ་ཡང་དཔེའི་སྒོ་ནས་གསལ་
 བོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲན་པ་ཟུག་རྩ་འབྱེན་པ་ལ་ལ་ཞིག་འབྲས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་རིག་ནས། དང་པོར་མཚོན་རྟོན་པོས་དེ་རྟོལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་
 ཅམ་རྟོལ་བ་དེ་ཅམ་དུ་དེའི་རྣལ་འཛག་པར་འབྱུར་གྱི་རྣལ་མ་ལུས་པར་འཛག་པར་
 ནི་མི་འབྱུར་རོ། །རི་ཅམ་དུ་རལ་ཞིང་གིན་དུ་བརྩིར་བར་བྱས་དེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བརྩིར་ན་རྣལ་འབྱེམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཟག་པར་ནི་འབྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་
 རྒྱའི་སྒོ་དག་ཅིང་སོས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དེའི་རྒྱའི་སྒོ་གསོ་བའི་ཕྱིར། བྱེ་མར་གྱི་ཆང་
 ཐུང་མ། རས་སྐྱམ་བག་ཅན་གྱིས་གྲན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་མར་གྱི་ཆང་ཐུང་མ།
 རས་སྐྱམ་བག་ཅན་གྱི་གྲན་པས་སྤྲོད་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འཕོ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་དོན་
 རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འབྲས་སྒྲིན་པ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པའི་གནས་

ལྷ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མཚོན་གྱིས་རྟོལ་བ་ཐིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷག་
མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བརྩེར་བ་ཐིམ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་
དུ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལྷ་བར་བུའོ། །རྣལ་ཐིམ་ལྷ་བ་
དེ་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དུ་གཏོགས་པའི་བག་པ་
རྣམས་ལྷ་བར་བུའོ། །

ལྷ་སོས་པ་ཐིམ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི། བསྒྲེལ་ས་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་
པ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་བལྷ་བར་བུའོ། །ཕྱེ་མར་གྱི་ཆར་བུའམ། རས་སྐྱམ་
བག་ཅན་ཐིམ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི། སྒྲེལ་བའི་ལམ་བལྷ་བར་བུའོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་སེམས་དུ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཞེན། དེ་ལ་
སྒྲེ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅོམ་རྣམ་པར་འཛོག་ལ། ཁ་ཅིག་
ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱད་པར་འདོད་ཞེས་འབྱུང་ལ། བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་
དཔོན་སྐུ་མ་དག་གྱང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྒྲུ་མོད། གཞན་གྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྣམ་པར་འཛོག་པ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་འབྲུལ་པ་
མེད་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལ་
འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་འདུག་ཐོགས་སུ།
འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་གྱུར་ན། །དངོས་པོ་གིན་དུ་སྤྲ་བ་ལའང་། །གང་གིས་སྒྲེ་བར་
རྣམ་བརྟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྐྱེན་ལས་སྒྲེས་པའི་དོན་མ་

མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་པར། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་གྲགས་པས།
 དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་བ་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྡོ་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པས། ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་ཡང་དེའི་རྡོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་
 མཐོང་བས་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུག་ལྟར་ཇི་ལྟར་བཞག །སྒྲེ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་
 མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུག་ལྟར་མི་འདོད་ཅིང་། མཛོད་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་
 ཏུ་ཟད་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་དང་བཤད་པ་འདི་མི་འགལ་ལོ། །གང་
 དག་སྐྱད་ཅིག་བཙུག་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་
 པོ་ལ། དེ་བསྟན་པས་པན་བཏགས་པའི་བྱིར། ཤེས་པའི་རྡོ་པོ་གཅིག་ལ་ཆར་སྒྲེ་
 ནས་བཙུག་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཆར་སྒྲེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུག་ལྟར་བཏུ་
 རྒྱག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་ཅེ་ན། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་
 བྱེ་བྲག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །
 ཁམས་གོང་མའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་

བཞིའོ། །དེ་དག་གི་ཚེས་ཉིད་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་
 ལུགས་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་
 གནས་པ་རྒྱས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རོན་དམ་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་སྟོས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས། ཚེས་ཤེས་པའི་
 བྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་བཞི་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་སེམས་བཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པའི་སེམས་གཅིག་སྟེ།
 སེམས་རྣམ་པ་དགུས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་དགུ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་མདོར་བསྐྱ་ན་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཐོག་མར་སྟེ་བ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། མཐུག་
 ཏུ་སྟེ་བ་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པའི་ལམ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། ལྷོག་
 པས་བྱེ་ན་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་ཚེས་ཤེས་པའི་བྱོགས་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས། རྗེས་

སུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཟོད་པ་དང་ཤེས་
 པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ལ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་
 དག་གྲུང་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རྩམ་སུ་ན་དེ་དག་གམས་ཅད་གྲུང་བཟོད་པ་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་ཤེས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་
 པའི་རྣམ་གཞག་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་
 ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆོས་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལྟོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྩམ་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་བཞིའོ། །
 དང་པོ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཆོས་
 བཟོད་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རང་གི་ངོ་བོ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་པ་གཉིས་པ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། རྩམ་སུ་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་རྩམ་སུ་ཤེས་པ་བཞིའོ། །དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོ་
 རང་རིག་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟུ་བར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟུམས་ཏེ། མཐོང་
 བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཞིག་ནས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་

བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་གཞག་དང་པོ་ནི་
སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཞུག་
པའི་ཐབས་སུ། མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་
ཉིད། ཆ་བཙུ་བྱུག་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་མིང་ཆེག་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་ནི་རྣལ་
འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པས་
དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཙུ་བྱུག་གོ། །

སོ་སོའི་རོ་བོ་ཆེག་རེ་རེ་ནས་བཤད་པ་ནི། སྒྲུག་བསྐྱལ་ནི་སྒྲར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོར་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་རྟགས་པ་ལ་སོགས་པར་རྩལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱོད་
པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲར་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱོད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོ་
རང་ལ་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་
ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྒྲིབ་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཉི་
ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བཟོད་པའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་བཟོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲུག་

བསྐྱེད་ལ་མཐོང་བས་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་ཞོན་མོངས་པ་སྤྱདས་པའི་བྱིར་གནས་གྱུར་
 བས། དེ་མ་ཐག་དུ་གནས་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཚེས་ཤེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཤེས་པ་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་
 སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་འཕགས་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་དག་
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་དམིགས་ནས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་དེས་པར་འཛིན་ཅིང་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་ཏེ། གོ་སྒྲུབ་བར་བཅད་དོ། །
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཤེས་པའི་བྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཡུལ་ནི། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི། ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཟུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་སོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་སོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་མ་མེད་ལ་གནས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཚེས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པ་སྒྲན་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་

ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྒྲིན་མ་མཐོང་བའི་འཕགས་
 བའི་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཐམས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་ནི་དངོས་པོ་མ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཅུ་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་མི་བྱའི། ཤེས་
 བྱ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་
 འབྱུང་སྐྱུང་བར་བྱ་ཞེས་སོགས་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །འགྲེལ་པར། གང་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྟོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ནི་ཇི་ལྟར་རང་གི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མཐར་བྱིན་ནས། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་
 པའི་ཤེས་པས་གཞན་དག་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མིང་དང་ཆེག་དང་ཡི་གའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་
 བཞོང་པ་དང་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ནི་མངོན་པར་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་སྟོང་བ་ནི་དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱེད་པ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དང་པོར་སོ་

སོར་རང་གི་སྤྱོད་བའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་དེའི་འོག་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་ནས་ཐོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་འཐོབ་པའོ། །ཐོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་
 དག་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་
 པ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་ལམ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཞན་ལ་བདེན་ནས་རྣམས་པར་འཛོག་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས་ངེས་ཚིག་ལ་
 དགོངས་པའི་ལུང་དོན་ནི་ཚེས་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མའོན་པ་
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚེས་ལ་
 བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟུལ་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེའི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་
 མ་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མའོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་
 སྒྲིབ་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བས་ཀྱང་ལམ་རྣམས་
 པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཡོན་ལ་དགོངས་པའི་ལུང་དོན་ལ། མདོ་དགོད་པ་ནི་
 ཚེས་མཐོང་བ་ཚེས་ཐོབ་པ། ཞེས་སོགས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མའོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་
 ན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚེས་བཟོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚེས་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་
 གིས་བདེན་པའི་དེ་ཞོན་ཉིད་མའོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་

ཐོབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གྲུར་པ་མདོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྗེས་བཟོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རིགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 རྟོགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བཅས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ཐོབ་པ་ལ་སོམ་ནི་ལས་ཀྣལ་ཏེ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས། ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་
 པ་རང་གིས་ཐོབ་པ་ལ་བྲེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་
 འཐོབ་པ་ལས་བྲེ་ཆོམ་ལས་ཀྣལ་ཏེ། དེའི་དུས་ན་གཞན་དག་གིས་ཁྱེད་པར་ཐོབ་པ་
 ལ་ཡང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་དྲིང་ལ་མི་འཛིག་སྟེ།
 གཞན་ལ་ལུང་མོད་པ་མེད་པར་ཡང་བདག་ཉིད་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་
 མི་དགྱི་བ་ནི། ཤེས་ནས་དང་པ་ཐོབ་པས་གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་
 རབས་གཞན་དུ་ཡང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྣམས་
 ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་ནི། རང་གི་ཐོབ་པ་ལ་བརྩམས་ནས་འདྲི་བའི་ཆོས་རྣམས་
 དང་གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟེག་པ་འདོད་པ་དང་མདོན་
 པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་བཞིན་དུ་སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་དགུར་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རོ་བོ་དང་
 ཞར་བུར་ལ་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་
 གྲུར་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ལམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོའི་དབྱེ་ན་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་
པ་གསུམ་དང་དེ་དག་ལྗེའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགྲ་ལས་དང་པོ་ལ་ཡང་གཤམ་བྱའི་དངོས་པོ་དང་གཤམ་བྱའི་
དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
གཉིས་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ལ་ཡང་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་ཆོངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་
བར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེས་ཐོབ་གྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་བསམ་ཅད་ཡིན་ཏེ།
སྦྱོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོམ་པར་འཇུག་
པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདའ་བའི་སེམས་རྩེ་
གཅིག་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་པོ་ནི་རང་སའི་
རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལ་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་དམིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་
ཉིད་བསྒྲགས་དང་དེ་མཐར་ཐུན་པ་དངོས་གཞིའི་སེམས་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི་
སྦྱེས་ཐོབ་ཡིན་པས་ཉིད་བསྒྲགས་དང་། དངོས་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །
དངོས་གཞི་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་པོའི་ཡན་
ལག་གིས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སེམས་རྩེ་
གཅིག་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་

བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྟུ་ལྷན་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 ཡང་སྟོད་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ནི། དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་
 ཞེས་བྱ་ལ། སྤྲ་མ་ནི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་ནང་
 རབ་རྟུ་དང་བ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས། རྟོགས་དཔྱེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བས་རབ་རྟུ་ཐྱེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྟུ་ལྷན་པའོ། །
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་དྲན་གེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་
 གིས་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྟུ་ཐྱེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་
 མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 རྟུ་ལྷན་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་བདེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྟུ་ཐྱེ་བའི་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་
 ཡིན་ལ་དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་སོགས་བཞིར་སྟེས་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་སྟེས་ཐོབ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདའ་བའི་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་པ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡང་

སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ནི།
 སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞིག་སྟེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་བའི་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་
 མཆེད་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་དེའི་འོག་དུ་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་
 ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། འདུ་
 ཤེས་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་བྱུག་རུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་དུ་ཚྭོངས་པའོ། །
 འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནི། ཞིབ་བྱ་ནོམ་པའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་
 མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
 བསམ་གཏན་རྣམས་ཡན་ལག་གིས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཡོད་དོ། །
 དེའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གིས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
 གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དམིགས་པས་འདའ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 གནས་སུ་རོ་གཅིག་པས་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དང་པའི་སྤྱིར་ དམིགས་པས་འདའ་བ་ཞེས་

བྱའོ། །ཡང་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི། ཉོན་
མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། འདུག་ཤེས་
མེད་འདུག་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ལ་དང་པོ་ལ་ནི། ཟག་མེད་དང་དག་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྷག་
མ་རྣམས་ལ་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ལ་ཉོན་
མོངས་ཅན་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རྣམས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར། ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་མི་འབྱུང་ཞེ་ན།
གང་གིས་འོག་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་དེས་ནི་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་སྟོམས་
པར་འདུག་མི་རྣམས་ལ། གང་ཞིག་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་འོག་མའི་
དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་
འོག་མའི་དངོས་གཞི་ལམ་སྐྱབ་པར་སྒྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་
རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྟེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ཅོ། །དག་པ་ནི་རང་སའི་
ཉོན་མོངས་པས་མ་སྒྲུད་པའི་དག་པ་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་དང་གནས་པ་ཆ་མཐུན་བྱུང་པར་ཆ་མཐུན་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་ཏེ་བཞི་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ནི། དག་པའི་བསམ་གཏན་གང་
གི་འདུག་ཐོགས་སུ་རང་སའམ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་

པའོ། །གནས་པ་ཆ་མཐུན་ནི་གང་གི་འདུག་ཐོགས་སུ་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་
 བསམ་གཏན་དག་པ་གཞན་འདྲན་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་གང་གི་
 འདུག་ཐོགས་སུ་ས་གོང་མའི་དག་པའི་བསམ་གཏན་འདྲན་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་
 འབྲེད་ཆ་མཐུན་ནི་གང་གི་འདུག་ཐོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 འདྲན་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱིད་ཅེ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། དེའི་གོང་ན་ས་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རྣམས་ལ་ནི་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །
 ཟག་པ་མེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱའི་དོན་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་སྒྲིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་
 བཞི་ནི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གྱི་སེམས་
 སྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རོ་བོ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་སྤྱད་
 བས་ནི་དེ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ།
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བས་རོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བས་ནི་དེ་ཤས་ཆེ་
 བའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་གྱི་མཐར་ཆོག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་དེ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ།
 དེས་ཁྱད་པར་ཐོབ་ན་སེམས་ཁེངས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་རིག་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་

གས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནས་ཞོན་མོངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་པོས་ཏིང་པེ་འཛིན་བྱོབ་པ་དེ་ཐར་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
 ལྟམ་དུ་བྲེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཞི་པོ་དེ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་རྩ་བར་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་དག་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་ཕྱིར་རང་སའི་ཞོན་མོངས་
 པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཡན་ལག་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ནི་རགས་
 པའོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ནི་བའོ་ཞེས་ཀུན་རྩ་ཆོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་
 དང་དེའི་འོག་རྩ་ཞོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་ཉུང་བ་དང་ཆེ་རིང་བ་དང་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་ཞིབ་མོར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱེད་པ་
 གཉིས་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཆོལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་མི་མཐུན་བྱོགས་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་
 ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོག་སྒྲིད་སོགས་གཉིན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་རབ་དུ་དང་བ་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །
 རྟོགས་དབྱེད་སོགས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་ནི་དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་མ་བཞག་ཅིན། དང་པོ་ན་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དབྱེད་གྱིས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པས་རང་གི་རོ་བོས་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་མ་སྟོས་ལ། གཉིས་པ་ན་རང་གི་རོ་བོས་ལས་བྱེད་ཀྱང་དགའ་བས་ཟིལ་གྱིས་ཕནན་པའི་ཕྱིར། རང་མིང་གིས་མ་སྟོས་ལ་རབ་དུ་དང་བ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་སྟོས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་དགའ་བའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་མིང་

གིས་སྒྲིམ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དང་
བུལ་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་དང་བཏང་སྒྲིམས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིམ་བསྟན་དོ། །
བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་དབྱེད་ལས་
འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་དང་བུལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་མ་
རྩོགས་པ་དང་རྩོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དགའ་བ་ལས་
འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་དང་བུལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་པན་འདོགས་ཡོངས་སུ་མ་
རྩོགས་པ་དང་རྩོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བྱུང་པར་
ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ལས་མ་གྲོལ་བ་དང་། གྲོལ་
བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་རྩོགས་པ་དང་རྩོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དབེན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་དགའ་བདེ་ནི། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ནུམ་པར་
འཆེ་བ་སོགས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཙམ་ལས་སྒྲིམ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བདེ་ཅན་
ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་དགའ་བདེ་དག་ནི་རྟོག་དབྱེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་
བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི། དགའ་
བ་ནི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་གིན་ཏུ་སྒྲུབས་པ་ནི་ད་

ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་དགའ་བ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ་བདེ་བ་
ནི་དབང་ཤེས་ལའོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་བདེ་བ་ལུས་གྱིས་སྦྱོར་
ཞེས་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་བདེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་
ཡན་ལག་ཏུ་མ་སྦྱོས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་ནི་ཡིད་ཤེས་ལའོར་གྱི་
ཚོར་བ་སེམ་པ་དེ་ནི་ད་ཡིད་ཤེས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྦྱིར་
དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་ཁ་ནང་དུ་སྦྱོགས་ཏེ།
དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྦྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་དེ་
གཉིས་རྩ་ས་སུ་བྱ་བ་དད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་ཡིད་ཤེས་
ལའོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གྱིས་ཡོངས་
སུ་ཟེན་པས་སེམས་གཡོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱིར་དགའ་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་ལ།
ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྦྱིར་བདེ་
བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཅིའི་སྦྱིར་བསམ་གཏན་བཞིར་ངེས་གྱི་མང་བའམ་ཉུང་བར་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
བསམ་གཏན་གྱིས་ས་ནྟམས་ནི་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཚོལ་བར་བྱེད་གྱི་བཏང་སྟོམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དེ།
བྱིས་པ་ནྟམས་གྱིས་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དོགས་པར་དགའ་བའི་སྦྱིར་རོ། །
སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་

མི་ཡིད་མི་བདེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་རགས་
 པ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་རན་
 ལེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐྱལ་སྤྱ་བ་ལས་ཀྱང་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་བསམ་ཅད་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པར། ཅིའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་མ་སྤངས་
 ཞེ་ན། སྤྱི་པ་དེ་ལ་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་སྤངས་པར་གྱུར་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 དང་གནས་སའི་བྱུང་བར་མི་དམིགས་པར་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་མ་སྤངས་པ་ཁོ་
 རར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡང་རགས་
 པ་དང་སྤྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཁོ་རར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡང་རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་
 གཉིས་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་རགས་པ་ལས་རེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བདེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་ཚོར་
 བ་སྤྱ་བ་ལས་ཀྱང་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་
 གྱི་ཚོར་བ་སྤྱ་རགས་རྣམ་པ་བཞི་ལས། རེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བསམ་གཏན་རྣམ་པ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་གཏན་

ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བར། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ནར་ཟད་དེ། ཆེས་མང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན། ཆེས་ཉུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ལས་གིན་ཏུ་འདས་གིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐར་གྱིས་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་གིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་ཆོར་བ་
 ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་
 ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ནང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དཀྱ་བར་འཛིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་གཟུགས་ལ་དཀྱ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་
 ཡང་། སྤྱང་བྱ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེའི་གཉིས་པོ་ནམ་མཁའི་
 འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ལ། འདུ་ཤེས་དང་པོ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དཀྱ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་
 ཡང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་
 ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་བས་མང་བའམ་ཉུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་
 གཏན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་བཞིར་གྱངས་ངེས་ཞེ་ན། གཞོད་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་

པོའི་ཡན་ལག་དང་། བན་པ་སྐྱབ་པ་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་
 ལ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་མི་བཞག་ཅེན། དེ་ནི་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་བྱིར་ཡན་
 ལག་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་དོ། །སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདུག་ཤིས་
 མེད་འདུག་ཤིས་མེད་མིན་གྱི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ནི།
 མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་
 རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་འོག་མ་རྣམས་ལ། ཆེ་བྱང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྟོ་ནས་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 དབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །

མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དེའི་འོག་དུ་ཐོས་པ་དང་སེམས་དཔའ་ལས་འདས་
 བས་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །རབ་ཏུ་
 དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། གོམས་པས་ཐོག་མར་སྟོང་བའི་ལས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་

རྣམ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྲངས་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་གྱི་གནས་རམ་ལེན་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་བསྐྱད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོང་བ་ལ་དགའ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོང་བ་ལ་པན་ཡོན་དུ་ལྷ་སྟེ། འོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་
 དབེན་པའི་དགའ་བདེ་ཆུང་དུས་རེག་ནས། དུས་དུས་སུ་དགའ་བར་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ལྷགས་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དབྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 ལེགས་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོར་བས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྤོག་པའི་འོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་
 དེ་སྤྲངས་པའམ་མ་སྤྲངས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་སྤྲུག་པའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །སྒྲོར་བའི་
 མཐའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེས་དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་ཅུང་ཞིག་མ་སྤྲངས་པར་ཤེས་པ་ན།
 འོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆུང་
 དུགསུམ་སྒྲོང་བའི་གཉིན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྒྲོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞིའི་སེམས་
 ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ནི། སྤྲང་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་ལེགས་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤྲང་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །མོས་པ་
 ལས་བྱུང་བས་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བ་རྩོམ་མོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་
 ལས་བྱུང་བས་ནི། ཀུན་ནས་འོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྲོང་རོ། །དགའ་བ་

དང་དམའ་བ་ནི་ཆེ་རིང་བ་དང་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རན་པ་དང་བཟང་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །མིང་དུ་གདགས་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་སོགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུའི་བྱད་པར་འགྲུབ་པའི་
 གློ་ནས་མིང་གྲངས་མེད་པ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དེ་དག་གི་མིང་ཡང་ཉན་རང་
 རྣམས་གྱིས་མི་ཤེས་ན་གྲངས་ཤེས་པའམ་སྟོམས་པར་འདུག་ནུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་སོ། །
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྲིང་དང་དེ་ལས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་རབ་
 གྱི་མཐུའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོན་
 ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མདོན་པར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན་ལས་སུ་རུང་བའི་མཚོག་ཉིད་དུ་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བློགས་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་
 རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བློགས་དང་མཐུན་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་ལྷག་
 མཐོང་གི་བློགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་གྱི་ཆ་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་བསྟོགས་མི་བློགས་པ་མེད་པ་ནས་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བར་ཏེ། མདོར་ན་བསམ་གཏན་པ་དུག་གཟུགས་མེད་

དང་པོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ངོ་པོར་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞི་
གནས་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་སྐྱ་བ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །བསམ་གཏན་དང་
པོ་ཟག་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་ན་རྟོག་དཔྱད་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟོན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །
སྤྱིར་རྩེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་སྒྲིབ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་འཛིག་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྒྲིབ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་དམན་པས་དམིགས་པ་ལ་མཆོན་མར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་
མཆོན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་པའི་རྩེ་མོ་དེ་ནི་ལ་འཇགས་པའི་ལམ་མེད་
པར་ཇི་ལྷུང་ཤེས་ཞེན་ཇི་ཅམ་དུ་འདུ་ཤེས་གསལ་བོས་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་དེ་
ཅམ་དུ་ཀུན་ཤེས་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
སྒྲིབ་རོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལས་སྤྱིར་རྩེ་འཛིག་
རྟོན་པ་དང་གཞན་བདུན་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པར་ཡང་བསྟན་ན། འགོག་པ་ཇི་
ལྷུང་ཞེན་དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་རྩེས་
སུ་བྱོབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །འགོག་པ་དེ་ནི་དང་པོར་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ།
དེར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་རགས་པས་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་ལ་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་དེ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དམ་སྒྲིབ་བ་སྒྲིམ་
ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ་དེའི་སྐྱ་མཆོན་ཞི་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་ཏེ། སྤྲོད་པའི་རྩེ་མོའི་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་ལྷར་ན་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་
 འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅི་ན། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་
 གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སུ་
 བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་གཟུགས་མེད་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཙོམ་པ་ལྷ་
 གུའོ། །གཟུགས་ལ་འདོད་དང་མ་བྲལ་བར་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་
 གཉིར་ལ། སྟོར་བའི་ལམ་གསལ་ནས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ།
 གཟུགས་མེད་ནི་བའི་རྣམ་པར་བར་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །
 གཉིས་ག་ཡིན་པ་ནི་དེ་ནི་ད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དོན་དུ་གཉིར་ཞིང་སྟོར་བའི་
 ལམ་ལ་གནས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ནི་བའི་རྣམ་པར་བར་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །
 ཞེས་འབྲེལ་པ་ལས་འཆད་དོ། །མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྤྲེལ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཕྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ན་སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེར་
 འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །ལམ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསྟོམ་པས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་རྣམས་དེས་གྱིས་སྟོར་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལམ་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གོ་

རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་གང་གིས་ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྟུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟོང་ཞེས།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཡོད་དང་གིན་དུ་བྲལ་བས་འཛེམ་པ་མེད་
 བར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཉོགས་སྟེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 སྟེ་བ་དེ་ནི་དྲི་མ་ཆེ་ལོང་བཞིན་དུ་གཉོན་པོ་རྒྱུད་དུས་སེལ་ཏེ། གང་ཡོངས་སུ་བཅད་
 དགའ་བར་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་བ་དེ་ནི་དྲི་མ་རྒྱུད་དུ་བཞིན་དུ་གཉོན་པོ་ཆེན་
 པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ། གཉོན་
 པོའི་སྟོགས་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བའོ། །

སྟུང་བའི་ལམ་ནི། ལམ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆཤས་རེ་རེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་མཐུག་སྟོགས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམས་པ་དེ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའོ། །བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི། ལམ་གང་གིས་འོག་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་མ་
 ལུས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི། ལམ་གང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟངས་ནས་གནས་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བྱད་
 བར་གྱི་ལམ་ལ། ལམ་ཕྱི་མའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལམ་ཕྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་
 བས་བཞག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་སྟུང་ལམ་ལ་སོགས་

པ་ཡང་དང་པོ་སྟོང་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གྲང་སྤྱི་མཆོ་སྤྱངས་
 པ་ཐག་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་སྟོང་པའི་
 སྟོང་བ་བཅུ་ལ་ནས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་གྱི་དོན་སེམས་དཔའ་འཇམ་སྤྱི་
 བསམས་པ་དང་། ཁོང་དུ་བྱུང་པའི་སྟོན་སྟེགས་པའི་ཚེས་ལ་སོ་སོར་དོགས་པས་
 གནས་པ་དང་སྟོན་སྟེགས་པར་འདུག་པ་གཞན་ལ་སྟོན་སྟེགས་པར་འདུག་པ་ཡང་སྤྱི་མཆོ་
 བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོན་པར་གཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱི་མཆོ་མེད་གསར་དུ་སྤྱོད་པའཇམ། སྤྱི་མཆོ་སྤྱངས་སྟོང་བ་ཐོན་གནས་
 བར་བྱེད་པ་ཡང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ་དེས་གྲང་སྤྱི་མཆོ་སྤྱངས་པའི་སྤྱངས་པ་བྱུང་
 བར་དུ་འཇགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞུང་བྱུང་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་བསྟོམ་པ་བཞིར་བསྟན་པ་
 དང་། རྣམ་གྲངས་གྱིས་བཅུ་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དང་། ས་གོང་མའི་ལམ་བསྟོམ་
 པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སོ་སོའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡང་དག་འཛོག་གི་སྟོན་སྟེགས་དང་།
 ལམ་གྱི་འདུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེགས་དང་། གཉིན་པོའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་
 པོ་ནི། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོམ་པ་ནི། དུན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་དགེ་བའི་
 ཚེས་སྤྱི་མཆོ་ལ་མ་སྟེས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་བསྟོམས་པ་སྟེ། དེས་དགེ་བའི་ཚེས་མ་
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་པའི་བསྟོམ་པ་ནི་དགེ་བའི་ཚེས་སྟེས་པ་
 རྣམས་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བསྟོམས་པ་སྟེ་དགེ་བའི་ཚེས་ཐོབ་པ་རྣམས་

གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཚོས་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་ལ་སྐྱེས་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབས་པའི་
ཕྱིར་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དོ། །
མ་འོངས་པའི་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
ནི་འབགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
དེའི་ཚུ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཆེར་འབར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་རྣམས་གོ་
བར་བྱད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཡང་གཉིན་པོ་ནི་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ནད་དང་འབྲས་དང་བྱག་རྩུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟས་ནས་སུན་འབྱེན་པ་དེ་སྤྱིར་རོ། ། སྟོང་བ་ནི་
 སྟོང་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དེ་ལས་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དེ་སྤྱིར་རོ། །
 ཉོན་པ་གཉིན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལས་སྟེ། དེས་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཀུན་ཏུ་
 འཇོན་པ་དེ་སྤྱིར་རོ། ། བཀ་བསྐྱིང་བ་ནི་རྣམ་པ་གྲོལ་ལས་དེའི་གོང་མ་ཁྱད་པར་གྱི་
 ལས་སྟེ། དེས་སྟོན་སྤངས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་བཀ་བསྐྱིང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་གྲངས་གྱིས་བརྟུག་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ནི་དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཏེ།

དེས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དང་ཚིམ་
བ་དང་སེམས་དང་ཚིམ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོལ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་
སུ་བརྟགས་ནས་དེས་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་ནི། རྩོལ་བ་ཀྱི་རྒྱ་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་
སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་སེམས་དཔའ་དང་
དཔྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་བའི་ལམ་ནི། དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འཕགས་ལམ་སྟེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
ཏྱོག་དང་རྩེ་མོ་ལ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འདྲེས་པའི་ལམ་ནི།
སྟོངས་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་དབང་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
བདག་ཉིད། བཟོད་པ་དང་ཚིམ་གྱི་མཚོག་ལ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་ལམ་ནི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། དེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སོ་སོར་
རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིས་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་དག་པ་དེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེའི་འོག་དུ་དེས་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་རྣམ་པར་བྱང་བར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་དང་དབང་པོ་བྱ་

དད་པ་ནི་ལམ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་ལམ་དཀའ་བ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་ཞན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་བཞི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 བར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །མདོན་པར་གཤམ་པ་བུལ་བ་དང་སྦྱར་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་དང་རྩོན་པོ་རྣམས་སོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་
 ལམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་གཞོན་སེམས་མེད་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་སྟེ། རྩེས་སུ་
 ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དྲན་པས་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོར་སྟེ། དམིགས་པ་མ་བརྟེན་ན་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
 དག་པའི་ཉིང་རེ་འཇོན་གྱིས་ནི་ལྷག་པ་གཤམ་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་སྟེ།
 སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཤམ་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོན་
 ཏན་མདོན་པར་སྦྱབ་པའི་ལམ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་སྟེ། དེ་ལས་
 འཇོག་རྟེན་དང་འཇོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་སྦྱབ་
 པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་སྟུང་པོའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་མི་གཤམ་པ་ཀྱན་
 གཤམ་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོས་ནི་སྦྱོར་བ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟུང་དོ། །ཀྱན་
 གཤམ་པའི་དབང་པོས་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་བསྟུང་དོ། །ཀྱན་གཤམ་པ་དང་ལྷན་པའི་
 དབང་པོས་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་བསྟུང་དོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱར་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
ལས་དང་པོ་བྱར་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
ལྟ་ལྟས་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པའི་
དམིགས་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་དམིགས་པར་རྣམ་
པར་བཞག་ཅེ་ན། བྱིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལུས་ལ་བདག་གི་གནས་
གྱི་དངོས་པོ་དང་ཚོར་བ་ལ་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གཞི་དང་སེམས་བདག་གི་
དངོས་པོ་དང་ཚོས་ལ་བག་ཆགས་སོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་དང་དད་
སོགས་གྱིས་རྣམ་པར་བྱར་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་རྟོག་པས་དེ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་
དམིགས་པ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དོ་བོ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་
ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་གེས་རབ་དང་དེ་དག་གི་དམིགས་རྣམས་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པའོ། །
ཕྱོགས་ནི་དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ་དམིགས་རྣམ་གྱིས་དང་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་
ནང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་དམིགས་པ་ནི་
དེ་ལ་ནང་གིས་ལུས་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་
གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིའི་ལུས་ནི་
ཕྱིའི་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་གྲངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་དང་ཕྱིའི་ལུས་ནི་མིག་སོགས་ནང་

གི་སྒྲེ་མཆེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་འོ་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་སོགས་དབང་པོ་དང་ཆོག་ས་
 པ་བ་མི་དད་པ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ཕྱི་འོ་སྒྲེ་མཆེད་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སྐད་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་
 གྲུང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཀྱི་ཕྱི་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ལུས་
 ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཀེང་རུས་དང་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་
 སོགས་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་རང་བཞིན་སོ་མའི་ལུས་མི་གཙང་བར་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་བསྟོས་ཚུལ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ནི་ནང་གི་ཆོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་རང་གི་གནས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་འོ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཕྱི་འོ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་
 གཞན་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་དང་ཕྱི་འོ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་
 དང་ཕྱི་འོ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། རང་གི་སྐད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་འོ་སྒྲེ་མཆེད་
 དང་། གཞན་གྱི་སྐད་ལ་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པ་ནི་ལུས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ཆོར་བ་ཀྱན་སྐྱེག་བསྐྱེལ་དང་སེམས་མི་
 ཏྲག་པ་དང་ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་པར་བསྟོས་ས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་བསྟོས་པ་ནི་ཡང་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྟོས་པ་
 ནི་འདུན་པ་སོགས་དགུ་དང་ལྟན་པ་བསྟོས་ས་ཏེ་དེ་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི།
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་འདུན་པའོ། །དེའི་གཉིན་པོར་འདུན་པ་བསྟོས་མོ། །ལེ་ལོ་

ནི་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་བསྒྲིམ་པ་ལ་སེམས་མི་སྒྲིབ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་བརྩོན་
 འགྲུས་སོ། །བྱིང་ཚོད་ནི་སེམས་ནང་དུ་མི་གསལ་བ་དང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འབྲོབ་སྟེ། དེའི་
 གཉེན་པོར་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྩོལ་བའོ། །
 སེམས་ལུས་པ་ནི། ལྷན་པར་བློབ་པར་བྱ་བ་ལ་བདག་ཉིད་དམན་པར་སེམས་པས་
 སྦྱིད་ལུག་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་བདག་ཉིད་གཟེངས་སྟོད་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །གཞོན་
 པ་ཡོངས་སུ་སྦྱེབ་པ་ནི། ཤ་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་བུ་སོགས་གྱིས་གཞོན་པས་ཉེན་པས་མི་
 བཟོད་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་གཞོན་པ་ལ་རི་མི་སྟམ་པའི་མ་བོན་པའོ། །ཅུང་ཟད་
 ཅུམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ནི། དག་བའི་སྟོགས་འདི་ཅུམ་གྱིས་ཚོག་གོ། །ཞེས་སྤྱིར་
 བསྒྲེག་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་སྤྱིར་རྒྱར་བ་མེད་པར་དག་བའི་སྟོགས་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ནི། སེམས་གནས་པར་བྱ་
 བའི་གདམས་ངག་ཡིད་ལ་མི་བརྗོད་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་དྲན་པའོ། །ལྷར་བ་
 ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ནི། འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་སོགས་ལ་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་སྦྱོད་
 པས་བསྒྲུབ་པ་དང་འགལ་ནས་སྤྱིས་འགྱོད་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་
 བསྒྲེལ་སོ། །བརྩོན་པ་འདོར་བ་ནི། བག་མེད་པའི་ཉེས་པས་རི་ལྷར་བརྩམས་པ་ལ་
 སྦྱོར་བ་མཐར་མི་སྦྱིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་བག་ཡིད་པ་བསྒྲེལ་སོ། །

དེ་ལྷར་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལུས་གཙང་བ་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་
 དང་སེམས་དྲག་པ་དང་། ཚོས་བདག་གི་རོ་བོར་སྦྱིན་ཅི་ལོག་སྦྱོར་བ་ནི། ལུས་མི་
 སྤྱུག་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱིར་དང་གང་ཅི་དང་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་

བསྐྱལ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། བྱེད་པ་པོ་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
བདེན་པ་བཞི་ལ་འདུག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནི། ལྷག་
བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ལས་ལུས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱལ་གནས་ངན་
ལེན་གྱིས་རབ་དུ་སྒྲེ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉི་
བར་བཞག་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ལས་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་
བོ་སྒྲེད་པ་ནི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ལས་
བདག་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་རྟོགས་པ་ན། ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་བདག་ཆད་གྱི་དོགས་པའི་སྒྲག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་
དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནི། ལས་གྱི་བདེན་པ་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ལས་ཆགས་
སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བྱ་དང་དང་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་
བའི་ཆོས་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དེ་ཉིད་ནི། དབུས་མཐར། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྒྲེད་རྒྱའི་ཕྱིར། །
གཞིའི་ཕྱིར་དང་མ་སྒྲོངས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འདུག་ཕྱིར་ཕྱིར། །དྲན་པ་ཉི་
བར་བཞག་པ་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་

ཐག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བུལ་བ་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་བསྒྲུལ་པས་ལུས་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་
 བའི་དམིགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་སྒྲེས་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 པོ་ནི་དེ་དག་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པར་རྩོམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བསྒྲུལ་པ་ལ། མདོ་
 དགོད་པ་ནི། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྒྲུང་བ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་
 རྣམས་མི་བསྒྲེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་བསྒྲེད་པ་དང་། སྒྲེས་པ་
 རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འདུན་པ་བསྒྲེད་དོ། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེའི་བསྒྲུས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྒྱས་པར་
 འཆད་པ་ནི། མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལས། འདུན་པ་ལ་ནི་དེན་ནས་སུ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་
 བཅས་སྒྲུལ་པ། །ཡང་དག་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉེན་པོ་པ་ནི་ཡིན་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གནས་ནི་འདུན་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབད་པ་ནི། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཉེན་པོ་སྒྲོན་མེད་
 བསྒྲུལས་པའོ། །མདོའི་ཆོག་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། ཞེས་ནི་བ་བྱེད་པ་དང་རྒྱུད་པ་
 སེལ་བའི་གཉེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཉིད་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོག་དེའི་འོག་དུ་བྱེད་
 བ་སེལ་བའི་ཐབས་སེམས་རབ་དུ་འཛིན་པ་དགའ་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ཐབས་རབ་དུ་

འཛིག་པ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་འཛིན་པ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་
 རི་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་གྲོགས་ཉམས་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་
 རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པས་ནི་གཉིན་པོ་བྱོལ་པར་བྱེད་དེ།
 དེས་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་བསྒྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པས་ནི་གཉིན་པོ་འཕེལ་
 བར་བྱེད་དེ། དེས་དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་པའི་བྱ་བ་སྒྲུལ་པ་དང་བསྐྱུར་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །རོ་བོ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། རྒྱུའམ་གྲོགས་ཀྱིས་གཞིར་དབྱེད། །
 གྲོགས་དངོས་ནི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གྲོགས་ཅན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 ཉེན་གྱི་བཤད་པ་ནི་གུས་པར་སྒྲོར་བ་ནི་འདུན་པ་སྒྲོར་བ་ནན་ཏུ་གྱིས་སྒྲོམས་པ་
 ལས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །རྒྱུན་དུ་སྒྲོར་བ་ནི་ནམ་ཡང་བརྩོན་པ་
 མི་འདོར་བའོ། །སེམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གང་སྒྲོན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་གསོས་བཏབ་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་རང་གིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །དཔྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་
 གཞན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །གཉིས་
 པ་ཡང་དག་འཛིག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི་ཡང་ཞེས་སོགས། འདུན་པ་སྒྲེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་གོ་སྒྲ་བར་ཟད་དོ། །སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་འདུ་

བྱེད་ཀྱི་བསྒྲོམས་པ་དང་། ཉེས་པ་གཉིས་སྟོང་བས་བསྒྲོམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 དབུས་མཐར། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམ་རག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚྲོད་པ་དང་། །
 འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་རྣམས་ཉེས་པ་ལྷུང་འདོད་དོ། །ཅེས་པ་ལྟར། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལྷུ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་བསྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྟོར་བའི་ཉེས་པ་ནི་ལོ་ལོ་སྟེ།
 དེའི་གཉིན་པོར་འདུན་པ་ནས་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བར་བཞི་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་ལ་
 གཉིན་པོ་དངོས་ནི་རྩྱལ་བའོ། །དེའི་གནས་ནི་འདུན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་དད་པའོ། །
 རྩྱལ་བའི་འབྲས་བུ་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པའོ། །སྟོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་གདམས་རག་
 བརྗེད་པ་ཉིད་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉིན་པོར་དུན་པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་
 པ་ན་བྱིང་བ་དང་ཚྲོད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉིན་པོར་དེ་དག་ལ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་
 ཤེས་བཞིན་ཡིན་མོ་བྱིང་ཚྲོད་བྱུང་བ་ན་དེའི་གཉིན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཉེས་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་གཉིན་པོར་བྱིང་ཚྲོད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པའི་སེམས་པའོ། །བྱིང་ཚྲོད་ཀྱི་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འདུག་པ་ན།
 སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉིན་པོར་བཏང་སྟོམས་སོ། །
 བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་འབད་པ་ནི་འདུན་པ་དང་རྩྱལ་
 པ་དང་དད་པའོ། །ཕན་འདོགས་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྟེ། དེས་ལུས་དང་སེམས་
 ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་བར་འདོགས་པ་ནི་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཏེ།
 དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་། དེ་ལ་བག་
 མེད་པར་གྱུར་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིན་པོ་ནི་སེམས་པ་དང་བཏང་

སྟོམས་ཏེ། དེས་སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་པ་དང་རབ་རྩ་འཛིན་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་
 བས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་ཞི་
 གནས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་།
 དབུས་མཐུར། དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། བྱིང་དང་ཚོད་པ་ཉོགས་པ་
 དང་། དེ་སྟོང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་རོ། །ཞི་ཆེ་རྒྱལ་དུ་འདུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྟུན་པ་ནི། གཉིད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞུམ་པའོ། །དེའི་གཞི་
 ལྷག་མཐོང་དང་བུལ་བ་སྟེ། ལེ་ལོའི་སྒྲོ་ནས་བྱིང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་སྤྱངས་
 ནས་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པ་སོ་སོར་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའོ། །གཡེང་བ་ནི་སྟུག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡུལ་ལ་
 རྒྱུ་པར་འབྲོ་བ་སྟེ། དེའི་གཞི་ནི་མི་སྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བུལ་བ་སྟེ། ཚོད་ནས་
 ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་སྤྱངས་ནས་གཡེང་བ་མེད་པ་དང་མཐུན་པ་
 ནི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ལ་མི་གཙང་བར་སོ་སོར་ཉོགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་
 གནས་དང་མཐུན་པ་ནི་སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 བདག་གི་འདུན་པ་རྩ་ཅང་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་ཅང་རབ་རྩ་བཟུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པས་གཞི་གཉིས་སྤྱངས་པ་དང་། རྩ་དུ་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་བྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅེས་པས་བསྟུན་གཡེངས་སྤྱངས་པ་དང་།
 བྱི་མ་དང་སྤྱ་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཅེས་པས་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྗེད་

དང་འོག་གི་འདུ་ཤེས་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཅེས་པས་གཡེང་བ་མེད་པ་དང་མཐུན་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་སེམས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མེད་པས་སྒྲུང་བ་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་བསྒྲེལ་པར་བྱའོ། །བདག་གི་སེམས་ལུན་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲེལ་བ་གསུངས་སོ། །
 འབྲས་བུ་ནི་ཚེས་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་
 སྟགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་གཏོད་ཅིང་འདུན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ལྟར་
 སེམས་གཏོད་པའི་རང་གི་གནས་ཀྱི་ཚེས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྟགས་ལ་ནི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ནི་
 བར་བཞག་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུལ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་རྣམ་པར་མ་
 བཞག་ཅིན། དེ་དག་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བདེན་པར་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་བདེན་པ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དང་སྟོབས་རྣམས་ནི། བདེན་པ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོར་བས་བསྐྱུས་པས་དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་དང་
 གྲོགས་ནི་གོ་སྒྲུབ་བར་ཟད་དོ། །སྒྲོལ་པ་ནི་དང་པའི་དབང་པོས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་

322

རྣམས་ལ། །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བོ་ལ་གཉིས་ལས་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་དྲན་པ་དང་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཆུ་ལ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། རང་བཞིན་ཡན་
ལག་གནས་ཡན་ལག །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་ལན་ཡོན་ཡན་
ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲན་
པ་ནི་མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་
ནི་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་ཉམས་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལའོར་ལོ་རིན་
པོ་ཆེས་ཡུལ་མ་ཐེབས་པ་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱན་དུ། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་
རྒྱལ་བུའི་ཕྱིར། །དྲན་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཅེས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཛོམས་པས། གླུང་པོ་ཆེས་ཕྱིར་
ཀྟོ་ལ་བ་འཛོམས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདིའི་རྣམ་འབྲེད་རྟོག་པ་ཡི། །མཚན་མ་ཐམས་
ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བརྩོན་འགྱུས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་སྟེ། འདིས་བཟོད་བྱ་ཇི་སྟོན་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཟུར་དུ་སྐྱབ་པས། ཏྲ་མཚོག་གིས་ཟུར་དུ་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོའི་
མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། འདིའི་བརྩོན་འགྱུས་མ་ལུས་པ། །ཟུར་དུ་

རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་འདུག། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དགའ་བའི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ།
སེམས་རྒྱད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལོར་བུས་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་
རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བའི་བྱིར། །དགའ་
བས་དྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་གནས་ངན་ལེན་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བཙུན་
མོས་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་བར་བའི་
བྱིར། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གང་ཏུ་
ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་འགྱུར་
བའི་བྱིར་རོ། །འདིས་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབས་པས་བྱིས་བདག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་བསམས་པའི་དོན། །འབྱོར་པ་ཉི་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
བཏང་སྟོམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱབ་སེམས་དང་
ཡིད་མི་བདེ་དང་བྲལ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲོན་པོས་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་བདེ་བར་འདོད་
གནས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་བསམས་ཅད་དུ། །འདི་ནི་རི་ལྟར་
འདོད་བཞིན་གནས། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་མདོ་ལས་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་འདི་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བསྟན་ཏེ།

འདི་ལྟར། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ནི། དེས་
 དབེན་པ་ཚོལ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་
 དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་སྤང་བྱར་དམིགས་པ་ནི། དེ་དང་
 བྲལ་བ་ཚོལ་བས་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འགོག་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བར་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་འགོགས་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར།
 རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ནི་དེ་སྒྲིམ་པ་ཚོལ་བས་རྣམ་
 པར་སྦྱོར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྦྱོར་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དེའི་འོག་ཏུ་དེས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་པ་བཞིའི་ཡང་
 དག་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་ལ་མིང་དགོད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱད་དོ། །ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པར་
 འཇིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ཇི་
 ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་དག་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་

པའི་དག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པར་དག་པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་གིས་ནི། རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་འདྲི་བ་དང་
ལུང་སྟོན་པ་འབེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་བ་རྣམ་
པར་དག་པར་རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐས་ནི་འགྲོ་བ་དང་
འྲོག་པ་ལ་སྟོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་
ཤེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བས་ནི་ཇི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་ལ་
སོགས་པ་ཆོལ་བས་འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །ཚུལ་བ་ནི་ཉོན་
མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱན་ཏུ་སྟོར་བ་ལྷག་
ས་རྣམས་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །དུན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་
སྟོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པའི་ནི་གནས་སོགས་ཀྱིས་མཚན་མ་མ་
བརྗེད་པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིར་སྟོད་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་མེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་ཡན་
ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་དག་གྱང་། དབུས་མཐར། ཡོངས་སུ་གཙོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། རྣམ་
གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ཅེས་འབུང་བ་ལྟར་རོ། །གྲོགས་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་གོ་བར་
བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་

སོགས་པ་སྟེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལམ་བཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞིའི་དོན་ནི། སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་གནས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཉི་བར་ནི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ལས་སེམས་ཕྱིར་རྒྱན་ནས་ནང་དུ་མི་གཡེང་བར་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་འདོགས་པའོ། །རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་གཡོ་བ་རགས་པ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱན་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱན་ཏེ་འཛོག་པ་ནི། བརྗེད་ངས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བར་གྱུར་ན། སྤྱི་ཕྱིར་བཀལ་སྟེ་འཛོག་པའོ། །ཉི་བར་འཛོག་པ་ནི་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འབྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྒྱན་པ་ཉི་བར་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དེ་དག་ལ་སེམས་འབྲོར་མི་སྟེར་བའོ། །ནི་བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཏོག་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་འབྲོར་མི་སྟེར་བའོ། །རྣམ་པར་ནི་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྗེད་ནས་རྣམ་པར་ཏོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་ན་དེ་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ། །ཅི་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་སྐབས་མེད་ཅིང་བར་ཆད་མེད་པར་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་དུ་བརྒྱན་ཏེ་འཛོག་པའོ། །མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གིན་དུ་གོམས་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་

ཡུལ་པར་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་གཡེང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །མདོ་
 སྒྲེའི་རྒྱན་དུ་ཡང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་
 མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་མུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྒྱན་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲེས་བུ་འདི་ནི་ཁམས་དུག་
 པའོ། །ཞེས་སོགས་རི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ངོ་བོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། །ཞི་གནས་སྒྲོམ་པར་བྱས་ནས་ནི། །མཆོན་མའི་འཆིང་
 དང་དེ་བཞིན་དུ། །གནས་ངན་ལེན་གྱིས་འཆིང་ལས་གྲོལ། །ཅེས་པ་ལྟར། གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་གཉིན་པོ་ལྷག་མཐོང་དང་དམིགས་པའི་མཆོན་མའི་གཉིན་པོ་ནི་
 གནས་དང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟོག་སོགས་ལས་འབྱེན་པ་དང་། ཡང་
 དག་པ་རི་ལྷ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལས་ལས་བཞིར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཡང་མདོ་སྒྲེའ་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བཞིར་འབྱུང་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལ་ལ་ནི་གནས་ལ་སེམས་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱི་ལྷག་
 མཐོང་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ནི་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 བར་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་གློད་པ་མ་ནི་བ་ཆར་

བཅད་པའི་སེམས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཐོས་པ་འཛིན་
པའི་སྒོ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཚོལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་ནི་གནས་ལ་བརྩོན་
པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཐོབ་སྟེ་དེ་གཉིས་འདྲེས་གིང་མཉམ་པར་བྱུང་དུ་
འབྱུག་གོ། །དབང་པོ་གསུམ་ལ་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །ལམ་བསྟུང་ཚུལ་ནི་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་
ཅིག་མ་དང་པོ་བཙོ་ལུ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་སོགས་ལུ་དང་ཡིད་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་
ཡིད་བདེ་བ་དང་སྒོ་མས་གསུམ་དང་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཡིད་མི་བདེའི་དབང་
པོ་སྟེ། བཅུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒོན་མ་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པས་
མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་
སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་རྗེ་རྩེ་ལུ་བུའི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་བཤམས་
ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒོན་མ་མཐོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
མཐོང་ཐིན་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་
ལམ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་
པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དབང་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གོང་མའི་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་ནུས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་
ལ་སོགས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བསྒྲོམ་པས། ས་འོག་མ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་འོག་མའི་དགེ་བ་དེ་དག་

འདོད་དགུར་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་
 ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འདུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 གནས་མ་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ཆོས་
 བཅུ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བཤེས་པའོ། །གནས་མ་ལུས་པར་གྱུར་
 པའི་དོན་ཅི་ཞེས། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད་
 པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱད་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་བུལ་བའི་
 ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པའོ། །མི་སྐྱོབ་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི་མི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་ལས།
 གནས་ངན་ལེན་བཤད་པ་ནི། གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ། འདི་
 ལྷ་སྟེ་མདོན་པར་བརྫོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མིང་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པའོ། །ཆོར་བའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི། དེ་
 དང་དེའི་བག་ཆགས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 དུག་ལ་རྒྱན་རིང་བའོ། །

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། འཚོམས་མེད་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ནས་སྦྱོར་
འབྱུང་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲི་མི་སྒྲིན་
དང་རན་སོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་
རྣམས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི། དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀས་ལ་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་
བྱེད་པ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བྲིལ་གྱིས་ལོན་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོགས་
པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་གཤམ། འདོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་
སོགས་ཀྱིས་བྲིལ་གྱིས་ལོན་པའོ། །ཟས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ཟས་མང་བའམ་ཉུང་
བར་བཅས་པས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་རུས་པའོ། །འབྲིག་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི།
གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་སེམས་གདུང་བའོ། །མི་ལས་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན་ནི། གཉིད་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་རོ་ལྟར་གྱུར་པའོ། །ནད་ཀྱི་གནས་
ངན་ལེན་ནི། ཁམས་མ་སྟོམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉམས་མི་བདེ་བའོ། །རྒྱ་བའི་
གནས་ངན་ལེན་ནི་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དབང་མེད་པའོ། །འཆི་བའི་
གནས་ངན་ལེན་ནི་འཆི་བ་ན་དབང་པོ་བམས་ཅད་འབྲུག་པའོ། །རལ་བའི་གནས་
ངན་ལེན་ནི་ར་ཅང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དུབ་པའོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྟན་པ་
ནི་རིགས་ཆད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའོ། །གནས་ངན་ལེན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་བ་གསུམ་
དང་སྦྱར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀས་སོ། །སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་དགའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
 གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤེས་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་འདི་
 བམས་ཅད་རི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་རྒྱུན་བཅད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྟེ། རི་
 རྒྱད་དུ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས། ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
 རྣམས་རྒྱུན་བཅད་དེ། དྲན་པ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱས་འདི་ལྟར་དེའི་སྒྲོ་དང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ། ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྦྱངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་བར་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེའི་དོན་བསྟུས་པ་རྣམས་བཤད་རིགས་པར། དྲན་པས་མ་སྒྲིམ་ལས་
 སྐས་ཤིང་། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲིམ་ལས་བསྦྱངས། །མཐོན་དང་རྩ་བ་བཅོམ་
 ཉིད་གྱིས། །བསྐྱམས་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 གྲད་བལ་གྱི་ཐོབ་པ་བཤད་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བསགས་
 པ་གྲད་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཟད་པ་ལས་བལ་བའི་ཐོབ་པ་ཞེས་བཏགས་གྱི་
 དོན་གཞན་ནི་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ་དངོས་ནི།
 རྩོམ་ལས་གྱི་མཐའི་སྒྲོང་བའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོར་
 བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་གང་སྒྲིམ་
 བར་ཆད་སྒྲིབ་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་ཕྱིད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་བམས་ཅད་པར་ཤིག་པའི་

ནུས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་གི་འོག་དེ་མ་བྲག་ཏུ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་དོ་རྗེ་དང་འདྲ་ཆོས་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡང་
བར་ཆད་མེད་པ་ནི། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱོད་པས་བར་དུ་ཕན་མི་བློགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་བཤམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མེགས་ཤིང་། སྐྱབ་པ་བཤམས་ཅད་
ནི་མེགས་པས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་གཅིག་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་རོ་གཅིག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་བཤམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་བཞི་པོ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
སེར་ག་མེད་པ་དང་ཁོང་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཆོས་སོ། །གཞན་རྣམས་རེ་རེ་
དང་སྐྱར་རོ། །མི་སྐྱེ་ལ་བ་ནི། ཅུང་ཟད་མི་གཡོས་པ་ནི་ཆེར་རོ། །

བཞི་བ་གནས་གྱུར་པ་བཤད་པ་ནི། མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་བོ་བ་པའི་གནས་
གྱུར་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་པ་ནི། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྟོ་བྱར་གྱི་ནི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་
ལུས་པ་དང་བྲལ་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ལམ་
གནས་གྱུར་པ་ནི་མཐོང་ལམ་བོ་བ་པའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པར་གནས་གྱུར་ནས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བཤམས་གསུམ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་ལམ་
གནས་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གནས་ངན་ལེན་གནས་
གྱུར་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་བག་

ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་བཤད་པ་ནི། རྩུ་ཀུན་འབྱུང་ཟད་ནས་ཤེས་པ་འཇམ།
ཀུན་འབྱུང་ཟད་པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་སྐྱེ་པར་འབྱུང་ནས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འཇམ་འབྲས་
བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་སྐྱེ་བའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
གཞན་དག་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། ཡོངས་ཤེས་ལ་ངེས་པའོ། །ཡོངས་
ཤེས་བྱུང་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྒྲོར་འདོད་དོ། །ཅེས་བཤད་དོ། །

དུག་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ། མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་དག་དང་།
ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་རྣམས་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྤྱང་པོའོ། །དུན་པ་དང་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོའོ། །ལྷ་པ་དང་རྟོག་པ་དང་རྩྱལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྤྱང་པོའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་པའི་སྤྱང་པོའོ། །ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤྱང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་
མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་ཞེས་སོགས་དེ། དེ་ལ་
ནི་འདིས་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་མོ། །རིགས་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིང་མ་
གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་རྟག་སོགས་སུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པ་
ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟག་པ་གཏན་དུ་གྲོལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་

བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་དངོས་ནི།
བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་
བསྟུས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་མཐོང་ལམ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
ཡང་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་མ་གཏོགས་པས་ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་
བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པས་སྦྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་
ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་མེད་ལ་རྩོད་པ་
སྤང་བ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ན་འདིའི་ཞེས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་
ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ལ་
འཇུག་པ་ན། དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་དོན་མངོན་
དུ་མཐོང་ཞིང་སྦྱོང་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་སྦྱོས་པའི་སྒྲོ་
ནས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ངེས་འབྱེན་གྱི་
དོན་མཐོང་གི་ངེས་འབྱེན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཅི་རིགས་པར་
སྦྱར་རོ། །དམ་པའི་ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཀུན་ལས་བདུས་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། །

དེ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཡུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་
ནས། གཉིས་པ་སྦྱོད་པ་རང་གི་དོ་བོ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་བསྟན་པར་བཞེད་

ནས་དྲི་བ་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ལན་ལ་བརྒྱད་དེ།
 གསུང་རབ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་བཤད་པ་དང་། དེའི་དམིགས་བྱའི་རྣམ་
 དབྱེ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་དང་། དབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་རྟོགས་
 དང་། སྒྲོས་བྱུང་གི་ས་དང་། ཆོས་ལ་མཁས་གནས་བཤད་པ་དང་། ཤིན་དུ་རྒྱས་
 བར་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མིང་གིས་མདོར་བསྟན་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། གྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོའི་སྡེ་ནི་གང་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་དོན་སྒྲོས་པ།
 མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱང་པ་ལྷག་པར་གསུངས་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་བཞེན་
 གཤེགས་པས་བཞེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྲེ་སྡེ་མི་གསུང་བར་སྒྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གསུངས་ཞེ་ན། བན་ཡོན་བརྒྱ་གཟིགས་ནས། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པ་
 པོས་རྣམ་པར་བཞག་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བྱའི་དོན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཆོགས་རྒྱང་དུས་
 རྣམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །བཤད་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཉུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གོ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱད་ལས། གཟུང་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོག་དོན་ཉུང་དུའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་གུས་པས་སྦྱར་དུ་ཆོགས་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་འདི་སྒྲོས་པས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ་གུས་པ་སྦྱེས་པ་
 ཆོས་ལ་གཏེས་སྒྲུས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱར་དུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་

གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་རྣེ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཏྲོགས་
 པ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྗོངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་
 ཐོབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་དེས་བསྟན་པ་དང་དེ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་ཏྲོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ལ་རེག་སྟེ་དགོངས་པའི་དོན་རྩོལ་བ་
 ཆེན་པོས་བསམས་ནས་ཏྲོགས་པས་རབ་དུ་དགའ་བའི་བྱུང་བར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མགུ་བར་
 བྱེད་དེ། རང་གིས་ཏྲོགས་པ་ལས་བརྟན་ནས་རྒྱལ་བ་དང་ལན་འདེབས་པས་
 དོན་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་མཁས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོན་ནས་མཁས་པའི་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་
 ཀུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བ་ཆོག་གོ། །འདི་གཞིས་བསྟན་ཏེ་ཕན་ཡོན་
 གཅིག་ཡིན་ཅོ། །དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི་མེད་པའི་སྡེ་རྒྱང་པ་དེ་ནི་དབྱུས་
 དང་མཐའ་མར་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟན་པ་ལེགས་པར་སྟེས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་དང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཡང་ཏྲོགས་པར་བྱ་ཞིང་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི་མདོ་གང་ལ་ཉོན་ཐོས་དང་
 དགོ་སྟོང་དང་དགོ་བསྟོན་ཐོ་མོ་དང་སྤྱོད་པས་པའི་ཀུན་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་འདས་ཏེ་གི་
 པའི་དུས་བྱས་པ་དང་འབྱུང་བར་ལུང་སྟོན་པ་བྱིས་བདག་སྤྱོད་མཁས་ལུང་བསྟན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་སྟེ་དེས་རྣམ་པར་སྟེ་
 བསྟོངས་པའི་དོན་ལུང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ནི་རྩ་བ་

གཉིས་པ་སོགས་ནི་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཚན་གཅིག་རྗེས་པར་སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་རྩ་བ་དུག་པའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ་ནི་བསྟན་པ་
 གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིད་རངས་ནས་བརྗོད་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་
 པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་ཅེས་པ་དང་ཆོས་འདི་རྣམས་འབྱུང་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།
 །སྤྱིར་གཞིའི་སྟེ་ནི་གང་ཟག་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང་བཟང་སྦྱོན་གྱིས་འབྲིག་
 པ་སྦྱད་པ་སོགས་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཅད་དག་སྟོང་གིས་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟེ་ནི་དཔེ་དོན་
 བཅས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་རིང་པོ་ལེན་དང་ཀ་ཤི་ཀའི་
 རྒྱལ་པོ་ཚངས་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་བྱུང་གསུངས་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གྱུར་བཟོད་པ་དང་
 བཟོད་པའི་བསྟགས་པ་སྦྱ་ན་དག་སྟོང་སྦྱ་བ་ཆ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟེ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོང་བ་དང་ལུན་པ་མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རྟེན་པའི་རབས་ཀྱི་སྟེ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་ལུན་པ། དཔག་
 བསམ་གྱི་འབྲི་ཤིང་དུ། གང་ཞིག་དཔལ་སྟེའི་ལུས་ཕྱིན་དང་། །དེ་བཞིན་ནོར་བུ་
 གཙུག་ནོར་གྱིས། །ཟླ་བའི་འོད་གྱིས་མགོ་བོ་ཕྱིན། །ཅེས་སོགས་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཤིན་རུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་མདོ་གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
པའི་བསྐྱལ་བ་བྱ་བ་དོལ་རུ་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་སྤོན་པས་ན་དེའི་སྡེ་སྤོང་དང་ལྷན་པའོ། །རྣམ་
གྲངས་ནི་ཤིན་རུ་རྒྱས་པ་སོགས་གསུམ་མོ། །དེས་ཆོག་ནི་དེ་ནི་ད་ལ་ཤིན་རུ་རྒྱས་པ་

ཞེས་བྱ་སྟེ་སེམས་ཅན་གསལ་ཅན་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱིན་དུག་ནས་སྤྱི་ཨ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་དང་ཟབ་པའི་རྣམ་པ་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འབྲག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གསལ་ཅན་རྣམ་པར་འབྲག་ཅིང་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་བྲལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྟེ་སྟོང་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་ནི་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུ། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡེ་གཤམ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །བྲགས་ལ་སྤྲུལ་པ་གྲུར་པ་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །བྲེག་ཆེན་ཞེས་ནི་རེས་པར་བཟོད། །ཅེས་པ་ལྷར་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །བྲེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་ཆེ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་ལ་རྟེན་པ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྒྲུབ་པ་ཆེ་བ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡེ་གཤམ་ཆེ་བ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་སྒྲུབ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སྟོར་བའི་ཕྱིར་དང་། །བྲགས་སྤྲུལ་ཆེ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐོབ་པ་ཆེ་བ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་དུ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སོགས་སྟོན་པས་སངས་

ཀྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

མྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ནི་མདོ་གང་ལས་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱལ་དང་
མདོན་ཤེས་སོགས་རོ་མཆར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་བྱག་རྒྱའི་མདོར། མཆོད་པག་ཆད་ལྷ་
འབུམ་པ་པད་མས་ཁེབས་པ་གཅིག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་མཁའ་ལྷིང་བས་ཀྱང་
མཁྱོགས་པའི་རྩས་དྲངས་ཏེ་བདྲའི་འདབ་མ་ཡང་མ་སྒྲད་པར་འགོ་བའི་སྒྲད་ཅིག་
དེ་ལ་སྐྱལ་ཤིན་དུ་མཁྱོགས་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ་ལན་བཅུ་སྟོར་བ་དེའི་ལན་གཅིག་ལ་
ཀྱན་དགའ་བོས་ཆོས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གོ་ཞིང་འཆད་པར་རྣམས་སོ། །དེའི་ལན་ཅིག་
བཤད་པའི་བར་ལ་ཤ་རིའི་བུས་དེ་འདྲ་བ་སྟོར་གོ་ཞིང་འཆད་པར་རྣམས་སོ། །དེའི་
ཅིག་གི་བར་ལ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་བྲི་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་
འདའ་བར་རྣམས་སོ། །དེའི་གཅིག་འདའ་བའི་བར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གླིང་རེར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་པ་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་དང་སྐྱེས་རབ་ཀྱན་གྱང་ལྷན་གྱུ་བུ་སྟོན་པར་བཀའ་སྐྱལ་
བ་ལྷ་བུའོ། །གཏན་ལ་ཐབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི་མདོ་གང་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
དང་སྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ་འདི་དག་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་
མདོའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་སྟོན་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་

དུ་རྒྱས་པ་དང་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེང་གཞིའི་སྡེ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱང་སྡོན་པས་
 གཉིས་ཀའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེང་གཞི་དངོས་སམ་གཙོ་བོ་དང་
 གཞན་གསུམ་ནི་འཁོར་ཡིན་ལོ། །ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱིར་རོ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྡོན་པའི་རྒྱ་དགུ་ནི་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་
 སོགས་སྡོམ་ཏེ། དེ་ལ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཉིན་པོར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་
 སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སོམ་ནི་བྱུང་བ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་
 མདོ་དང་དབྱངས་སྟོད་སོགས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཉི་ཉོན་འདོད་པ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་མཐའ་དང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིན་པོར་འདུལ་བའི་སྡེ་
 སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། སོག་འཛོག་བྱེད་པས་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་སྡོད་པ་
 དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྷག་པར་རྟོན་ན་བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་གོས་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་གནང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་ལྷ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ཉི་ཉོན་ཀྱི་གཉིན་
 པོར་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱི་རྒྱ་ཆེར་
 བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལ་བྱང་བར་བྱེད་དེ་དེ་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བརྟོད་པའི་བྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལ་

བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་སྟེ་དེས་སོ་སོར་བར་
པའི་སྟོམ་པའི་བསྐྱབ་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགྲོད་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སེམས་མཉམ་
པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
མངོན་པར་སྐྱབ་སྟེ་དེར་ཆོས་རབ་རྟུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ཡང་སྟེ་སྦོད་གསུམ་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ །ཡང་མདོ་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
དང་དོན་ལ་བྱང་བར་བྱེད་ཏེ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་དོན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཏེ་དེ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་
བའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲལ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པས་རབ་རྟུ་སྟེ་
བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྦྱོང་པ་བདེ་བ་ལ་
རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མང་པོའི་རབ་གི་མཆོན་ཉིད་སོགས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ་སྦོད་གསུམ་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ །

གཉིས་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ནི། སྟེ་སྦོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
འདི་དག་ནི་བྲོས་བསམ་སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་དེ་དག་དང་
མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱུས་ཀྱི་སྦོད་ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཞར་
ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱུས་ཀྱི་དམིགས་པ་སོགས་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་

ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྡེ་མཆེད་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་གསུམ་སྡེ་བོག་མར་
 བཤད་པའི་དུས་ན་གཞན་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་གནས་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་
 བསྟུན་པ་ལས་བོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྡེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དྲན་པ་གནས་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བོས་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 བག་ཆགས་གནས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མེད་ཀྱང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
 གྱི་དབང་གིས་ཕྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ཅིག་གི་གོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་པོ་སོགས་དང་
 ལྷན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་གྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་ལས། མིང་གིས་
 བསྟུན་པ་ནི་ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་སོགས་སོ། །སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མིང་གིས་བསྟུན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའོ། །སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི་སོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་
 ལས་སོགས་འཛིག་རྟོན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ཞི་ལྷག་གི་དམིགས་པ་བདེན་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མིང་གི་སྒྲིམས་དམིགས་ཤིང་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཅུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་བོབ་

པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཞི་ལྷན་གི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་
 པའི་རྣམ་པས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་
 ལྟར་ཡོད་པ་དང་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཅུམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཇི་
 ལྟར་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་འདི་དག་རྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཡུང་པོ་སོགས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་
 གཤམ་པར་བྱ་བ་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་བཞི་
 བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོ་མ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སོགས་བཞི་དང་རྣམ་པར་བར་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ། །
 སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡུང་འདས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། ཉིང་
 འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ནི། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། །བདག་རྟེ་
 འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། །དེ་རྟག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དགོས་པ་གྲུབ་པ་ནི་གནས་གྲུབ་པ་སྟེ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་རྣམ་
 བར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཅིག་གིས་གཅིག་སྟེད་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་
 བར་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའོ། །
 སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་དྲུག་སྟེ་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྟེ་རྒྱུན་

གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ལ་མི་སྒྲོན་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་
པའི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྷག་མ་བརྒྱད་དེ། འགོག་ལམ་ལ་མཚན་མར་བྱེད་མི་རྣམས་
པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ་མི་སྐྱུག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཁ་དོག་གི་
དབྱིབས་གྱི་རིག་བྱའི་བསྒྲེན་བཀུར་གྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །དང་པོའི་གཉེན་པོར་
རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སོགས་མི་སྐྱུག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་
རྣམ་པར་བོས་པ་རྣམ་པར་འབྲོར་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་
རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པ་དང་རྒྱས་པས་བྱང་བྱེད་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཀེར་རྩས་ལ་
དམིགས་པའོ། །བཞི་པའི་གཉེན་པོར་གི་བའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །
རྩས་པའི་ཀེར་རྩས་ལ་ནི་ཆགས་པའི་གཞི་བཞི་པོ་འདི་བམས་ཅད་མེད་པས་ཆགས་
པ་བམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོར་ཀེར་རྩས་གྱི་མི་སྐྱུག་པ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བུམས་པ།
བསྒྲོམ་པ་ནི་བདེ་བ་ཚོལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དང་པོར་མཛའ་བཤེས་
དང་དེ་ནས་བམལ་པ་དང་། མཐར་དབྱ་ལ་སྟེ་བུ་གཅིག་པ་དང་དབྱ་ལ་བདེ་བ་
ལྟར་འདོད་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ནི་འབྱོརས་པའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
བསྒྲོམ་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅིས་སོགས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་
མི་མཐུན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །ཁམས་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་སྒྲེས་བུ་འདི་ནི་ཁམས་དུག་
པའོ་ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་འདི་ལ་སྦྱི་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བའི་ཆ་རྣམས་སའི་ཁམས་དང་།
གཅི་བ་སོགས་གཤེར་བ་རྣམས་རྒྱའི་ཁམས་དང་། ཟས་འདུ་བར་བྱེད་པ་སོགས་

མེད་ཁམས་དང་། རྒྱུ་གྱེན་འབུར་དུ་རྒྱ་བ་སོགས་རྒྱུ་གྱི་ཁམས་དང་། མིག་ན་
 སོགས་སྐྱབས་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་སྟེ་ནས་རིལ་པོའི་འདུ་ཤེས་འཇིག་ཅིང་ཁེངས་པར་མི་
 འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྟོན་པའི་གཉིན་པོར་དབུགས་འབྱུང་བ་རྟུབ་པ་
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲུལ་པ་སྟེ། དེ་དག་དྲན་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་ས་ནི་ཉེར་
 བསྟོགས་དང་པོ་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་འདོད་པའི་ས་ན་ཡོད་ཏེ།
 ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་ལྷན་གྱི། རྣམ་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་
 བདེ་སྤྱུག་དང་མི་ལྷན་ལོ། །བཞི་པ་ཡན་ཆད་ནི་དབུགས་འབྱུང་རྟུབ་གྱི་ས་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་ལོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །རྟེན་ནི་
 འདོད་པའི་ལྷ་དང་མེད་ཉེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཆོས་འདི་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་སྤྱི་
 རོལ་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་རང་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་མཛོན་པར་
 མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྒྲུལ་ཚུལ་ནི་བགྲང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
 འཇིག་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྒྱ་དུག་
 དང་ལྷན་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་བགྲང་བ་ནི། དབུགས་འབྱུང་བ་
 དང་རྟུབ་པ་དག་ལ་སེམས་གཏང་ནས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལུས་དང་
 སེམས་རྣལ་དུ་བཞག་སྟེ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་བརྟུའི་བར་དུ་
 བགྲང་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་མཛོན་པར་སྤྱད་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་
 དོགས་པས་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་དང་མང་བར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སྟོན་གསུམ་ཡོད་ཏེ།

གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་མ་ཆར་བར་བཤུང་བའི་སྒྲིལ་ནོ། །གལ་ཏེ་
གཉིས་ལ་གཅིག་དུ་འཛིན་ན་ལྷག་པར་བཤུངས་པའི་སྒྲིལ་ནོ། །གལ་ཏེ་དབུགས་
རྩལ་པ་ལ་འབྱིན་པར་འཛིན་ན་མ་འབྱིན་ཡང་རྩལ་པར་འཛིན་ན་འཆོལ་བར་
བཤུངས་པའི་སྒྲིལ་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་བཤུང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་
སྐབས་སུ་སེམས་ཡེངས་ན་ཡང་མགོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཤུང་
བར་བྱའོ། །ཐེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངི་སྤྱིད་གཅིག་དུ་འབྱུང་ཞིང་
འདྲུག །འདི་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་འཕམ་སྟོན་གཅིག་ན་རྒྱ་བ་དག་ཡིན་
ཞེས་མ་ངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་
ཐེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་འདྲུག་པ་ན་སྒྲོག་མ་དང་སྒྲིང་ཁ་དང་སྟེ་བ་དང་རྒྱེད་པ་དང་
བརྒྱ་དང་བྱིན་པར་འདྲུག་པའི་རིམ་གྱིས་རྒྱར་བ་གཉིས་བར་དུ་ཐེས་སུ་འགྲོ་ལ་
འབྱུང་བ་ན་མཐོ་གང་དང་འདོམ་གང་གི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ། །འཛོག་པ་ནི། རོར་བུའི་
ཐག་པ་བཞིན་སྒྲིལ་ཅེ་མོ་ནས་རྒྱར་པའི་མཐོ་བོའི་བར་དུ་གནས་པར་ལྷ་ཞིང་། ཅི་
འདི་དག་པམ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གང་བའམ་དྲོ་བ་ཞིག་
ཅེས་ཏོག་པའོ། །ནི་བར་ཏོག་པ་ནི། འདི་དག་རྒྱར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱི་འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་དེ་དག་ལ་
བརྟེན་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ངོ་ཞེས་སྤང་བོ་ལྷར་ཏོག་པར་བྱེད་པའོ། །
བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱར་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱར་ཏེ་ཚོས་མཚོག་གི་བར་དུ་གོང་ནས་
གོང་དུ་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི།

མཐོང་ལས་སོགས་ལ་འདུག་པའོ། །དབུགས་འབྱུང་དབུགས་རྩལ་དྲན་པ་ནི། །
 བགྲང་དང་རྩེས་འགྲོ་འཛིག་པ་དང་། །ཉི་བར་ཉོག་དང་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡོངས་
 དག་རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པ་ནི་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །མཁས་
 པའི་དམིགས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཏེ་སྤང་བ་ཤད་ཅིན་ལ། བྱི་མ་ནི་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཁུད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་མ་
 རིག་པ་ལ་སོགས་པའང་ཆོས་རྣམས་ལས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 མདོན་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར། འདི་དག་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དབང་
 རྒྱག་སོགས་སི་མ་བུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པར་
 ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་ཅོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྩེས་སུ་མ་བུན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ལས་རྣམ་
 སྒྲིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཤེས་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་
 ས་འོག་མ་དང་གོང་མ་རྣམས་ལ་རགས་པ་དང་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ཀྱང་ནས་ད་གྱིས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་
 ལས་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྒྲོ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་

བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀ་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་བཅོམ་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བསམ་བློར་གི་རིགས་པ་ནི་ཚེས་ལ་བློས་བསམ་ལ་སོགས་བྱ་བར་
བརྩོན་པའི་གང་ཟག་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ན་
རིགས་པ་དུ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅེ་ན་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་སོགས་བཞིས་
དབྱེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་རིགས་པ་བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། རིགས་པས་རྣམ་པར་
དབྱེད་པའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ་མདོན་གྱུར་དང་། རྟོག་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་
དབྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ལ་དབྱེད་པའི་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་སྟེ། རྒྱ་
འདིས་ནི་འབྲས་བུ་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་
ལ་དབྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་འདི་ནི་རྒྱ་འདི་དང་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་སོ། །རང་གི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེད་པ་ནི་ཚེས་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཚེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ནི་ཚེས་ཉིད་དོ་ཅེས་
པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དཔོན་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་འདི་དང་
པོ་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྟོངས་པ་དང་། མཐར་གང་དུ་འབྱུང་ཞེས་
བྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྟོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅི་
ཞེས་དབུས་ལ་སྟོངས་པ་བསམ་ལ་བའི་བྱིར་རིགས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དོ་པོ་གསུམ་ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་པ་སྐྱུ་བ་
པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་གྱི་སྟོན་གྱི་དང་བྱི་མཐའ་སོགས་ལ་
སྟོངས་པ་རྣམ་པར་བསྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་

བ་ས་ཤོན་དང་དུས་དང་ཆུ་ལུང་སོགས་ལ་ལྟོས་པ་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་དོན་དང་
 དབང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ལྟོས་པ་ལྷ་བུའི་གང་། མྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་འབྱུང་བ་རང་རིག་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་
 མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་གཟུགས་
 སོགས་ཡུལ་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་གང་རང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རང་གི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའོ། །འབྲུག་པ་རྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་ནི་གང་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན། རོ་བོ་དང་ཁྱད་
 པར་རྣམས་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་དང་མི་འག་ལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་གཏན་ཆེགས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་མི་ཆ་བ་དང་འདུས་བུས་མི་རྟག་
 པ་སོགས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་མེས་འཆིག་རྒྱས་འདུལ་བ་སོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲགས་པའོ། །
 རི་རྒྱུད་དུ། འབྱོར་ལྷན་མིག་ནི་རྟག་པ་ནས་བདག་གི་བའི་བར་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་
 ཅིའི་མྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་རང་བཞིན་ནི་འདིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །འདི་ནི་
 རིགས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གྲུབ་པར་བསྟོན་པ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ནང་
 རས་མི་གཡོ་ལྷར། །ཤེས་རབ་ནང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷར། །རིགས་པའི་ནང་ནས་
 ཆོས་ཉིད་ལྷར། །ཁྱེད་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ལྷ་བ་དཔྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཛོན་རྟོགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་དུ་ཆོལ་བ་བཞི་ནི། ཆོས་ལ་ཞེས་སོགས་ནས་མིང་ཀུན་དུ་འཆོལ་

བ་སོགས་སོ། །ཀུན་དུ་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅེ་ཞེ་ན། རྣམ་རིག་ཅུམ་ལ་འདུག་
 པའི་དོན་དུ་རིགས་པ་བཞི་ལ་རྟེན་ནས་ཐོག་མར་སྤྱིའི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ངེས་པ་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་མིང་ཀུན་དུ་ཚོལ་བ་ནི་གང་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཚོགས་
 རྣམས་ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅུམ་གྱི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །དངོས་པོ་ཀུན་དུ་ཚོལ་བ་ནི་རྩི་ལྷུང་མིང་ལ་
 སོགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལྷུང་པོ་སོགས་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 ཡིད་གྱི་བརྗོད་པ་ཅུམ་དུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱེད་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བ་ནི་
 བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་བྱའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ལྷོ་ལྷིར་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་
 དང་བུམ་པ་ཅེས་སོགས་མིང་གི་དོ་བོ་ཉིད་འདོགས་པ་ཅུམ་གྱི་བ་སྟོང་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་
 མིང་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་དུ་ཚོལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་
 བྱའི་བད་འབྲེལ་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་སྒྲ་ན་ཡོད་མེད་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་སོགས་
 ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཅུམ་གྱི་བ་སྟོང་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་རྣམས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་དཔྱེད་ཅིང་རྟོག་པའོ། །ཅིའི་
 ལྷིར་བད་འབྲེལ་ཉིད་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་བ་སྟོང་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ལྷོ་ལྷིར་བ་ལ་བུམ་པ་ཅེས་པའི་བད་ལ་བྱང་བ་ཁོ་ན་ལ་བུམ་པ་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས་
 ཀྱང་ལྷོ་ལྷིར་བའི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་ལ་ལྷོ་ལྷིར་བའི་དོན་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་འདི་བུམ་
 པའོ་ཞེས་མིང་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་ལྷིར་རོ། །མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། མིང་དང་

དང་བཅས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
པའོ། །སྤྱང་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ལ་དགོངས་པའི་ལུང་
དོན་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་སྤྱང་བ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་
གདམས་པར། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲན་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་
གཉིས་བསགས་པ་སྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཉིད་
རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་པ་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མཉམ་པར་
བཞག་པས་ཡིད་ལ་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྒན་མཐོང་བ་སེམས་ལས་བྲམ་མི་དད་པས་ན།
དེ་ལ་དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྡོག་སྟེ་དེ་ནི་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་དོན་
དང་ཚེས་ལྟ་བུ་སྤྱང་དོ་ཞེས་རང་གི་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་རྩེ་མོའི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་ལ་སེམས་ལ་གནས་ནས་བཟུང་བ་ཡོང་ཡེ་མེད་
པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྡོས་པ་བཟུང་བ་
མེད་ན་དེ་ལ་ལྡོས་པའི་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཚེས་མཚོག་
གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་ངེག་ཅིང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་མཐོང་
བའི་ལམ་སོ། །ཞེས་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །
ཚོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །འབྲས་བུའི་ས་གནས་
ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོ་བྱུང་གྱིས་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རམ་ལེན་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གནས་
 གྱུར་པའོ། །མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་དུ་ཡང་། དེ་འདིའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་
 དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ས་འདིས་ནི་
 རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་
 གནས་གྱུར་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་སྒྲུང་བ་ནི་རང་གི་རོ་པོ་ཡིན་ལོ། ། །

བདུན་པ་ཚེས་ལ་མཁས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཚེས་ལྔ་མཁས་པ་བཤད་པ་ནི། གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་པོས་ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་ཤ་རིའི་བུ་ཚེས་ལྔ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་གིས་སྦྱར་དུ་འཛིན་དོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་མདོའི་དུས་བུའི་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཚེས་ལ་
 མཁས་པས་སྦྱར་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་མང་དུ་བློས་པས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་པ་ལ་ཆེར་
 ལྷགས་ཤིང་བྲོ་ལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དོན་ལ་མཁས་པས་མང་དུ་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན་ཚེས་མདོན་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པའི་བྱིར་དེ་སྦྱང་པོ་སོགས་ཀྱི་
 གཏམ་གྱི་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཆོག་ལེའུ་མང་དུ་བླུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡི་གེ་
 དང་རེས་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པས་ཆོག་དང་དོན་མ་ཞོར་བར་འཛིན་པས་ལེགས་
 བར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་
 སོགས་རེས་པའི་ཆོག་བཟང་པོའི་ཡི་གེ་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་
 མིའི་སློངས་ཀྱི་རེས་པའི་ཆོག་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའི་དགོངས་པ་ལ་མཁས་པས་བེན་པ་ཆུད་

མི་གསོན་པ་ཡིན་ཞེན་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མའི་མཐའ་
 དེ་དག་གི་དགོངས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་ཐོས་པ་ཅམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་
 བར་ཤེས་ནས་དེའི་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། དོན་ཤེས་
 པས་ནི་ཚེས་རྣམས་ཀུན། །གཟིངས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རིག། ཐོས་པས་ཚིག་པར་
 འཛིན་སྟོང་བ། །དེས་ན་ཚེས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚེས་ལ་གནས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟུན་པ་ཚེས་ལ་
 གནས་པའི་དགེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བསྐྱེམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཀུན་ཆུབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་བཤད་པ་མང་བ་དང་། རྟོག་པ་མང་བ་སོགས་
 ཐོས་པ་དང་སེམས་པའི་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚེས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཚེས་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བོར་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 ཚེས་ལ་རྟོགས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ལུང་གི་ཚེས་བོར་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་ལ་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་ལས་
 བརྟུམས་ཏེ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ན་
 ཚེས་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགེ་སྟོང་མདོའི་སྟེ་དང་དབྱངས་གྱི་
 སྒྲིང་པའི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་
 བཤད་པ་མང་བ་དང་། རྟོག་པ་མང་བ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་དེའི་
 འོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མི་འདོར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་གི་དགོངས་པ་

བཤད་པ་ནི། ཐོག་མར་ཆོག་འཛིན་པའི་ཀུན་ཅུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཟེན་པའི་འོག་
རྩ་བུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལ་ཏིན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་བལྟའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པ་
དང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་བལྟའོ། །དེ་
ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩལ་དུ་ཅུད་པ་དང་གྲུས་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་
རྣལ་འབྱོར་མི་འདོར་བ་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། རྟག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་མ་ལོག་
པར་སྒྲུབ་པས་བསྟན་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་པས་བསྟན་པར་བལྟའོ། །
ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་ནི། བར་དུ་སེམས་ཞི་གནས་སུ་བྱེད་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་པས་
བསྟན་ཏེ། རོ་སྒྲུབ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་པོ་ཁོ་ནས་ངོམས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲུབ་
པར་མི་བྱེད་པ་ལས་རོ་མི་བྱུང་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཞི་གནས་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། །

བརྒྱད་པ་ཤིན་རྩ་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་བརྟན་ཏེ། ཤིན་རྩ་རྒྱས་
པ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ། དེ་ཟབ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ། དེ་
ལ་ཁ་ཅིག་མི་སོས་པའི་རྒྱ། མོས་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ། དེར་ཆོས་ཀུན་རོ་
པོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ། དེར་ཆོས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ཕན་ཡོན། དེ་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ནས་
ཤིན་རྩ་རྒྱས་པ་ལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཅིས་གསུངས་ཞེ་ན་
དེར་བྱུང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་

གྲངས་ངེས་པ་སོགས་བཅུའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་གྲངས་ནི་གཉིས་ཏེ།
 བགྲང་བའི་གྲངས་དང་། དེ་ཙམ་གྱི་གྲངས་སོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་དུ་སྒྲིམ་པ་དུག་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བགྲངས་བའི་གྲངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མངོན་པར་མཐོ་བ་
 དང་ངེས་ལེགས་རྣམ་པ་བཤམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུས་
 པའི་བྱིར་པ་རོལ་དུ་སྒྲིམ་པ་དུག་སྟེ་མི་མང་མི་ཉུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་གྲངས་སོ། །
 མངོན་པར་མཐོ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ་ཡོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་།
 བྱོགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏེ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་པའི་པར་
 སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པས་ཡོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་། ཚུལ་
 བྲིམས་གྱིས་བདེ་འགྲོའི་ལུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བཟོད་པས་སྟེ་བོ་བཤམས་ཅད་
 གྱིས་བཀྱར་ཞིང་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་བོབ་པའི་བྱིར་རོ། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ཡང་
 གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐེལ་གྱིས་མཚན་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྲབས་དང་།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་བྲབས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཡང་དག་
 པར་བསྒྲུབ་པའི་བྲབས་ཏེ། འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངེས་ལེགས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ན་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་གཤེས་རབ་གྱི་པར་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་
 སྒྲིམ་པའི་བྲབས་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་གཤེས་སོགས་
 གྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་
 འདའ་བའི་བྲབས་སུ་ཡང་སྒྲིམ་དུག་དུ་ངེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་ན་ལས་

འདས་པ་ལ་གནས་པ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་འཁོར་བ་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་བཟུང་བར་
བྱའོ། །འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་དེར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །
དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་གསུམ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བྲགས་སོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པའི་བྲགས་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་ལ་བསམ་གཏན་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་
འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་
ཡང་ཕྱིན་དུག་ཏུ་ངེས་ཏེ། སྤྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཡོ་བྱད་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་པན་འདོགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་
ཐོངས་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་རྣམ་པར་འཆོ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏེ།
རིམ་པ་ལྟར་ཡོངས་སྒྲིབ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་
པས་ཐོངས་པ་དང་། གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟོམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཏེ་བཤད་ཟིན་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སོ། །མཆོན་ཉིད་
བསྟན་པ་ནི། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདོག་པ་
བཤས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བར་ལ་སྐྱར་ཏེ་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོམ་པ་བཤས་ཅད་ཡང་
དག་པར་ལེན་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བའི་དང་། བཟོད་པ་ལ་

གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ཅི་མི་སྒྲུལ་ཞིང་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། བརྩོན་
 འགྲུས་ལ་དག་པའི་ཚེས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཅེས་དང་།
 བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་སེམས་གྱི་
 གནས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྦྱོར་པའི་
 ཚེས་རབ་རྟུ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ཅེས་སྦྱར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སྦྱོར་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ནི་ད་དུ་འགྲུར་པ་དང་། དེ་ནི་ད་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནི་ད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཏེ་དེ་ནི་སྦྱོར་པའི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་རོ། །ཚིག་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚུལ་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་།
 སྦྱ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ནི་ད་ལས་བརྩམས་
 ཏེ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དེར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྦྱོར་པ་དེ་ནི་ད་རྒྱད་ལ་བག་ཆགས་བསྒྲོས་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱི་མ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པ་ནི་ད་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ནི་ད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་གྱི་
 སྦྱ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ལོག་རྟུ་ཡོངས་སྦྱོར་རྫོགས་པ་དང་སྦྱལ་པའི་སྦྱས་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་
 ཅད་མཆེན་པ་ནི་ད་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
 རྟུ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་སྦྱར་རོ། །གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི། སྤྲུལ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱི་མ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བར་གོམས་པ་བས་ལུས་སྒོག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ལོང་

སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུངས་ནས་ཚུལ་བྱིས་སྐུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཚུལ་བྱིས་སྐུ་དང་ལྷན་པས་གཤེ་ཡང་སྒྲུབ་མི་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་
 བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །གྲང་བ་སོགས་ལ་བཟོད་པས་དེའི་གཞི་ལས་སྒྲིབ་བ་མི་
 ཉམས་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམས་པས་སྒྲིབ་
 བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པོ། །བསམ་གཏན་སྒྲུབ་སྐུ་
 ཆོགས་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་
 འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་
 རི་སྒྲི་མ་སྒྲི་མའི་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚུལ་
 བྱིས་སྐུ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲིབ་པས་ཐོན་གདགས་པ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྐུ་གིས་གཞོད་པ་མི་
 བྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་
 གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་མི་འདྲལ་བས་ཚུལ་བྱིས་སྐུ་
 རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམས་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲོབས་གྱི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་འཁོར་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་གྱི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་བའི་སྒྲུག་དུ་བཟོད་པས་བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་
 གཏན་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དང་བཅས་པས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་
 བའི་སྒྲིབ་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ནི་
 ཆོས་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་ནང་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 རྣམ་པར་འཇེལ་བས་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་གྲངས་

གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་རགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་པས་བཞག་སྟེ། བཅས་ཅད་ལ་སྦྱོན་
པ་རགས་པས་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བཞག་གོ། །ཤེས་རབ་ནི་བཅས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱ་
བས་དེའི་ཕྱིར་བྲམ་མར་བཞག་གོ། །

རིམ་པའི་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཅེས་བྱ་
ཞེན་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱོན་མེད་པ་དང་། གྲི་མ་མེད་པ་ནི་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་
སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་བཅས་ཅད་སྦྱོན་པ་དང་
ཡུན་རིང་དུ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོན་མེད་པ་ནི་གཞོད་པས་ཀུན་དུ་ཆོལ་བ་སོགས་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲི་མ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་སྟེགས་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏེ་བཞེན་དུ་ཤེར་སྦྱོན་གྱི་བར་དུ་སྦྱར་རོ། རྒྱལ་བྱིམས་སོགས་
ཀྱི་སྦྱོན་ལྟ་པ་ནི། བདག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སོགས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏེ་
ནི་རེ་ཞིག་ཐུན་མོང་གི་རིམ་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་རིམ་ཚིག་ནི། སྦྱོན་བདག་གི་
དབུལ་བ་སེལ་བ་དང་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པའོ། །
དབང་པོ་ནི་བ་ཐོབ་པ་དང་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་སྦྱོར་བ་དང་བསེལ་བའི་གནས་ཡིན་
པས་རྒྱལ་བྱིམས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་
སྦྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོ་བའི་ཆ་བ་སེལ་བ་
དང་སྤྲ་འབྱེན་པའི་སེམས་བཞོངས་པ་སེལ་བ་དང་ནི་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་སྟེ།
སྤྲ་འབྱེན་པའི་སེམས་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་

འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཞི་བ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མི་འཛིག་ས་པར་སྒྲིག་ས་པའོ། །
སེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་དང་ལྷན་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ།
རིམ་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲིག་བ་གཉིས་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་འབྲལ་བར་
བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །འཛིན་པ་དང་
སྒྲིམ་པ་དང་འདྲེལ་བ་དང་བྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་ལས་སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཀྱན་
ནས་དཀྱིས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་། དབང་འབྱོར་པ་བྲོབ་པར་བྱེད་པའོ། །
གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་ཞི་
བ་བྲོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་སྟེ། གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་ལས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་
པས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་བྲོབ་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་
ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་མངོན་པར་སྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར། ལུང་
པོར་བསྟན་ནས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བསམ་པ་དང་། །བསམ་དང་དབང་
འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་བསམ་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་
དང་སྒྲིན་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་ལུང་པོ་དྲན། །ཅེས་པ་ལྟར།
ལུང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱ་ལ་གནས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་

སྒྲིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི། གང་ལུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སོ། །སྒྲིན་ལས་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སོ། །སོ་སོར་བདགས་པའི་སྒྲོབས་ལ་གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གོམས་བར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་བཞི་ལས། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲོམ་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་མོས་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །རོ་མུར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲོམ་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རོ་མུར་བར་བྱེད་པ་འོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲོམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་བམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་རང་བ་འོ། །མདོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲོམ་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་མ་འོངས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བྱེད་པར་ལ་དགའ་བ་འོ། །

བསམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་དུག་སྒྲེ། མི་དོམས་པའི་བསམ་པ་དང་། ཡངས་པའི་བསམ་པ་དང་། དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་། བན་གདགས་པའི་བསམ་པ་དང་། གོས་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། དགེ་བའི་བསམ་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་ལ་མི་དོམས་པ་ནི་སྐལ་པ་གང་གའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་བྱེ་མ་སྟེད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ་རང་གི་ལུས་དེ་སྟེད་དུ་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ལ་དེ་སྟེད་དུ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་དོམས་པ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་མི་དོམས་པ་ཡིན་འོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་པ་གཅིག་ནས་

གཅིག་ཏུ་རྒྱན་པ་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་པ་ལ་ཡངས་པའི་
 བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ལྟར་ལེན་པ་
 པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ཅུ་དུ་མི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བའི་བསམ་པའོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྦྱོར་པའི་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་པན་པ་ཆེར་
 བདགས་པར་སེམས་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་
 ཅུ་དུ་པན་པར་མི་སེམས་པ་ནི་པན་འདོགས་པའི་བསམ་པའོ། །སྦྱོར་པ་ལས་གྱུར་
 པའི་བསོད་ནམས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལན་ནམ་རྣམས་པར་སྦྱོར་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི་གོས་པ་
 མེད་པའི་བསམ་པའོ། །སྦྱོར་པ་ལས་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པར་
 སྦྱོར་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་བསྟོ་བ་ནི་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐལ་བ་
 གང་གྱི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ལུས་དེ་སྟེད་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་པོངས་གིང་སྟོང་གསུམ་མེས་རབ་ཏུ་གང་བ་ན་སྟོན་ལམ་རྣམས་བཞི་
 བྱེད་གྱུར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་སྒོམ་ཡང་དེས་མི་
 རོམས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལྟ་ལ་མི་རོམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་གི་ཡངས་པའི་བསམ་པ་སོགས་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་
 ནི་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་པ་གསུམ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིག་པའི་
 སྦྱོར་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ནི་སྟོམ་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྟེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་
 བའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །བཟོད་པ་གསུམ་ནི་གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟོམ་པ་སྟུག་བསྟུལ་

དང་དུ་ལེན་པ་ཚེས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ནི་
གོ་ཆ་སྦྱོར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་
ནི་མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་པར་སྦྱབ་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་གསུམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་
པ་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ནོ། །

བསྐྱེས་པ་བསྐྱེན་པ་ནི། དག་པའི་ཚེས་ཀུན་འདི་དྲུག་གིས་བསྐྱེས་ཤིང་།
འདི་དྲུག་གྱུར་དེ་དག་གིས་བསྐྱེས་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་སོགས་དེ་དང་མཐུན་པ་
དང་སྦྱོབས་བཅུ་སོགས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་བསྐྱེན་པ་ནི། སེར་སྒྲ་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། བྱོ་བ་དང་། ལེ་
ལོ་དང་། རྒྱུ་པར་གཡེང་བ་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་བསྐྱེས་སོ། ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲགས་པ་བསྐྱེན་པ་ནི། སྤྱུག་པོ་དང་།
བདེ་འགྲོ་དང་། གཡོག་ལའོར་མང་བ་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་དང་། གཞོད་
པ་ཆུང་བ་དང་། དེག་པའི་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་རྒྱུས་པ་ན་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་བྱང་
ཆུབ་ལ་དེག་གི་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཉི་བར་གནས་པ་རྒྱུས་སོ། །

ཅིག་ལ་ཅིག་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་བསྐྱེན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལས་གྱུར་པ།
རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལས་གྱུར་པ། རབ་དུ་བྱེ་ནས་བསྐྱེན་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི་
མ་དོལ་དུ་བྱིན་པ་རེ་རེ་ཡང་དྲུག་དྲུག་ཆར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་བྱེད་པས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་

སྒྲིལ་བས་རབ་རྟུང་བྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རབ་རྟུང་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཏོར་བ་
 དང་གཞོན་པ་སྒྲིམ་པ་དང་ཇི་མི་སྒྲིམ་པ་དང་མདོན་པར་སྒྲིལ་བ་དང་སེམས་གནས་པ་
 དང་རབ་རྟུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་
 བེ་སྒྲིལ་སོགས་ལ་སྒྲིལ་བ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་རྟུལ་བྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་
 འདུག་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དུག་པོ་འཛིན་རྟུང་འདུག་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་བཞེད་པ་དང་ཞུགས་པ་ལ་རབ་རྟུང་དགའ་བའོ། །བཞི་པ་ནི་དུག་པོ་
 གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའོ། །རབ་རྟུལ་བྱེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པ་ནི། སྒྲིལ་པའི་པ་
 རོལ་རྟུལ་བྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུལ་བྱེན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཆོག་འོག་མ་དང་སྒྱུར་དེ། པ་རོལ་རྟུལ་བྱེན་པ་དུག་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིལ་པོ། །སྒྲིལ་པའི་པ་རོལ་རྟུལ་བྱེན་པ་ཡིན་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུལ་བྱེན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲིལ་པའི་པ་རྒྱུན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་རྟུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རྟུལ་སྒྲིལ་པའི་པ་རོལ་རྟུལ་བྱེན་པ་ཆོག་འོག་མ་དང་སྒྲིལ་
 བ་རྣམས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྒྲིལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བམས་ཅད་པ་རོལ་རྟུལ་བྱེན་པ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། ལུགས་སུ་རྟུང་ལྟར་དེ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ལ་པ་རོལ་རྟུལ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 གང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་
 དེར་བསྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་མ་གཏོགས་
 པ་སྒྲིལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རྟུལ་སྒྲིལ་ཤེས་སུ་སྒྱུར་པོ། །

གཉིས་པ་ཤིན་རྟུང་རྒྱས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་པ། དེའི་འབྲས་སུ་

ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བཤེར་སྦྱོར་ཡུལ་དང་བཅས་
 པའི་འབྲས་བུ་གཏིང་དཔག་ཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 མི་མོས་ཤིང་དེའི་དོན་ལ་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཞེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་དམན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་དུ་
 ཟེན་གྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྦྱོར་ལས་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་གྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་བའི་
 སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གྱང་།
 རིགས་མེད་གྲོགས་ངན་སྦྱོར་དགེ་མ་བསགས་སྒོ་མ་སྦྱངས། །ཆོས་འདིས་སྒྲག་
 འགྱུར་འདི་ན་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྷུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། །

བཞི་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ཁ་ཅིག་མོས་གྱང་དེས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་
 པར་མི་འབྱུང་ཞིང་མདོན་པར་འདོད་པའི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པ་ཅི་ཞེན། ལན་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་བམས་ཅད་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་དོ་ཅེས་པའི་དོན་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཞེན་ནས་དངོས་པོ་བམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་
 པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་སྡེ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒྱུབ་པར་
 མི་ནུས་ལ་མ་སྒྱུབས་ན་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་
 སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་སྟེ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉི་བར་གནས་པ་ལ་ལྷོས་པ་ནས་དགོངས་པ་སྒྲ་ཆོགས་

ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་དོན་བསྟན་པ་ནི། མོས་གྲང་
 དེས་པར་མི་འབྱུང་བ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། དང་པ་ཆེར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་མདོའི་དགའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་བསྟན་ཏེ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་
 མདོན་པར་ཞེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་པར་ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ལྟ་ངན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ། །

དེ་དག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་བཅུ་བདུན་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ལ་
 མི་མཉམས་པས་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་ཞེན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་
 མར་ཞེན་པ་ནི་མཆོན་མའི་ལྟ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བཏགས་སོགས་གསུམ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ན་རང་གི་ལྟ་བ་དེ་རྣམ་
 པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་
 ཀྱི་མདོ་སྟེ་གང་དག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟ་བ་
 དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱར་
 བར་ལྟ་བའོ། །དེ་དག་ཡང་ལྟ་བ་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་གང་སྤྱད་གྲང་རུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་དགེ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་བ་དེས་སྟོན་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བར་

འཛིན་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ལྟ་བའོ། །
ལྟ་བ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་
སྡོད་རྣམས་ཁྱད་དུ་གསོལ་བ་དང་། རང་གི་ལྟ་བ་ལ་མི་མོས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
དག་ལ་རབ་དུ་སྤང་བ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དབང་བླ་བ་དང་རབ་དུ་འབྱུགས་པའི་ལྟ་བའོ། །
ཡང་རང་གི་ལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་སྡོད་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མེད་སྡོན་མེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རྣམས་པར་བཞག་གོ་སྟུམ་ནས་རྣམས་བར་སྒོ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྣམས་
པར་འཛོག་པ་དང་། གང་དག་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འརྱུད་པ་དེ་དག་ནི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ་སྟུམ་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
དང་འཕེལ་བའི་ལྟ་བའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ལྟ་བ་དེ་ལས་བརྒྱུས་ནས་དྲིས་པ་ན་
རང་ཉིད་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ཆེག་དོར་དང་ལྟག་ཆོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདྲི་
ཞིང་གོལ་བ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་རན་གཡོའི་ལྟ་བའོ། །གང་དག་ལྟ་
བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་
འདས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་འཛིན་པ་ནི་བཀྲུང་བསྟོའི་ལྟ་བའོ། །
མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ལྟ་བ་དེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་སུན་ལུང་
ཡང་མི་འདོར་ཞིང་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་པ་ནི་སྡོངས་པ་བརྟན་པའི་
ལྟ་བའོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་གནས་རན་ལེན་གང་
ཡིན་པ་ནི་རྩ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་སྡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་བཅུ་ནི། མཆོན་མའི་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་

བ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ཅེས་བྱ་སྟེ། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱུར་མཆོན་མ་གསལ་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་སྟེ།
 པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདགས་པའི་ལྟ་བུ་སོགས་གསུམ་ནི་
 གློ་བ་སེལ་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཅད་ལ་གྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་
 འབད་པ་དོན་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་བསྒྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ནི་དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གསལ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་གློ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ལོག་པར་གྱུར་བའི་
 སྒྲིབ་པ་ཟད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཟ་བ་དང་རབ་དུ་འབྲུགས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་ལྟ་བུ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་པ་
 མཚུངས་པར་སྒྱུར་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་གྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འཕེལ་བའི་ལྟ་བུ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དང་འཛིན་དུ་འདུག་པས་བྱུང་
 བར་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་དང་རན་གཡོའི་ལྟ་བུ་ནི་ཆད་པས་
 བཅད་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གྲོ་ལ་ན་རྒྱལ་བ་མ་ཐོབ་པར་ཆར་
 བཅད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀུར་སྟེའི་ལྟ་བུ་ནི་བསྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 མི་གསུང་བ་ལ་དེ་གསུངས་བར་གློ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོདས་པ་བརྟན་པའི་ལྟ་
 བུ་ནི་བསྒྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་འཕེལ་བའི་

གཏམ་བྱ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བའི་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལས་ཕྱི་མ་
ལས་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གྱིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་ནི་ཤུ་
ཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་
པ་མ་ཡིན་པའི་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ནི་ད་
ལས། དེའི་འོག་ཏུ། འདི་དག་ནི་བཅུ་བདུན་ཡིན་ཡང་བཅུར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་ཡིན་
ཡང་བཅུ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
གཅིག་ཡིན་ཡང་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། དེས་གསུང་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་
འགྱུབ་པ་དང་། དེ་དག་དེས་འབྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཚེས་ཐམས་
ཅད་རོ་བོ་ནི་ད་མེད་དོ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཇི་བཞེན་མ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་ཅི་
ཞེན་གྲངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ནམ་འགྱུར་སྟེ་བ་ལྷར་དངོས་པོ་འདི་ནམས་
རང་གི་བདག་ནི་ད་གྱིས་མི་འབྱུང་གི་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་དང་འཇིག་པ་ན་ཡང་ཉེ་བར་
ཞི་བ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ནི་ད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་ད་ལྷར་གྱུར་བ་
ནམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་པས་ལྷག་པར་རང་གི་རོ་བོ་ལ་མི་གནས་པ་དང་བདེན་པ་མ་
མཐོང་བའི་བྱིས་པ་ནམས་གྱིས་བདག་དང་ཚེས་སུ་ཇི་ལྷར་བཟུང་བ་བཞེན་དུ་རང་
གི་མཚན་ནི་ད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ནི་ད་མེད་
པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ནི་ད་གསུམ་སྟེ་
དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ནི་ད་ལ་རང་གི་མཚན་ནི་ད་མེད་ཏེ། བཏགས་པ་ཅམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་བྱའོ། །
གཞན་གྱི་དབང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་བ་མེད་ཏེ། རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་
སྤྱུ་བ་པ་ལ་ཀུན་བདག་ས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཏེ།
རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་
ན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་མ་འགགས་ཏེ།
འགག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་
པ་དེ་ལྟར་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པའི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་
ཐམས་ཅད་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
ལ་བརྟུན་པའི་གཉེན་པོར་རང་ཉིད་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམ་པར་གཟིགས་སྤྱུ་བ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱེ་བྲག་
མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་
གང་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་དེར་

སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་སྒྲེ་འོད་ཀྱི་མཚན་བཟུང་
 བས་ངེས་པར་སྒྲེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟེ། སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ཆོགས་རྫོགས་ལ་རྒྱ་པ་བའི་མཚན་བཟུང་
 བས་ས་བོན་བསྐྱུན་ཏེ། རིམ་གྱི་དུས་གཞན་དུ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི་ཆོས་ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་མ་སྒྲེས་པའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲེ་རི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་
 ཉེ་བའི་སྟོ་ལ་སྟོས་ནས་འདི་ལྟར་བསྐྱུན་ན་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་
 པའི་གཉེན་པོར་གང་གིས་ཆོས་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྦྱད་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཞིང་གི་འབྱོར་པ་བསྐྱུགས་པ་
 དང་རང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་ར་རྒྱལ་བའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་
 བསྐྱུགས་པ་དང་། འགྱོད་པས་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མཐོ་རིམ་སུ་འགྱོའོ་ཞེས་པ་
 དང་། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉོན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 སུ་ལུང་སྟོན་ཅིང་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །

ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་བཞི་ནི་རྒྱན་དུ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་
 རོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉིས་པ་གདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྗེས་

པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུག་པ་ལ་ལྷེས་པོར་
 དགོངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་གཟུགས་
 སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་ཉིད་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་ནི་རོ་
 པོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིན་པོ་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་ནི་གདུལ་བུའི་ཉེས་པ་
 གདུལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །
 ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཆོག་འཛིན་དང་། །ར་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་
 དེས་ལྷོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉིན་པོར་ཐེག་མཆོག་
 བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི་དགོངས་པ་བཞིར་
 བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱུར་བ་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ལ་སྟེ། རི་
 རྒྱད་དུ། སྒྲིབ་པོ་མེད་ལ་སྒྲིབ་པོར་ཤེས། །ཞེས་སོགས་འཆད་པར་འགྲུལ་བ་ལྟར་རོ། །
 དགོངས་པ་དང་ལྷེས་དགོངས་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིན། དགོངས་པ་ནི་
 ཡོད་ལ་བཞག་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་དུ་གཟུང་པ་ལ་ལྷོས་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །
 ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་པ་རོལ་དུ་གཟུང་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཞེས་བཤད་སྐྱུར་
 དུ་འཆད་དོ། ། །

དུག་པ་ནི། དེ་ལ་ཆོས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་པའི་ས་བཤད་ན་དེ་ལ་མཁའ་པར་
 རི་ལྟར་ཁོར་དུ་ཅུད་པར་བྱ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཡང་ཞི་གནས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་།
 ལྷག་མཐོང་གི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་

པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཤིན་ཏུ་
སྦྱངས་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལུས་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་
ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་དང་། བསྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་
པས་རོ་གཅིག་པར་མོས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛིག་པས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་
རྣམ་པ་བྱ་དད་པའི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
ཀྱི་དགའ་བ་ལས་དགའ་བ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ་རི་ལྷོ་ར་རབ་དུ་སྦྱེ་
བའི་ཚོས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མི་བརྗོད་པར་སོ་སོར་དུན་པ་ཅུ་མ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོ་ལ་
སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པར་
སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་
གནས་གྱུར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འམ་སྒྲ་ལྷས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མཛོན་
པར་འདུ་མ་བྱས་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་
སྒྲ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པ་གནས་གྱུར་པས་བསྟན་པ་ས་བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་
བས་ཀྱང་ཆེས་གོང་མའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་སྦྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །

བདུན་པ་ནི་སྒྲེ་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་ཚོས་སྒྲའི་རྒྱ་མཐུན་དུ་འདྲ་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བདུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ལ་མ་
ཡིན་ཞེ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་བདེའི་གཞིར་

གྱུར་པས་དོན་ཆེ་བས་བསོད་ནམས་སྒྲ་ན་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་
གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབུས་མཐར་ཡང་། ཁུད་པར་སྤྱིར་དང་མི་ཟད་སྤྱིར། །
གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་ཞིའི་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་
བཏུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆོས་བསྟན་པ་
ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སྟེ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། ། །

ད་ནི་བམ་པོ་ལྷ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་ནས། སྤྱད་
པའི་འབྲས་བུ་ལ་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་དོན་ཐོབ་པ་
རྣམ་པར་ངེས་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་དྲི་བ་ནི་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན་
ཞེས་སྟོས་སོ། །ལན་ནི་ཐོབ་བྱེད་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་ཐོབ་བྱ་མངོན་
རྟོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་སོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་མེད་པར་བཤད་པ་
མ་ཡིན་ནམ་ངི་ལྟར་ན་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་ཅི་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགོས་
པ་རྣམ་པ་བཞིས་གང་ཟག་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱ་བར་བྲ་སྟོད་གདགས་
པའི་སྤྱིར་ནི་གཟུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་མིང་ག་དད་པ་མང་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
བསྟུས་ནས་སེམས་ཅན་ཞེས་བདགས་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཆོགས་མེད་པ་
ཉིད་ཏུ་བྲ་སྟོད་འདོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཛོག་རྟོན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནི་
འཛོག་རྟོན་ན་ཆོས་ཙམ་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱི་བྲ་སྟོད་བམས་ཅད་མ་གྲགས་ཀྱི་ཕ་ལ་ཆེར་
སེམས་ཅན་གྱི་མིང་གིས་སོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
མེད་པར་གཟིགས་ཀྱང་འཛོག་རྟོན་གྱི་བྲ་སྟོད་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའོ། །མི་སྒྲག་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་སྒོ་བྱར་དུ་
ཐོག་མར་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཐོས་ནས་སྒྲག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་
གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ནི་
སེམས་ཅན་དུ་གངགས་པ་མེད་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་
མཚན་ཉིད་ཅུང་པས་ལྷན་ན་ཆེ་གོའི་རྒྱད་ལ་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་འདི་རྣམས་སྤངས་སོ། །
ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་རྣམས་སྒྱེའོ་ཞེས་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
གང་ཟག་རྩ་ས་སུ་མེད་ཀྱང་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་ངོ་
བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་བྱུང་པར་དུ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་སྦྱོད་པས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དབྱེ་
བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྡེ་ཆེན་བདུན་ལས། དང་པོ་
སྦྱོད་པས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རིང་བ་ནི་ཆགས་པར་
འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དམན་པ་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཡུན་
རིང་དུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་ཤས་ཆེ་ཆུང་སྤངས་ཏེ་
ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་
ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་སྒྲོན་གཉིན་པོ་གོམས་པར་བྱས་པའི་

དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གས་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
ཆུང་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ། །

སྒྲེ་ཆོན་གཉིས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་
པོ་ཉོན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ནི། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། བསམ་པ་
དང་། དམིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བརྟན་གྱིས་
རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་ནི། ཉོན་ཐོས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་
དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་མ་ངེས་པ་ནི་གཞན་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཞི་བ་བཞུད་པ་
གཅིག་པུ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཆོག་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ལ་
བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཇི་སྟེན་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
བའི་མུ་རན་ལས་འདས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟེན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
འབྱུང་བ་ཡང་སྟེན་པས་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །མཛོན་ལས། གཉིས་སྟོབ་
རིགས་ལས་བསྒྲོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་ཇི་
སྟེན་བཞེད་པ་མ་བོབ་པ་དེ་སྟེན་དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་འབྱུང་སྟེན་ལ་བཞེད་པ་བོབ་ནས་
མ་ཡིན་ཏེ། བཞེད་བོབ་རན་སོང་ཡོང་མི་འགྲོ་བའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གཞན་དོན་དུ་རན་སོང་དུ་ཡང་སྟེ་བ་ལེན་བའི་བྱིར་རོ། །བཞེད་པ་འབྲིང་
མན་ཆད་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྟེན་ལ་བཞེད་པ་ཆེན་པོ་ནས་
ནི་བསམས་ཅད་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དབང་པོ་ནི་གཞན་གཉིས་མ་
སྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་

ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུང་སོགས་ད་བར་པོ་རྣམ་པོ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོན་ལམ་ནི་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲོན་ལམ་
 བདེ་བ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བསམ་པ་ནི། སྤྱི་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་
 རྣམས་ལ་ཐོག་མར་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་བར་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་མཐར་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ནོ། །དམིགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅུ་སྒྲོན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་
 ཅུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་སོགས་བསྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སྤྱོད་
 ལེན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་གང་སྤྱི་ཀུན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ཟད་པ་སྤྱོད་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པའོ། །སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་ལས། ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་
 བསེལ་བར་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་འགག་ཅིང་འདུ་བྱེད་ཞི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་
 གྱུར་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྤྱི་ཀུན་གྱི་མཐར་ཕྱིན། །ཞེས་འབྱུང་དོ། ། །

གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་པ་ནི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ལས། དུས་
 ཉི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དུས་ཅན་
 ཡིན་ལ་མ་ངེས་པ་ནི་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཅན་ནོ། །གཞན་ནི་གོ་སྒྲོལ། །
 འབྲས་བུ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་འབྱུང་བ་སྒྲོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་མ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་བྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་ལམ་མཐོན་དུ་
 བསེ་ནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ལུར་གནས་པའོ། །སྒྲོན་ངེས་འབྱེད་ཆ་

མཐུན་བསྐྱེད་པ་དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་འཇམ། སྦོམ་ཕྱིར་འོངས་ཡན་ཆད་
 གྱི་དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་ཆོག་ས་ན་སྦྱོང་
 པའི་རང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་ལྷ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་དང་།
 ལམ་དང་། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། གནས་པ་དང་། རྒྱ་བའོ། །དེ་ལ་རིགས་ནི།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ནི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུར་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 སེམས་འདྲ་འཛི་ལ་མི་འཇུག་གི་གཅིག་ཏུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བས་འཇུག་གོ། །ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིང་རྗེ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སེམས་ལས་ཆེས་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་གི་སེམས་ལས་རྒྱུར་དུར་གནས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །
 རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྱིང་དང་ར་རྒྱལ་སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེའི་
 ཕྱིར་སྦྱོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 པར་འདོད་དོ། །ལམ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྷ་ར་འདི་ན་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་ལ་ལ་ནི་སྐལ་པ་བརྒྱུར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་
 རང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་ལ་སོགས་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་
 ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་པོའོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱིས་

བྱ་དམ་པ་ལ་རྟེན་དམ་པའི་ཚེས་ཉན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་
མངོན་པར་སྒྲུབ་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་མི་ནུས་ཏེ།
འདི་ལྟར་བྱི་མ་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་བྱ་བ་དང་དགེ་སྦྱོར་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་ལུང་སོགས་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གཉིས་པའོ། །གཞན་ཡང་
འདི་ན་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པ་སོགས་བྱས་ནས་ཆེ་འདིར་དགེ་སྦྱོར་
གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱེན་ཏུ་མཐར་ཐྱིན་པའི་
དགྲ་བཙུམ་པ་ནི་ཐོབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། བྱི་མ་ལ་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་ལུང་སོགས་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གསུམ་པའོ། །

ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ནི། འདི་ན་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་
བསྐྱེལ་པ་བརྒྱ་ཆད་བར་ཆོགས་བསགས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
མེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་བྱར་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་པོ་སྒྲོམས་ནས་
རང་བྱར་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གཉིས་པའམ་
གསུམ་པ་ཁོ་ནས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་
མེད་པར་བྱར་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲོམ་ནས་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱེད་ཅིང་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་
དང་པོས་ནི་བསེ་དུ་ལྟར་གྱུར་པའི་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་དང་

གསུམ་པ་མ་ནི་ཆོག་ས་ན་སྟོད་པའི་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གནས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་གང་ཡིན་དེ་ནི་གཅིག་པུ་ལ་དགའ་
ཞིང་གཅིག་པུ་ལ་གནས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་ལྷུར་ལེན་པ་
དང་སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
དག་འགྱུར་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་གཅིག་པུར་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོག་ས་ན་
གནས་པར་འགྱུར་ལ་གནས་པ་ལྷག་མ་ནི་བསེ་རུ་ལྷ་བུ་དང་འབྲེལ། །རྒྱ་བ་ནི། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་གྲོང་རམ་གྲོང་རྫལ་གང་དུ་གནས་གྱུར་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལུས་དང་
དབང་པོ་གིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་དུན་པ་གིན་ཏུ་གནས་པ་དང་གྲོང་རམ་གྲོང་རྫལ་དེ་
ཉིད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འདུག་སྟེ། བ་རོ་ལ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཅེ་བར་བྱེད་ན་
ཡང་ལུས་གྱི་བཅུ་བར་བྱེད་གྱི་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ནི་ལུས་གྱི་ཆོས་
སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞེ་འགྲས་པ་བརྒྱུག་པའི་བྱིར་རྒྱ་
འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲུལ་བསྐྱར་པ་ན་སྟོན་གྱི་
སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
ཆོས་གང་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཆོས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་གསུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བར་
འགྱུར་ཏེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །རི་ལྷ་
རི་ལྷར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྒྲ་མེད་གྱུར་དེ་དེ་ལྷར་སྦྱར། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་ལ་སྦྱར་ལྟར་བདུན་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཚུལ་ཉིད་དེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྟེ།
 སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་
 དང་། རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་རྫོགས་ལམ་ནས་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇམ་
 དབྱངས་ལ་སོགས་དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྣོན་པོའི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟོད་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་
 རྩེ་བྲག་གིས་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་
 གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ལས། དེས་འབྲེད་ཡན་
 ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གང་དག་གནས། །དེ་འདྲིར་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་དག་ནི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དབང་པོ་རྣོན་འབྲིང་བརྟུལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་
 མི་ལྷོག་ཐོབ་ཅེས་འཆད་དོ། །མ་དེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དོན་གྱིས་གོའོ། །དབང་པོ་
 ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ལྷོས་ཏེ་རྣོན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། མཛོན་རྫོགས་རྒྱན་དུ། རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིན། །རྫོགས་སྤྱོད་བརྟུལ་པོས་རྫོགས་དཀའ་བཞེད། །ཅེས་དེ་
 ཉིད་ལ་ཡང་དབང་པོ་རྣོན་བརྟུལ་བཤད་པའི་སྤྱིར་མོ། །སྟོན་ལམ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་
 དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབྱེ་ན་སྟོན་པ་དང་འདུག་པའི་བདག་ཉིད་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི་དེའི་དོན་དུ་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དུག་གིས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུག་པར། དེ་ལ་དང་པོ་མགོན་པོ་ཡིས། །དོན་གཉིས་
 རྣམ་པ་ཡང་དག་བཤད། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་ལ། །འདུག་པའི་རྣམ་པ་
 རབ་དུ་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ནི་སྒྲུ་ལ་སེམས་ཅན་སྦྱོར་
 པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་
 དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལ། རི་
 ལྟར་སྤངས་པར་བས་ལ་དེ་དག་གི་ །གཟག་དང་སྒྱུད་དུ་རུང་བས་སྦྱོར་འདོད་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཏེན་འདིར་སྒྲོགས་གཉིས་ཞི་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་པར་
 འདོད། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུད་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུང་རུང་དང་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་རུང་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། གཉིས་པ་རྒྱུད་སྒྲུ་མར། འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འདུག་པ་དང་། །རབ་དུ་
 སྦྱོར་དང་ལུང་སྒྲོན་རྒྱུའི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་དུག་གནས་ཏེ། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཞི་བ་ལ་མདོན་པར་
 དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱོག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་སྒྲོང་བ་ནི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་ནས་སྦྱི་མ་ན་རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་རང་རི་ལྟར་བཞེད་
 པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་དེའི་དོན་དུ་ཚོགས་
 སོག་པའོ། །ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ས་བརྒྱུད་པར་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེའི་ཚོ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མདོ་

སྒྲེའི་རྒྱུན་དུ། གང་ཟག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཁྲོ་ལྷན་ལུང་བསྟན་རྣམ་པ་གཉིས། །
བྱང་རྒྱུ་དང་ནི་ལུང་སྟོན་པར། །གཞན་ཡང་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་ནི། །མི་སྒྲེའི་
བཟོད་པ་བྲོབ་པ་ཡིས། །ཞེས་དང་། ལུང་བསྟན་ཆེན་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཞིང་དང་མིང་
དང་ནི། །དུས་དང་སྐལ་པའི་མིང་དང་ནི། །ལའོར་དང་དམ་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་།
གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོར་འདོད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲེ་ཆེན་གསུམ་པ་ཉི་བར་བསྟན་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། ཚོགས་
ལས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ཅུང་འབྲིང་གི་རྩ་བ་མི་
ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་མ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚོགས་མ་བསགས་པའི་གང་ཟག་
ནི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་
བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་མོས་པ་དང་རབ་དུ་དང་བའི་དད་པ་ཅུང་བ་སྒྲེ་དེ་ཡང་བར་པ་
ཅུན་ཅུང་ཞིང་སྒྱུར་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེ་རབས་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །
སྐྱ་མར་ལྟོས་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་ལ་བྱི་མར་ལྟོས་ནས་མ་བསགས་པ་ཡིན་
པ་ནི་མོས་དད་བར་མའི་གང་ཟག་སྒྲེ་དེ་ཡང་བར་ཆ་འབྲིང་ཞིང་སྒྱུར་ལས་སྐྱེད་པ་
ལ་ཆེ་རབས་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚོགས་བསགས་
པ་ནི་མོས་དད་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བར་ཆ་ཆེན་པོ་ཆེ་རབས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ལས་བསྐྱེད་པའི་
དུས་ངེས་པ་ཅན་དང་ལྷན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་བསྒྲོམ་བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇལ་བར་
བྱེད་པས་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་སྒྲེ་དེ་ཡང་ངེས་འབྱེད་ཅུན་

ཆུང་དུ་རྫོང་འབྲིང་རྩེ་མོ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་བདེན་པ་མཛོན་ཏོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེ་
 རབས་ཀྱི་དུས་ངེས་མེད་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཅན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་མ་
 གཏོགས་པ་ནི་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་
 རབས་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ངེས་མ་ངེས་སྐྱད་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་ཅེས་ཏེ་དེ་དག་ཆེན་པོ་ལས་
 བྱི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆུང་འབྲིང་ལས་
 ཉམས་པས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོངས་ལས་ཉམས་
 ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་ལས་མི་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མཛོན་འབྱུང་རོ། །
 བག་ཆགས་ལས་ནི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 སྒར་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཆུང་དུའི་དབང་དུ་
 མཛོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་ལ། ཆེན་པོ་གང་
 ལ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་སྟོང་དུ་ཡང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི་བཞི་སྟེ། སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།
 མོས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཐར་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐར་པ་དང་རབ་དུ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་པ་
 དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགའ་བ་དང་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐར་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མང་བའོ། །བཞི་པ་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་འབྱེད་

ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི་དྲུག་སྟེ། རྗེས་
 ལུ་མཐུན་པ་དང་། བྱད་པར་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུ་བ་གཅིག་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་པོ་ནི་ད་དུ་རྒྱར་དུ་འབྱར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བདེ་བས་ཚེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་འབྲིང་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གང་གི་ཆེ་དེ་ནི་ད་ལ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཤས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མ་
 ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་བྱར་རྒྱལ་བྱད་པར་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཆེ་གཞན་ལ་སློབ་དཔོན་མེད་པར་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱར་རྒྱལ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། གང་ཆེ་དེ་
 ཉིད་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དྲུག་པ་ནི། གང་སྣན་ཐོག་
 དེ་ནི་ད་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །

སྟེ་ཆོན་བཞི་པ་སློབ་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་
 གང་ཚོགས་བསགས་པ་ཞེས་པས་ཚོགས་ལམ་རྗེས་སུ་བསྐྱར་ཏོ། །དབང་པོ་
 བརྟུལ་པོ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལམ་ཡང་ན་གཤམ་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་མི་
 གས་ལ་བ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་བདེན་པའི་དོན་ལ་དཔྱེད་མི་རྣམས་
 བར་མ་འོ་ལ་ཀྱི་བསྐྱར་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་རྟོགས་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་སློབ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དད་པའི་སློབས་ཀྱིས་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་དད་

སོགས་སམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལས་གསལ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་གི་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདི་ཉིད་ནི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་
 ལུང་བར་ལ་འཛོག་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་
 རྒྱག་པ་མ་སྤངས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱག་པ་
 སྤངས་ནས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དགུ་པ་སྤངས་ན་
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་
 ཅིག་བཙོ་ལུ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣེ་བརྟུལ་དེ་
 དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཅིས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པར་
 བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱག་པ་ལ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་རྣམ་པོ་དག་
 དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་སྦྱོར་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟེ་ཆོན་ལུ་པ་འབྲས་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་གང་ཞིག །
 རྣམ་པ་ནི་དུ། །ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁམས་གང་དུ་འཕྲོབ་ཅེ་ན། འདིར་འབྲས་བུ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ད་འབྲས་བུའི་མཚོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ། འདིས་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་པའི་དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས་སྟོན་པ་མི་དག་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱ་གཞིར་གྱུར་པའི་བར་རྣམ་
 པ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་
 སྟོང་གི་ཚུལ་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་
 ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྤངས་པའི་ཆ་སོ་སོར་བརྟགས་
 པའི་འགོག་པས་བསྟུས་པའོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་དེའི་
 རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་བཞིར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་དེ། དག་སྟོང་ཚུལ་ནི་དྲི་
 མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དེ་དག་བརྒྱ་བཅུ་ཅ་དགུའོ། །
 གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། ཅེས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་
 བཅུ་ཅ་དགུ་རེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 བརྒྱད་དང་། བསྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྟེ་དེ་དག་
 ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་

ན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ནི།
 རྩུ་ལྷ་དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྒོན་ལམ་བཏར་བ་དང་། གཞན་ཐོབ་པ་དང་
 ཟད་སྒོམ་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་ཐོབ་པ་འོ། །
 །ཞེས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་གང་དུ་རྩུ་ལྷ་སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་
 བཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཞུགས་པའི་ལམ་སྒོན་དུ་བཏར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་
 ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་ཀུན་གྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་ཆེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་ཐོབ་
 པ་འོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ནི་ཚུ་ལ་གཞན་དུ་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤངས་བར་བྱ་བ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། བར་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་གསུམ། འགྲོ་
 བ་བ་མ་དང་ཁམས་བ་མ་ལས་འདའ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལ།
 ཁམས་གོང་མ་ལས་འདའ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལའོ། །དེ་དག་
 ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་རགས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
 ཤིན་དུ་ལྷ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འབྲས་བུ་
 རུང་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤངས་པ་ནི་རྩུན་
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས་གང་ཟག་འདི་ནི་ཀུན་དུ་
 སྒྲོར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་རྩུན་དུ་ཞུགས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 རྣམས་སྤངས་པར་བྱས་པ་དང་སྤངས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་

འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེན།
ཀུན་དུ་སྒྲིལ་བ་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་
རྣམས་བསྐབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེན།
ཀུན་དུ་སྒྲིལ་བ་བྱ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྒྲིལ་བའི་བསྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཆེས་གིན་དུ་རགས་པ་དང་རིམ་གྱིས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་
གང་གི་ཆེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་པལ་ཆེར་བད་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱིར་འོང་དང་། མ་ལུས་
པར་བད་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་འདོད་པའི་ཉེས་
དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་མུར་དུ་འདུལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤངས་པས་ནི་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ།
མདོ་ལས་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་སྤངས་པ་ནི་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་འོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤངས་པ་ལ་ཉེན་ནས་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
ནི་དང་པོའི་ཉེར་སྒྲིགས་མི་སྒྲིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ན་
ནི་མི་སྒྲིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་ཐོབ་
ན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ལ་
ནི་མི་རྟེན་ཏེ་དེ་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་ཡང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་བཞི་པ་ནི་ཁམས་གཏན་པ་དུག་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། གལ་ཏེ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་ཁམས་གཏན་པ་དུག་
 ལ་རྟེན་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་ཐོབ་ན་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ལ་བརྟེན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་པ་ནི། མཐོང་ལས། འདོད་པར་
 གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་གོང་ན་མཐོང་ལས་མེད། །མི་སྒྲོ་ལུང་ལས་འདིར་
 རྩོམ་ཞིང་། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་གསུམ་ནི་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ནི་འདོད་པ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་ནི་དང་པོའི་ཉིར་
 བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོད་རྒལ་བ་ནི་མཐོང་ལས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐོབ་སྟེ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བ་དང་བུལ་བ་ཡང་
 ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་ལས་ལ་བརྩོན་པ་
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་བར་དོར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་སོགས་ལུ་པོ་
 དང་པོར་འདིར་བརྩོམ་ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐར་པའི་གོགས་དང་བུལ་བས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 རྒྱན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལན་གཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་པར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཟད་པས་འདོད་པར་
སྦྱར་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དགྲ་བཙུམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་
དགྲ་མ་ལུས་པ་བཙུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོར་གི་རྩིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་
བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དགྲུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་
ལས། དང་པོ་དབང་པོས་བཞག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་དད་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་
ཐོབ་པའོ། །སྟོན་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་དག་ནི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་རིམ་པ་ལྟར་དད་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་དད་པ་ལྟག་པས་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྟག་པས་མཐོང་བས་
རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་བཞག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
དུ་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་པར་
གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་པ་གང་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམས་པར་བར་པ་བརྒྱད་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་
གནས་པའོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཞི་བ་མུང་འདས་དང་འདྲ་བའི་འགོག་པ་སེམས་
མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བེད་རོ། །སྟོབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ནི་འགོག་པ་ལས་ལངས་པ་ན་འདི་སྟམ་དུ་ཀྱེ་མ་འགོག་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་
སེམས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་བཙུམ་པའི་ལུས་ནི་བ་སྟོན་མ་ཐོབ་པ་

ཐོབ་པའི་ཁྱིམ་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཟག་པ་མ་ལུས་པར་ཟད་ལ་སྟོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲངས་པས་རྣམ་ཐར་
 བསྐྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲངས་གིང་སྟོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྒྲངས་པས་རྣམ་ཐར་བསྐྱད་ལ་
 བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ།

གསུམ་པ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པས་བཞག་པ་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
འབྲས་བུ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞུགས་གནས་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བུ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གང་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་བསྟན་གཅིག་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་གྱིས་སྒྲད་ཅིག་བཙོ་ལྟ་
ལ་གནས་པའི་བར་ཏེ། གནས་སྒྲབས་དེ་དག་ནི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
གེགས་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་
ཆེ་རྒྱམས་ནི་མཐོང་ལམ་སྒྲད་ཅིག་བཙོ་ལྟ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་དོ། །རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བཅུ་དུག་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་
དུ་སྟེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞར་ལ་
མཐོང་ལམ་གྱི་སིང་གཞན་བསྟན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ནི་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་
སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་མདོན་པར་ཉོགས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངེས་སམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་

ནམ་པ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སྤངས་པ་ན་ནི་ཆ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ།
གསུམ་སྤངས་ན་སྟོགས་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྟག་
པ་སྤངས་ན་པ་ལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དགྲ་པ་སྤངས་
ནས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་
སྤྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་པ་མན་ཆད་སྤངས་ཀྱང་རྟག་པ་སྟོགས་མ་སྤངས་
པས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བཅུ་རྟག་པ་
ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་རྟག་པ་སྤངས་ཏེ་པ་ལ་ཆེར་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱིས་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བཅུ་རྟག་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་བར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆགས་བྲལ་
ཁྱི་བ་སྤྲད་ལ་མི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུན་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྲོད་འདོད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་དགྲ་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མིང་ཡང་མི་
འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་འདི་ནི་ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱན་
ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དགྲ་
པ་སྤངས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བཅུ་
རྟག་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཆགས་
བྲལ་སྟོན་སོང་ཡང་ཡིན་ལ་ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་སྟོན་དུ་
མ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་མཐོང་སྤངས་
བཤས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་མདོ་ལས་ཀུན་དུ་སྟོར་བ་གསུམ་སྤངས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་

པར་བརྗོད་པ་ནི། གསུམ་པོ་འདི་བར་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པས་རྒྱན་ཞུགས་
 ཀྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བས་སྤང་
 པོ་ལྟ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བས་སྤྲུག་
 བསྒྲུལ་ལས་མི་འཕགས་པ་དང་འཕགས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པས་ལམ་རན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ལོག་པས་རེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་གེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་སོམ་ནི་ཟ་བས་ཡང་དག་པར་རེས་
 པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཛིག་ལྟ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྒྲུལ་བ་ཙམ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ནི་ལྟ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གེ་ཚོམ་ནི་གཉིན་པོ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རེས་པར་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས་ཞུགས་པ་ནི། མཐོང་
 ལམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཤིང་དུག་པ་
 སྤྲོང་བའི་སྤྲོང་བའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་དུག་པ་སྤྲོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྤངས་པས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མདོན་ཏུ་བྱེད་
 པ་དེ་ཁོ་ན་སྤྲོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ན། དེ་

ཡང་དུག་པ་ལས་གཞན་ལ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་བཞི་པ་
གཉིས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཇི་སྐད་དུ། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་
བུའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ལམ་ཐོབ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཁྱད་
པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་
སྐབས་དེ་དག་དུ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གཞན་ལ་ཞུགས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཕྱི་
མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གང་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་ལ་
ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་གཞོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་
དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེའི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་པར་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་འོང་གི་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ནི། ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་སྤངས་
པའི་རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགྲ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
གནས་པའི་བར་ཏེ། གལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་དགོ་
སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས་ཞུགས་པ་ནི། ཕྱིར་
འོང་གང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་དགྲ་པ་སྤྱོད་བའི་
སྤྱོད་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་

གནས་པ་ནི། དེ་ནི་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ཅེ་འི་
 དགྲ་པ་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་གནས་པའི་བར་དེ། བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་
 སྤངས་པས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་རོ། །
 སྤྱི་རོ་འོང་གིས་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་མདོ་ལས་བ་མའི་
 ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་སྤྱི་རོ་འོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷ་པོ་དེ་དག་འགྲོ་བ་བ་མ་
 དང་ཁམས་བ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱི་རོ་འོང་གི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོ། །
 ཅེ་འི་སྤྱི་རོ་ན་འཇིག་ལྷ་ཚུལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིན་གེ་ཆོས་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་བ་མ་རན་
 འགྲོ་འི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོན་སེམས་ནི་ཁམས་བ་མ་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ལ་གནས་པ་
 འདི་དག་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་འི་ཆེ་
 འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བུ་ལ་མི་བརྩོན་པ་ན་འབྲས་བུ་
 ཅོམ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བུ་འོ། །བཞི་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས་
 ཞུགས་པ་ནི་སྤྱི་རོ་འོང་གང་སྤྱི་ཅེ་འི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་པ་སྤངས་ཤིང་དགྲ་པ་
 སྟོང་བའི་སྟོང་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་ལ་གནས་པའོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ནི་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ལ་གནས་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སྤྱི་རོ་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་སྤྱི་རོ་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དེ། བོང་མའི་ཆ་མཐུན་
 ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་རོ། །
 དགྲ་བཅོམ་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་མདོ་ལས་

གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་པོ་དེ་ནི་ད་
ལས་ས་གོང་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དག་བཅོམ་པའི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་འདོད་ཆགས་ནི་གོང་མའི་སྤང་བོ་ནི་བར་
ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཆོད་པ་དང་ར་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་གོང་མ་ཡོངས་
སུ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་གིས་སྤེད་པ་དང་ར་རྒྱལ་གྲེ་ཆོམ་གས་
ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་བཞིའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱན་
ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་ལྷ་པོ་ཐོགས་ན་
སྤྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་ནི་དེ་ཆེ་དེ་ལ་སྒྲོམ་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
སྤངས་པ་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེ་བ་ལན་བདུན་བདུན་ལོའི་
བར་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་མ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་
མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་མུ་རན་ལས་
འདའ་ལ། གང་ཞིག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་
ནས་མུ་རན་ལས་འདའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན་
དུས་དེ་སྤྲིད་གྱིས་གདོན་མི་བ་བར་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དེ་ནི་དེ་
འདྲ་བ་སྤྲེ་སྒྲུལ་གོམ་པ་བདུན་པས་བློན་པ་དང་། རིམས་ཉོན་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །
ཀུན་སྒྲོམ་བདུན་པོ་བ་མའི་ཆ་མཐུན་གཉིས། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ལུས་པའི་ཡང་
ཕྱིར་རོ། །བར་སྒྲུབས་སུ་ཡང་འཕགས་ལས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་མུ་རན་ལས་མི་

འདེམ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་སྟོབས་བསྐྱེད་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུ་ལྷག་མ་གསུམ་མདོན་
དུ་བྱེད་ཀྱི་དེའི་གོང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་
དག་ནི་ལན་བདུན་ལེན་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཅེས་མ་བརྗོད་ལ།
འདིར་ནི་གང་ཞིག་གདོན་མི་བྱ་བར་ལན་བདུན་ལེན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྐྱེ་མིང་གྲེ་བྲག་
ལ་སྐྱར་ནས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བུའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི། སྤངས་པའི་བྱུང་པར་འདོད་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མམ་བཞི་པ་སྤངས་ཤིང་དེའི་གཉིས་པོར་བྲག་མེད་ཀྱི་
དབང་པོ་ཡང་ཐོབ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་འདོད་པའི་ལྷ་ནས་ལྷ་འཕྲུལ་མི་ནས་མི་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་ནང་དུ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟོང་ནས་གཉིས་པའམ་
གསུམ་པ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་ལྷ་སྤངས་པ་མ་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་དུག་པ་ཡང་སྟོང་བས་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། མིའི་
རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ལྷར་ལན་གཉིས་སམ་
གསུམ་འཁོར་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ལ། གཉིས་པ་ནི་མིར་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་
འཁོར་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའོ། །རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་
བདུན་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ནི་དེ་ལ་འཛོག་གི་དེ་

ཕྱིན་ཆད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་
ནི་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་མོད། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་
ལ་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གཞན་དུ་འཕྱོ་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
འགྲེལ་པར་འདི་དང་བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་པར་
བཤད་པ་ནི་ནོར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་བྱད་པར་བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི།
ཕྱིར་འོང་གང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་པ་འམ་བརྒྱད་པ་སྤྱངས་གིང་ཆེ་དེ་
ཉིད་ལ་དགུ་པ་མི་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་
མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་བྱད་པར་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་བར་དོར་ཡོངས་
སྤྱ་སྤྱ་རན་ལས་འདའ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཉོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་གཟུགས་ཀྱི་
སྐྱེ་སྤྱིད་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་ཟད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་
སྤྱངས་ལ་གི་བའི་འོག་དུ་བར་སྤྱིད་ཅམ་འགྲུབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ཟད་པས་མདོན་
པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་མ་སྤྱངས་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་
མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ན་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །
དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞོགས་མའི་མེ་སྟག་ཡར་མ་ཐག་འཆི་བ་ལྟར་
བར་སྤྱིད་མདོན་པར་འགྲུབ་ཅམ་ནས་སྤྱང་པོ་སྟག་མེད་དུ་སྤྱ་རན་ལས་འདའ་བ་
དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་ཡར་བཞིན་པ་འཆི་བ་ལྟར་བར་སྤྱིད་མདོན་པར་འགྲུབ་ནས་
སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བར་མི་སེམས་པ་ཆོད་ཀྱི་ལ་ཅམ་དུ་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུག་

བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཆ་ཆ་ཡར་བས་ལ་མ་ལྟར་ཅམ་དུ་འཆི་བ་ལྟར་སྒྲི་
 སྒྲིད་དུ་འདུག་པར་མངོན་པར་བསམ་ནས་སྒྲི་སྒྲིད་མ་ཐོབ་ཅམ་ན་ལམ་མངོན་དུ་
 བྱས་ནས་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །འདི་དག་ནི་ལྷག་མེད་དུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་སྒྲིད་པ་དེ་ནི་སྒྲི་སྒྲིད་ཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་
 བས་གང་གི་ཆེ་སྒྲི་སྒྲིད་ལ་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་ལུས་འཇིག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ན་སྒྲི་བའི་སྒྲིད་པ་ལ་
 འདུན་པ་དང་བྲལ་བས་ལུས་དེ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིས་ནས་མྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བ་ནི་སྤྲེལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་ནི་སྒྲི་མེད་ཅིན་དུ་གོ་མས་པའི་
 དབང་གིས་ལམ་ལ་རང་གིས་འགྱུར་བ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི།
 དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྒྲེ་གསུམ་པོ་ནི་སྤྲོའོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ན་
 ལྷག་བཅས་སུ་འདའ་ཡི་ཆེ་སྒྲིད་ཆེའི་འཕེན་པ་མ་ཟད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་
 ལྷག་མེད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་གོང་ནི་འོག་མིན་དང་སྒྲིད་ཅི་སྒྲེ་
 རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཐའ་དང་འཕོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་མཐའ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕོ་བ་ནི་དེ་དང་དེར་རིམས་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་མཐའ་བྱུག་པར་འགྲོ་བ་ནི། རོ་མུང་བ་མང་བས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟར་སྒྲིས་པ་རྣམས་ལ་རོ་མུངས་པས་ཆངས་
 རིས་ནས་བཟུང་སྒྲེ་གཟུགས་ཁམས་སུ་ས་ནས་སར་ལན་རེ་སྒྲི་ཞིང་འོག་མིན་གྱི་
 བར་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན། དེ་འབར་བྱེད་

འཕར་བམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་ཞེས་པ་ལྟར། འཕར་བ་དང་། སྤྱེད་དུ་འཕར་བ་
 དང་། གནས་བམས་ཅད་འཆི་འཕོ་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་སྤེལ་མར་སྒྲོམ་པ་དང་པོའི་རོ་མུངས་པས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལས་ཉམས་ཏེ་
 བྱི་མ་ལ་ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ནས་དེར་སྒྲོན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་བཞི་བ་སྤེལ་ནས་
 སྒྲོམ་སྟེ། དེའི་འོག་དུ་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ནས་སྤྱངས་ལས་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 གཞན་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ་ཆངས་ནས་གནས་གཙང་མ་འོག་མ་རྣམས་གང་རུང་དུ་
 སྒྲེས་ནས་དེའི་འོག་དུ་སྤྱངས་ལས་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུང་དུ་སྒྲོར་བ་
 ལྟར་རོ། །སྤྱིད་རྩེའི་མཐར་བུག་པར་འགྲོ་བ་ནི། གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་ལ་ནི་བསམ་
 གཏན་བཞི་བ་སྤེལ་མར་བསྒྲོམས་པས་གནས་གཙང་འབའ་ཞིག་བཀོལ་ཏེ་ཆངས་
 རིས་ནས་སྤྱིད་རྩེའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་དེར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་
 པའོ། །རི་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྤེལ་མར་སྒྲོམ་པ་གནས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་
 སྒྲེ་ཞེ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྤེལ་མར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུང་དུ་སོགས་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 སྒྲོམས་པས་རིམ་པ་ལྟར་གནས་གཙང་མ་ལྟ་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲེའོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་རུར་
 སྒྲོམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཟག་མེད་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་དེའི་འོག་དུ་ཟག་
 བཅས་ལ་དེའི་འོག་དུ་ཟག་མེད་ཏེ་གསུམ་དུ་སྤེལ་བའོ། །ཚུལ་དེས། དུག་དང་།
 དགུ་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། བཅོ་ལྟར་སྤེལ་བ་ནི་འབྲིང་ལ་སོགས་པར་གཤམ་པར་
 བྱའོ། །ཁྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དག་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་སྒྲླད་ཅིག་རེ་རེ་
 སྤེལ་བར་ནུས་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་

མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུན་ལྷན་ལ་འདོད་དགུར་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་སྟོར་བ་ཅིག་གིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆེ་ཆུང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྟོར་བ་གཅིག་གིས་སེམས་བཙེ་ལྷ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆེ་གིན་དུ་ཆེས་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་
 འདིར་མ་སྟོས་པ། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི། །ཞེས་གཟུགས་མེད་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བཞི་སྟེ་སྟོས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 འདིའི་གོང་འཕོ་ལ་ནི་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཏེ། འདིར་ཞི་གནས་སྟོན་པ་
 ཡིན་པས་ལྷག་མཐོང་སྟེ་ལ་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དོར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་
 ཡང་མེད་དེ་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་འདི་ནས་
 སྤྱང་ན་འདའ། །ཞེས་པའི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་
 ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། གཞུང་འདིར་དེ་གཉིས་མ་སྟོས་པའི་
 དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་སོ། །

བཞི་པ་དག་བཙེམ་པའི་བྱེད་པར་ལ་དུག་སྟེ། དག་བཙེམ་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་
 ཆོས་ཅན་དང་གནས་ལས་མི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟོག་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་
 མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་
 ལ་ཕྱི་མ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་པོ་ལྷ་ནི་
 སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་དང་ནད་མེད་པ་དང་ཡུལ་ཁུད་པར་འཛོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱོར་བ་ཅེས་བྱ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་དགུར་ཉིད་དེ་
 འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་དང་
 མི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་སྤྲིད་པ་དང་མི་སྤྲིད་པའི་སྒོ་ནས་
 དུས་གཞན་གྱི་བར་དང་གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དང་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་འདོད་ཀྱང་འདིར་ནི་
 མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་བའི་བསམ་གཏན་ཅུམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི་ལེགས་པར་
 སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྤྲོད་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཐར་པ་ལ་ཡིད་གཏན་
 དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་སྒོར་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ན་སྦྱོར་བ་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་དབྱེན་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱོས་
 སམ་མ་སྦྱོས་ཀྱང་རུང་གི་རང་གསོད་དམ་མི་གསོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཐོང་ཚེས་ལ་
 བདེར་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་སྒྲིམ་དང་འདྲ་ཞིང་རང་སྟོག་རང་གིས་བཅད་ཏེ་བསད་ན་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒོར་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ལྟན་པས་འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་
 བསྐྱངས་ཏེ་དེས་མ་སྦྱོས་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སྒོར་གྲུས་པར་
 སྦྱོར་བ་དང་ལྟན་པས་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྦྱོས་སམ་མ་སྦྱོས་ཀྱང་རུང་ཉམས་པར་མི་

འགྲུར་ལ་དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་པོར་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་ནུས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི།
སྦྱོར་སྦྱོར་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་སྦྱོས་སམ་མ་སྦྱོས་གྲུང་རུང་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་
ལ་དབང་པོ་བཅུ་ལ་བ་རྣམ་པོར་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་ནུས་པའོ། །དུག་པ་ནི། སྦྱོར་
སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པས་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྦྱོས་སམ་མ་སྦྱོས་གྲུང་རུང་ཉམས་
པར་མི་འགྲུར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཡིན་པས་དབང་པོ་སྦྱོར་མི་
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་ནི་དང་པོ་ནས་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་
རབ་རྟེན་གསུམ་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་དང་པོ་ནས་དེའི་
རིགས་ཅན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །
ཁ་ཅིག་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྷ་ལ་དང་པོ་
ནས་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་བ་གཉིས་གཉིས་
ཡོད་ཅིས་ཟེར་རོ། །མཛོད་འགྲེལ་དུ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་གདོན་
མི་ཟ་བར་ཉམས་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ལ་རྟེན་གསུམ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཡང་
གཏོགས་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
ན་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་དུག་ཡོད་དུ་རུང་རོ། །གང་དག་གིས་
གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུར་བ་ནས་མཛོད་པར་རྟེན་གསུམ་པའི་བར་
དུ་འགྲུར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དུག་ལ། གོང་མ་གཉིས་ན་
ནི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ན་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་འཆི་བར་སེམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕེལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་དང་གཞུང་འདི་མཐུན་པར་མཛོེས་པོ། །

སྡེ་ཚན་དུག་པ་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགུ་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱ་དང་དུ་སྟེས་པས་སོ་སོ་སྟེ་བོདོ། །འབགས་པའི་ཚེས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་གཞན་ནི་གོ་སྟོདོ། །འདོད་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ནི། མཐུའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་བསམ་གཏན་དེ་ལས་མ་ཉམས་པས་དེའི་བདེ་བས་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་གཟུགས་སུ་སྟེ་བོདོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ་དབུ་མ་རྩ་བར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟང་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏྲགས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་པའམ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅན་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་དང་མཛོེས་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་རྒྱུ་ནས་སྟེ་རན་ལས་འདའ་བའི་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོད་པ་

ཡང་འདོད་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱི་མར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་
 མཆིན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །
 སྐྱུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། འདུལ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །
 ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །
 བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བ་དང་། །རིས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྟོད་པ་དང་། །བྱང་
 རྒྱུ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྟེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་རྒྱུ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤྱི་རན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་
 དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 སྟོན་པ་འདིའི་མཛད་པ་བཙུན་གཉིས་སོགས་ནི་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་སོགས་སུ་བལྟའོ། །

སྟེ་ཆོན་བདུན་པ་སྤྱད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་མོས་པས་
 སྟོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་སེམས་དཔའ་ནི་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་སྟོར་ལམ་ལ་ཆོས་ལ་
 རིས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱུང་དུ་སོགས་སྐྱར་བཤད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པས་སྟོད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །འགྲེལ་པར་རིགས་ལ་གནས་པ་ཐོག་མར་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་
 བས་བཟུང་སྟེ་རབ་རྩ་དཀའ་བའི་ས་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་ཞེས་ཆོགས་སྟོར་གཉིས་
 ལ་འཆད་པ་ནི། གཞུང་དུ་བཟོད་པ་རྒྱུང་དུ་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ།
 ཆོགས་ལམ་ནི་དད་པའི་ས་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་རིས་རྟོག་གི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྒྲིང་པ་ཅན་ནི། ས་བཅུ་རྒྱམས་སུ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་བསམ་པ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་
 རྟེན་སེམས་དཔའི་ས་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་
 རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དཀར་པོའི་ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་རྟེན་དུ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྤྲུལ་པ། ས་བཞིན་དཀར་པོའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱམས་མ་ལུས་
 པའི། །རྒྱམ་པ་ཀུན་དུ་གཞིར་བྱུང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་
 འཇུག་པར་བྱང་རྟེན་སེམས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཁོ་ནར་ཆར་སྒྲེ་བ་ནི་སའི་མིང་ཐོབ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲ་
 བ་འདྲེན་པའི་བྱུང་པར་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་དང་སྒྲེ་བའི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྒྱམ་པར་འཛོག་སྟེ།
 འདི་དག་གི་སྒྲིས་པ་རྒྱས་པ་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་མ་དང་བཅས་པས་སྒྲིང་པ་ཅན་ནི་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་
 སོགས་དུག་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་དག་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མཚན་མ་དག་དང་འདྲེ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རབ་དུ་དགའ་བ་ནི་མདོ་སྟོང་གྱུར་དུ། བྱང་རྟེན་ལ་ནི་ཉི་བ་དང་། །
 སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་དུ་དགའ་བ་སྟེ་འགྲུང་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་
 དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ནི། འཆལ་ཚུལ་ཅོམ་པའི་དྲི་
 བལ་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །འོད་བྱེད་པ་ནི། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིང་

བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པ། །ཅེས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་
 གྱིས་ཆོས་ཚད་མེད་པ་ཆོལ་ཞིང་ག་ཞུན་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ནི།
 འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྟོབས་མཐུན་ཆོས། །རབ་རྟུ་བསྐྱེད་བྱེད་འོད་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་
 ལྟན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཅེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེས་
 ཉོན་སྒྲིབ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱང་དགའ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད་
 ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་ལྟན་རྣམས་གྱིས་སྦྱང་དགའ་བ། །
 དེ་ཕྱིར་སྦྱང་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅེས་པས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བརྩོན་ཡང་དེའི་ལོག་སྒྲུབ་གྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་དེ་ག་ཞུན་
 གྱིས་བྱ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཤེས་རབ་ལ་ཐོབ་ཏེ་ཉོན་ནས། །
 ལ་ཐོབ་བ་དང་ནི་མུ་རན་འདས། །གཉིས་འདི་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མདོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་ཏེ་སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པར་དེ་དག་མདོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་ས་བདུན་པ་སྟེ། དེར་ནི་སྒྲིམས་
ནས་ཇི་སྟོན་འདོད་པར་མཆན་མ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་མོ། །འིང་དུ་སོང་བ་ནི། བསྟོན་
གཅིག་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ། །འིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །ཅིས་ཏེ།
གཅིག་དུ་སྒྲིམ་མི་སྟོག་པའི་ས་མི་གཡོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་མོ། །

ལྷ་པ་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་དག་པའི་ས་གསུམ་ཏེ།
དེར་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་ལྷ་པ་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མི་གཡོ་བའི། འདུགས་གཉིས་ཀྱི་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བའི་སར་འདོད་དོ། །
 ཅེས་ཏེ་གཅིག་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྩྭ་ལ་བ་དང་མཚན་མེད་ལ་རྩྭ་ལ་བའི་འདུགས་
 གཉིས་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་སྒྲོ་
 བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཡིན། །ཅེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི། སྒྲིམ་བཞིན་
 གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཆོས། །ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ། །ཞེས་ཏེ་དེ་འཛིན་
 དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱིས་བློ་བའི་ཆོས་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་དབྱེད་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་གཉིས་སྟེ་རིམ་གྱིས་པ་
 བྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུངས་རྣམས་ས་དང་རྣམ་པས་
 རིམ་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཆར་རེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོམ་སྒྲུང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཆར་སྒྲོང་བ་སྟེ་རི་ལྟར་ན་རྣམ་པས་
 ཅེས་པ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲུངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྒྲོང་བ་
 བས་ཆུང་བུའི་བར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲོང་ན། འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
 ཏྲག་སྟྲག་བསྟུལ་སྟེང་པ་བདག་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་གྱི་རིམ་
 གྱིས་ས་ལྟར་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ལྟ་བུའམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟྲག་
 བསྟུལ་སོགས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྒྲོམ་པར་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སོར་
 མོའི་རྩེ་མོའི་མདོ་ལས། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་

གཤམ་པའི་བར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཅེས་སྐྱེ་ཆེར་འབྱུང་
 བ་ནས་སྐྱུང་རིང་བ་དང་ཐག་ཉི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་ཏེ་ཆ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཅེས་སྐྱེ་ཆེར་འབྱུང་བ་ནས་སྐྱུང་རིང་
 བ་དང་ཐག་ཉི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆ་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་མོ་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དོ་ཆ་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ཤིང་སྤང་པོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲོབ་ཏེ་འདི་
 ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཅེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེན་ཐོག་མར་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་
 བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འོ། །ས་གང་ལ་བརྟེན་ན་དང་པོའི་ཉིར་བསྒྲུགས་མི་སྒྲུགས་
 མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདིས་ཁམས་གསུམ་ཀའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་རྣམས་ནི་འོག་སའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ན་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རང་
 ས་དང་གོང་སའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཅིག་ཆར་བ་འདི་ལ་དེ་གཉིས་བཞག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་མ་གཉིས་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ན་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་ལྷག་

མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འོག་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གཅིག་ཆར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འོག་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་འཛོག་པ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཅམ་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེ་ན། བལ་ཆེར་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་དམ་འཆི་བའི་སྤྱིད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀུན་གཤེས་པ་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་སྤྱིར་དུ་སྤང་པ་ལས་འདའ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲེ་སྒྲེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ན་དེའི་ཉན་ཐོས་དང་དེ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འབྱུང་རོ། ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཉན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མིང་གི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱ་སྟེ་ཆོས་མངོན་པར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བདུན་ནི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་སུ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མོས་དད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་མངོན་རྟོགས་

ནི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་
 གིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་བདེན་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་
 པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཆོག་ས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་རྒྱོད་དང་འབྲིང་རྩེ་མོ་དང་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་ཆོས་
 མཆོག་རྣམས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་མདོན་རྟོགས་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མདོན་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་བདེན་པ་རྣམས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ས་བོན་གསོ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོན་དུ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྩེས་ལ་མདོན་རྟོགས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་གོང་
 གི་འཇིག་རྟེན་པའམ་འདས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་བཅས་ཅད་དོ། །
 དཀོན་མཆོག་མདོན་རྟོགས་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་འོག་ཏུ་གྱེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་དད་པའོ། །ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་མདོན་
 རྟོགས་ནི་སྟོན་པ་གཏན་ནས་མི་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐོབ་པས་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་
 མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲིབས་ན་ཐོབ་ཅིང་དེའི་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །

མཐར་ཐུག་པའི་མའོན་རྟོགས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མའོན་རྟོགས་བདུན་པོ་དེ་དག་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་རྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མའོན་རྟོགས་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམ་ཅི་རིགས་པར་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 ཐོབ་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་མའོན་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མའོན་
 རྟོགས་ནི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱིར་མའོན་
 རྟོགས་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་དག་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་གཤམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། བརྩེ་ལུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གཞོམ་པའི་
 སྤྱིར། རབས་རྣམས་ལ་ནི་མའོན་སྤྱིར་མཛད། རབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་ལྷོག་གྱུར་པ། དེ་
 འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་བས་ཐེག་པ་རྒྱུར་དུས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 གཤམ་པར་བྱ་བའི་མའོན་རྟོགས་ཡིན་ལ་མའོན་དུ་བྱ་བའི་མའོན་རྟོགས་ནི་ཡང་ས་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཚེས་
 ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མའོན་སུམ་རྟོག་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མའོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཅུ་
 སྒྲོས་པ་ནི་དེར་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་མའོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དང་ས་གོང་མའི་རྟོགས་པ་ལ་
 བྱང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་ཡེ་གཤམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚེས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཅན་དུ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱང་པར་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་

དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་མངོན་ཏྲུག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ནི་གིན་རྩུག་པའི་སྟེ་སྟོན་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་།
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་བྱད་པར་ནི་སྤྱིད་པ་ཙམ་དུ་ཆོག་ས་སོག་
 པ་དང་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སོག་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རྩུ་ཏྲུག་པའི་བྱད་པར་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 ཙམ་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཏྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར་ནི་རང་
 རོན་ཙམ་བྱེད་འདོད་པ་དང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་
 པར་འབྱུང་པའི་བྱད་པར་ནི་དམན་པའི་ས་བདུན་ཙམ་དང་ས་བཅུས་ངེས་པར་
 འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་ནི་ཞི་བ་ཙམ་དུ་ལྷུང་བ་དང་མི་
 གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་དང་གཡོག་འཁོར་
 ཀྱི་བྱད་པར་ནི་དེས་མི་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་གདུལ་
 བྱའི་སྟེ་བོ་ཉེ་བར་བསྟུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུན་པར་སྟེ་བའི་བྱད་པར་ནི་ཡབ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཆ་བ་མི་རྣམས་པ་དང་བྱ་བྱ་བོ་ལྟར་དུ་གདུང་འཆ་བ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །སྟེ་བའི་བྱད་པར་ནི་དེ་མི་སྟེ་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཏྲུག་པའི་སྤྱི་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་རྩུ་བཤད་པ་ལ་
 གནས་གྱུར་པའི་བྱད་པར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་མ་ཡིན་
 པའི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྤྲོན་མེད་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་
 གྱུར་པས་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་སྤྲོན་སུམ་ཆོག་པའི་བྱད་པར་ནི་

སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ལྔའི་བྱད་པར་ནི་
 རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་ལྔའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པར། རྣམ་པར་དག་དང་ཡོངས་དག་
 དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི། །
 བྱད་པར་ཡོངས་སུ་བརྫོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱད་པར་ནི་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱད་
 པར་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་ཏྲག་ཏུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལའོར་གྱི་དགྱེལ་ལའོར་རྣམས་སུ་
 ཚེས་སྐྱ་ཚོགས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་ཅི་
 རིགས་པར་སྐྱུ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་ནི་རང་བཞིན་
 དང་། ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་
 རྣམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོ་
 བུར་གྱི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པའི་དག་པ་སྟོབས་སོགས་བྲལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་
 དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་སྟེ། རི་སྐད་ཏུ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། །བྱབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་
 དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་སྐྱ་འདི་ལ་དེར་སངས་སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་

མང་བས་ཇི་བཞིན་པ་བཀོད་གྱུར་སྟེ་ལ་འཆོམས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེར་ས་
 བཀོད་དོ། །ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞི་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་
 ཏུ་བྱས་པའི་ཉེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁ་ས་ཕོ་བ་མེད་པ་ལ་
 ཏག་ཏུ་ཡོངས་སྟོང་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མཆོན་ནི་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །བྲེག་ཆེན་ཉི་བར་ཡོངས་སྟོང་ཕྱིར། །བྱབ་པའི་
 ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ནི། ཡོངས་སྐྱུའི་དབང་གིས་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 རང་རང་གི་སྟོང་དང་འཆོམས་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱར་ནས་དེ་དང་དེའི་
 དོན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་པི་ལྷང་ལེན་པ་སོགས་བཟོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོར་
 སྐྱུ་ལ་བ་སོགས་སྟེ་བ་དང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་སོགས་བྱད་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 སྐྱུ་ལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་གིས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར། །
 འགྲོ་ལ་པན་པ་སྐྱ་ཆོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་ས་དེ་ནི། །བྱབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་རྒྱུན་
 མི་འཆད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལ་པ་དཔག་མེད་པ། །
 སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་ནི་འདོད་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། །རྣམ་པ་
 བསམ་ཅད་གཉིས་ལ་གནས། །བཟོ་དང་སྟེ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །ཁྱ་རན་འདས་པར་
 ཏག་སྟོན་པས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བྱད་པར་ནི་

ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་
 ལན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ལྷག་བཅས་དང་
 ལྷག་མེད་གྱི་ལུང་འདས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྒྲུག་སུམ་གྱུ་བ་པར།
 ལུང་པོར་བཅས་པའི་མྱ་ངན་འདས། །བྱུང་སྒྲུག་ཉེས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ལུང་པོ་
 ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཚེས་གྱི་སྒྲུ་ལ་ལུང་པོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འདྲེས་གིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཉེན་ཚེས་
 གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་རོ་གཙོག་པ་ཉིད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སློབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲེས་པ་དང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་བྱུང་པར་ནི་སེམས་ཅན་
 རེ་རེ་འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་རྒྱུན་མཛེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མའོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཐབས་གྱི་
 བྱུང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལའོར་བ་ནི་སྤྲིད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་དང་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་རྣམ་པ་ལྡེའི་བྱུང་པར་ནི་
 གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡེ་ལས་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་ནི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་ལོང་བ་ལ་སོགས་པས་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་

པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པས་ལྷ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རན་སོང་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པས་རན་འགྲོ་ལས་ཤིན་
 ཏུ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་ཚོགས་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི་དགྲ་བཙུམ་པ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་བྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པའི་དམན་པ་
 ལས་སྒྲིབ་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་འདུན་པ་བསྒྲིག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་ལས། ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐབས་མ་
 ཡིན་དང་རན་སོང་དང་། །འཇིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབས་ཀྱི་
 དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དུག་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་གང་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རོ་བོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཆོད་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་སྒྲུབ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་
 དག་རྩ་ས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོད་མེད་པ་ཅེས་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་སྟེ་ཆོན་བཅུ་དགུ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་
 དང་། རང་བཞིན་དང་། གྲོགས་དང་། རྣམ་པ་ལྷ་ལྷས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟེ་
 ཆོན་དང་པོ་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་

དང་། ཚེས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་ལ་
བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་
རྗེས་ཡོད་དུ་བབྱང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་སུ་
དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པས་ལ་རྩལ་པོ་
ཡུང་པོ་ཚེས་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་འདོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚེས་ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པས་ལ་རྩལ་པོ་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེས་བུ་ལྟར་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་
སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་།
གསུམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །
ཡང་ན་མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་བདེ་འདོད་དང་། །སྟུག་
བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་རྣམས་
བསྟན་བཅོས་དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་དུ་འཇུག། ཅེས་པ་ལྟར། སྟུག་
བསྐྱེལ་སོགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པར་བཤད་དོ། །བྱམས་པ་སོགས་འདི་དག་གི་གནས་ནི་བྲམས་ཅན་གྱི་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟན་ལོ། །དམིགས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་

དུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་ལྷན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་ལན་པ་
 དང་ཐུད་པར་ཤོག་ཤིག་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཤིག་པ་དང་བདེ་བ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཤིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཤིག་སྙམ་
 དུ་ལན་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དོ་ཤོ་ནི་བསམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་
 དག་པར་འགྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་
 བསྟོད་པར་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་ཅན། །ཐུད་དང་བྲལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །ལན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཏེན་གྱི་
 གང་ཟག་ནི་མཛོད་དུ། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ། ཁམས་གསུམ་གྱི། ཏེན་ཅན་ལྷག་མ་
 མི་ལས་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་རྣམ་ཐར་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་
 གྱི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ནི། དགོས་ཆེད་དམ་ངེས་ཆོག་སྐྱེལ་པ་དང་
 བསྐྱར་བར་མི་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ནི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ལྟ་བ་
 པོ་རྣལ་འགྱུར་པ་བདག་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་མཐོབ་པས་གཟུགས་སུ་འདུ་

ཤེས་པ་དང་མ་བུལ་བའམ་ཐོབ་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་བར་བཞག་པས་
 གྱུང་རུང་སྟེའོ། །དམིགས་པ་ནི་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་
 ཅི་ལྟ་བ་སྟེ་ཁ་དོག་མཛེས་པ་དང་མི་སྟུག་པ་སོགས་གང་སྟུལ་བར་འདོད་པར་མོས་
 པ་བྱེད་པའོ། །དེ་བོ་ནི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཁྲོགས་ནི་དེ་དག་
 དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱིའི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ལ་གཞན་རྣམས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། གཟུགས་མེད་པའི་དོན་ནི་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་སྟེ་ལྟ་བ་པོ་བདག་ལ་གཟུགས་སྟེ་འདུ་ཤེས་པ་དང་
 བུལ་བའམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པ་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་པས་གྱུང་རུང་སྟེའོ། །

མཛོད་དུ། འདི་གཉིས་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁ་དོག་ལ་
 ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་མི་སྟུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དེ། རྣམ་
 པར་བར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྟུག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །
 གསུམ་པ་སྟུག་པའི་རྣམ་བར་ལ། གནས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་བཞི་ལ་
 བརྟེན་ནོ། །དགོས་ཆེད་ནི་སྟུག་པའི་གཟུགས་སྟུལ་བ་ལ་རྩོལ་བ་དང་མི་སྟུག་པའི་
 གཟུགས་སྟུལ་བ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 རྣམ་པར་བར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ནི་རང་གིས་མོས་པར་བྱས་པའི་
 སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་སྟུག་མི་སྟུག་

པན་ཚུན་ལྷོས་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐར་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟུག་པའི་རྣམ་པར་
 མོས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་པན་ཚུན་ལྷོས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། སྟུག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་
 མི་སྟུག་པ་དང་། མི་སྟུག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་སྟུག་པའི་སྒོ་འབྱུང་གི་མ་ལྷོས་པར་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཉམ་པོར་མཐོང་ན་སྟུག་མི་སྟུག་གི་སྒོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །པན་ཚུན་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྟུག་པ་ལ་ཡང་མི་སྟུག་པ་དང་། མི་སྟུག་པ་ལ་
 ཡང་སྟུག་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་སྟུག་པར་གྲགས་པ་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཏེ།
 སྒྲ་སོགས་མི་གཅོང་བའི་རྣམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་གཟུགས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བསྐྱེས་ཏེ་སྟུག་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་མོས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པར་བྱེད་
 ཅེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲར་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་དུ་བྱེན་
 གྱུར་དེས་དེ་དག་ལ་མོས་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ལྟག་མ་རྣམས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་
 མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ཐར་པ་
 ཟག་མེད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་པ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ཅེས་པའི་མིང་ཐོབ་ཏེ། དེའི་རོ་སྒྱུར་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་སར། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་

པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་
 མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་ལ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་
 གཞན་ལ་མོས་པར་མི་བྱེད་ཏེ་རི་སྤྱིད་དུ་ཟད་པར་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 མོས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་
 ཐར་ལ་དགོས་ཆེད་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་པོ་ནི་སྤྱིད་ཕྱི་མོའི་རྣམ་ཐར་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་
 ཐར་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བརྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་དང་བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །འཕགས་པ་རྣམས་འདི་བརྒྱད་གྱི་གནས་པས་ན་འདི་རྣམས་ལ་འཕགས་
 པའི་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཅེས་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་དག་
 གིས་ནི་གནས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་གནས་ཏེ་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པས་སོ། །དེ་
 དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་
 སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་གནས་སོ། །ཞེས་
 མདོ་ལས་གསུངས་ཀྱི་གཞན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཟིལ་གཙོན་བརྒྱད་ལ་གསུམ་
 ལས། རྣམ་ཐར་གང་ལས་བྱུང་བ་ནི། མདོ་ལས་ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་

ཕྱིའི་གཟུགས་རྒྱུད་དུང་། ཁ་དོག་མཛེས་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྟུག་པ་དང་། རན་པ་དང་།
 བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དེ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་མནན་
 བྱས་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 པོ་འོ། །དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དང་པོ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུག་པས་ཕྱིའི་གཟུགས་རྒྱུད་དུང་།
 ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་ཟེལ་གཞོན་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་པ་
 ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ་ཞེས་སོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་
 འདུག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་
 འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟུང་མའི་མེ་ཏྲུག་གས་ཡུལ་བ་ར་ན་
 མེའི་རས་ལུས་སུ་མཛོགས་པ་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་འོད་
 སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུག་པས་ཕྱིའི་གཟུགས་
 སྟོན་པོ་སོགས་ལ་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟར་
 འདུག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མེར་པོ་ལ་དཔེ་དོར་གའི་མེ་ཏྲུག་དང་། ལ་ར་ན་མེའི་རས་མེར་པོར་སྦྱར་བ་ནི་
 དུག་པ། དམར་པོ་ལ་དཔེ་བན་དུ་འཛིན་བ་གའི་མེ་ཏྲུག་དང་རས་དམར་པོ་སྦྱར་བ་
 ནི་བདུན་པ། དཀར་པོ་ལ་དཔེ་སྒྲར་མ་པ་བ་སངས་དང་རས་དཀར་པོ་སྦྱར་བ་ནི་
 བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟེལ་གཞོན་བཞི་ནི་སྟུག་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་ལས་
 བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་རྣམ་པར་བར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱད་དུ་ལ་སོགས་
པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །
ཟེལ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་བྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་
དམིགས་པ་མི་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་དོ། །

མདོའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་
རྣམས་ནི་ཁྱད་དུ་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གཏོགས་པའི་རི་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་
པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་ཆེན་པོའོ། །ཁ་དོག་མཛེས་པ་དང་ཁ་དོག་མི་སྣུག་པ་རྣམས་
ནི་སྣུག་པ་དང་མི་སྣུག་པའོ། །མི་དང་ལྟའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རན་པ་
དང་བཟང་པོ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དབང་བསྐྱར་ནས་སོ། །ཤེས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནི་གནས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སོ། །མཐོང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་ལམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུག་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མ་མནན་གྱུར་རུང་སྟེ་དེ་ལ་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པའི་འདུ་
གཤེས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་གོ། །ཁ་དོག་
སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་
སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོད་སྟོན་པོ་
འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འོད་འགྱུར་བ་རྣམས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་
ཆེར་རིག་པར་བྱའོ། །མེ་དོག་དང་རས་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་

སྒྲིམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་དོག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་དོག་དང་རས་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཚིག་གོ། །ཁ་
 དོག་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་དོག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
 སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་སྟེ་དེ་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འོད་གསལ་བ་
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་དམར་དཀར་པོ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
 ལྷག་མ་ནང་ག་བླགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱིའི་ག་བླགས་ལ་ལྟ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་
 རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཟད་པར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟིལ་གཞོན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་
 དམིགས་པ་རྣམས་མི་སྒྱུར་བ་དང་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་
 ཟད་པར་རྣམས་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་སྟེ་མ་ལུས་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་
 མཐའ་ཡས་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ། །གྲོགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ཞེས་
 སོགས་སོ། །དེ་ཡང་བཅུ་སྟེ། ཟད་པར་ས་དང་། རུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་དང་། སྟོན་
 པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རྣམ་མཐའ་དང་། རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་མཆེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྒྱུ་བར་། རྣལ་
 འགྱུར་པ་ཟད་པར་གྱི་སྒྲིམ་མཆེད་བཅུ་བརྒྱུ་མ་པ་ནི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་

ཞེ་ན། ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཟད་པར་དག་པོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
 དག་གིས་ནི་སྤྱལ་པ་དང་དངོས་པོ་བསྐྱར་བར་འཕགས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་མངོན་པར་
 སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཟད་པར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ནི་འོར་བ་དང་
 འགྲོ་བ་འཕགས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་མངོན་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཟད་པར་རྣམ་གཤམ་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་ནས་གཤམ་པ་དང་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་
 བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་ཀྱང་གཟུགས་དང་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་
 འདི་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། འདི་གཉིས་ནི་བདག་དང་པ་རོལ་གྱི་
 རྒྱད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གམས་ཅད་ན་ཡོད་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
 རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་དང་རོ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་མན་
 ཆད་གྱི་ཟད་པར་གྱི་སྒྲིམས་འདུག་གོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་གམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེར་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་གོ། །རྣམ་
 བར་གཤམ་པ་ཡང་ཡུལ་ཟད་པར་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མ་ཁོ་
 རར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་དུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་དོ། །དེ་
 རས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་དེའི་འོག་དུ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་
 ལ་ཅི་དགའ་མགུར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཟད་པར་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཕགས་

པའི་མོས་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་པའི་རྩ་འབྲུལ་མདོན་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ལྷ་ནི་ལྷར་མོས་པ་དང་ནི་སྤྱི་གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་
 དེར་འབྱུར་ཏེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་གྱར་བྱ་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་སོ། །ཟད་
 བར་རྣམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་སྟོན་ནས་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མདོན་
 བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཟད་པར་ནམ་མཁའི་སྟེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནི་གང་
 འདོད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་དང་ལྷགས་
 འགར་གསེར་འགར་རྣམས་གྱིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐོག་མར་ནི་སྟོར་
 བར་བྱེད་གྱི་དེ་དག་གིན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱར་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་གར་པའི་
 གནས་སྐབས་གྱར་དེ་དང་འདྲའོ། །ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྟེ་མཆེད་གྱི་གནས་སྐབས་ནི་ནི་
 ལྷར་གིན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱར་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་གྱི་གནས་
 སྐབས་ནི་ནི་ལྷར་ཡོངས་སུ་གིན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱར་བར་བྱས་ནས་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་
 དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཁྱད་ཆོས་དབྱུད་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་གར་དང་ཟེལ་གཞོན་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་མི་
 བཞག་པར་ཟད་པར་ལ་ས་ལ་སོགས་པར་གདགས་ཅི་ན་གནས་འབྱུང་བ་དང་
 བཅས་པའི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུང་བ་
 མེད་ན་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྟོན་པོ་སོགས་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷག་མ་ནི་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་གར་བཞིན་དུ་ནི་ལྷར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྟོར་བ་ནི་

འདིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱལ་པ་སོགས་ཚུལ་ལ་
 ཟེལ་གཞོན་གྱིས་ནི་སྦྱོར་ཞིང་ཟད་པར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཚུལ་
 གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པར། ཐུབ་པས་སྦྱོབ་ཀུན་ངེས་པར་གྲོལ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་བྱུང་། །ཐུགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་
 རྟེན་ནས་བདག་ལ་དམིགས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་མི་སྦྱེ་བསམས་ནས་
 ཤེས་པས་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བ་ལ་བརྟུས་ཏེ་ཅི་ནས་བདག་ལ་དམིགས་ནས་
 གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་གནས་པ་ཅེས་སོགས་སོ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུལ། །
 ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །བརྟེན་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་ནས་ཤེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱའི་
 རྣམ་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་དེར་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནས་
 བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོམས་པར་འདུག་ཅིང་དེ་ལ་ལངས་ནས་དེའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་
 མངལ། །ཐོགས་པ་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། །
 ལན་ལྟོན་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་
 ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་དཔེར་ན་མ་རིག་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་མི་མཐོང་བ་

དང་མངོན་པར་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཐོགས་
པ་མེད་པར་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་གྱི་དམིགས་པ་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོམ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་སོགས་ལ་
དམིགས་པ་འོ། །དེས་པའི་ཆོག་གི་དམིགས་པ་ཡུལ་སོ་སོའི་མིའི་སྐད་མི་འདྲ་བ་
རྣམས་དང་འཇིག་ཅིང་རབ་རྟུ་འཇིག་པས་ན་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
དེས་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པ་སོགས་སོ། །སློབས་པའི་
དམིགས་པ་རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སོགས་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པ་སོགས་སོ། །རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་བ་མཁྱེན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སློབ་སྟེན་
ཐོགས་མི་མངའ་བ། །ལེགས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །མངོན་ཤེས་
དྲག་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་འཆད་དོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་རྟུ་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཤེགས་ནས་སློབ་པ་མཁྱེན་མཛད་ཏེ། །དེ་རྣམས་སྐད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགྲོ་དང་དེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཞེས་སོ། །མཆོམ་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
དབང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོམ་སུམ་ཅུ་
ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
ཀུན་རྟུ་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་དག་གིས། དེ་དག་ནི་དེའི་རང་བཞིན་རྟུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་ཚེས་གྱི་སྐུས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རོ་
 བོ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དུ་བཤད་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལ་དེའི་མིང་གི་བཏགས་པ་
 ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་བའི་མཆོན་དཔེ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་དངོས་ཡིན་ཅོ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། །སྒྲིས་བྱ་
 དམ་པ་ལགས་པར་འཆོལ། །མཐོང་བ་ཅུང་གིས་རབ་དང་བར། །མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་
 བྲག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་མངོན་ཤེས་
 ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་བཤམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ལ་གནས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ནི་རི་ལྗང་བཞེད་པ་བཞེད་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་གནས་ལེན་པ་དང་དེར་སྒྲིས་ནས་
 ཆོའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རི་སྒྲིབ་བཞེད་པར་བཞུགས་པ་དང་གང་གི་
 ཆོ་བཞེད་པ་དེའི་དུས་ན་ཆོའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་
 ཞེས་སོགས་སོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རི་ལྗང་བཞེད་པ་བཞེད་དུ་སྒྲོན་
 མེད་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲོན་བྱུང་བའི་གཟུགས་
 གསེར་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་རྣམ་པ་བཤམས་ཅད་དུ་བྲགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་
 མཁུན་པ་སོགས་སོ། །བྲགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རི་ལྗང་བཞེད་པ་བཞེད་དུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་བྲག་དུ་མ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་སོགས་སོ། །མཁུན་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ནི་རི་ལྗང་བཞེད་པ་བཞེད་དུ་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཀུན་དུ་
 འཛིན་པ་སོགས་སོ། །

དེ་ལ་གཟུངས་བཞི་ཏེ། ཆོག་གི་གཟུངས་ནི་རྒྱ་ལ་དང་རྒྱ་ལ་སྐས་ཀུན་གྱིས་

བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོ་འཛིན་ནུས་པའི་དྲན་པ་དང་
 ཤེས་རབ་པོ། །དོན་གྱི་གཟུངས་ནི་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་ཡུན་རིང་དུ་འཛིན་པའི་དྲན་
 པ་དང་ཤེས་རབ་པོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་འགྲོ་བ་ལ་པན་པའི་སྤྲུགས་
 རྣམས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་འབྱེན་ནུས་སུ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་ནུས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཟུང་པར་ཅན་ས་དང་པོ་ནས་
 ཐོབ་ལ་བྱི་མ་ནི་སྒྲུབ་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །
 གྱུ་ལ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེན་
 ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སློབས་བཅུ་ལ་གནས་དང་གནས་ས་ཡིན་པ་
 མཐུན་པའི་སློབས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཐུན་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་
 ཐར་སོགས་མཐུན་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་ས་ཡིན་པ་མཐུན་པ་དང་།
 མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཐུན་པ་དང་། །ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཐུན་པ་དང་།
 འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སློབས་རྣམས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་དང་གནས་ས་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་སོགས་སོ། །གཞིས་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་སོ། །

སྟོབས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ནི་ལྷ་ར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱར་བར་བུའོ། །སོ་སོའི་
 དམིགས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྷ་ར་བསམ་གཏན་བཞི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
 སྟོམས་འཇུག་དགྲ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་མཚོག་དམན་དང་། བསམ་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆུང་དུ་ལ་མོས་པ་སོགས་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་
 ཁམས་དང་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀུན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབ་སྣ་མ་དུ་མ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྦྱེ་བ་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པ་དང་དེའི་ཐབས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་མ་
 ཐོགས་པར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་སྟོག་གི་མཚོན་
 སྟེན་སོགས་ཀྱིས་མཐོ་རིམ་ཐོབ་ཅེས་སོགས་ཐབས་ལ་བསྒྲུབ་འི་བདུད་འཛོམས་ལ།
 གཉིས་པས་ནི་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱིས་ཐར་པར་འདྲེན་ཞེས་སོགས་སྦྱབས་ལ་བསྒྲུ་
 བའི་བདུད་འཛོམས་ཤིང་། གསུམ་པས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ཐོབ་པ་ཐར་
 པའོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསྒྲུབ་འི་བདུད་འཛོམས། ལྷག་མ་བདུན་
 གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསྒྲུབ་འི་བདུད་འཛོམས་ཏེ། ཐབས་
 དང་སྦྱབས་དང་དག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་རབ་བསྒྲུབ་འི། །བདུད་འཛོམས་ཁྱེད་ལ་ལྷག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་པར་རིག་
 པར་བུའོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། སྤངས་པའི་
 བྱུང་པར་འོ། །

གཞན་གྱི་དོན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་
བ་དང་གཉིན་པོའི་ཆོས་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་
མི་འཛིགས་པ་ནི་རང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་ཞལ་གྱིས་མཆེས་པ་ལ་ཡང་གར་
ཤོ་ལ་བ་མེད་པར་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་དུ་འཛོག་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་
སོགས་སོ། །ཟག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་སོ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ནི་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཏེ་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་འབྱེན་པའི་
ལམ་ནི་སྒྲོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཏེ་དེ་དག་གིས་འཁོར་
བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་གི་མདོ་ནི། ང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཆོས་འདི་དག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ། །ཞེས་
དག་སྒྲོར་ངམ་བྲམ་ཟེའམ་ལྷའམ་བདུད་དམ་ཆངས་པའམ་སུས་ཀྱང་ཆོས་དང་
མཐུན་པས་ཤོ་ལ་བའམ་འགྲན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་མ་མི་མཐོང་སྟེ། མཆོན་མ་དེ་མི་
མཐོང་བས་བདེ་བ་ཐོབ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་བག་ཚ་བ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་གནས་སོ། །
ཁུ་མཆོག་གི་གནས་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཞལ་གྱིས་མཆེའོ། །ཆངས་པའི་གནས་སུ་བསྒྲོར་རོ། །
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྒྲ་ཡང་དག་པར་སྒྲོག་གོ། །ང་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་ཟག་པ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་ཅིས་བྱ་བ་དང་། ངས་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ལ་བར་

དུ་གཅོད་པའི་ཚེས་སུ་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་སྟོན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་འཕགས་པའི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་གང་བཤད་པ་དེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ། དེ་བྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་དག་པར་བཟད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
མཐའ་མ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་དག་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སུས་ཀྱང་
ང་ལ་ཚོལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མེད་གེའི་སྒྲ་ཡང་དག་པར་སྟོན་གོ་ཞེས་རྒྱ་
ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རང་ག་ཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་དང་དེས་འབྱུང་
གོགས་མཛད་ལ། །སྟོན་མཛད་སུ་སྟེགས་ག་ཞན་རྣམས་ཀྱིས། །མི་རྗེ་བྱོད་ལ་བྱག་
འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་ནི། ཚེས་གྲུས་པར་ཉན་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་
དུ་སྒྲུབ་པའི་ལའོར་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ལའོར་
ལ་ཁོང་བྱོ་བར་མི་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་གྲུས་པར་ཉན་པ་སོགས་བྱེད་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་
མི་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་བྱོ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་བས། ལའོར་གྱི་ཚོགས་
ཡོངས་སུ་སྟུང་དེ། ཆགས་པ་དང་ཁོང་བྱོས་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བམས་
ཅད་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །བསྐྱུང་བ་མེད་
པ་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ་དག་པ་
མེད་པས་སྟོགས་སུ་གྱི་སྟོན་ག་ཞན་གྱིས་ཤེས་སུ་འོང་སྟུང་དུ་བཅུབ་པར་དགོངས་པ་
མི་མངའ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྟུང་པ་ཉིད་ལ་ཚུར་སྟོན་བརྗོད་པའི་

དོགས་པ་མེད་པས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་ཆར་བཅད་ཅིང་སྤྲོས་སྤྲོས་ནས་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་ཟིན་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སྟོར་བ་སོགས་སོ། །བསྐྱར་
 མེད་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བས། །ལམོར་གྱི་ནང་དུ་བག་བརྒྱར་གསུངས། །ཀྱང་ནས་
 ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པས། །ལམོར་བསྐྱད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 བསྟེལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བརྩམས་ནས་
 ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་མཛད་པ་དང་དག་གིས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཞེས་སོགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །
 མཛད་པ་རྟག་དུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྟེལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་མ་ལུས་
 པ་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ལུས་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཀྱང་དུ་གཡོ་བ་ཀྱང་དུ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །
 ཀྱང་མཁྱེན་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །གནས་པ་ཀྱང་ལ་རྟག་པར་ཡང་། །ཀྱང་མཁྱེན་
 མིན་སྟོད་མི་མངའ་བ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆེལ། །ཞེས་སོགས་སོ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཉོན་མཆོན་ལན་དུག་དུ་ཐུགས་རྗེ་ལ་གནས་པ་སོགས་སོ། །འཇིག་
 ཉེན་ཀྱང་ལ་ཉོན་མཆོན་དུ། །ལན་དུག་དུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པ། །ལན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ། སྟོད་པས་བསྐྱས་པ་དུག

|ཏྲོགས་པས་བསྐྱས་པ་དུག། |འབྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དུག་ནི་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་ལ་བུད་མེད་མི་རིགས་
 པ་བསྐྱེད་པས་བོས་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གད་རྒྱུད་ལ་འདོན་པ་སོགས་དང་།
 བརྗེད་ངས་པ་དང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་མཉམ་པར་བཞག་ལ་ལངས་ན་མ་ཡིན་
 པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་། སྤང་པོ་མེད་པའི་སྤང་འདས་ལ་ཁི་བར་འདྲུ་
 ཤེས་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་སོགས་ཡོད་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་དེ་མེད་དེ། སྤྱི་འབྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་གསུང་གི་
 འབྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གད་མོ་སྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཅ་ཅོ་མེད་པ་དང་བྱགས་
 ཀྱི་འབྲིན་ལས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟེ་ལ་བ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་བ་དང་
 པའི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། མོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་འདོར་
 པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་དང་གཉིས་པ་དུག་ནི་དགྲ་
 བཙུམ་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འདྲུན་པ་སོགས་དུག་ལ། མ་ཐོབ་
 པའི་ཉམས་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པའི་འདྲུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་གནས་འདྲུན་པ་
 དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བཙུམ་པ་རྣམས་ཐོབ་ཐིན་པས་མ་ཐོབ་པ་

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་དང་གསུམ་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་རེས་དག་བ་ལ་འཇུག་རེས་ལུང་མ་བསྟན་ལ་འཇུག་པ་
 ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་དང་།
 བཞི་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་རྩོལ་བ་ཙམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་
 དངོས་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོགས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྩོལ་བ་ཙམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་བྱིར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་
 ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་བྱན་མོངས་མ་ཡིན་
 པའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་སོགས་སོ། །
 སྟོད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །སྒྲ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སྡེ་ཚན་བཅུ་དགུ་
 པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པ་སྤང་སོགས་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་
 རྣམ་པ་ངོ་བོ་དང་ཁྱུང་པར་དང་རབ་དུ་དབྱེ་བ་མཐར་བུག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འབྱོར་ཞེས་སོགས་སོ། །སྐྱ་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་

ཆུབ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བློ་ཆོས་རྣམས། །
གཙོད་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཆོས་འདི་པ་
ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་གནས་དག་པའི་
བསམ་གཏན་བཞི་པོ་གང་དུང་ལ་རྟེན་ནས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་མངོན་གཤམ་དང་
པོ་ལྟ་རྣམས་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ། །ཕྱི་རུ་བསལ་བར། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟ་མངོན་
གཤམ། །མཁའ་ལ་རྒྱར་རིང་འགྲོ་བ་ཡང་། །གང་ན་སྟོད་ཡུལ་འཆི་མེད་པ། །དེར་ནི་
འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་མངོན་གཤམ་ལྟ་ཡོད་
པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་མ་རྣམ་ཐར་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་ཏེ། གནས་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཐབས། མངོན་གཤམ་རྣམས་
གནས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དམིགས་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་
བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་མང་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟ་བུ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་རང་གི་བྱ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་
བ་སོགས་ལ་ཉི་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀུན་
རྫོབ་གཤམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ནང་དུ་སེམས་གནས་པ་ལས་གྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ནི་མཉམ་གཞག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་དམིགས་
པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ་སོགས་ས་གང་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་

པའོ། །

དུག་པ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི་བརྒྱ་དགུ་ལས་ཚད་མེད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞོན་སེམས་རྣམ་འཆེ་མི་དགའ་བ་
ཆགས་སྤང་རྣམས་སྦྱོར་ངོ། །འདི་དག་གིས་གནས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐུགས་བརྩེ་བར་གནས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འདུག་པའི་
ཕྱིར་བཤེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྤོག་སྤོག་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
བས་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སྦྱོན་པར་མཛད་པ་ལ་མི་སྦྱོའོ། །རྣམ་ཐར་
རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི། རང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་ལས་མདོན་པར་སྤྱབ་པོ། །གསུམ་
པས་གཟུགས་དགེ་བ་སྤྲུག་པ་སྤྱུལ་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་
ནས་བཞི་ཡིས་ནི་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ལ་མི་ཆགས་སོ། །བརྒྱད་པས་འཕགས་པའི་
གནས་མཆོག་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་རབ་རྩ་ནི་བའི་གནས་པས་གནས་སོ། །བྲིལ་
གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་སྤྱིལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་དབང་སྤྱར་ངོ། །
ཟད་པར་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་སྡེ་ས་ལུས་པར་རྒྱས་ཤིང་བྱབ་པར་མཛད་
པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤྱབ་པོ། །
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་བཟུང་བར་འོས་པའི་ཆོག་རྩ་འགྱུར་དེ། གཞན་གྱི་སེམས་
རྗེས་སུ་གཅེས་སུ་བྱེད་པས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་བཞིན་རྩ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །བསམ་ནས་
ཤེས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་མང་པོས་བཀྱར་བར་འགྱུར་དེ། ལུང་བ་སོགས་ལུང་སྟོན་

པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་དེ།
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མང་པོས་གེ་ཆོམ་གཙོན་པའི་བྱིར་རོ། །རྫུ་འབྱུལ་སོགས་མངོན་
 ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ལ་འདུན་པ་
 སོགས་མཛད་པ་དང་འདོམས་སོ། །མཆོན་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་མ་ཐག་སྒྲིམ་བུ་
 ཆེན་པོ་འཕམ་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལ་སེམས་དང་བར་
 མཛད་དོ། །གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གནས་
 ལེན་པ་དང་བཞུགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤྱིད་པར་སྒྲི་
 བ་འཛིན་པ་སོགས་གསུམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པས་ཆོས་དང་། སེམས་ཀྱིས་
 ཏིང་ཅེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་ནོ། །

སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ། དང་པོ་གཞིས་ཀྱིས་མངོན་མཐོའི་ལམ་སྟོན་ཏེ།
 དང་པོས་མངོན་པར་མཐོ་བ་རྒྱ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་དང་དབང་ཕྱག་སོགས་མི་
 མཐུན་པ་རྒྱར་སྒྲི་བ་དང་། གཞིས་པས་བདག་གིས་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་
 དང་ཕྱད་པར་སྒྲི་བ་བསལ་ནས་བདེ་འགྲོའི་ལམ་ཡང་དག་པར་མ་ནོར་བར་སྟོན་
 པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། གསུམ་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཏོགས་པ་དང་བཞི་པས་
 བཤད་པའི་སྟོན་དད་སོགས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་ཏོགས་པ་དང་། ལྷ་པས་

རན་པ་དང་བཟང་པོ་ལ་མོས་པ་སོགས་བསམ་པ་ཉོགས་པ་དང་དུག་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་བསྐྱེད་པར་ནུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཉོགས་པ་དང་བདུན་པས་ཉོན་མོངས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉོགས་པ་དང་བརྒྱད་པས་ཆེ་
 རབས་སྒྲ་མ་ན་ཆོགས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་འབགས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོགས་པ་དང་
 དགྲ་པས་ཕྱི་མ་ལ་འོས་སུ་འབྱུང་བ་ཉོགས་པ་དང་བཅུ་པས་འཁོར་བ་བསམས་ཅད་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཡང་རྗེས་སུ་ཉོགས་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བར་ལམ་
 ལྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཞེན། འདི་དག་གིས་སྤང་བའི་བདུད་
 ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞི་པོ་བསམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་ནི་ཤེས་
 སྒྲིབ་སྤངས་ནས་བར་ཆད་མི་བྱེད་པ་དང་སྟོབས་བཅུ་པོ་བསམས་ཅད་དུ་བྱི་བ་བྱིས་
 ནས་འདྲི་བ་ཡང་ལུང་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བདག་ཉིད་རང་ག་ཞན་ལ་པན་པར་ཞུགས་པའི་སྟོན་པ་ཡང་
 དག་པར་རྣམ་པར་འཇོག་གོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་ནས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ལམ་ཀྱི་བར་ལ་གློ་ལ་བ་ག་ཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དང་
 མཐུན་པར་ཆར་གཅོད་དོ། །དེན་པ་ཉིད་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པར་ཉན་པ་
 སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །
 བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་དོགས་ནས་བསྐྱུང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོམས་སོ། །བསྟེལ་བ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

བྱ་བ་ཉི་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་ཙམ་ཡང་བག་མེད་པས་འགལ་བར་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་འདོར་རོ། །བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་
 པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་
 ལུས་ངག་གི་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པ་མི་སྟོན་ནོ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་སྤྱི་ནི་ཉམས་སྤྱི་ནི་
 འཕེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མཚན་ལན་
 རྒྱག་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་གཟིས་སོ། །ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དང་པོ་རྒྱག་གིས་སྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་གཉིས་པ་
 རྒྱག་གིས་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཤེགས་པ་དང་བཞི་པ་གསུམ་གྱིས་
 བཞུགས་པས་ཀྱང་ཉོན་རང་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་
 གཅོད་དོ། །གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་རྣམས་སྤྱད་པ་པོས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཡུན་
 རིང་དུ་འཛོག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་
 སྒྲིན་པར་མཛད་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱག་ །མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འདོར་
 ལེན་དང་ཟངས་སྟོམ། སྤང་འདས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ། སྟོབས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བྱེད་ལས་ལས་འབྲོས་པའི་དྲིས་ལན། རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་སྦྱེས་བྱ་བྱུང་
 གསུམ་ལས་འབྲོས་པའི་དྲིས་ལན། རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱི་གཉིན་པོ་བསྒྲོམ་ཚུལ། དེའི་

མཁས་པ་དང་དབང་འབྱོར་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མདོན་རྟོགས་འདི་དག་ལ་གོང་ནས་
གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱེས་པ་ཐོབ་པ་ན་ལམ་སྐྱེ་མ་
དམན་པ་ཞུགས་པའི་ལམ་ནི་འདོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་བསྐྱེམས་ཏེ་སྟོང་བ་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཏེ། འབྲས་
བུ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ་ཡང་ན་དང་པོ་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་
གནས་གྱུར་པའི་བྱུང་བར་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་
གཏན་དུ་ཀྱན་དུ་མི་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་རྒྱན་གཅོད་པའི་རྣམ་པར་འདོར་ཞེས་སྟོང་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལམ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མུ་རན་ལས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ནི་
རྒྱའི་དུས་ན་དག་པའི་ཅུ་བ་མི་ཟད་པ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོར་མི་ཟད་པ་བརྒྱ་བཅུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གྲི་བ་ཀྱན་ལུང་སྟོན་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་ན་ལུང་དུ་མི་སྟོན་
པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པོ་གང་དག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་དེ་ནི་ཚུ་ལ་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་དོན་དང་མི་ལྟན་པ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་འདྲི་
ཞེན་དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དང་ཀྱན་བྱང་ལ་སེམས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་
བཞག་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་དེར་མི་

འགྲུར་བའི། མི་གནས་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་
པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་དུག་པ་སྤངས་ཀྱང་ཕྱིར་འོར་དུ་མི་
འགྲུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཚད་
མེད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་པ་སྤངས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོར་དུ་མི་འགྲུར་ཏེ། བསམ་
གཏན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བས་གནས་གིང་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་
རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ས་བཙུ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཙོ་ཆེར་གྲེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་
པོའི་ལམ་སྒྲོམ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོར་མ་ཡིན་ཏེ་བསམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ་
ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་མི་སྒྲོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་སྒྲིབ་པ་
གཉིས་ཀ་ཅིག་ཆར་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅིག་ཆར་དུ་དགྲ་ཙོམ་པ་དང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པར་འགྲུར་ཏེ། དེས་པ་ལྷར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྤངས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་སུ་ཐིན་ཀྱང་། དེའི་
ཉེས་པ་མི་སྐྱེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲོའ་ཆེན་པོས་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྲུགས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཤེས་
བྱ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཤེས་བྱ་ལ་དུག་སྤེ་

འབྲུལ་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །འབྲུལ་བའི་གནས་ནི་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏྟག་གང་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་འཇུག་པའོ། །མ་འབྲུལ་བའི་གནས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏེ་རྣམ་པར་མི་ཏྟག་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་
ཡིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་
འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལ་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་ཏྟག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲུལ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་ཏྟག་པའི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །མ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱི་རྗེས་ལས་བྱོབ་པའི་
དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཞི་སྟེ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་
མཁས་པ་ནི་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་སྟེ། དེས་བསྟུས་ནས་དགེ་བ་ལ་འཇུད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སྒྲིན་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འདོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྟུ་བ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་ཤེས་སྐྱུར་
བ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཉིན་མཆན་ལན་དུག་ཏུ་སྟོག་པ་བཤགས་པ་དང་བསོད་ནམས་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་སྐྱེ་

རན་ལས་འདས་པས་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་དུ་
གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཀུན་དུ་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱིར་
བཤད་པ་ལ་བཅུ་སྟེ་ཅ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་
བམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་ནི་ལུས་དང་
གནས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་གཟུང་བའི་མཆོན་མར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མཆོན་མར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཚོགས་བདུན་དེ་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་
གཟུང་བའི་མཆོན་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་མར་སྒྲུང་བ་
འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ནི་མིག་ཤེས་སོགས་མཆོན་མར་སྒྲུང་བ་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་དག་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བསྒྱེད་པའོ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་
པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་བསྟན་པས་བསྟུས་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཚོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ།
དེ་ཡང་ཉེས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོའི་
དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གོ། །མ་དོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་
རྟོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་ལྟ་བུ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅ་གཉིས་གྱི་
བསྟུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་གཡེང་བཅུར་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་

པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཞན་དབང་རམ་སྲུང་པོ་གཏན་མེད་པར་ཞེན་པ་སྟེ་དེའི་
 གཉེན་པོར་ཡུལ་རྒྱས་འབྲིང་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་གི་
 གཉེན་པོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་དང་དེའི་
 མིང་དང་ཤེར་ཕྱིན་དང་སྟོན་ཅེས་དང་མི་སྟོན་ཅེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་
 འདོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་མིང་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀྱན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐར་པ་འདེབས་པའི་རྣམ་རྟོག་
 གི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་དེ་ཀྱན་བཏགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་
 གཉེན་པོར་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཀྱན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲ་དད་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཟུགས་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ་གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པས་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་མེད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་

ཏྲོག་གི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ནི་
མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བརྗོད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་ཏྲོག་གི་གཉེན་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སོགས་
ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་ཏྲོག་
པའི་གཉེན་པོར་མིང་བཙུགས་མ་ལ་ཚེས་དེ་དག་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་
མིང་གི་རྗེས་སུ་བྲ་སྟངས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྲ་སྟངས་འདོགས་པ་དེ་
ལྟ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་མི་
མཐོང་ན་དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མིང་དུ་ཏྲོག་པའི་
གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མིང་དེ་དག་བམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
མི་མཐོང་ངོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མིང་དུ་མི་མཐོང་ན་མིང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་ཚོག་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་
པ་ནི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ། དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་འགའ་ཞིག་ལ་
འདི་ནི་འདི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པར་འབྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཆེམ་པ་ཐོབ་ནས་གོང་
མ་ལ་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་བམས་ཅད་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་རྟག་སོགས་
 བྱེན་ཅི་ལོག་གི་གཉིན་པོར་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཙམ་དུ་བརྟགས་ནས་འཛིག་རྟོན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོས་པ་མེད་
 པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་
 གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཙམ་དེ་ཡང་སྒྲོས་པར་རིག་ནས་ཆོས་བམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་
 རྣམ་པར་བཤིག་ཏེ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དུ་ཞི་བས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཅེས་
 བྱ་ཞེན་དེ་ནི་དམུས་ལོང་ལ་གཟུགས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་མི་
 རུས་པས་བསྒྲོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཉིད་ལོག་པ་དང་ར་རོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་དབྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འདུག་པ་རྣམ་པར་ཞི་བས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་འདུག་པ་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འདུག་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་
 དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་མི་ལྟའི་འོན་
ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
པ་མེད་པ་དང་བཀྲ་བར་འཛིན་པ་མེད་པར་ལྟ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱས་སུ། རྣམ་རྟོག་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པ་ལྟ་ནི་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་བཀྲ་འཛིན་མེད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་
པོ་རྣམ་པོ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྣམས་སྦྱོང་དགོས་ཞེ་ན་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཆུང་
དུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བརྟེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པས་དེ་སྦྱང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ལས་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཞི་པའི་
བཤད་པའོ། །

དེ་ལྟར་རང་དོན་ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས་བསྟན་ནས། བཞི་པ་གཞན་དོན་འབེལ་
པའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་འཆད་པར་བཞེས་ནས་དྲི་བ་ནི་འབེལ་པའི་གཏམ་
གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ལན་ནི། དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དབྱེ་བས་མདོར་
བསྟན་པ་ནི་དོན་དུག་ལས་བརྩམས་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ།
སྒྲིབ་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་དོན་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དུག་དུག་གི་སྒྲིན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། འདིར་

མཆོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་བྱ་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དུག་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཀུན་བདགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་དོན་ལ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་
དང་དེ་མ་ཐག་པ་དམིགས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏེ་དེ་ལས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཞེས་པ་ནས་
མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཞེས་སོགས་ཏེ་དེ་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་དུ་བ་
ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྣམས་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲགས་པའི་དོན་རྣམས་
སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་དོན་ལ་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤར་སྟེས་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱམ་མོང་གི་ལས་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལོ། །སྟེས་
བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱིའི་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པའོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་
འཕགས་པའི་ལས་གྱིས་བག་ལ་ཉ་ལ་ལེགས་པར་བཅོམ་པའོ། །ལས་ཀྱི་དོན་ནི་
དམིགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །ལྡན་པའི་དོན་ལ་མང་པོ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྡན་པ་ནི་ཁང་པའི་ཤིང་དང་པ་གྲུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྗེས་སུ་འཆིང་བ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྡན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉ་ལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་
ཀུན་དུ་མི་སྟོང་གྱུར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྡན་པ་ནི་

རིག་པ་དང་སྒྲེ་གནས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བའི་རང་གི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་པན་ཚུལ་འབྲེལ་བའོ། །
གནས་སྐབས་ལས་གྲུར་པའི་ལྷན་པ་ནི་རེས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ལ་རེས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
དང་ལྷན་པའོ། །འབྲུར་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷན་པ་ནི་སྒྲོ་བུར་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
པ་སོགས་མངོན་གྲུར་པ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་ཆགས་སོགས་དད་སོགས་དང་ལྷན་པའོ། །
འཇུག་པའི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་སྒྲེ་བ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་གསུམ་སྟེ་དེའི་རྣམ་པར་འབྲུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྟེན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྟེན་ལ་
བརྟེན་པ་གནས་པ་སྟེ་ས་ལ་སེམས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་ཅི་ལོག་གི་འཇུག་པ་ནི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་
འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ནི་འཕགས་ལམ་སྟེ་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་དུ་དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་
བྱུར་བ་དང་ནང་དང་སྦྱེལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་པར་རེས་པ་ནི་གང་གིས་མདོ་སྟེ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནས་སྟོན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་སོགས་དོན་དུག་གི་མདོ་སྟེ་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱར་ནས་
སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྤང་བོ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
དོན་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེར་གཏན་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་

ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་
 བུན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་
 རྣམས་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་བྱེད་རག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ན་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་བཅུ་
 བཞི་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟུ་བའི་སྒྲོ་ནི་གང་ན་མདོ་སྟེ་འབྱུང་བའི་དགོས་
 པ་དང་ཆེག་དོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའོ། །དངོས་པོ་བསྟུ་བའི་སྒྲོ་ནི་གང་ན་
 བསྟུ་བ་གསུམ་དང་བདེན་བཞི་སོགས་སྟོན་པ། སྟོན་པ་བཅས་ཅད་མི་བྱའོ། །དགོ་
 བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྟུད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀླུང་པ་སྟུ་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟུ་བ་པ་གསུམ་
 རིམ་པ་ལྟར་བརྗོད་པའོ། །ཡན་ལག་དང་ཉི་བའི་ཡན་ལག་ནི་གང་དུ་ཆེག་གཅིག་
 གིས་བསྟན་ལ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 བདག་འབྱོར་དང་གཞན་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་པའི་ཆེག་གཅིས་པོ་འདི་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆེག་འོག་མ་སྟུ་མ་ལྟས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ནི། མི་ཉིད་དང་ཡུལ་
 དབུས་སུ་སྒྲུབ་དང་དབང་པོ་ཆང་བ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོགས་པ་དང་གནས་ལ་
 དད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་
 པ་དང་། བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་གནས་པ་དང་། གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་སྤྱིང་བརྩེ་བའོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་མདོན་པར་

སྤྱབ་པའི་སྒྲིའི་གང་དུ་འོག་མ་ནི་གོང་མ་མཐོན་པར་སྤྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཚུལ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱ་སྟེ།
 དད་ན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ལ་བརྩམས་ན་དུན་པ་ཉི་བར་གནས་གིང་གནས་ན་
 སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ལ་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་གེས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱིར་བའི་སྒྲིའི་འདི་ལས་བརྩམས་ནས་འདི་སྤྱིར་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན་སྟེ་ལྷ་ལྷ་བྱའི་མདོ་ལས། ཟག་པ་ཟད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་བྱི་རོལ་པ་དང་
 ཚུལ་འདི་པ་ཐོབ་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛོན་པ་དང་། བསྒྲོམས་
 པས་ཡི་ཆད་པ་དང་། ཚོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་དགེ་སྤྱིར་དག་ང་ནི་
 གེས་བཞིན་དང་མཐོང་བཞིན་དུ་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པར་སྤྱའོ། །ཞེས་པས་ནི་གང་
 ཟག་དང་པོ་སྤངས་སོ། །བསྒྲོམ་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་
 གཉིས་པ་སྤངས་སོ། །སྟེ་ལྷ་ལྷ་བྱའི་དཔེས་ནི་གསུམ་པ་སྤངས་སོ། ། ལྷ་ལྷ་བྱའི་དཔེས་ནི་
 བཞི་པ་སྤངས་སོ། །ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བའི་སྒྲིའི་དོན་གཞན་ལ་རབ་རྩ་གྲུབ་
 པའི་ཡི་གེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 རུད་ཟ་བ་དང་མི་ཟ་བའི་སྒྲིའི་གང་དུ་རབ་རྩ་རུད་ཟ་བ་དང་རབ་རྩ་རུད་མི་ཟ་བ་དང་
 དེ་གཉིས་ཀའི་ཐབས་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ལེགས་པར་སྒྲིས་གྱི་མདོ་ལས། རབ་རྩ་རུད་ཟ་བ་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་རྩ་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱིའི་རྩ་མི་བྱིམ་དང་རུད་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ནང་

གི་རྩ་ས་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྔའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རབ་རྟུ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རབ་རྟུ་ཆུད་ཟ་བའི་ཐབས་ནི་རབ་རྟུ་
 མི་འབྱུང་བ་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་ལ་བག་མེད་པའོ། །
 ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཐབས་ནི་དེ་ལས་བརྒྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་
 བར་སྐྱེས་འདི་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཛེས་ཏེ། གང་སྤྱད་དང་ཁ་སྤྱད་ཐེགས་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་
 བའི་བར་དང་། གང་ཟག་པ་ཟད་ནས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ཆུད་
 མི་ཟ་བ་དང་དེའི་ཐབས་བསྟན་པས་དེ་ལས་བརྒྱེད་པས་ཀྱང་ཆུད་ཟ་བ་དང་དེའི་
 ཐབས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆུད་མི་ཟ་བའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ནི། དགེ་སློང་འདི་ནི་
 མཛེས་པ་སྟེ། ཉི་བར་ཞི་ཞིང་ཟག་པ་ཟད། ཅིས་པས་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་། ཟག་
 པ་ཟད་པ་བསྟན་ཅོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་དེ་ཡང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞིང་བྲལ་བ་སྟེ།
 ཉིར་ལེན་མེད་པས་སྤྱང་ན་འདས། །བདུད་གྱི་སྟེ་ནི་ཐམ་བུས་ནས། །ལུས་གྱི་ཐ་མ་
 འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་
 སྤངས་པ་དང་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་གྱིས་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་པ་དང་ནང་གི་རྩ་ས་སྤངས་པར་
 ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅོ། །འདི་ལས་བརྒྱེད་པས་ནི་ཆུད་ཟ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཅོ། །གང་
 ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲི་ནི་གང་རྟུ་གང་ཟག་འདི་སྟེད་གྱི་དབང་རྟུ་བྱས་ནས་
 འདི་གསུང་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ལས་ཀྱང་པ་ལྷ་བུའི་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྷ་བུ་སྟེ། མདོ་དེ་ནི་གང་ཟག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞིར་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའི་

དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཏེ། སློ་སྦྱོར་དང་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །སློ་སྦྱོར་ནི་
གསུམ་སྟེ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཕྱར་ཟད་དཀར་བ་དང་ཆེས་དཀར་བའོ། །བདེན་
པ་མཐོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞིའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྟོན་མུ་བཞི་སྟགས་དྲེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཟོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
མི་རྟག་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་འདི་ཀུན་མཐོང་བ་དེས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་
མཐོང་ངམ་གང་གིས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དེས་འདི་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན་མུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། མིང་བཞི་ལ་རྟག་སྟགས་སུ་སྦྱོར་མ་
བཏགས་པར་ཤེས་བྱ་དང་སྤྲང་བྱར་ལྟ་བུའི་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་རྟག་
སྟགས་སུ་སྦྱོར་བཏགས་ནས་ལྟ་བུའི་འོ། །གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་རྟག་སྟགས་སུ་
ལྟ་བུའི་འོ། །བཞི་པ་ནི། མིང་བཞི་ལ་རྟག་སྟགས་སུ་བཟུང་ནས་སྤྲང་བྱ་དང་སྤྲང་བྱ་
མིན་པ་སྟགས་སུ་ལྟ་བུའི་འོ། །གཟུགས་ལ་མུ་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་སྟགས་
ལ་ཡང་མུ་བཞིར་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནི་གང་དུ་ཚུལ་དུག་གི་དོན་བཟོད་པ་སྟེ།
དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཚུལ་དང་། འཕྲོག་པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། མཐའ་
གཉིས་སྤངས་པའི་ཚུལ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དགོངས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་
བྱའོ། །དཔེར་ན་རོ་མུང་བའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་གཟུགས་ལ་རོ་མུང་བ་དང་
ཉེས་དམིགས་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
བར་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ནི་སྦྱར་བ་འདི་བས་པ་དང་སྦྱོར་འདོགས་པའི་མཐའ་

སྒྲུངས་ནས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་ཅི་ཙམ་དུ་ངས་སྒྲུ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་ནང་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་
 ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདི་བམས་ཅད་ནི་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་
 ཡང་དགོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་རབ་དུ་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་འདི་དག་
 བཤད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་རབ་དུ་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་འདི་དག་བཤད་དོ། །
 དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གཟུགས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རོ་
 བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་རྣམ་པ་དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་རོ་བྱང་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་དུ་བསྒྱུར་བས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ལྟ་པ་ནི་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་ནང་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཚན་

ཉིད་དང་། སྤྲོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མདོན་དུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲོམ་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རབ་དུ་དབྱེ་
 བའི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་དང་གནས་པར་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་གཙོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་མཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རོ་མུང་
 བའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་མུང་པོ་ལྲས་བསྐྱས་པའི་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རོ་མུང་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་པ་དང་གནས་གྲུར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་གནས་པའོ། །
 དུག་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རབ་ལྗེར་དབྱེ་བའོ། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཉེས་དམིགས་ལ་ཉེས་དམིགས་ནས་ངེས་འབྱུང་
 དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་རབ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བོ། །སྤྲོད་པ་དང་མདོན་
 དུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་སྟེ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལས་མོ། །བརྟན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ལ་
 སོགས་འོག་མ་རྣམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡོན་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །

བརྒྱན་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་སོགས་གསུམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་རྣམ་པར་མི་གཤམ་པའོ། །དགུ་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་འདི་དག་ཇི་ལྟར་
གནས་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའོ། །བཅུ་
པ་ནི། མི་གྲོལ་བ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་བརྒྱ་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །

སྟོབས་དང་སྟོབས་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ནི་གང་དུ་ཆོག་གཅིག་མ་བརྗོད་ན་དོན་
འདི་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཆོག་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་སྟོན་པ་དེ། དཔེར་ན་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་སྐྱེ་
འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །
བསྐྱེས་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྟོ་ནི་གང་དུ་མདོའི་ཆོག་གཅིག་བཟུང་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཡང་སྟོན་
པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལུན་པའི་དགེ་སྟོང་ནི་ཁའི་དབུགས་ཀྱིས་དའི་རྒྱལ་
པོ་གངས་རི་ཡང་འཕྲོར་ན་འོ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་ལྟ་སྟོས་གྱུར་ཅི་དགོས། རྒྱལ་གང་
ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལུང་བ་དང་། འབྲི་བ་དང་། ཐབས་
ལ་མཁས་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ནས་
གནས་པ་ཆ་མཐུན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གནས་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བྱེད་པར་ཆ་མཐུན་དུ་
བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་སྟོང་བ་སྒྱུབ་ཕྱོགས་གཉིས་དང་། སེལ་ཕྱོགས་གཉིས་དང་།
རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཛོམ་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲི་ནི་གང་དུ་ཆོག་ཏེ་མེ་མེ་ལ་ལྷ་བཞི་ལ་སོགས་པས་
 རྟོན་པ་སྟེ། བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཆོག་ཏེ་མེ་མེ་ལ་ཡང་གཞན་བཞི་ལ་སོགས་
 པའི་བྱག་པ་མེད་པར་མཛོམ་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཚུམ་པའི་མདོ་
 ལས། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་རྣམས་ཏེ། རྟོན་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲས་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་པན་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ཚེས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་སྟེ་ནང་དུ་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།
 མོས་པ་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་
 འགྲས་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་པ་བསྒྲུལ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་
 རྣམ་པར་མི་འབྲུག་པ་དང་། མཚན་མ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིབ་བཟོད་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་པན་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡོངས་སུ་འཇལ་བ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་གདམས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། མཚོད་པ་
 དང་། རྟོན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའོ། །ཚེས་

བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྟོན་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་པ་ལེགས་པར་རབ་དུ་རྟོགས་
པ་དང་། རྟོངས་པ་དང་བྱིང་བ་སེལ་བ་མཁས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་
དང་། མགོན་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བའོ། ། །

གསུམ་པ་རབ་དུ་སྒྲེ་ནས་ཀུན་དུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་རེས་པ་ནི། སྤང་པོ་
སོགས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཙིག་ནས་རྟོགས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་
སྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་གཙིག་ནས་རྟོག་པ་ནི་གང་གིས་ཆོས་གཙིག་ཆོས་ལྷག་མ་གཞན་
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རེ་རེ་ནས་དྲིས་ནས་དེ་པོར་ཏེ་དེས་གཉིས་པ་ཡང་གཞན་
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདྲི་བའོ། །དཔེར་ན་གང་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྷན་པ་དེ་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྷན་ནམ་ཞེན་ཆོག་གོང་མ་དང་སྐྱར་རོ། །གང་མིག་གི་
སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྷན་པ་དེ་རྣ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྷན་ནམ་ཞེན་སུ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཆོས་ཀྱི་བར་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་རེ་རེ་
ཞིང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྐྱར་ནས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོག་གོང་མ་དང་
སྐྱོར་བ་ནི་གཉིས་གཉིས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལས་བརྩམས་ནས་དྲིས་པ་ན་ཆོས་
གོང་མ་ལ་རྟེན་ནས་ལྷང་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་
ཡིན་ནམ་ཞེན་ཆོག་གོང་མ་དང་སྐྱར་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །ཆོག་འོག་
མ་དང་སྐྱོར་བ་ནི་གཉིས་གཉིས་དྲིས་པ་ལ་གང་རྟེན་ནས་ལྷང་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་

གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཆོག་འོག་མ་དང་སྦྱར་དེ།
 འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་བཟུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྗང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དོ། །མུ་གཉིས་པ་ནི་གང་དུ་མུ་གཉིས་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལས་རྣམ་
 པ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྤང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འམ་ཁམས་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། སྤང་པོའི་གྲངས་གང་ཡིན་པ་ཁམས་ཀྱི་
 གྲངས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མུ་གཉིས་དེ། སྤང་པོའི་གྲངས་ཡིན་ལ་ཁམས་ཀྱི་
 གྲངས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་རྣམ་གཤམ་ཀྱི་སྤང་པོའོ། །ཁམས་
 ཀྱི་གྲངས་ཡིན་ལ་སྤང་པོའི་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །མུ་གསུམ་
 པ་ནི་གང་དུ་མུ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་པོའི་གྲངས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མུ་གསུམ་སྟེ། སྤང་པོའི་གྲངས་ཡིན་ལ་སྦྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའོ། །སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་གྲངས་
 ཡིན་ལ་སྤང་པོའི་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པ་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་སྤང་པོ་དང་ཡོད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དོ། །

མུ་བཞི་པ་ནི་གང་དུ་མུ་བཞི་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པ་གང་
 ཡིན་པ་རྣ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི་མིག་སྦྱེས་གིང་
 མ་ཉམས་ལ་འོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣ་བ་སྦྱེས་གིང་མ་ཉམས་ལ་འོང་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་སྦྱེས་ལ་མ་ཉམས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་དག་མ་

གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བཅས་ཅད་འདྲ་བྱེད་ཡིན་ནམ་འདྲ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་བཅས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྟར་རོ། །སྒྲིང་བ་ནི་དཔེར་ན་སྤང་བོ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་བདེན་པ་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་
 དོ་ཞེས་སྒྲིང་བའོ། །

བཞི་པ་ཡང་དག་པར་འདྲི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིང་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་འདྲི་བ་ངེས་པ་ནི་ཅི་ཞེས་སོགས་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོ་སུ་ཞིག་མི་དམིགས་ཞེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 ལུ་སེམས་དཔའོ། །ཅི་མི་དམིགས་ཞེ་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 ཅི་ཡིས་ཞེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་དམིགས་ན་སེམས་
 ཅན་བཅས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ལུ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་ལས་མི་དམིགས་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་དམིགས་ན་སེམས་
 ཅན་བཅས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ལུ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་ལས་མི་དམིགས་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལས་སོ། །ཅིའི་མི་དམིགས་ཞེ་ན་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །ཅི་ཞིག་རྟེན་མི་དམིགས་ཞེན་མོས་པར་སྒྲིབ་པའི་ས་ནས་ས་བཅུ་
 པའི་བར་དུ་འོ། །རྣམ་པ་དུ་ཞིག་མི་དམིགས་ཞེན། སྒྲེས་ནས་འགགས་པ་དང་། མ་
 སྒྲེས་པ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་རྒྱའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བ་དང་མཛའ་བོའི་སྒྲོབས་
 ལ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དང་སྒྲོབ་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དང་
 ངོའི་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དང་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་ཆོགས་མ་བསགས་པ་
 དང་བསགས་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་། མ་
 འོདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དང་། ཅང་དང་། སྤྱི་དང་། རགས་པ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། ངན་
 པ་དང་། བཟང་པོ་དང་། རྒྱང་རིང་བ་དང་། ཐག་ཉི་བ་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་
 བར་བྱའོ། །དེ་རིམ་ལྟ་བར་གང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་ནི།
 གང་ཞིག་མི་དམིགས་པ་དང་། གང་དང་གང་གིས་དང་། གང་གི་སྤྱིར་དང་། གང་
 ལས་དང་། གང་གི་དང་། གང་དུ་དང་། གང་རིམ་སྒྲིབ་ཞིག་མི་དམིགས་པའོ། །རྣམ་
 པར་ངེས་པའི་ལམ་ནི་ཡང་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་སྤྱོད་ས་
 ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་ནས་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རང་སྤྱོད་ས་ལེགས་
 པར་སྒྲུས་པ་ལ་འདི་ནི་ལེགས་པའོ། །ཞེས་འཇོག་པར་བྱེད་པའོ། །གཙོད་པར་བྱེད་
 པ་ནི་གཞན་དག་གི་ཐེ་ཆོས་སྒྲེས་པ་འཕམ་མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པའོ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ལ་དོན་དེ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། ། །

ལྟ་བུ་བསྐྱུ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་གནས་བཅུས་བསྐྱུས་ཏེ་བཅུ་ལ་བྱ་བ་

བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལན་ཚུན་འཆོ་བའི་ཐབས་
 སོགས་སྐྱབ་པའོ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
 ཞིང་གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་དཔྱེད་པའོ། །མོས་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་ཐོས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པའོ། །རིགས་པས་རྣམ་པར་
 ངེས་པ་ནི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་འཇུག་པའོ། །
 འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་རི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་རྣམས་དྲི་
 བ་དང་བྱིར་ཞིང་དྲི་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྟོན་པའོ། །
 རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་དེས་བདེན་པ་རབ་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་སྟེ་
 དེས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །མདོན་པར་སྐྱབ་པས་
 རྣམས་པར་ངེས་པ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་སྟེ་དེས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་མདོན་པར་
 སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་
 དང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་མདོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མཐའ་
 ཡས་པའོ། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྩིས་པ་ཅན་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ངེས་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྟོན་གྱི་རྩིས་པ་མེད་པར་ཡང་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྩིས་པའི་མེད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མཐོང་བ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། ། །

དུག་པ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི་སྐྱབ་

དང་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་སྟེ་བ་ནི་བརྗོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །མྱད་ཁྱེར་བར་སྟེ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་སྟེ་བའོ། །བརྗོད་
 བར་སྟེ་བ་ནི་འདོད་ཡོན་དང་ལྷ་སྟོན་གྱི་དོན་ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་སྟེ་
 བའོ། །ཚིག་ངན་པ་སྟེ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་ཚིག་རྩལ་དང་ཚིགས་པར་དབྱེད་དུ་མི་འོས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བརྒྱུད་པོས་སྟེ་བའོ། །མཐུན་པར་སྟེ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་འཐུན་པར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་སྟོན་པ་སོགས་དང་
 འབེལ་བའི་གཏམ་སྟེ་བའོ། །གདམས་པར་སྟེ་བ་ནི་སེམས་ཅེས་སོགས་ཏེ་ཁོང་དུ་
 རུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ཅིང་སྟེ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་བའི་ཞལ་ཆེ་བ་ནི་གང་དུ་སྟེ་བར་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ལྟར། གང་ན་
 རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་བསྐྱོས་པ་འདུ་བའི་ས་ནི་གང་དུ་རྒྱལ་
 པོས་བསྐྱོས་པ་ཡོད་པ་དང་འདུས་པ་ནི་ཚོང་འདུས་ལ་སོགས་པ་དང་ཚད་མར་རུང་
 བའི་ལྷ་གྲོགས་ནི་གང་གིས་ཚིག། རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་གས་ཚན་མར་
 འཛིན་པ་རྣམས་དང་དགེ་སྟོན་དང་བྲམ་ཟེ་ཚོས་དང་དོན་ལ་མཁས་པ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་ཚིག་དང་དོན་སྟོལ་བྱང་བ་རྣམས་དང་དོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་བའི་གཞི་ནི་གང་ལ་དརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་གང་
 གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི་
 བདག་དང་ཚོས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཏེ་ཡོད་དོ་ཞེ་འམ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱད་པར་ནི་
 དེ་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའམ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་

པའམ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པའམ་གཟུགས་ཅན་ནམ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
སོགས་སོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་ནི་བདག་ཞེས་སོགས་དེ་སྐྱབ་པ་
མ་སྒྲོས་ན་རང་སྤྱོད་གས་ཀྱུ་བ་ཟེན་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །
བདག་འདོད་པའི་དོན་མ་སྒྲོས་ན་གཞན་སྤྱོད་གས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ཀྱང་དམ་བཅུར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་སྒྲོས་ན་གཅིག་པུ་དེའི་ཆོག་སྐྱབ་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གོ་བ་
མ་སྒྲོས་ན་ལུས་ཀྱི་དོན་དེ་བད་སྒྲོད་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པ་མ་སྒྲོས་ན་ཉན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་མ་ཤེས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་
བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་འདི་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་
ཆོག་སའི་སྐྱབ་པ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་
དེ་ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་དམིགས་པ་དུ་བ་སོགས་དང་མ་དམིགས་པ་བྱས་པ་ལ་
སོགས་པ་བསྟན་པའོ། །དཔེ་ནི་གཞི་གཞན་དུ་མཐའ་མཐོང་བ་ཆང་མང་སོགས་
དང་མ་མཐོང་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་གཞི་གཉིས་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡོད་པར་
མཆོངས་པར་སྒྱུར་ཞིང་བསྟན་པའོ། །ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཡན་ལག་
གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་མ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ།
ཀྱུ་བ་ཟེན་པའི་དོན་དེའི་ཆོས་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་པ་འདྲ་བས་མཐུན་པར་སྒྲུ་
བ་སྟེ། ལ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མེ་ལྟར་བྱེད་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་ཡོད་ཅིས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མཐུག་བསྟན་ནི་གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ལེགས་པར་འབྲད་པ་

དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་པའོ། །དམ་བཅའ་སོགས་
 ཡན་ལག་ལྔ་པོ་དེ་དཔེར་བརྗོད་ན་སྒྲི་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའོ། །བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ། །བུམ་པ་བཞིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །
 རིགས་པ་འདི་ས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་
 བར་སྐྱར་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲི་ནི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟན་པའོ། །མངོན་སུམ་ནི་རང་
 གི་དོན་གཟུགས་སོགས་རྫས་སུ་ཡོད་ཅིང་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ལ་མ་ལོར་བའོ། །དེ་ལ་
 ཡོད་པ་སྒྲོས་པས་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་འཛིག་ཉིན་ན་གྲགས་པ་རྣམས་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་སྒྲོས་པས་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །མ་ལོར་བ་སྒྲོས་པས་ནི་འགལ་མེ་སྒློར་བ་དང་སྒྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷག་མ་སྒྲོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དོན་ལ་རྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི་ཉི་བར་
 བསྟན་པ་གང་གི་དོན་མངོན་རྗེས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། རྣམ་
 འབྲེལ་དུ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ས་དག་ལ། རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཆེག་གིས། །
 གཞོད་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ། །བཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་སྒྲོད་འདུག་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་སྒྲི་བའི་རྒྱ་ནི་གང་དང་ལྷན་ན་སྒྲི་བ་པོ་ཆེག་གིན་ཏུ་
 མཛེས་པའོ། །

དེ་ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་གེས་
 བ་དང་ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་ཉིས་
 བ་རྒྱམས་ལས་བརྒྱེད་པ་སྟེ། ཅལ་ཅལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
 འཛིགས་པ་ནི་མཁས་པ་དང་བཙུན་པར་གྲགས་པ་དུ་མ་འདུས་པའི་འདུན་པར་སྒྲ་
 བ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་ཅིང་འཛེམ་པ་མེད་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་ཕྱིར་ཆོ་ལ་གྱི་ཆོག་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱད་ནས་ཡིད་དལ་དུ་སྒྲ་བའོ། །མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་
 བཞིན་བཟང་བས་གཟུ་བོ་དང་ཕྱིར་ཆོ་ལ་བའི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །
 ལྷ་པ་སྒྲ་བ་ཆད་པས་བཅད་པ་ནི་གང་གིས་སྒྲ་བ་པོ་ལ་ཆར་བཅད་འབབ་པ་སྟེ་དེ་ནི་
 གཏམ་རྗེས་བཅད་པ་སོགས་སོ། །དེ་ལ་གཏམ་རྗེས་བཅད་པ་ནི་བདག་གི་ནི་མ་
 ལེགས་སོ་ཞེས་རང་གི་སྒྲ་བའི་སྒྲིན་ཁས་སྒྲང་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་
 གཞན་གྱི་སྒྲ་བའི་དོན་ཁས་སྒྲང་བའོ། །གཏམ་འཕྲོ་ལུས་པ་ནི་བརྩོད་པའི་སྐབས་
 མཐར་མ་ཕྱིན་པར་གཏམ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐླལ་བའོ། །
 གཏམ་གྱི་ཉིས་པ་ནི་ཅལ་ཅལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གོ། །འབྲུགས་པ་ནི་དགའ་
 བའམ་བྲོས་པས་རྒྱམ་པར་གཡེངས་པའོ། །བད་འབྱད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ཆོས་དང་
 དོན། ལམ་དང་ཕྱིར་ཆོ་ལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་ཟེན་པའོ། །རན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷག་
 མ་དང་བརྒྱེས་པ་དང་ཉུང་པའོ། །དོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོས་པའི་དོན་
 མེད་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་བྲལ་བ་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་
 བསྒྲུབ་བྱ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་

ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་འོས་པ་དང་ལྷག་ཆོད་དང་ལྷན་པའོ། །དུས་ཚིགས་མ་ཡིན་
 པར་སྤྱོད་བའི་གང་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །མི་བརྟན་
 པ་ནི་དམ་བཅས་ནས་འདོར་བ་དང་དོར་ནས་སྤྱོད་པར་དམ་འཆའ་བ་སོགས་དང་
 སྤྱོད་ཆེས་པས་ཏ་ཅང་ཏ་བ་ཏ་བ་པོར་གྱུར་པ་སོགས་སོ། །མི་གསལ་བ་ནི་བད་སྤྱོད་
 པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་དང་ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་མ་ཟེན་པར་ལན་
 སྤྱོད་པ་དང་ལེགས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་མགོ་བརྩམས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་
 མཐར་དབྱུང་བ་སོགས་སོ། །ཚིག་རྒྱན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བར་སྐབས་སུ་ཚིག་
 དང་སྤྱོད་པ་པོ་གསལ་བ་རྒྱན་ཆད་པའོ། །དུག་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་ཡོན་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིར་གྲོལ་བ་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 པ་ནི་ཉེས་པའི་གནས་ནས་བསྐྱང་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་བཞག་པར་མི་རྒྱས་
 པའོ། །འཁོར་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ནི་ཚིག་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་གོ་བ་དང་གཟུ་བོར་མི་
 གནས་པ་སོགས་སོ། །བདག་གྱུང་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་མཁས་པ་ལ་
 སོགས་པར་རིག་ནས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ལས་བརྒྱུག་ནས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སུ་བྱེད་པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་གཉིས་ལས་
 དངོས་ནི་གང་དག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་དང་
 གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པས་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དོ། །མི་འཛིགས་པས་ནི་གང་གིས་འཁོར་མཁས་པ་དང་བཅུན་པར་གྲགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པས་ནི་གང་གིས་དྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་

གང་པ་པ་ཤེས་སོ། །ཡེགས་པར་འདོད་པ་ལ་མི་བརྩོད་པར་གངས་པ་ནི་ཡང་
 བདག་ཉིད་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བདེ་ཡེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་
 བའི་ཚུལ་ཇི་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱའི་གཞན་དག་ལ་བརྩོད་ཅིང་སྒྲུ་བར་
 བྱི་མི་བྱ་སྟེ། བརྩོད་པ་པ་ལ་ཆེ་བ་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅེས་སོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པ་སོགས་དག་གི་བའི་
 ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡང་ཀུན་ཤེས་པའི་བསམ་པས་ཡིན་གྱི་རྟེན་བཀྱར་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་སྒྲིབ་པོར་བྱེད་པ་རང་གཞན་ལ་པན་པར་
 ཞུགས་པས་སེམས་ཅན་བསྟུན་པ་སོགས་སོ། །

གནས་བཙུག་གིས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དོན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་མི་བརྩོད་པར་སྒྲུས་སུ་བེན་གྱང་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་བཤད་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་དགོན་ན་བརྩོད་པས་བཤད་པ་ལྟ་སྟོས་གྱང་ཅི་
 དགོས་པ་དང་གང་དང་ལྡན་ཅིག་བརྩོད་པས་སྒྲུ་བདེ་དག་གྱང་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་བསམ་པས་སྒྲུ་བ་དགོན་ན་སྒྲིབ་གངགས་པའི་བསམ་པས་སྒྲུ་བ་དང་ཉན་པ་པོ་
 ཆོགས་པ་ཡང་མཁས་ཤིང་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དགོན་ན་
 ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་རོ། །གང་སྒྲུ་བ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱང་པ་ལ་ཆེར་ཉེས་པ་དུག་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ཉེས་པ་དུག་སྤངས་ཏེ་སྒྲུ་བ་དགོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིས་འགའ་
 བྱང་ཆུལ་དུ་ཕྱོགས་ངན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་ཆོག་
 དོར་བ་དང་ལྟག་ཆོད་དང་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ལ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ངན་གཡོའི་སྒྲུ་བ་

དང་ཚིག་རྫོགས་པར་མི་སྟོང་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་གཏམ་དང་སྒྲ་བ་ལ་སྟོར་བ་དང་
 བྱིར་སྐྱོལ་བས་ལེགས་པར་སྒྲས་ཀྱང་གཏམ་ཁུད་པར་དུ་གསོད་ཅིང་སྟོང་པ་དང་
 ཚིག་རྒྱར་པོས་བྱིར་སྐྱོལ་བའི་སེམས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་བདག་ཀྱང་དེ་རྣམས་
 ལ་ཡིད་འབྲུག་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་གནས་ལྟ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་དང་བློ་བས་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་འབྲུག་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་
 ཞི་བས་སྒྲ་བ་དགོན་པ་དང་གཞན་དད་པ་བློ་བ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲ་བ་དགོན་པ་དང་རང་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གནས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་རྗེས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲ་བ་དགོན་ཏེ་སྒྲ་བའི་ཆེ་པ་ལ་ཆེར་དགའ་བའམ་བློས་
 བས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རང་རྒྱལ་བའམ་གཞན་པས་པར་
 འདོད་པའི་སེམས་མེད་པ་དགོན་ལ་དེ་ཡོད་ན་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བས་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དགོན་པ་དང་སེམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་
 དགོན་པ་དང་རེག་པར་མི་གནས་པ་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྒྲོམ་པ་
 དགོན་པ་དང་དེའི་བྱིར་ཁུད་པར་བློ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་མ་བློ་བའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དགེ་བའི་ཆོས་ཅེས་སོགས་དགོན་པའོ་ཞེས། །

བདུན་པ་ལྟེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟེམ་པོར་
 དགོངས་པ་སྟེ་དེ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 གྲགས་པ་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའོ། །མདོ་སྟེའི་རག་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་
 བཞི་ལས། སྟེག་ཏོ་དག་པར་བསྐྱར་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་པ་དང་མ་ནི་ཞེས་སོགས་ལྟ་

བུ་སྟེ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་ས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གང་གི་ན་ཏུ་སྟེག་ཏོ་ཆེ་བར་
 བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་ན་གི་ན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་གྲགས་པ་ནི་སྟེ་བོ་སྒྲ་མ་གསོད་པ་དང་། སྟེ་བོ་ཐལ་
 པོ་ཆེ་གསོད་པའོ། །སྟེ་བོ་སྒྲ་མ་ཡང་གཉིས་ཏེ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་བྱན་
 མོར་བའི་འོ། །དང་པོ་ནི་ཐ་མའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་སྟེན་
 གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་གཙང་སྒྲ་
 ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གི་ན་ཏུ་དག་པར་གྲགས་པའི་སྟེར་པོ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བསད་ན་སྟེ་བོ་སྒྲ་མ་གསོད་པ་ཅེས་བུའོ། །སྟེ་བོ་ཐལ་པོ་ཆེ་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་
 སྟེ་བོ་རྣམས་དང་དེའི་འཁོར་བ་ལང་རྟ་དང་རྩ་མོ་སོགས་དང་བཅས་པ་བཙོམ་ཞིང་
 མེད་པར་བྱས་པའོ། །ཡི་གེ་འདི་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྒྱུར་བ་ནི་པ་ནི་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་དང་མ་ནི་མདོན་པར་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྟེད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཉིར་ལེན་
 དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་གཙང་སྒྲ་ཅན་ནི་མཆོག་འཇིན་གཉིས་དང་ཡུལ་
 འཁོར་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག་དང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན། ལས་དང་སྟེད་པ་སྒྲར་བྱ་ཞིང་། ཉིར་ལེན་རྣམ་ཤེས་མཆོག་འཇིན་གཉིས། །
 སྟེ་མཆེད་ཡུལ་དང་བཅས་བཙོམ་ན། །མི་དེ་དག་པར་འགྲུར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའི་
 དོན་འདིར་འགྲུར་པོ། །

ངན་པ་མཆོག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ནི། ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་ཅེས་སོགས་ཏེ། འདིས་
 བོ་དོན་ངན་པ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མཆོག་གི་དོན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་

ལ་འཛིག་རྟེན་ན་ངན་པར་གྲགས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ངན་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ལས་ངན་
 པ་དང་ངག་གི་ལས་ངན་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ངན་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཉེ་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སོགས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
 པས་སྦྱོན་སོགས་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པ་བྱས་པ་མི་
 བཟོ་བ་སྦྱོན་པ་ན་བཏགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བར་གསོད་པ་སོགས་ཉིས་སྦྱོད་ལས་མི་ལྟོག་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་གང་ཁྱིམ་འབྲིགས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པོ་སྟེ་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་སྟེ་རྒྱུ་ཏུ་སྤྲང་བ་ལྟར་
 ལེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཁྱི་དང་བྱ་རོག་དང་ཡི་དྲུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་
 རྒྱགས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ནི་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་ལྟན་པས་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱས་པ་མི་གཟོ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁྱིམ་འབྲིགས་བྱེད་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པར་འཆོམས་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་འགྲོ་བ་བམས་ཅད་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 མཛོན་པར་འབྲུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱགས་པ་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་འཛིན་གྱང་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྟོག་ལ་རེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་རྒྱ་བྱང་ཁུབ་
 ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བ་ནི་སྤྱིད་པོ་མེད་ཅེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱིད་པོ་ནི་རྣམ་གཡེང་

ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་པོར་ཤེས་པ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཞེས་
 པའོ། །རྟག་བདེ་སོགས་ལས་སྒྲིན་ཅི་ལོག་པ་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་མ་སྒྲངས་པར་
 ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལ་འབད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་ལ་འབད་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གཉིན་པོར་བསྐྱར་བ་ནི་གཉིས་ལས། སྒྲིན་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ནི། ཡང་ངེ་སྤྱད་ཏུ་ཅེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་སེར་སྒྲིང་ཚོས་ཉིད་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེར་སྒྲིང་བག་ལ་ཉིལ་སྒྲངས་པས་དེའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གནས་གྱུར་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ནི་
 ཡུན་རིང་པོར་མགོ་བོ་པངས་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲིང་བ་ལ་ཆོག་པ་ཟ་བ་ནི་རང་གིས་ལེན་པར་འདོད་པས་སྒྲིང་བ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེས་འགའ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིན་པ་ནི་དངོས་པོ་བམས་ཅད་རྟག་ཏུ་
 སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་པ་ལས་རིང་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཉི་ཏུ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་ལན་ལ་རེ་བ་
 སོགས་མ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་རིང་ཏུ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚངས་སྒྲིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ནི། ཡང་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྲིག་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོག་པ་ལས་གཞན་ཏུ་དེ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་བྲབས་མི་ཚོལ་བ་
 ནི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་ནས་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲིང་བ་ལ་

གཡེལ་བ་ནི་མི་ཚངས་སྟོང་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲིག་པའི་
འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ནང་དུ་སྦྱེས་པ་བྱི་
རོལ་དུ་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲག་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོའི་
ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་རྩོལ་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱན་མི་
འཆད་པར་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྟོར་བ་ནི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་
བཞི་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་
སྟོམས་པར་འདུག་པའོ། །ཆོས་མངོན་པར་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ཀུན་
ལས་བརྟུས་པ་ལྷ་པའི་བཤད་པའོ། ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་དོན་བཤད་པར་བཞེད་ནས་དྲི་བ་ནི་
བསྟན་བཅོས་འདི་ཞེས་སོགས་སྟོས་སོ། །ལན་ནི་ངེས་ཆོག་གི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་
ནས་བསྟུས་པའི་བྱིར་རོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་མདོར་བསྟུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་ཆོས་མངོན་པའི་
མདོ་ཀུན་ནས་བསམས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་
པར་མཐོང་བའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་བསྟན་
བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྟུང་བ་
བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པས་ནི་རང་གཞིའི་གནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་

པས་ནི་ཉིང་དགོས་ཁྱད་པར་ཅང་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཛོན་པ་
ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་མཁའ་ལ་སློབ་པའི་མཚན་མ་རྗེས་སུ་མཐོང་གྱུར་
ནས། །འདབ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མིན་པའང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལྟར། །སློབ་ཤོས་
སློབས་ལྡན་སློན་རབས་མཁས་པས་ཡང་ཡང་དབྱད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཚད་ལྡན་མིན་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བྱིར་ངས་འདི་སྒྱུར། །
རི་ལྟར་སྒྱལ་གདུག་འབྱེལ་པའི་ཡུལ་ན་སློན་མེད་འོད་ནི་མི་གསལ་ཞིང་། །དུག་གི་
སློན་ཤིང་རྒྱས་པའི་ས་ཆར་སློན་གྱི་སྒྱུ་གུ་མཐུ་ཆུང་ལྟར། །གང་གི་སློབ་མིག་ཐུག་དོག་
གིས་དགྲུགས་སྒྱེ་བོའི་འདྲན་སར་འདི་དམན་ཞིང་། །རྣམ་མང་སློབ་ནས་སློབ་པར་
བྱེད་ཀྱང་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ལེགས་པར་སྒྱུངས་པའི་སློབ་ཤོས་དང་ལྡན་
གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཉེས་པར་གཟིགས་ན་དེ་
ལ་ཁོ་བོ་ཤིན་ཏུ་གཞོངས། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་བཤད་གང་མཆོངས་མེད་སྒྲ་
མའི་བཀའ་དྲིན་སྟེ། །ཉེས་པ་ཟིན་གང་བདག་སློབ་ནོངས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཟོད་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་དག་བ་སློན་གའི་བླ་དང་གངས་རིའི་དུམ་བུ་ལྟར་
དཀར་བ། །ཅུང་ཞིག་ཐོབ་དང་གཞན་ཡང་བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
དག་བ་ཀྱན། །མ་ལུས་སློབ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་དཔལ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོ་
སོགས། །ཆོས་རྗེ་བདེ་གཤེགས་ཆོགས་ལ་འབུལ་ལོ་བྱུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་དགེ་བ་འདི་དང་གཞན་ཡང་བདག་གི་དགེ་བ་ཀུན། །
 རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །
 རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲ་ལ། །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ཇི་བཞིན་མཆོད་པའི་སྦྱིན་པུར་འབྱུང་གུར་ཅིག །དེ་ལྟར་
 ཕུལ་བའི་དགེ་བ་འདི་དང་གཞན་ཡང་བདག་གི་དགེ་བ་ཀུན། །ལ་མས་ཐོགས་
 དྲངས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསྟེ། །མཐའ་མེད་ལོངས་
 བའི་སྦྱག་བསྒྲུལ་འདི་ལས་འབད་མེད་སྦྱར་ཏུ་གྲོལ་གུར་ནས། །སྤྲ་མེད་ཐར་པའི་གོ་
 འཕང་མཆོག་དེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དབང་ལོ་ཙཱ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་
 པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་སློལ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱིས་བྱ་བོ་སའི་སྟེང་
 ན་འགྲན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའམ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དཔལ་ལྷན་བྱང་
 རྒྱུ་ཅེ་མོའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མངོན་པའི་སྟེ་
 སྟོང་ལ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
 མཐའ་དག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ། གཞན་གྱིས་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྟོ་
 གྲོས་ཀྱི་སྦྱོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་ཤུགས་དགེ་སྟོང་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རིགས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་ཞིང་གཏོང་བ་དང་ཐོས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་འབྱོར་བའི། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམ་

མཁའ་རིན་ཆེན་པའི་དྲུང་ནས་བདག་རྒྱུན་མཛད་དེ། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ས་ཀྱན་མཁུན་
ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དང་། བྱང་ཅོང་ཁ་པ་བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྟོབ་མ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། གདན་ས་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་དབུ་གཙུག་ས་ཏེ་དཔལ་ངམ་རིངས་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་
རྫོགས་པར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །དམ་པའི་ཚུལ་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་སྤྲིང་པོ་
ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་དམིགས་
མེད་བྱམས་པའི་མདའ་ཆེན་གྱིས། །འཛིགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་མི་སྤྱུག་གཟུགས་འཆང་
བ། །དྲིལ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མེ་ཏྲིག་མདའ་ཅན་དཔུང་། །འཛོམ་མཛད་ཐུབ་ཆེན་
དཔའ་བོ་དེ་ལ་འདུད། །ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། །དད་
བརྩོན་སྒོ་གསལ་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡིས་འདུང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་འགས། །གུས་བཙས་
ཆོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། །སྒོ་གསལ་སྒོ་ཡི་མགུལ་བ་བརྒྱན་པའི་
ཕྱིར། །ཆོས་མཛོན་ཆུ་གཏེར་རྣམ་དཔྱེད་ཐུབ་ཤིང་གིས། །བསྐྱབས་ལས་བྱུང་བའི་
ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་རྣམས། །སྤེབ་ལེགས་ངག་གི་སྤྲད་བུ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། །
ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྤྲིང་པོ་འདི་སྤེལ་ལོ། །རི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། ཆོས་རྣམས་

རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་
 ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་མཆོ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །
 དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 མེད་པར་ནི་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྟོངས་པ་གཅུང་པར་མི་རྣམས་ལ། ཆོས་མངོན་
 པའི་སྟེ་སྟོན་མེད་པར་ཡང་གནས་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ཆོས་
 མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་
 འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྒྱལ་ས་ཆོས་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་ལ་འདུག་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉུང་ཞིང་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོག་གིས་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རང་དང་
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འབྲི་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་སྤྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ནི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་པ་དང་། བརྟམ་བཏགས་
 པའི་ཆོས་མངོན་པའོ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི། མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་རྒྱལ་ས་སོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རོན་དམ་པའི་ཆོས་
 མངོན་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་གཞུང་གི་ཆོག་གས་གང་ཡང་རུང་
 པའོ། །དེ་ལ་ལམ་ནི་ཆོག་གས་སྤྱིར་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྗེས་

འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་ནི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྒྲིབ་མཆོན་ཉིད་གཙོ་
 བོར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་མདོ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཇི་སྟེད་
 པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་གཞུང་མངོན་པའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཚེས་གསུམ་སྒྲིབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚེས་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་
 རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་དང་བཞིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། སྤང་
 བོའི་མཆོན་ཉིད། རིགས་མཐུན་ཇི་སྟེད་པ་སྒྲོས་གཅིག་ཏུ་བསྟུམས་པ། །ཁམས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། སྤང་ཟེན་གྱི་ཉེར་སྟོང་གནས་དང་དམིགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་གང་རུང་
 གིས་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་བོན། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འབྱུང་འབྱུར་
 གྱི་ཉེར་སྟོང་གནས་དང་དམིགས་པ་གང་རུང་གིས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་མངོན་གྱུར་
 རམ་ས་བོན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤང་བོའི་དབྱེ་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སྤང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་བོ་གཉིས་སམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཉེར་ལེན་མེད་པའི་སྤང་
 བོ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དོན་གཅིག་པས་དེ་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད། འདོད་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྒྲོ་དུག་གང་རུང་
 དང་འབྲེལ་བ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་སྤང་བོ་འདོད་དོན་གཅིག་
 པས་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། འདོད་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྒྲོ་དུག་གང་
 རུང་མ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ། སྤྲེ་མ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་གེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོའོ། །དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གཟུགས་
 རུང་ཇི་སྟེད་པ་སྒོས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
 ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཐ་སྟོང་གི་མཆན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཟུང་
 པོ་གཞན་བཞིར་མ་འདུས་པའི་འདུས་བྱས་ཇི་སྟེད་པ་དང་། རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་བྱེད་ཇི་སྟེད་པ་སྒོས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་ཞེས་སྟུར་རོ། །ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ནི་དབང་པོ། ཡུལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཟུང་བྱིན་གྱི་ཉེར་སྟོང་གནས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཛིན་པ་དང་། དམིགས་
 པའི་སྟོན་ས་འཛིན་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་རམ་
 ས་པོན་ཞེས་སྟུར་རོ། །དབང་པོའི་ཁམས་ལ་ཡང་དུག་སྟེ། མིག་ན་བ། ལྷ། ཕྱེ།
 ལུས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་སྟོང་གནས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་པོན་
 ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སྟོང་གནས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་
 རམ་ས་པོན་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྟུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་ཁམས་ལ་ཡང་དུག་སྟེ། གཟུགས།
 རྒྱ། དྲི། རོ། རེག་བྱ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སྟོང་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་
 རམ་ས་པོན་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སྟོང་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་འཛིན་པ་
 མངོན་གྱུར་རམ་ས་པོན་ཞེས་སྟུར་རོ། །

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡང་དུག་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཁམས་སོ། །དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་ཉིད་སྟོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་བོན་ཞེས་
 སོགས་ཅི་རིགས་སྟ་སྟུར་རོ། །སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཡུལ་དང་། དབང་པོའི་སྟེ་
 མཆེད་གཉིས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་ཉིད་སྟོན་དམིགས་
 པའི་སྟོན་སྟེ་བའི་སྟོན་འབྱེད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་བའི་སྟོན་འབྱེད་པ་མངོན་
 གྱུར་རམ་ས་བོན་ནོ། །ཡུལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་སོགས་དུག་སྟེ། གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་སྟོན་སྟེ་མིག་ཤེས་སྟེ་བའི་སྟོན་འབྱེད་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་
 བོན་ཞེས་སོགས་སྟུར་རོ། །དབང་པོ་ལ་ཡང་མིག་གི་སྟེ་མཆེད་སོགས་དུག་སྟེ། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། གནས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་མིག་ཤེས་སྟེ་བའི་སྟོན་འབྱེད་པ་ཞེས་སོགས་སྟུར་
 རོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་
 ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་
 ཡང་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་གཏན་ལ་དབང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་
 སྤང་རྣམ་པ་གཉིས་གང་སྤང་གིས་གཟུགས་སྟ་སྤང་བའོ། །

གཟུགས་སྤང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དབྱེད་པས་དང་། རིག་པས་གཟུགས་
 སྟ་སྤང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཐ་སྟོན་པའི་སྟོན་གཟུགས་ཅན་དུ་
 གདགས་སྟ་སྤང་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་ནང་ཕྱད་པས་འགྱུར་བ་བསྟེན་དུ་སྤང་
 བའོ། །གཟུགས་སྤང་དང་པོས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་ལ། གཉིས་པས་ནི་

ཐོགས་བཅས་ཁོ་ན་ལ་བྱབ་པོ། །ཡང་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གཟུགས་
 རུང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒར་གྱི་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དེ་གདགས་པས་གཟུགས་
 སུ་རུང་བའོ། །དེ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཡོད་དང་། ཐོགས་བཅས་དང་།
 བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་དང་སྒྱུར་རོ། །གཟུགས་རུང་གྱི་མའི་
 རོན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཐ་སྙད་འདུག་པ་གཟུགས་ལ་
 རག་ལས་པ་སྟེ། བསྟུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དག་སྟེ། རྒྱའི་གཟུགས་དང་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སམ།
 འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འགྱུར་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ལ་རྒྱའི་གཟུགས་དང་འབྲུང་བ་
 རོན་གཅིག་པས་མཆོན་ཉིད་ནི། འབྲས་གཟུགས་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་
 རེག་བྱའོ། །འབྲས་གཟུགས་དང་འབྲུང་འགྱུར་རོན་གཅིག་པས་མཆོན་ཉིད་ནི། འབྲུང་
 བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་གང་ཞིག་རང་དབང་དུ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མོན་
 པའི་མཐུ་མེད་པའོ། །འབྲུང་བ་ལ་ས། ལྷ་མེ། རྒྱུང་གི་ཁམས་བཞི་ལས། མཆོན་
 ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལུས་ཤེས་ལ་སྒྲ་བ་དང་། གཤེར་བ། རྩོ་བ། ཡང་ཞིང་
 གཡོ་བར་སྒྲང་བ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་འབྲས་གཟུགས་མི་ལྟར་བར་འཛིན་པ་དང་།
 མི་འབྲེར་བར་སྒྲུད་པ་དང་། མི་འདུལ་བར་སྒྲིན་པ། ཡུལ་གཞན་དུ་གཡོ་ཞིང་རྒྱས་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འབྲུང་འགྱུར་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་

དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 འབྱུང་འབྱུང་གང་དབང་གཤམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆེན་དུ་རུང་བའི་གཟུགས་
 དང་བ། འབྱུང་འབྱུང་གང་དབང་གཤམ་གྱིས་གཟུང་བྱར་རུང་བའི་གཟུགས། ཡིད་
 གཤམ་ཁོ་ནས་གཟུང་བྱར་རུང་བའི་འབྱུང་འབྱུང་གང་དབང་གཤམ་ལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་
 བའོ། །དབང་པོ་ལ་ཡང་མིག་སྟོགས་ལྷ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 མིག་གཤམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆེན་དུ་རུང་བའི་གཟུགས་དང་བ་ཞེས་སྟོགས་
 གྱུར་རོ། །དབང་པོ་འདི་དག་རེ་རེ་ཡང་ཆེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་
 གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཏེ་མཚན་ཉིད་འོག་དུ་འཆད་དོ། །ཡུལ་ལ་ཡང་གཟུགས་
 ནས་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་རེག་བྱའི་བར་ལྷ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འབྱུང་
 འབྱུང་གང་མིག་གཤམ་གྱིས་གཟུང་བྱར་རུང་བ་ཞེས་སྟོགས་གྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་
 ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཡིན་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་གཤམ་ལ་རིས་སུ་
 མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རིས་སུ་ཆད་པར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །
 ཁ་དོག་ལ་སྒྲེ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་ཡིན་ལ། དབྱིབས་ལ་རིང་བ། ལུང་བ། ལྷམ་པ།
 རྒྱམ་པ། ལྷ་ལེ་བ། ལྷ་ལེ་བམ་ཡིན་པ། མཐོ་བ། དམའ་བ། རྒྱམས་སུ་འབྱུང་རོ། །
 གྲིབ་མ་དང་ནི་མ་སྟོགས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ། །སྒྲེ་ལ་རྒྱའི་སྒྲེ་ནས་ཟེན་པ།
 མ་ཟེན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། ཕན་གཞོད་ཀྱི་སྒྲེ་
 ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མ་ཡིན་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །
 དེ་ལ་རྒྱའི་སྒྲེ་ནས་ལྷན་སྒྲེས་དང་། གྱུར་བྱུང་གཉིས་ཡིན་ལ། ཕན་གཞོད་ཀྱི་སྒྲེ་

ནས་དྲི་ཞིམ་པ། མི་ཞིམ་པ། དྲི་མཉམ་པ་དང་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རོ་ལ་རོ་བོའི་
 རྒྱུ་ནས་ཁ་བ། རྒྱུར་བ། ཆ་བ། བསྐྱ་བ། ལན་ཆ། མངར་བ་དུག་ཡིན་ལ། བན་
 གཞོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ། མི་འོང་བ། བར་མ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། རྒྱའི་
 རྒྱུ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་དང་། རྒྱུར་བུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་
 རྣམས་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟགས་པས་ལོགས་
 སུ་རྩ་ས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཀྱན་འདུས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པ་དང་།
 གཉིས་འདུས་པ་དང་། རེ་རེ་བའི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། རྟུལ་བྲ་རབ་དང་། མདོན་པར་སྐབས་
 ཡོད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་བརྟགས་པ་དང་། དབང་
 འབྱོར་བའི་གཟུགས་སོ། །

མཆན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རགས་པ་སྒྲོས་མཐར་ཐུག་ནས་ཆུང་བའི་
 མཐར་ཐུག་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་གོ་འགོགས་
 པའི་རིག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བར་སྒྲུང་གི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ། བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཡང་རང་ཀྱན་སྒྲོང་གི་སེམས་གཞན་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་པ།
 མི་སྟུག་པ་བསྒྲོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམ་བྱ་གིང་རུས་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ།
 རྣམ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོ་སེར་སོགས་ཁ་དོག་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་སོགས་
 རྒྱུར་རོ། །ཆོར་བའི་སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་གདུང་བར་མ་གང་རུང་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ།

དེ་ལ་སེམ་པ་ནི་སྤྱོད་བ་གང་སྒྲིམ་ན་མི་འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་འགགས་ན་འབྲད་
འདོད་སྒྲེ་བ། གདུང་བ་ནི་སྒྲིམ་ནས་འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་འགགས་ན་འབྲད་པར་མི་
འདོད་པ། བར་མ་ནི་སྤྱོད་བ་གང་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཚེ་བ་དེ་ཡང་རོ་བོའི་
སྒྲིམ་ན་དབྱེ་ན། བདེ་བ། ལྷན་བསྐྱེལ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བདར་སྒྲིམས་
བཅས་ལྟའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་
སེམ་པར་བྱེད་པ། གདུང་བར་བྱེད་པ། ཡིད་ཤེས་ལའོར་བཅས་སེམ་པར་བྱེད་པ།
གདུང་བར་བྱེད་པ། ལུས་སེམས་ལ་སེམ་གདུང་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་ཞེས་
སྒྱུར་རོ། །རྒྱུའི་སྒྲིམ་ན་དབྱེ་ན། སྤྱི་གོ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེ་བ་
ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེ་བའི་བར་དུག་གོ། །
མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤྱི་གོ་འདུས་ཏེ་རིག་པས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
བར་མའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་སྟོབས་ཀྱིས་སེམ་གདུང་བར་མའི་རྣམ་པ་གང་
བྱུང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་རོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ན་དབྱེ་ན།
ལུས་ཚེ་དང་། སེམས་ཚེ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དབང་
ཤེས་ལའོར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་ལའོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཚེ་བའོ། །སྤྱོད་
གཉེན་ཀྱི་སྒྲིམ་ན་དབྱེ་ན། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་།
ཞེན་པ་ཏེན་པ་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བ་ཏེན་པ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཚེ་བ་གང་བྱུང་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་པ་འཕེལ་བར་

བྱེད་པ་དང་། དེ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 བྱེད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འདྲུ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲ་སྟད་ཀྱི་མཆན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
 ཤེས་རིག་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་དེ་ཡང་རྒྱུའི་སྒྲོ་
 བས་དབྱེ་ན། མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲུ་ཤེས་སོགས་དྲུག་གོ། །
 མཆན་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲ་སྟད་ཀྱི་མཆན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཞེས་སོགས་
 སྒྱུར་རོ། །དེ་བའི་སྒྲོ་བས་མཆན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆན་མེད་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བྲ་སྟད་ཀྱི་མཆན་མ་དང་། སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་དང་།
 གསལ་བའི་མཆན་མ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། མཆན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 སྒྲ་དོན་ཀྱི་མཆན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་མཆན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
 འདྲུ་ཤེས་སོ། །མཆན་བཅས་གསུམ་ལས་བསྒྲེག་པ་ནི་མཆན་མེད་ཉིད་དུ་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །དམིགས་ཡུལ་ཀྱི་སྒྲོ་བས། ལུང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཆད་མེད་པ་
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་སོ། །མཆན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་། རམ་མཁའ་དང་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཆན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འདྲུ་

ཤེས་སོ། །འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱང་བོའི་རྣམ་གཞག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་
གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པའི་ལས་གསོག་པ་བོའི་བདག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདྲ་བྱེད་དེ་ཡང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། འདྲ་བྱེད་གང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། མཚུངས་པར་མི་
ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོར་འདུ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་
ནི་ཀུན་འགྲོ་དང་། ཡུལ་ངེས་དང་། དག་བ། ཉན་མོངས། ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ།
གཞན་གྱུར་དང་དུག་གོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སེམས་བྱུང་
གང་རང་གི་རིགས་ཅན་སེམས་ཀྱི་རྣམས་ཀུན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དུ་རུང་བ།
སེམས་བྱུང་གང་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་སོགས་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ།
སེམས་བྱུང་གང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ། སེམས་
བྱུང་གང་སྒོ་དུ་མ་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ། སེམས་བྱུང་གང་གཞན་
གྱི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུག་པ་གཙོད་པའི་ཤེས་རིག་གོ། ཀུན་འགྲོ་
ནི་ལྟ་སྟེ། ཚོར་བ། འདྲ་ཤེས། འདྲ་བྱེད། རེག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། བྱི་མ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སེམས་
དག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་
པ་ན་སྟུག་མི་སྟུག་བར་མའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ། སེམས་བྱུང་

གང་སེམས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །
 ཡུལ་ངེས་ནི་ལྷ་སྟེ། འདུན་པ། མོས་པ། དུན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་བོ། །
 མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་བྱའི་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བྱུང་།
 ངེས་ཤིང་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་།
 དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་སེམས་བྱུང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏོད་
 པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །
 དགེ་བ་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དད་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། བྲེལ་ཡོད་པ། མ་ཆགས་པ།
 ཞེ་སྒྲང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ། བག་ཡོད་པ།
 བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཚོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དད་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་
 བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་། དབྱེ་ན་ཡིད་ཆེས་པ། དང་བ། འདོད་པའི་དད་པ་དང་
 གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་སོགས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མདོན་
 པར་དང་བ་དང་། རྣམ་བུང་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་
 སེམས་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་ངོ། །བཞི་པ་ནི།
 ཆགས་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་། ལྷ་པ་ནི། ཞེ་སྒྲང་གི་དངོས་
 གཉེན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་། དུག་པ་ནི། གཏི་མུག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་བྱུང་
 པའི་སེམས་བྱུང་། དབྱེ་ན་སྟེས་ཐོབ་དང་། སྒྱུར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་

ཐོས་པ་སོགས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་རྒྱན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆོས་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། གཉིས་པ་ནི། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
 བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་ཐོས་པའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་རིགས་པ་བཞིས་
 དབྱེད་པའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབྱེད་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་རྩེ་གཅིག་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །བདུན་པ་ནི།
 དག་པ་ལ་སྟོ་བའི་སེམས་བྱུང་། བརྒྱད་པ་ནི། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་
 པའི་སེམས་བྱུང་། དགུ་པ་ནི། བྲུང་དོར་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སེམས་བྱུང་།
 བཅུ་པ་ནི། བྱིང་གོད་ཀྱི་ཆ་མི་སྟོམས་པ་མེད་པས་སེམས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་བས་གཞན་ལ་ཐོ་མི་འཆོམ་པའི་
 སེམས་བྱུང་ངོ་། །

ཉོན་མོངས་པ་ལ་དུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ། མ་རིག་པ། ར་
 རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ། ལྟ་བའོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པའི་ལུས་དང་
 ཡོ་བྱེད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་
 པའི་སེམས་བྱུང་། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྟོངས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་།
 འཛིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་སེམས་བྱུང་། བདེན་བཞི་ལ་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་བའི་སེམས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་དང་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ། མཐར་

འཛིན་ལ་ལྟ་བུ། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ། ར་རྒྱལ། ལོག་པར་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལ་བདག་
དང་། བདག་གིར་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱུང་། དབྱེ་ན་ཀུན་བདག་ས་དང་། ལྟན་སྐྱེས་
གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ལྟ་དང་། ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ལྟའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཛིན་ལྟས་གཟུང་བའི་བདག་ལ་རྟག་པའམ་ཆད་པར་ལྟ་བུ།
འདི་ལ་འད་ཀུན་བདག་ས་དང་། ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་གྲོལ་
སོགས་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཞུགས་ལ་དེ་བྱེད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། བཞི་པ་ནི།
ལྟ་རན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། ལྟ་པ་ནི། འཛིན་ལྟ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་སེམས་བྱུང་།
དུག་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའམ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སེམས་
བྱུང་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་བཞི་ལས་གཞན་པའོ། །ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ལས་བྲོ་བ་ནི།
གཞོན་བྱེད་ད་ལྟར་བ་ལ་ཀུན་ནས་མཐར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་། ལའོན་འཛིན་ནི།
སྒྲུར་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་གཞོན་ལན་བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་། འཆབ་པ་ནི།
ཉིས་པ་གསལ་པོར་སྤྱད་པའི་སེམས་བྱུང་། འཆོག་པ་ནི། བྲོ་བ་དང་ལའོན་འཛིན་
གྱི་རྒྱུ་ལས་གཞོན་བྱེད་ལ་ཆོག་རྩལ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་སེམས་བྱུང་། དུག་དོག་ནི།
གཞན་གྱི་སྤུན་ཆོགས་མི་བཟོད་པའི་སེམས་བྱུང་། སེར་སྒྲུ་ནི། ཡོ་བྱེད་ལ་སེམས་
འཁུམ་པའི་སེམས་བྱུང་། སྒྲུ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་མི་སྤུན་ཡང་སྤུན་པ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་

སེམས་བྱུང་། གཡོ་ནི། ཉེས་པ་བྱུང་གིས་སྤྱིད་པའི་སེམས་བྱུང་། རྒྱགས་པ་ནི།
 བདག་གཞན་འང་ལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་ཚུལ་ལ་ཆགས་པས་སེམས་གང་
 པའི་སེམས་བྱུང་། རྣམ་འཛེ་ནི། སྤྱི་པ་རྗེ་མེད་པས་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ཐོ་འཆམ་
 པའི་སེམས་བྱུང་། རོ་ཆ་བ་མེད་པ་ནི། བདག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ལ་མི་འཛེམ་པ། བྲེལ་མེད་པ་ནི། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །
 རྟོན་པ་ནི། རྒྱག་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 སེམས་བྱུང་། རྒྱགས་པ་ནི། ལུས་སེམས་ལྟར་བར་བྱེད་པ་གཏི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་
 པའི་སེམས་བྱུང་། མ་དད་པ་ནི། དད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་བྱུང་། ལེ་ལོ་ནི། དག་བ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སེམས་བྱུང་། བག་མེད་པ་ནི།
 སྒྲར་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་བྱུང་། བརྗེད་ངས་ནི། དག་བའི་དམིགས་
 པ་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 སྟོན་པ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། རྣམ་གཡེང་ནི།
 སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །

དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གིས་གཡེང་བ་ནི། རང་བཞིན་གིས་སྤྱི་རོལ་དུ་
 འཕྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་ནི། དག་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ། རང་དུ་གཡེང་བ་ནི། སྒྲོམ་པ་
 ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་བྱིང་རྟོན་རོ་མུང་སོགས་གིས་མ་དག་པར་བྱེད་པ། མཚན་མའི་
 གཡེང་བ་ནི། གཞན་དག་རང་ལ་དམ་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་དག་བ་ལ་སྟོར་བ།

498

པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། རིས་མཐུན་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་
 བྱང་པོའི་རྒྱུན་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། སྒྲེ་བ་ནི། བར་
 གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་
 པའི་འདུ་བྱེད། རྒྱ་བ་ནི། བར་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་རྒྱུན་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དང་།
 གནས་པ་ནི། དེ་དུག་གི་རྒྱུན་མི་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མི་རྟག་པ་ནི། དེ་
 དུག་གི་རྒྱུན་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མིར་གི་ཚོགས་ནི། ཚོས་རྣམས་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྟོན་པའི་རག་གི་བྲ་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཚོག་གི་ཚོགས་ནི། ཚོས་
 རྣམས་གྱི་བྱང་པར་སྟོན་པའི་རག་གི་བྲ་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་
 ནི། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་གནས་སྐབས་ལ་མིར་ཚོག་གཉིས་ཀའི་གཞིར་བཏགས་པའི་
 འདུ་བྱེད། སོ་སྒྲེ་ནི། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་བར་གི་སྒྲེ་མཆེད་གནས་སྐབས་
 དང་། འདུག་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སོ་སོར་
 དེས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་བྲ་དད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འབྲོར་འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱ་
 འབྲས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མགྲོགས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལྷུར་
 བར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། གོ་རིམ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རེ་རེ་ནས་འབྱུང་བའི་
 གནས་སྐབས་དང་། དུས་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
 ཡུལ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལྷོགས་བཅུར་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
 ཞིར་གཉིས་པ་གྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་དཔེར་ཆད། ཚོགས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆོང་བ་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་
གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམ་ཤེས་སམ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་
དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཤེས་རིག་གོ། གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་
བྱ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ལའང་གསུམ་སྟེ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་སེམས་དང་ཀུན་གཞི་དོན་གཅིག་པས་མཆན་
ཉིད་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་
ཀུན་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན། ས་བོན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
ཆ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། གཉིས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཡིད་
ཤེས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་སམ་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་གང་རུང་དུ་བྱེད་པ།
དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་ཡིད་དང་། རྒྱལ་པོ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་ཏུ་རར་རྫོམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་
མོངས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་སྟེ་མ་སྟེ་བའི་གོ་
འབྱེད་པའི་འཇུག་ཤེས་གང་རུང་འགགས་མ་ཐག་པའོ། །གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་རྣམ་
ཤེས་དང་འཇུག་ཤེས་དོན་གཅིག་པས་མཆན་ཉིད་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་
སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ། དབྱེ་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྒྱལ་ལས། གོ་རིམ་

བཞིན་དུ། མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རིག་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རིག་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་ཅིང་། མཆན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་གཞུང་དུ་གོ་སྟེ་
བས་མ་བཤད་དོ། །

ཡུང་པོར་མ་འདུས་ཤིང་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
འདུས་མ་བྱས་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེས་གང་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དུག་ལས། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་གང་གཞན་དུ་
མི་འགྱུར་བ། དེ་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་གསུམ་དུ་
འགྱུར་ལ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་མེད་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་
མཐའ། མཆན་མ་མེད་པ། དོན་དམ་པ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་སོ། །ནམ་མཁའ་
ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་ཅུམ་གྱི་མེད་དགག་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་
འགོག་པ་ནི། གཉིན་པོས་མ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
པའི་འགོག་པ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ། མི་གཡོ་བ་ནི། འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་
བ་མ་ལུས་པར་འགགས་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བའི་མེད་དགག་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་
འགོག་པ་ནི། ཚོར་འདུ་རགས་པ་མ་ལུས་པར་འགགས་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བའི་མེད་
དགག་གོ། །རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ནི། རྣམ་ཡོད་ཤེས་བྱ་གཟུགས་ཅན་སོགས། །ཟག་

བཅས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདས་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །ཞེས་པ་
ལྟར་དུག་ཅུའི་དང་པོ་རྩེ་སྟོན་ཡོད་སོགས་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། རྩེ་སྟོན་ནི། སྒྲིབ་རིགས་
པས་དབྱུང་བཟོད་པའི་རྩེ་སྟོན་ཡོད། རོན་བྱེད་ནུས་པའི་རྩེ་སྟོན་ཡོད། རང་རྒྱ་བྱུང་
པའི་རྩེ་སྟོན་ཡོད་དང་གསུམ་ལས། འདིར་བ་མ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་ལ་སྟོན་
མེད་དུ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། བཏགས་ཡོད་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
རང་རྒྱ་མི་བྱུང་པའི་བཏགས་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་ནི། དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་
འགྱུར་བ་ལ་བརྗོད་པ་སོགས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ། ཀྱན་རྩེ་བ་ལ་ཡང་
རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་
འདིར་བ་མ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ནི། གང་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བའི་དམིགས་པའོ། །རོན་དམ་པ་ལ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་དམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རོན་དམ་གཉིས་ལས། འདིར་བ་མ་སྟེ། མཆོན་
ཉིད་ནི། གང་བསྒྲོམ་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་
དམིགས་པའོ། །

ཤེས་བྱ་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་སམ་རྣམ་བྱུང་གི་ངོ་བོར་གྲོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟད་པར་བྱ་བ། རྣམ་
པར་རེས་པར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་བརྒྱན་གང་རུང་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ། མངོན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་གང་རུང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །གཟུགས་
ཅན་སོགས་དུག་དུ་དབྱེ་བ་ལ། གཟུགས་ཅན་ལ་དངོས་བཏགས་མ་སྟེ་བཞི། གཟུགས་

དེའི་བདག་ཉིད་སོགས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་པ་དང་
 ལྷན་པ། མཚན་ཉིད་པ་ནི། གཟུགས་རུང་ངོ་བོའམ་དོན་གཞན་གང་རུང་དུ་འབྲེལ་བ།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་བདགས་བྱན་མོང་བ་ནི། གཟུགས་ཅན་དུ་འདོགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ། མཚན་ཉིད་པ་ནི། གཟུགས་རུང་ངོ་
 བོའམ་དོན་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བ། བསྟན་ཡོད་ལའང་བྱན་མོང་བ་ནི། བསྟན་
 ཡོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སོགས་བསྟན་ཡོད་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་པ་དང་
 ལྷན་པ། མཚན་ཉིད་པ་ནི། མིག་གེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རུང་བ། བསྟན་མེད་ནི་དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པས་གོ་སྤོའོ། །ཐོགས་བཅས་ལ་བྱན་མོང་བ་ནི། རིགས་སོགས་གསུམ་
 གང་རུང་གིས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ། མཚན་ཉིད་པ་ནི། རང་ཡོད་པར་གཟུགས་
 ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་འགེགས་པ། ཐོགས་མེད་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །ཟག་
 བཅས་སོགས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། ཟག་བཅས་ནི། ཟག་པ་དང་སྒྲོ་དུག་གང་
 རུང་གིས་འབྲེལ་བ། སྒྲོ་དུག་ནི། ཟག་པའི་བདག་ཉིད། དེ་དང་འབྲེལ་བ། དེས་
 བཅིངས་པ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། དེའི་རྒྱ་ལས་
 འབྱུང་བ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཟག་པ་དང་ངོ་བོར་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དང་
 ཐོགས་སུ་འབྲེལ་བ། དེས་བདག་གིར་བྱས་པ། དེས་བཞག་པའི་རྣམ་པ། དེ་
 འབྲེལ་བར་བྱེད་པ། དེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཟག་མེད་ནི། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །

འབྲེལ་བཅས་འབྲེལ་མེད་ནི། འབྲེལ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དུག་གསུམ་
 དང་སྒྲོ་དུག་གང་རུང་གིས་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་

དགེ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། མ་འོངས་པའི་འབྲས་སུ་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་
ཐབས་སུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ། དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དགེ་བ་ནི།

རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པ། འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ནི།
 གྲོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 དགེ་བ་ནི། རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ལུས་པ། སྒྲིབ་པའི་
 དགེ་བ་ནི། རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལེགས་
 སྒྱུད་ཀྱི་ལས། རོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ངོར་
 གཟིགས་ཏུ་ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ་ནི། རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
 པར་རིས་མཐུན་བཟུང་བ་ཅེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་དཀར་ཚེས། སྒྲིབ་བྱུང་གི་
 དགེ་བ་ནི། རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་དཀར་ཚེས། མདུན་དུ་བྱས་པའི་
 དགེ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མཆོད་པར་འདོད་པས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་དཀར་ཚེས།
 ཕན་འདོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། དམན་པ་ལ་ཕན་པར་འདོད་ནས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་
 དཀར་ཚེས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བ་ནི་མངོན་མཐོ་དང་རིས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་འདོད་པ་འཛིན་པའི་དཀར་ཚེས། གཉིན་པོའི་དགེ་བ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛམས་
 པའི་དཀར་ཚེས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགེ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་སམ་ཉོན་མོངས་པའི་
 གནས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་དཀར་ཚེས། རྒྱུ་མཐུན་པའི་དགེ་བ་ནི།
 དགེ་བས་བསྐྱེད་པའི་དཀར་ཚེས་སོ། །

མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་འོངས་པའི་འབྲས་ལུ་མི་འདོད་པ་འདོར་
 པའི་ཐབས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 དགེ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་སྒྲེས་པ། འབྲེལ་བའི་

མི་དག་བཞི། གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱན་ནས་སྦྱོར་བྱེད་དུ་སྒྲིམ་པ། རྩེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་མི་དག་བཞི། ཉེས་སྦྱོད་ཀྱན་སྦྱོར་དང་བཅས་པས་བཞག་པའི་རྣམ་པ།
 སྦྱོར་བའི་ནི། མི་དག་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་རག་གི་ཉེས་སྦྱོད། རོན་
 དམ་པའི་ནི། འཕགས་པས་གཅིག་ཏུ་ཁ་མ་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་གཟིགས་པ།
 སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་ནི། སྦྱོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིས་མཐུན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཉེས་སྦྱོད། སྦྱོར་བྱེད་གི་ནི། རྩེ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་
 ཉེས་སྦྱོད། མདུན་དུ་བྱས་པའི་ནི། ལྷ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་
 ཉེས་སྦྱོད། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ནི། གཞན་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེས་སྦྱོད། ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པའི་ནི། བདེ་འགྲོའམ་ངན་འགྲོར་རྣམ་སྒྲིན་མི་འདོད་པ་འཛིན་པའི་ཉེས་
 སྦྱོད། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ནི། གཉིན་པོའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས། བར་དུ་གཅོད་
 པའི་མི་དག་བཞི་དག་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སོ། །

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་འདོད་མི་འདོད་དོར་ཐོབ་
 ཀྱི་ཐབས་སུ་སྒྲུང་དོར་བུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །དབྱེ་ན་བརྒྱ་བཞི་ལས། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལུང་མ་བསྟན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་
 པའི་རྣམ་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ། འབྲེལ་བའི་ནི། གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་སྒྲིམ་པ། རྩེས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་ནི། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་པ། སྦྱོར་བའི་ནི། ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་རག་གི་ལས། རོན་དམ་པའི་ནི།
 རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དག་བའམ་མི་དག་བ་གང་དུ་ཡང་བཞག་པར་མི་རྣམ་པའི་ཆོས།

སྒྲིས་པས་བློ་བའི་ནི། དགེ་མི་དགའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱས་པ། སྒྲོར་བྱང་གི་ནི།
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོད་ལས་དང་གཟོའི་གནས། མདུན་དུ་བྱ་བའི་ནི།
 ལྷ་མཚོད་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྒྲོད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས། བན་འདོགས་
 པའི་ནི། གཞན་ལ་ཟས་གོས་སོགས་སྒྲིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས། ཉེ་བར་
 སྒྲོད་པའི་ནི། རང་ཉིད་ཟས་གོས་སོགས་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ནི། མ་འོངས་པའི་སྒྲེ་བ་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་ནས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས། གཉེན་པོའི་ནི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་
 གྱིས་ནད་གྱི་གཉེན་པོར་སྒྲན་བསྟེན་པའི་ལས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱིས་ཉེས་སྒྲོད་བསྒྲོད་པའི་ནུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་སོ། །

རྒྱ་མཐུན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ནི། རྒྱ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བསྒྲེད་པའི་འབྲས་
 བུ་ལུང་མ་བསྟན་ལོ། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དགེ་མི་དགའི་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ནི།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་གང་གཞན་ལ་དགེ་མི་དགའི་ལུང་མ་
 བསྟན་ལྟར་སྒྲུབ་བའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲིད་པ་འཕེལ་བ་
 དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གཟུགས་ཁམས་ནི། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་ཞིང་གཟུགས་ལ་སྒྲིད་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ནི། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་མིང་བཞིའི་ལུང་པོ་ལ་སྒྲིད་པ་
 འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །སྒྲོབ་པ་ནི་གར་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་
 ལ་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བ། མི་སྒྲོབ་པ་ནི། བསྒྲུབ་པ་གསུམ་མཐར་སྒྲིན་པའི་དགེ་བ།

སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། བར་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
 མོ། །མཐོང་སྤང་ནི། བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞིམ་པར་བྱ་བ།
 སྒྲོམ་སྤང་ནི། ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཟེན་གོམས་པས་གཞིམ་པར་བྱ་བ། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་
 པ་ནི། སྒྲོན་མེད་པས་སུན་འབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའོ། །དབྱེ་ན་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 བྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་
 གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ལམོར་བར་འདུག་ཚུལ་གྱི་
 རྒྱ་འབྲས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གང་དུང་གིས་བསྐྱས་པ། དབྱེ་ན་མ་རིག་པ་
 རས་ཀྱི་ཤིའི་བར་བའུ་གཉིས་དང་། བསྐྱ་ན་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ འཕངས་པའི་
 ཡན་ལག་ མཛོན་པར་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་
 བཞི་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིང་གཟུགས་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་
 འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཉོན། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱས་
 པའི་ཀུན་ཉོན། འཕངས་ཟེན་གྱི་མིང་གཟུགས་སོགས་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་ལས་ཉོན། མིང་
 གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པའི་ཉིས་དམིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ཉོན་ནོ། །རྣམ་བྱུང་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལམོར་བ་ལྷོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མཁ་
 ལམ་ལྷས་བསྐྱས་པའོ། །བྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། སེམས་ཙན་དུ་མི་བགྲང་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དབྱེ་ན་ས་བོན་ལས་སྦྱ་གྱ། སྦྱ་གྱ་ལས་སྤོང་བུ་འབྱུང་

བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །རྒྱུན་སོགས་བཅུ་གཅིག་དུ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱུན་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན། རྒྱ་དང་། དེ་མ་
ཐག་པ། དམིགས་པ། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཚོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ཐ་
སྟོང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བུར་གིས་བོན་དང་། ས་བོན་གྱིས་སྤྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་འདིག་ཉེན་ན་རྒྱར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །

ཕྱི་མ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། བྱེད་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ། མཚུངས་པར་
ལྷན་པ། སྐལ་པ་མཉམ་པ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་
བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་འབྲུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུའོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་གྲོགས་ལ་ཕན་
འདོགས་པ། གསུམ་པ་ནི་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་
པའི་སེམས་སེམས་བུར་གིས་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ། བཞི་པ་ནི་
རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། ལྷ་པ་ནི། རང་དང་རིགས་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུས་ཉོན་མོངས་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། དུག་པ་ནི། འདོད་
པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་སྒྲིམ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི། རང་
འགགས་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྟེ་བའི་གོ་འབྱེད་པ།
དམིགས་རྒྱུན་ནི། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །

བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི། དབང་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་
ཡུར་པའོ། །རྟེན་མཚུངས་ནི། རང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཤམ་དང་ཡུལ་ལ་ཡོངས་
སྟོན་བྱེད་ཏུ་མཚུངས་པའི་དབང་པོ། དེ་མཚུངས་ནི། དངོས་སུ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་མི་
སྟོན་གྱང་རྟེན་མཚུངས་དང་རིགས་འདྲ་བའི་དབང་པོའོ། །

ཟླ་པ་དང་མ་ཟླ་པ་ནི། ཚྲི་བས་པན་གནོད་དུ་འགྱུར་པ་དང་མི་འགྱུར་
 བའི་གཟུགས་སོ། །དབང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཀུན་བྱང་གང་རུང་ལ་དབང་བྱེད་
 བའི་ཚོས་སོ། །དབྱེ་ན་ཉེར་གཉིས་དང་། བསྐྱེན་ཀུན་ཉོན་གྱི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་
 བྱང་གི་དབང་པོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཚོས་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། དེགས་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེས་མཐུན་
 གནས་པ་དང་། དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་བྱེད་པ་བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་དང་། བོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་དང་། སྤྲིག་གི་དབང་པོ་
 དང་། ཚྲི་བའི་དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་དག་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་རྣམ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དད་སོགས་ལྟ་དང་།
 མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པ་སོགས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་བཤད་ཅིང་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ནི། ཚྲི་བ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་གནས་
 དང་བཅས་པས་བསྐྱེས་པ། འགྱུར་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚྲི་བ་
 བདེ་བ་གནས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེས་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ནི། ཟག་བཅས་

གྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གནས་དང་བཅས་པས་བསྟམས་པའོ། །ཟས་ལ་མཆན་ཉིད་ནི།
 གླིང་པ་གནས་གིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཚེས། དབྱེན་ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། རེག་པའི་
 ཟས་དང་། སེམས་པའི་ཟས་དང་། རྣམ་པར་གཤེས་པའི་ཟས་སོ། །མཆན་ཉིད་ནི་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གང་སྤྱ་ཕྱེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་ནས་འདྲུ་བའི་ཆེ་
 དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་བྱེད་གྱི་རེག་པ་གང་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། མ་འོངས་
 པའི་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་དབང་པོ་
 རྟེན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། གླིང་པའི་ལུས་མ་ཐོབ་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་
 དང་ཐོབ་ཟིན་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཤེས་སོ། །ཁོང་བཅས་གོང་མེད་ནི། ལྷ་ཀ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་ཀ་མེད་པའི་ཚེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
 ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ནས།

ད་ནི་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟམས་པ་བསྟན་པ་ལ།
 མཆན་ཉིད་ནི། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་
 རྟོགས་གཅིག་དུ་བསྟམས་པ། དབྱེན་བཅུ་གཅིག་ལས། མཆན་ཉིད་གྱིས་བསྟམས་པ་ནི།
 མཆན་ཉིད་གྱིས་མཆན་གཞི་ཇི་སྟེད་པ་བསྟམས་པའོ། །ཁམས་གྱིས་བསྟམས་པ་ནི། ས་
 བོན་གྱིས་ས་བོན་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་བསྟམས་པའོ། །རིགས་གྱིས་ནི། རིགས་གྱིས་རིགས་
 ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གྱིས་ནི། གནས་སྐབས་གྱིས་གནས་སྐབས་
 ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དང་། རྟོགས་གྱིས་ནི། རྟོགས་གྱིས་རྟོགས་ཅན་ཅི་སྟེད་པ་དང་།

བྱོགས་གྱིས་ནི། བྱོགས་གྱིས་བྱོགས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དང་། རུས་གྱིས་ནི། རུས་
 གྱིས་རུས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དང་། བྱོགས་གཅིག་གིས་ནི། སྟུང་བྱེད་གྱི་བྱོགས་གཅིག་
 གིས་བསྟུ་བྱ་རི་སྟེང་པ་དང་། མཐའ་དག་གིས་ནི། སྟུང་བྱེད་མཐའ་དག་གིས་
 བསྟུང་བྱ་རི་སྟེང་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པ་ནི། བསྟུང་བྱ་དང་སྟུང་
 བྱེད་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དོན་དམ་པས་བསྟུས་
 པའི་མཆན་ཉིད། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། ཆོས་གཉིས་པན་ཚུན་
 བྱོགས་དང་བྱོགས་ཅན་དུ་འཇུག་པ། དབྱེ་ན་དུག་ལས། བྱ་དང་མེད་པས་མཚུངས་
 ལྷན་ནི། ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་རྩ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཡུལ་གོ་ས་བྱ་མི་དང་དུ་
 འཇུག་པ། འདྲེས་པས་མཚུངས་ལྷན་ནི། རགས་པ་གཉིས་ཡུལ་གོ་ས་དབྱེར་མེད་
 དུ་འདྲེས་པ། སྟུང་པས་ནི། གོང་བྱ་གཉིས་ཡུལ་འདབ་འབྱོར་དུ་སྟུང་པ། ལྷན་
 ཅིག་གི་འབྲུང་བས་ནི། རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་གཉིས་སྟེ་འགག་གནས་
 གསུམ་རང་གཅིག་དུ་འཇུག་པ། ལྷ་པ་བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མཆན་
 ཉིད། མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་ནི་ཤེས་རིག་གི་ཆོས་གཉིས་པན་ཚུན་བྱོགས་བྱས་ཏེ་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའོ། །ལྷན་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་ཅིན་ཏོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། ས་པོན་དུ་ལྷན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་
 བའི་མ་འོངས་པའི་ཆོས་རང་གི་རང་གིས་འབྲུང་རུང་དུ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་
 ལ་བཏགས་པའི་ཐོབ་པ། དབང་དུ་ལྷན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་མ་
 འོངས་པའི་ཆོས་གང་འབད་ཅོ་ལ་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་བཅུ་ལ་ན་འབྲུང་རུང་དུ་གནས་པའི་

གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ཐོབ་པ། མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པ་ནི། མེས་མ་ཙན་དུ་
བགྱང་བའི་ཚེས་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
བཏགས་པའི་ཐོབ་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དབྱེད་བྱ་
མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡུལ་བདེན་པ་རྣམ་ངེས། དབྱེད་པའི་ངོ་བོ་མངོན་རྟོགས་
ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཚེས་རྣམ་ངེས། དབྱེད་འབྲས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་དང་འབེལ་
གཏམ་རྣམ་ངེས་སོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་
དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་བསྐྱེན་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བ་གང་རུང་དུ་
འཕགས་པ་ཁོ་ནས་གཟིགས་པ། ཡང་ན་ཀུན་བྱང་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་
རྣལ་འབྱོར་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།
བཞིར་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་བདེན་པ་དང་།
རྣམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་
སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱས་བདེན་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མིང་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རྣམ་
པར་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །
གསུམ་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའོ། །
མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་པ་བདག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་གཤེས་པར་བྱ་བའི་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་།
 སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕུང་པོའོ། །དང་པོ་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔ་སྟེ། དམུལ་བ་ནི། མི་
 དག་བ་ཆེན་པོས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་འགྲོ་བ། རྟེན་འགྲོ་ནི།
 མི་དག་བ་འབྲིང་གིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་འགྲོ་བ། ཡི་
 དགས་ནི། མི་དག་བ་ཆུང་དུས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་འགྲོ་བ།
 ཡང་ན་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་བརྒྱུད་གོ། མི་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཆུང་དུས་འཕངས་
 པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་འགྲོ་བ། ལྷ་ལ་ཡང་འདོད་ལྷ་ནི། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ལས་ཆེན་པོས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་འགྲོ་བ། གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ནི། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཡོངས་
 སྟོང་པའི་འགྲོ་བའོ། །ཁི་གཉིས་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་གས་ཆེ་བ་དང་། ཁི་གནས་གས་ཆེ་བའི་མི་གཡོ་
 བ་ཞེས་སྟུང་པོ། །གཉིས་པ་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱན་དུ་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱི་བ་སྟུག་
 བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་སྟོའོ། །གསུམ་པ་པོ་བའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི།
 སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་

བདེན་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱིས་པས་ཀྱང་མི་འདོད་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་རྒྱས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཁོ་ནས་མི་འདོད་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གཤམ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། མི་
 རྟག་པ་ནི། རྟག་པར་སྦྱོར་ཅི་ལོག་པའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པ་རྒྱུར་བའི་ངོ་བོར་ཡོངས་
 སུ་གཅད་པར་བྱ་བ། དབྱེ་ན། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་གྱང་། བསྐྱུ་ན་སྒྲིང་ཅིག་དང་། རྒྱན་གྱིས་འཛིག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། གཙང་བ་དང་བདེ་བར་སྦྱོར་ཅི་ལོག་པའི་གཉིན་པོར་
 མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི།
 སྤུང་པོའི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་སྦྱོར་ཅི་ལོག་པའི་གཉིན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཡོངས་སུ་
 གཅད་པར་བྱ་བ། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ནི། སྤུང་པོ་དོན་གཞན་གྱི་བདག་དང་འབྲེལ་
 བར་སྦྱོར་ཅི་ལོག་པའི་གཉིན་པོར་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་
 སུ་གཅད་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་སྟོང་པ་
 ཀུན་བཏགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་སྟོང་པ་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །
 ཀུན་བཏགས་ནི། གཞན་དབང་གི་གཟུང་བྱ་ལ་བདག་དང་ཚུལ་སྟོན་བཏགས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད། གཞན་དབང་ནི། ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་

ཅན་དུ་སྒྲེས་པའི་ཀུན་རྟོག་ཡོངས་གྲུབ་ནི། གཞན་དབང་ཉིད་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་
སྒྲོང་པའི་ཚོས་ཉིད་དམ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །
རྒྱས་པར་ནི་ཡི་གེ་བྱར་ན་ཡོད་པ་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི། མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་གྱི་
རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྤང་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི།
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་
རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྤང་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ། གཉིས་པ་ནི།
ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད།
དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྤང་བྱའི་རིགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་
རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ། གཉིས་པ་ནི་ལྷ་བ་དུག་གམ་ལྷའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱ་སྟེ་
བཤད་ཅིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོམ་སོགས་ཉེར་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀུན་སྒྲོམ་
ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྱིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲོམ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། དབྱེ་བ་
ལ་དགྲ་ལས། རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྒྲོམ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་
པའི་དབང་གིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ། ཁོང་ཁོའི་ཀུན་སྒྲོམ་ནི། ཡིད་དུ་
མི་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་
པར་བྱེད་པ། ར་རྒྱལ་གྱི་ནི། སེམས་ཁེངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་

པར་བྱེད་པ། མ་རིག་པའི་ནི། གནས་ལུགས་ལ་མྱོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། ལྷ་བའི་ནི། ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོལ་ཞིང་
 ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནི།
 ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འགྲུབ་
 པར་བྱེད་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ནི། དཀོན་མཚོག་སོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་དབང་
 གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། དྲག་དོག་གི་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་
 སེམས་འབྱུགས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། སེར་སྤྱིར་ཀུན་
 སྦྱོར་ནི། ཡོ་བྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 པའོ། །འཆིང་བ་ནི། སེམས་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་པ། དེ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་སོགས་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་
 དང་། མྱོངས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་པའོ། །

བག་ལ་ཉལ་ནི། ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ངན་ལེན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། སེམས་ཉེ་
 བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ། ཀུན་དགྱིས་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་སེམས་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱེ་ཞིང་བར་ཆད་བྱེད་པ། དབྱེ་ན་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱད་དེ། བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་བོ་ནི་སྤྱིར་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེར་བར་བྱེད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ། དབྱེ་ན་བཞི་ལས། འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་ནི། འདོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་
 ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྱིར་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེར་བར་བྱེད་པ། སྤྱིར་པའི་རྒྱ་བོ་ནི།

སྤྱིད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱ་བོ་ནི།
 ཡོག་པས་ཚངས་སྤྱོད་ཚོལ་བ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་དང་། མ་རིག་པའི་
 རྒྱ་བོ་ནི། ཚོལ་བ་གསུམ་ཀ་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེར་བར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་འབྲལ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉོན་མོངས། དབྱེ་ན་
 འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་བཞིའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། རབ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པའི་
 རྩོད་པའི་རྩ་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་འདོད་འདུན། དབྱེ་ན་འདོད་པ་དང་། ལྷ་
 བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་བཞིའོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ། ལྷ་བར་
 གྱུར་པ་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ། ལྷ་རན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་
 ཞུགས་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་འདུན་ཞིང་
 ཆགས་པའོ། །མདུད་པ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
 ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉོན་མོངས། སྦྱོབ་པ་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ཆོད་གོ་
 བའི་ཕྱོགས་མི་ཉོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་སོ། །ཐ་བ་ནི། སེམས་བྱུང་
 གཉེན་པོས་དབྲལ་དཀའ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། གྲི་མ་ནི། འཆལ་རྒྱལ་གྱི་གྲི་
 མ་ཀྱན་ནས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས། སྤྲིག་པ་ནི། ཡུན་རིང་དུ་རྣམ་པར་འཆེ་བར་
 བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། ཟུག་དུ་ནི། ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས།
 ཅི་ཡང་ནི། འཛིགས་པ་དང་འཁོན་སོགས་རྣམ་གཡེང་མང་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས། ཉེས་སྤྱོད་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱན་ནས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས།

ཟག་པ་ནི། སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིད་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་འབྲོ་བར་བྱེད་པའི་
 ཉོན་མོངས། ཡོངས་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་འདྲེན་པའི་ཉོན་མོངས།
 འབྲུག་པ་ནི། ལུས་སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། འཐབ་
 པ་ནི། འཐབ་ཚུང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི། སྤྱིད་པ་
 དང་སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མཚན་མ་སོགས་སུ་བབུང་བས་ལུས་སེམས་གདུང་བར་
 བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། རིམས་ནད་ནི། རིམས་ལྷར་ལུས་སེམས་ལྷག་པར་གདུང་
 བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། བྱུང་བ་ནི། སྤྱིད་པའི་ལུས་སྤྲོ་ཚོགས་འབྲུག་པར་
 བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། གནས་ནི། དགོ་བ་ལ་སྒྲུར་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་སོ། །

བཞི་པ་སྤང་བྱའི་རིགས་ནི། མཐོང་སྤང་གི་རིས་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གི་རིས་
 སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞོམ་
 པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས། དབྱེ་ན་བདེན་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞི་ལས། སྒྲུག་
 བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཚེས་བཟོད་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ། ཀུན་
 འབྱུང་མཐོང་སྤང་ནི། ཀུན་བྱུང་ཚེས་བཟོད། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་ནི། འགོག་པ་
 ཚེས་བཟོད། ལམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ནི། ལམ་བདེན་ཚེས་བཟོད་གྱིས་གཞོམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བཅུ་བཅུ། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བོར་བས་དགུ་དགུ་སྟེ། མདོར་ན་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། །སྒྲོམ་སྤང་ནི། ཚེས་ཉིད་མཐོང་བེན་

གོམས་པས་གཞིས་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས། དབྱེན་ས་དགུ་ལ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་དགུའི་
 བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱད་ཏུ་རྩ་གཅིག་གོ །ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ། མཆན་ཉིད་ནི། ཡང་
 སྤྱིད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས། དབྱེན་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་
 པའི་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་མི་དག་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་
 སེམས་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་བསྐྱས་པའོ། །དབྱེན་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། འདོད་པའི་དག་བ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་དག་བ་ལ་
 སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དག་བ་ལ་སེམས་གཡོ་
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་དག་མི་དགའི་ལས་ལ་སེམས་པ་དེའི་དུས་
 ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་བསྐྱས་པའོ། །དབྱེན་ལུས། ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟོབས་ལྷན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་
 དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བར་མ་ཐོན་པའི་ཡིད་
 སྟོབས་ལྷན་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་སེམས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་མི་དག་བ་
 དང་། དག་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྒྲོག་གཅོད་པ་ནི། བསམ་
 བཞིན་དུ་མ་ནོར་བར་གཞན་གྱི་སྒྲོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ། མ་བྱིན་ལེན་ནི། མཐུའམ་འཇབ་བུས་གཞན་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་དང་། ལོག་གཡེམ་ནི། བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་

པ་ལ་བགོད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་སེམས་
 པའོ། །དགེ་བ་ལ་ཡང་སྟོག་གཙོད་སྟོང་བ་ལ་སོགས་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 སྟོག་གཙོད་སྟོང་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་པ་ཞེས་སོགས་
 སྐར་ལོ། །རག་གི་ལས་ལ་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
 རྩལ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་འདུ་གཤེས་བསྐྱར་ཏེ་གཞན་དུ་སྟོན་
 པའི་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་པ། ལྷ་མ་ནི། ལ་རོལ་
 པོ་དབྱེ་བའི་བྱིར་དུ་སྦྱས་པའི་རག་གི་དང་། ཚིག་རྩལ་ནི། གཞན་གྱི་ཞེ་བསྟོག་
 པར་བྱེད་པའི་རག་གི་དང་། རྩལ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་ལྷན་ཅིག་
 པའི་སེམས་པའོ། །དགེ་བ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་སྟོང་བའི་སེམས་པའོ། །ཡིད་
 ཀྱི་ལས་ལ། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་
 སེམས་ཀྱི་ལས་ནི། གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་མཐུའམ་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་པ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་ལས་ནི། གཞན་ལ་ཐོ་འཆམ་
 པར་འདོད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ནི། ལས་འབྲས་སོགས་ལ་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་པའོ། །དགེ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
 དེ་དག་སྟོང་བའི་སེམས་པའོ། །

ཡང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྗོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་གང་རྣམ་སྟོན་གྱི་ངོ་ཐོ་ཅམ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལས་གང་རྣམ་སྟོན་དེ་ཉིད་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་འབྲུག་

བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བའི་ལས་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒོར་གྱི་འཛིག་ཏེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །ཡང་ལས་
 ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་མའི་ལས་སོ། །དང་པོ་
 ལ། མཚན་ཉིད་ནི། འཆལ་ཚུལ་སྒོར་བའི་སེམས་པ། དབྱེ་ན་སོ་སོ་བར་པའི་སྒོམ་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒོམ་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། བར་བྱེད་གི་སྒོམ་པ་གང་གྲིང་གསུམ་གྱི་མི་ཁོན་ལ་བཏེན་པ། དབྱེ་ན་
 རིགས་བརྒྱད་ལས། དགེ་སྒོར་གི་སྒོམ་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་
 སྒོར་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བར་བྱེད་གི་སྒོམ་པ་གང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བཏེན་པ།
 དགེ་སྒོར་མའི་སྒོམ་པ་ནི། དེ་གང་བྱད་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཏེན་པ། དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྒོམ་པ་ནི། སྒྲིང་བྱ་བརྩ་སྒོར་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བར་བྱེད་གི་སྒོམ་པ་གང་སྒྲིམ་པ་
 ལ་བཏེན་པ། དགེ་ཚུལ་མའི་སྒོམ་པ་ནི། དེ་གང་བྱད་མེད་ལ་བཏེན་པ། དགེ་སྒོལ་
 མའི་སྒོམ་པ་ནི། ཅུ་བའི་ཆོས་དྲུག་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་རྣམས་སྒོར་བས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བའི་བར་བྱེད་གི་སྒོམ་པ་གང་བྱད་མེད་ལ་བཏེན་པ། དགེ་བསྟོན་གྱི་སྒོམ་པ་ནི།
 སྒྲིང་བྱ་ལྟ་སྒོར་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བར་བྱེད་གི་སྒོམ་པ་གང་སྒྲིམ་པ་ལ་བཏེན་པ།
 དགེ་བསྟོན་མའི་ནི། དེ་གང་བྱད་མེད་ལ་བཏེན་པ། བསྟོན་གནས་གྱི་སྒོམ་པ་ནི།
 སྒྲིང་བྱ་བརྒྱུད་སྒོར་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བར་བྱེད་གི་སྒོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཛིག་ཏེན་པའི་བསམ་

གཏན་གྱིས་འཆལ་ཚུལ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱོབ་པའི་སྟོམ་པ། དབྱེན་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་དྲུག་
 གོ་ཤག་སུམ་པ་ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱིས་འཆལ་ཚུལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དུངས་ནས་
 སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱོབ་པའི་སྟོམ་པ། དབྱེན་འཆལ་ཚུལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་ཉོན་མོངས་
 པ་སྟོགས་གཅིག་སྤངས་པ་དང་། བལ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་། མཐའ་དག་སྤངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོམ་པ་བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱན་
 ཞུགས་དང་། བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུས་
 བསྐྱུས་པའི་སྟོམ་པ་རྣམས་སོ། །སྟོམ་པ་མིན་པ་ནི། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་པའོ། །བར་མའི་ལས་ནི། སྟོམ་ལྡན་དང་སྟོམ་མིན་
 ཅན་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་དག་བཙུམ་མི་དག་བའི་ལས་སོ། །
 ཡང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་ལས་དང་། མ་ངེས་པའི་ལས་ཏེ། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། ལས་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
 དང་། བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ཡན་ལག་གང་རུང་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་སོ། །ཡང་
 སྤྱོད་ངེས་ལ་གསུམ་ལས། མཐོང་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ནི། ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ནམ་
 བསམ་པ་དྲུག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་གང་གི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བ། རྒྱུས་
 ནས་སྤྱོད་འགྱུར་ནི། ལས་གང་གི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱས་པའི་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱོད་བ།
 ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ནི། ལས་གང་གི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱས་པའི་ཆེ་དེའི་སྟེ་

བ་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དུ་སྒྱུར་བའོ། །ཡང་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་དཀར་བ།
 གཅིག་ཏུ་གནག་པ། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བསམ་
 སྒྱུར་གཉིས་ཀ་དག་བ་དང་། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་མི་དག་བ་དང་། བསམ་སྒྱུར་
 གང་རུང་དག་མི་དག་བའོ། །

གསུམ་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུ་མཆོག་ཉིད་ནི།
 ཡང་སྤྱིད་པར་སྒྱེ་བའི་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་བྱེད་རྒྱ། ཀྱན་འབྱུང་ནི། ལས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འགྲོ་བ་རིགས་མཐུན་
 པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ། རབ་ཏུ་སྒྱེ་བ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རྣམ་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ། རྒྱུན་ནི། ལུས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པ་འདྲའ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱའོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ། མཆོག་ཉིད། མཆོག་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ།
 མཆོག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ཞི་བ་གྲ་ཞོམ་ངེས་འབྱུང་
 གི་རྣམ་པར་རྣལ་འབྱོར་བས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་བདེན་པ།
 གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ཡང་དགྲ་ལས། བདེན་པའི་འགོག་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་
 པའི་ལས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་ཉམས་སྤང་བའི་འགོག་པ། དོན་དམ་པའི་འགོག་
 པ་ནི། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤང་བའི་ས་བོན་དུངས་ནས་སྤང་བའི་
 འགོག་པ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ནི། འབགས་པ་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱས་
 པའི་འགོག་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནི། མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་

འགོག་པ། རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ནི། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུས་
 བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ། རྒྱུ་མེད་པའི་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུས་
 བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ནི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་
 ཤིང་ཟག་བཅས་གྱི་ལུང་པོ་མ་འགགས་པའི་འགོག་པ། ལྷག་མ་མེད་པའི་ནི། ཟག་
 བཅས་མ་ལུས་པ་འགག་པའི་འགོག་པ། ཟུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་ནི།
 སྤྱིར་ཞེའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་འགོག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། འགོག་
 པའི་རྣམ་པ་ནི། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ། ཞི་བ་ནི།
 འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། བྱ་ལོ་མ་པ་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་དོན་དམ་པར་གཙང་བདེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། དེས་
 འབྱུང་ནི། གཏན་དུ་ཕན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའོ། །

བཞི་པ་ལམ་བདེན་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ།
 མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་སྐྱབ་པ་རིགས་པ་
 དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་
 བདེན་པ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཚེགས་གྱི་ལམ། སྦྱོར་བའི་ལམ། མཐོང་བའི་ལམ།
 སྒྲོམ་པའི་ལམ། མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་
 བསྒྲེམས་པས་སྤང་བྱ་སྤང་རུང་དང་། གཉེན་པོ་སྦྱི་རུང་གི་ངོ་བོར་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་པའི་ལམ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 བསྒྲེམས་པས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཉམས་སྤང་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་གཤམ་རབ་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་བཞི་ལས། གྲོད་ནི། བདེན་བཞིའི་རྣམ་
 པའམ་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་གཤམ་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཕྱི་མོ་ནི། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་
 མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་དང་། བཟོད་པ་ནི། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཆེར་ཐོབ་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་གང་ཞིག་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱོགས་གཅིག་
 ལ་ཞུགས་པ། ཆོས་མཆོག་ནི། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སོ་སྟེའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞིག་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་དངོས་སུ་འདྲེན་ནུས་པའོ། །ཡང་
 ན་སྟོར་ལམ་ནི། ཆོགས་ལམ་ཅམ་དང་བྱུན་མོང་བ་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་གང་གི་རིགས་ཆོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་ད་
 ལ་སྟོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སོ་
 སྟེའི་སྒོམ་བྱུང་། དབྱེ་ན་གྲོད་སོགས་བཞིའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི།
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་ཏྲོགས་བྱེད་གྱི་ཡེ་གཤམ་སྒྲར་མ་ཏྲོགས་པ་གསར་དུ་
 ཏྲོགས་པའི་མངོན་ཏྲོགས། དབྱེ་ན་སྐད་ཅིག་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ལས། སྟུག་
 བསྐལ་ལ་ཆོས་གཤམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྟུག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲར་མ་
 ཏྲོགས་པ་གསར་དུ་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་གཤམ་གང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐུས་པ། སྟུག་
 བསྐལ་ལ་ཆོས་གཤམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་གཤམ་གང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐུས་པ།
 སྟུག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་གཤམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་གཤམ་དེ་ཉིད་གཞན་
 རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲར་མ་ཏྲོགས་པ་གསར་དུ་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་གཤམ། སྟུག་བསྐལ་

ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་དེ་ཉིད་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་
 སྒྲུབ་མ་རྟོགས་པ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་
 བཟོད་ཚུལ་ཤེས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 ལམ། དབྱེ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་
 ལམ་དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གང་
 ཞིག་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །མཆོན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། བསམ་
 གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་གི་
 སྒྲོ་ནས་འོག་ས་ལས་རིས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྷན་དང་
 བཅས་པའམ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གང་དུང་གིས་བསྐྱུས་པ། དབྱེ་ན། སྒྲོམས་འཇུག་གི་
 བསམ་གཏན་དང་། སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི།
 སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་གཟུགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ། དབྱེ་ན་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དག་པ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
 ཅན་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་བསམ་
 གཏན་གང་འཛིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་རྩེ་གཅིག་པས་བསྐྱུས་པ། དེ་གང་རང་སའི་
 ཉོན་མོངས་གྱིས་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ། དེ་གང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དགོ་བས་བསྐྱུས་པའོ། །དག་པ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་
 མཐུན། ཁུད་པར་ཆ་མཐུན། རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དག་པ་

པའི་བསམ་གཏན་གང་མཐུག་ཤོགས་སུ་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ།
 དེ་གང་རང་སའི་དག་པ་པའི་བསམ་གཏན་གཞན་འདྲིན་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ།
 དེ་གང་གོང་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ། དེ་གང་
 ཟག་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའོ། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་བ། ཐེ་ཆོས་ཤས་ཆེ་བ།
 ར་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ། སྤེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལྷ་བར་གྱུར་པ་དུག་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་བསམ་གཏན། འཛིག་
 ཉོན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བར་པར་སོམ་ནི་ཟ་བས་མ་རུངས་པར་དང་། ར་རྒྱལ་
 གྱིས་མ་རུངས་པར་དང་། སྤེས་མ་འཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་པས་མ་རུངས་པར་
 བྱས་པའི་བསམ་གཏན་ལོ། །སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ།
 གསུམ་པ། བཞི་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་ཞིང་རྟོག་དཔྱེད་གང་རུང་གི་སས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་
 ལྷན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་ཉིད་བསྟོགས། དངོས་གཞི་ཙམ་པོ། དངོས་གཞི་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 དགོ་བ། དབྱེ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་སྟེ། མཆན་ཉིད་རབ་དུ་རིག་པ། མོས་པ་
 ལས་བྱུང་བ། དབེན་པ། དགའ་བ། བསྐྱེད་པ། དཔྱེད་པ། སྒྲོར་བ་མཐའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་

ལ་ནི་བར་ལྷ་བའི་ཐོས་བསམ་དང་། དེ་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་མི་མཐུན་
 རྟོགས་སྒྲིམ་བའི་མཐུ་མ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྲིམ་
 བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་འབྲིང་གསུམ་སྒྲིམ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེལ་
 ཆེར་སྒྲུངས་པས་ཟད་པར་སྒྲུངས་མ་སྒྲུངས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱུ་རྟུགས་སྒྲིམ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་དང་།
 གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་དཔགས་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་གྲུའོ། །དངོས་གཞི་ཙམ་
 པོ་ནི། རྟོག་དཔྱེད་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དཔེན་པ་
 ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པོ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ། དངོས་གཞི་བྱུང་པར་
 ཅན་ནི། དཔྱེད་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རྟོག་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། རྟོག་དཔྱེད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་
 རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་
 གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུང་ལྷང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་པ་
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རྟོག་དཔྱེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། གང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་
 བདེ་པོ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི། ཡིད་བདེ་

ལས་རིས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་སོགས་གང་བདེ་བའི་སས་བསྐྱས་པ།
 དབྱེ་ན་ཉིད་བསྟོགས་དང་། དེས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་ལྟར་ལ། གཉིས་
 པ་ནི། དྲན་ཤེས་བཞིན་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། བདེ་བ་ལས་རིས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་
 སོགས་གང་གཟུགས་གྱི་སས་བསྐྱས་པ། དབྱེ་ན་ཉིད་བསྟོགས་དང་དེས་གཞི་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི། དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་བདེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་ཚོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི།
 སྟོམས་འདུག་གི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 བསམ་གཏན། དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞི་ཡོན་ལ། དེ་དག་ལ་
 ཡང་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཚངས་རིས་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོན་ལ། བཞི་
 པ་ལ་སོ་སྟེའི་གནས་གསུམ་དང་འཕགས་པའི་གནས་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་
 གཟུགས་མེད་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་འོག་ས་ལས་རིས་པར་
 འབྱུང་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆོངས་ལྟར་དང་བཅས་པའམ་དེའི་རྣམ་སྟོན་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ། དབྱེ་ན། སྟོམས་འདུག་དང་། སྟེ་བའི་གཟུགས་མེད་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་
 པ་གང་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ། དབྱེ་ན་ངོ་བོའི་སྟོན་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་

ལ་དག་པ་པ། ཉོན་མོངས་ཅན། ཟག་མེད་དང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། བཞི་པ་ལ་
 ཟག་མེད་བོར་བས་གཉིས་སོ། །དག་པ་པ་ལ་ཡང་དང་པོ་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་ཆ་མཐུན་
 བཞི་ཀ་ཡོད་ལ། བཞི་པ་ལ་བྱད་པར་ཆ་མཐུན་བོར་བས་གསུམ་སོ། །ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལ་ཡང་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ལ་མངོན་གཤམ་མི་བརྟེན་པས་
 ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལས་དཔག་སྟེ་ཅི་རིགས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

ཡང་སའི་སྟོན་ས་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་
 འདུག་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 མཆོངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་གང་རྣམ་མཁའི་འདུ་གཤམ་དང་མ་བུལ་བ། དབྱེ་ན་
 ཉིད་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི།
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་དང་བུལ་ཞིང་རྣམ་མཁའི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་
 རྟོགས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆོངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་གཤམ་མཐའ་
 ཡས་ནི། རྣམ་མཁའི་འདུ་གཤམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆོངས་
 ལྟན་དང་བཅས་པ་གང་རྣམ་གཤམ་ཀྱི་འདུ་གཤམ་དང་མ་བུལ་བ། དབྱེ་ན་ཉིད་བསྟོགས་
 བོ་སྤྲ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི་རྣམ་མཁའི་འདུ་གཤམ་དང་བུལ་ཞིང་རྣམ་གཤམ་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ལ་གསལ་སྤྲང་རྟོགས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་སོགས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི། རྣམ་
 གཤམ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གང་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་གཤམ་དང་མ་བུལ་བ། དབྱེ་ན་ཉིད་བསྟོགས་བོ་སྤྲ་ཞིང་། དངོས་

གཞིན། བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྫོགས་པའི་ཅེ་གཅིག་
 པ་སོགས་དང་། མིང་ཅེད་སྒྲོམས་འདུག་ནི། བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཅེ་གཅིག་པ་སོགས་གང་འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་
 མིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་བ། དབྱེ་ན་ཉིད་བསྟོགས་ནི་སྤྲི་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི།
 འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །

སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆོད་
 དང་། རྣམ་ཤེས། ཅི་ཡང་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོམས་འདུག་གི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ། །གཞན་གསུམ་ལ་
 ཡང་སྐྱུར་འོ། །དབྱེ་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་། མཐོ་ལ་བཟང་བ། མཐོ་ལ་ངན་བ། དམའ་
 ལ་བཟང་བ། དམའ་ལ་ངན་བ་བཞི་བཞིར་འགྱུར་འོ། །དེ་ལ་མཐོ་བ་ནི་ཆོ་རིང་བ།
 དམའ་བ་ནི་ཆོ་ཐུང་བ། བཟང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གས་ཆུང་ཞིང་རོ་ཐུང་མེད་པ།
 ངན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པའོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
 ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གང་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་ཅན་འོ། །དབྱེ་ན། ལྷག་
 མཐོང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་གཉིས་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་དང་
 མཆོངས་ལྷན་གྱི་ཉིད་རེ་འཛིན་འོ། །དང་པོ་ལ། ལྷག་བསྐྱུལ། ཀྱན་འབྱུང་། འགོག་

པ། ལམ་ཤེས་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་གིས་སྟུག་བདེན་གྱི་ཚེས་ཉིད་མཐོང་བེན་གོམས་
པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་སྒྲུབ་རོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་། ཚེས་ཤེས་པའི་
ཕྱོགས་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཚེས་ཉིད་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་བསམ་
གཏན་ས་དུག་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ་དགའོ། །ཡང་ལམ་
ཆེན་པོ་འབྲིང་ཆུང་དུ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་གཞུང་དུ་
གསལ་ལོ། །ཡང་སྤང་བྱའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྤྲོང་བ་ལ་ལམ་བཞི་བཞི་སྟེ། སྤྲོབ་བ་དང་།
བར་ཆད་མེད་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁུང་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལམ་
གང་གིས་སྤང་བྱའི་ཉམས་སྤང་ཅིང་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ། ལམ་
གང་གིས་སྤང་བྱ་འཛོམས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ། ལམ་གང་གིས་
སྤང་བྱ་འགགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྤང་བྱ་གཞན་སྤྲོང་བའི་རྩྱལ་བ་
དང་བྲལ་བ། ལམ་གང་གིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཁུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཡང་སྤང་བྱ་རེ་རེ་ལ་གཉིན་པོ་བཞི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ།
སྤྲོང་བ། རྟེན། ཐག་བསྐྱང་བ་གཉིན་པོ་སྟེ། ཐོག་མར་སྤང་བྱ་ལ་ཉིས་དམིགས་སུ་
ལྟ་བ། དེའི་འོག་དུ་སྤང་བྱའི་རྣམ་མཐུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། དེའི་འོག་དུ་སྤང་བྱ་
འགགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐོབ་པ་འཛོམས་པའི་བྱ་བ་ཅུམ་བྱེད་པ། དེའི་འོག་དུ་

སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་པ་སྒྲུབ་མི་ལྟོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གཉེན་པོ་གཞན་གོམས་པར་བྱེད་
 བའོ། །ཡང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་
 གཅིག་སྟེ། དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་
 པ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ་
 རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་
 མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན། ལུས། ཆོར་བ། སེམས། ཆོས་དྲན་པ་ཉི་
 བར་བཞག་པ་བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལུས་གཙང་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་
 པོར་བྱིན་པ་གི་ལུས་ལ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བདག་མེད་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་གཙང་
 བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བར་འཛིན་
 པའི་གཉེན་པོར་བྱིན་པ་གི་ཆོར་བ་ཀྱན་སྟག་བསྐྱེད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སོགས་དང་།
 སེམས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་བྱིན་པ་གི་སེམས་ཀྱན་སྐད་ཅིག་མར་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་སོགས་དང་། ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་བྱིན་པ་གི་ཆོས་
 ཀྱན་བདག་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་ཐོབ་པའི་
 རོག་ཏུ་སྒྲུབ་གཉེན་ལ་སྒྲུབ་དོར་རྩོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་
 པའོ། །དབྱེ་ན། མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་མ་བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་པ། སྤྱོད་པ་ཉམས་པར་
 བྱེད་པ། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ས་མ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ། སྤྱོད་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་བཞི་སྟེ་མཆན་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོདོ། །གསུམ་པ་ཉི་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་

སྒྲིབ་པའི་ལམ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་
 ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེན། འདུན་པ། བརྩོན་འགྲུས།
 སེམས་པ། དབྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པའི་
 འོག་ཏུ་གྲུས་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟག་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲོབས་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་དང་། སྒྲིབ་སྒྲུ་མ་ལ་གོམས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་དང་། ཚེ་
 འདིར་ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལོ། །
 སྟེ་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་ལོ། །བཞི་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ནི། དབང་
 པོ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྣམ་བྱང་
 གི་དབང་པོ་གང་དྲོད་ཅིང་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའོ། །དབྱེན་དང་པ།
 བརྩོན་འགྲུས། དུན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ། སྒྲོ་བ། མི་བརྗེད་པ། ཅེ་གཅིག་པ། མོ་མོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ལོ། །ལྷ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་སྒྲོབས་རྣམས་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་གྱིས་མི་བརྗེ་བའི་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་གང་བཟོད་
 མཚོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དབྱེན་དབང་པོ་ལྷ་ར་ལོ། །
 དུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི།
 བདེན་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་

བསྐྱུས་པའོ། །དབྱེན་བརྒྱན་ལས། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།
 བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པ་གང་ཡན་ལག་གཞན་
 ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ནི། བདེན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པ་གང་མཐོང་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་
 ཡན་ལག་བརྩོན་འགྲུས་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་གྱིས། བསྒྲུལ་པ་
 གང་བཟོད་བྱ་མཐར་བྱག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དགའ་བ་ནི། བདེན་
 པའི་ཆོས་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སེམས་
 སེམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་གིན་ཏུ་སྐྱུང་བ་ནི། ལུས་སེམས་
 ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་གིན་སྐྱུང་གང་གང་གིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་ངེ་འཛིན་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་རྩེ་
 གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་གང་གང་དུ་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཏང་སྒྲུལ་ནི། བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་ལ་བྱིང་གོད་སོགས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པ་གང་
 གང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་གོ། །

བརྒྱན་པ་རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལས་ནི་འཕགས་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུལ་
 སྤང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ལས་མོ། །དབྱེན་བརྒྱན་ལས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་ནི། མཐོང་ལས་མཉམ་གཞན་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་འདིའི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་

པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ ཡང་དག་པའི་ཏོག་པ་ནི། ལྷ་བས་ཇི་ལྷར་ཡོངས་སུ་
 བཅུད་པ་ལྷར་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ དག་ནི།
 རང་སྤྱོད་པ་པོ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད། ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་དག་ཏུ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད། འཆོ་
 བ་ནི། མ་དག་པའི་འཆོ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་འཆོ་བ་རྣམ་
 དག་ཏུ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ ཅུ་ལ་བ་ནི། སྒྲིམ་སྤྱང་གི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས། དུན་པ་ནི། བྱིར་སྐྱོད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། མདོན་གེས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཁུད་པར་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །བརྒྱུད་པ་གནས་
 དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་དང་། དགྲ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི་
 གཞུང་དུ་གོ་སྤྱོད། །བཅུ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ནི། ཞི་གནས་དང་།
 ལྷག་མཐོང་སྟེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་དུ་
 ཡང་དག་པར་འཛིན་པའོ། །དབྱེ་ན། བར་ཉིད་དུ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་དགྲའོ། །
 གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཇི་ལྷ་བའམ་ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་
 གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན། ཇི་སྟེད་པ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡང་ཆོ་ལ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་ཏོག་པ་དང་། དེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་དབྱེད་

པར་བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་གསུམ་ལས། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་བབྱང་སྟེ་མཐོང་ལས་
 སྐད་ཅིག་བཙོ་ལཱའི་བར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་དང་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 དབང་བྱེད་པའི་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ། །དབྱེ་ན་དང་སྟགས་ལ། ཡིད་བདེ་བ།
 ཡིད། བདེ། བདེ་སྟོམས། ཡིད་མི་བདེ་བ་བརྒྱུད། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི།
 མཐོང་ལས་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་དྲུག་པ་ནས་དོ་རྩོམ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་དང་། གཉིན་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྣམ་བྱང་གི་དབང་
 པོ། །དབྱེ་བ་སྟུ་མ་དང་འདྲའོ། ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ནི། མི་
 སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟངས་ཉོགས་དང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་
 དབང་བྱེད་པའི་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ། །དབྱེ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བོར་བའི་སྟུར་གྱི་
 དགུའོ། །ལྟ་བུ་མཐར་ཐུན་པའི་ལས་ལ་མཆོན་ཏིང་ནི། བསྐྱེད་པ་གསུམ་མཐར་
 ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་སོ། །དབྱེ་ན། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ།
 མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཟད་ནས་བདེན་
 བཞིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའམ་ཀྱན་འབྱུང་ཟད་པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་མ་ལུས་པ་སྐྱངས་ནས་བདེན་
 བཞིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའམ་དེ་སྐྱངས་པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེ་ན། མཉམ་གཞག་དོན་དམ་ཤེས་པ་དང་། རྩོམ་ཐོབ་

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་སྒྲོབ་པའི་འཕགས་
ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
བཅུ་པོ་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྷ་ར། ཡང་དག་པའི་རག་དང་ལས་གྱི་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་ཡུང་པོ་
དང་། དུན་པ་དང་ཏིང་པེ་འཛིན་ནི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཡུང་པོ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
རྟོག་པ་རྩོལ་བ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུང་པོ། བྱིས་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཡུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཡུང་པོའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། ལས་གྱི་མཚན་
ཉིད་ནི། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། རིགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་
སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དེས་འབྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱིར་
མི་ལྟོག་པར་རྟག་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོར་རྟོགས་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཚོས་རྣམ་དེས་ལ་གསུམ། དམིགས་
བྱ་གསུང་རབ་གྱི་ཚེས། དེ་ལ་དམིགས་བྱེད་མདོར་རྟོགས་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ། ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པ་བྱེད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། མདོན་
མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི་ཐབས་སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོར་པའི་གསུང་གང་ཞིག་
ཚོས་སྒྲུའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའོ། །དབྱེ་བ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་ཏེ་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། །བསྡུ་བ་ནི། སྤྱི་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྤྱི། འདུལ་

པའི་སྡེ་སྡོད་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་བབས་གཙོ་བོར་
 སྡོན་པའི་སྡེ་སྡོད། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ནི། ལྷག་པ་གཤམ་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་
 པའི་བབས་གཙོ་བོར་སྡོན་པའི་སྡེ་སྡོད། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ནི། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་བབས་གཙོ་བོར་སྡོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །གཉིས་པ་དམིགས་
 བྱེད་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲེ་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་བྱེད་དངོས། དམིགས་པའི་རབ་
 དབྱེ། བསམ་བྱུང་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། སྒྲོམ་བྱུང་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བ།
 བཙུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་གསལ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཐོས་པ་བསམ་པ་སྒྲོམ་པ་
 ལས་བྱུང་པའི་གསལ་རབ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཙུལ་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
 སྒར་བཤད་ཟེན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྦྱོད་པ་རྣམ་
 སྦྱོད་གི་དམིགས་པ། མཉམས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པའི་
 དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོམ་བྱུང་སྦྱེའི་ས་ཡོངས་སུ་བཙུང་པར་
 བྱ་བའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཙུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི།
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཞི་ལྷག་གིས་ཡོངས་སུ་བཙུང་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཞི་ལྷག་གིས་ཡོངས་སུ་བཙུང་
 པར་བྱ་བ། དངོས་པོའི་མཐའ་ནི། རི་ལྷ་རི་སྦྱེད་ཀྱི་གསལ་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཙུང་པར་བྱ་བ། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། གནས་ས་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གསལ་ཆེ་བའི་
 གཉེན་པོར་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའོ། །དབྱེ་ན་ལྷ་ལས། མི་

སྤྲུག་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་གཙང་བའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པར་བྱ་བ། བྱམས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་
 པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། ཁམས་ཀྱི་རབ་
 དཔྱེ་ནི། ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ནང་གི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོར་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ། དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ལ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དུ་བགྱང་
 བར་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ནི། ལྷ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆགས་ཡུལ་མི་
 གཙང་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་
 བཅས་པ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གཞོན་པུང་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་དང་། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་འཁོར་བ་འཇུག་
 ལྷོག་གི་གོ་རིམ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་དང་། ར་རྒྱལ་
 གྱི་གཉེན་པོར་ནང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་དབུགས་འབྱུང་
 འཇུག་རི་ལྷ་བར་བགྱང་བའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་ཤེས་པས་མཁས་པ་མཁས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བའི་ཤེས་བྱ། དཔྱེ་ན། ཕུང་པོ། ཁམས། སྦྱེ་མཆོད།
 རྟེན་འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་བཞི་བཤད་

འཆོལ་བ་ནི། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་བྱུང་བར་གྱི་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ལྷ་པ་བཅུ་ལ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ནི། མིང་དང་དངོས་པོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དང་བྱུང་བར་དུ་
 འདོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ནི་གོ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་
 པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་དུ་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། ལམ་ཕྱིན་དུག་ལས་
 བརྟུལ་སྤེལ་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་པོ། །དབྱེ་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྟོན་པ་དགོངས་
 པ་བཞི་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྟོན་པ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་པའོ། །དགོངས་
 པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། དགོངས་གཞིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་ལ་གནས་པའི་གསུང་རབ་པོ། །
 དབྱེ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དོན་གཞན་དང་། དུས་གཞན་དང་། གང་ཟག་གི་
 བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་བཞི་པའོ། །ལྷུ་པ་དགོངས་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། དགོས་
 པའི་དབང་གིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལྷུ་པོའི་ངག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་པོ། །
 དབྱེ་ན་གཞུག་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། གཉིན་པོ་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་ལྷུ་པོར་
 དགོངས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གཉིས་མེད་གྱིས་སྒྲག་པ་རྣམས་ལ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་པ། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་པ། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟུས་པ་
 སྟོགས་སྦྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གཉིན་པོར་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་པ། དགོངས་གཞིའི་
 བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་འཛིན་ཉིན་ན་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་པོ། །

གསུམ་པ་དབྱད་པའི་འབྲས་བུ་རང་དོན་ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐོབ་བྱེད་གང་ཟག་ཐོབ་བྱ་མདོན་ཏོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཅིང་ནི། མ་དབྱད་
 པའི་ངོ་ཐོར་ལུང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་དང་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་སྒྲུབ་
 ཞིང་དབྱད་ན་ལུང་པོ་ལས་དེ་ཅིང་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དབྱེ་ན། བདུན་ཏེ།
 སྤྱོད་པས་དབྱེ་བ། རེས་འབྱུང་གིས་དབྱེ་བ། ཅི་བར་བསྟན་པས་དབྱེ་བ། སྒྲོར་
 བས་དབྱེ་བ། འབྲས་བུས་དབྱེ་བ། ཁམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ། དབྱད་པས་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག་ར་རྒྱ་ལ། རྣམ་ཏོག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 དང་། ཆ་མཉམ་པ། ཅོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དུའི་གང་ཟག་དང་བདུན་མོ། །དང་པོ་ལྟ་
 བོ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་གས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བའི་གང་ཟག་གོ། །
 དུག་པ་ནི། ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཅོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གོ། །
 བདུན་པ་ནི། ཅོན་མོངས་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་གས་ཆེ་བ་ལ་ཡང་
 ཅོན་མོངས་གཏན་མི་སྒྲེ་བའམ་གས་རྒྱུ་དུ་ཅུ་སྒྲེ་བའི་གང་ཟག་གོ། །གཉིས་པ་
 རེས་འབྱུང་གིས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཅན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་མཆོན་
 ཅིང་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་བཏེན་ནས་རང་དོན་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་གང་
 ཟག་གོ། །དབྱེ་ན། ཞི་བ་བཤོད་པ་གཅིག་ལུ་བ་དང་། ལུང་རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་
 བ་པ་དང་གཉིས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་བཏེན་
 བས་ལྷག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་མདོན་དུ་བྱེད་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཟེན་
 བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བགྱིར་དུང་བའི་ཅན་ཐོས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དོན་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རིགས་ཅན་ལོ། །
 དེ་བྱེད་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་། ཆོག་མཆོག་གྲོལ་པའི་རིགས་ཅན་དང་གཉིས་ཏེ།
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རང་དོན་དུ་འགྲམ་སྒྲ་མེད་པར་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་པའི་གང་ཟག་དང་།
 སྤྱིར་པོ་ལེགས་པའི་ཆོ་རང་དང་སྤངས་ཏེ་གསལ་མཚན་པའི་གྲོགས་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཤིང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་གོ།
 དང་པོ་ནི། ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ཕུ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་རི་སྤྱིར་སྤྱིར་པོ་
 ཐ་མ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིར་དུ་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ཕུ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་པ་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། གང་གི་ཆོ་སྤྱིར་པོ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཆོ་ནི་ཀུན་གྱི་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ཕུ་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་
 དོན་དུ་གཉིས་པའི་གང་ཟག་གོ། དེ་བྱེད་ཀྱི། དེས་པ་དང་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་
 གཉིས་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྲེག་པའི་སེམས་དཔའོ། །དེ་བྱེད་རིགས་
 ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་དེས་པ་དང་། ཏོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེས་པ་གཉིས་ཏེ། གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཐུན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསམ་ལས་མི་ཉམས་
 པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསམ་
 ལས་མི་ཉམས་པའོ། །ཐ་མ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆུང་དུ་འབྱིང་ཆེན་པོ་

གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། མ་དག་ས་བདུན་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དེས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 དོན་དུ་གཉིར་བའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲོག་པར་བྱས་པའི་སེམས་དཔའོ། །
 དབྱེ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་པ་མདོན་དུ་
 བྱེད་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་གཉིས་ཆོགས་
 ལམ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་གཉིས་དེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གསུམ་པ་ཉི་
 བར་བསྟན་པས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་གཞུང་དུ་གོ་སྟེ། །

བཞི་པ་སྟོར་བས་དབྱེ་བ་ལ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆོགས་ལམ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་
 དབང་རྩལ་གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་
 པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཏུན་པ་དང་། ཆོགས་ལམ་རྫོགས་པའི་
 གང་ཟག་དབང་རྫོན་གང་ཞིག་རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་བདེན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བདེན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་བཏུན་པའོ། །ས་མཆོམས་ནི་སྟོར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལཱི་
 བར་པོ། །དབྱེ་ན་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་གསུམ་སོ། །མདོན་དུ།
 དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལཱི་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་བྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྫོ་

རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཚེས་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཞེས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་
བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། དབང་
པོས་བྱེ་བ། སྒྲོམས་འཇུག་གིས་བྱེ་བ། ཞུགས་གནས་གྱིས་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་བོང་བ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
གནས་པའི་ཉན་བོས་གང་དད་པ་ལྷག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ། དེ་གང་གེས་རབ་ལྷག་
པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །ས་མཚམས་ནི། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་པ་ནས་རྗོ་
རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་བར་རོ། །དབྱེ་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་
ལ་གནས་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་དང་། གེས་རབ་
གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཐྱིང་མི་འོང་གང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ནུས་པའོ། །ཁྱེ་བྲག་སྒྲིབ་
རྣམས་འགོག་པ་སེམས་མེད་པའི་ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐྱིང་ལུས་
མངོན་བྱེད་ཅིས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལས་ལངས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམས་འཇུག་
གི་སྒྲོབས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་སེམས་
གྱིས་མངོན་སུམ་བྱས་པའི་ཐྱིང་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གེས་རབ་གྱི་སྒྲོབས་
གྱིས་ཉན་སྒྲིབ་ཅམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་སྒྲོབ་པ། གསུམ་པ་ནི། ཉན་སྒྲིབ་
དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་སྒྲོབ་པ། གསུམ་
པ་ཞུགས་གནས་གྱིས་བྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། འབྲས་གནས་བཞིའི་བྱད་པར་བཤད་

545

བྲག་དེ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དད་མོས། མཐོང་བློ་གཉིས་སོ། །
གཉིས་པ་སྤྱིར་འོང་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞུགས་པ་ནི། སྤྱིར་
འོང་གི་འབྲས་བུ་བློ་བཟང་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་གནས་པའོ། །

དེ་ཉེ་ན། འབྲས་བུ་བློ་བཟང་ཀླ་ལ་པའི་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་
རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་
གང་མཐོང་ལས་སྒྲིད་ཅིག་བརྒྱ་དྲུག་པ་མདོན་དུ་བྱས་ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་
བུ་བློ་བཟང་པ། དེ་ཉེ་ན་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། སྤངས་
པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པའི་སྒྲོ་མ་སྤང་དྲུག་པ་སྤངས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བར་
གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་འདོད་པའི་སྒྲོ་མ་སྤང་དྲུག་པ་
སྤངས་ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉེ་ན།
དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དད་མོས་མཐོང་བློ་གཉིས། སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་མ་སྤང་
གཅིག་ནས་ལྔའི་བར་སྤངས་པ་ལྟའོ། །ས་མཚམས་ནི། དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་
འདྲ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་མཐོང་ལས་གྱི་སྤང་སྒྲོ་མ་སྤང་མ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
ནམ་པ་གཅིག་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ནས་དྲུག་པ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་
བར་འོ། །གཞན་ནམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ནི། ས་ལ་ཆེར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་
ཏུ་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། །ས་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ནི། འདོད་པའི་སྒྲོ་མ་སྤང་དྲུག་པ་སྤངས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ནམ་པ་བརྒྱན་པ་

དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་གང་གིས་རྣམ་པ་
 ཐུག་པ་སྤངས་པས་སྦྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཐོང་ཀླལ་བའི་སྦྱིར་འོང་དང་། སྒྲོ་མ་ལམ་
 གྱིས་ཐོབ་པ་མཐར་གྱིས་བའི་སྦྱིར་འོང་གཉིས། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དད་མོས། མཐོང་
 ཐོབ་གཉིས་སོ། །ས་མཆོམས་ནི། ཐོང་ཀླལ་བ་མཐོང་ལམ་སྤང་ཅིག་བཅུ་ཐུག་པ་
 དང་། མཐར་གྱིས་པ་ཐུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་དགུ་པ་སྦྱོང་བའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ཞུགས་པ་ནི། སྦྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྦྱོང་བའི་
 སྦྱོང་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན་སྦྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་
 གནས་ནི། བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། །བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ནི། སྤང་གྱི་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་དང་།
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྦྱིར་མི་འོང་གི་སྤང་བུའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྦྱིར་འོང་ལྟར་རོ། །ས་མཆོམས་ནི། ཐོང་
 ཀླལ་བ་སྤང་ཅིག་བཅུ་ཐུག་པ་ནས་འཛིན་ལ། མཐར་གྱིས་པ་འདོད་པའི་དགུ་པ་
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་རོ། །

བཞི་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགྲ་
 བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་ལམ་ལ་གནས་
 པའོ། །དབྱེ་ན། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་

ནས་ཅིག་ཆར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་གནིས་སོ། །ས་
མཆམས་ལ། ཅིག་ཆར་བ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཅིག་ཆར་བསྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་
པ་ནས་འཛིན་ལ། རིམ་གྱིས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་
ལ་བརྩོན་པ་ནས་འཛིན་ཏོ། །

གནིས་པ་འབྲས་གནས་ནི། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་
བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ནི།
ཁམས་གོང་མ་གནིས་གྱི་འདོད་ཆགས། རྟོན་པ། ར་རྒྱལ། མ་རིག་པ་རྣམས་ཏེ།
དེ་དག་ནི་དགྲ་བཙུམ་པའི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁྱེན། སྤང་བུ་
སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཅིག་ཆར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་གནིས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆོ་
ན་ས་དགུའི་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་ཅིག་ཆར་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་དང་རིམ་གྱིས་སྤངས་
པས་ཐོབ་པའོ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་
གནིས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་བ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་། རྒྱུ་
ལ་མི་སྒྲོས་པར་འདོད་རྒྱར་མའོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་དང་
བཙུངས་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་སྟེ། མའོན་གཤམ་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པའོ། །སྒྲོམས་འདུག་གི་སྒྲོ་ནས་གཤམ་རབ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་
དང་། གནིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གནིས་ཏེ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གནིས་པ་འབྲས་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
རྒྱན་ཞུགས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནིས་ཏེ། རེ་ལྷར་ཐོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་

དང་། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟེ་བ་གཉིས་སོ། །རྒྱན་ཞུགས་གང་འདོད་པའི་ལྷ་
 མིར་སྟེ་བ་ལན་བདུན་སྒྲངས་ནས་སུ་རན་ལས་འདའ་བ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲངས་
 གསུམ་སུམ་བཞི་སྒྲངས་གིང་ལྷ་པ་མ་སྒྲངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གང་འདོད་པའི་ལྷ་
 མིར་སྟེ་བ་རིས་མཐུན་གཉིས་སྒྲངས་ནས་གཉིས་པའམ། གསུམ་པ་ལ་སུ་རན་
 ལས་འདའ་བ། འདི་ལ། འདོད་པའི་ལྷ་པ་སྟེ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་སུམ་གསུམ་
 སྒྲངས་ནས་སུ་རན་ལས་འདའ་བ་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་དང་། མིར་སྟེ་བ་
 རིས་མཐུན་གཉིས་སུམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་སུ་རན་ལས་འདའ་བ་མིའི་རིགས་ནས་
 རིགས་སྟེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་བྱད་པར་ནི། ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་སྟེ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲང་བདུན་པའམ་བརྒྱད་པ་སྒྲངས་དགུ་པ་མ་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་འོང་གང་འདོད་པར་སྟེ་བ་གཅིག་སྒྲངས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་སུ་རན་
 ལས་འདའ་བའོ། །འདི་ནི་ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་
 གིས་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་དགུ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་
 བར་ཆད་གཅིག་པའོ། །འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་པ་ནི་མ་སྒྲངས་སུ་ཟེན་
 གུང་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་གཞག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་
 སྟོང་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དགུ་པས་ནི་དེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་དེས་ཆོ་དེ་ལ་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་དགཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲངས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་
 ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་འདོད་ཁམས་ལས་འདའ་བ་ཡང་གིན་དུ་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་པ་མ་སྒྲངས་སུ་ཟེན་

ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཁྱད་པ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ། མཐོང་ཚུལ་ཞིའོ། །
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་གཟུགས་སམ་
གཟུགས་གྱི་བར་དོར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའོ། །དབྱེན་ལྷ་ལས། དང་པོ་བར་དོར་མུ་ངན་
ལས་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་གཟུགས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྲོར་མ་སྒྲངས་ལ། བར་སྒྲིབ་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྲོར་མ་སྒྲངས་པས་
བར་སྒྲིབ་དུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ནོ་འབྱིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་
བྱེ་བྲག་གིས་བར་སྒྲིབ་གྱི་ཚོ་སྒྲོད་དང་། ཚོ་དཀྱིལ་དང་། ཚོ་སྒྲོད་དུ་མུ་ངན་ལས་
འདའ་བ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་ནས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགྲུབ་
པའི་ཀུན་སྒྲོར་མ་སྒྲངས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་གཟུགས་གྱི་གནས་གང་
‘རུང་དུ་སྒྲིས་ཅམ་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་
མེད་པར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི། དེ་གང་གཟུགས་གྱི་གནས་གང་རུང་དུ་སྒྲིས་ནས་
འབད་རྩྱེལ་མེད་པར་ལམ་མཐོན་དུ་བྱས་ནས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །

བཞི་པ་མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི།
དེ་གང་གཟུགས་གྱི་གནས་གང་རུང་དུ་སྒྲིས་ནས་འབད་རྩྱེལ་གྱིས་ལམ་མཐོན་དུ་
བྱས་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །ལྷ་པ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་

སྤྱིར་འགྲུར་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོ་གང་འོག་མིན་ནམ་སྤྱིར་རྩེ་གང་
 རུང་དུ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་
 པ་དང་། སྤྱིར་རྩེ་འོག་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 གྲེ་ལ་མར་བསྐྱེམས་པའི་གོང་འཕོ་གང་འོག་མིན་དུ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །
 དབྱེ་ན། དབང་པོ་རྫོང་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འཐར་བ། བྱེད་དུ་འཐར་བ།
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་པ་དང་གསུམ་སྟེ། འོག་མིན་འགྲོ་གང་སྤྱི་མ་ལ་ཆངས་
 རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་འོག་མིན་དུ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ། དེ་
 གང་སྤྱི་མར་ཆངས་རིས་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་གནས་གཙང་གི་འོག་མ་གང་རུང་
 དང་གསུམ་པ་ལ་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་གང་
 ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་
 བརྒྱུད་ནས་མཐར་འོག་མིན་དུ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིར་རྩེ་འོག་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི། ཆངས་ཆེན་དང་གནས་གཙང་
 མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་གཞན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་
 བརྒྱུད་ནས་མཐར་སྤྱིར་རྩེར་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་
 མེད་དུ་ཉིར་འགྲོ་ནི། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 བྱིར་མི་འོང་གང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན།
 གོང་འཕོ་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ། མདོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་བཞིའོ། །གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་སྤྱིར་མེད་པའི་

སྒྲིབ་པར་དོར་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་དུ་ཉིར་
 འགྲོ་གང་གཟུགས་མེད་བཞི་རིམ་གྱིས་བརྒྱན་ནས་སྤྱིད་རྩེའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་
 མཐོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གནས་ལ་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། འཕར་བྱེད་
 འཕར་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་གཟུགས་མེད་བཞི་
 གང་རུང་དུ་སྒྲིས་ཅམ་གྱིས་མུང་འདས་མཐོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གང་
 གཟུགས་མེད་བཞི་གང་རུང་དུ་སྒྲིས་ནས་འབད་རྩྱེལ་གྱིས་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ་མུང་
 འདས་མཐོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་གང་གཟུགས་མེད་བཞི་གང་རུང་དུ་
 སྒྲིས་ནས་འབད་རྩྱེལ་མེད་པར་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ་མུང་འདས་མཐོན་དུ་བྱེད་པའོ། །
 གསུམ་པ་མཐོང་ཚུལ་ནི་ནི། སྒྲིབ་མི་འོར་གང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་
 ལ་མུང་འདས་མཐོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཞུང་འདིར་གཟུགས་མེད་ཉིར་འགྲོ་དང་མཐོང་
 ཚུལ་ནི་མ་གསུངས་ཤིང་། གོང་འཕོ་ལ་ཡང་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་
 འགྲོ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་དོ། །དེ་དག་
 བྱི་མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཞུར་ལ་སྒྲེལ་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་སྒྲེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲིས་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་བ། དཔོན་
 གཞི་གཉིས་ཏེ། སྒྲེལ་མ་རྩྱེལ་བཅས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲེལ་མ་རྩྱེལ་
 མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ་དག་

ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྐྱེ་ནུས་
 བ་ལ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱན་ལྷན་སྒྲེལ་བ་ལ་འདོད་ཀྱར་སྒྲེལ་ས་པར་འདུག་པའི་
 ཆེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ། ཆེས་ཆེན་པོ། ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་རགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་བསྐྱེས་དེ་གསུམ་སྒྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་མཐུད་
 བ་དུག་སྒྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་མཐུད་པ་དགུ་སྒྲེལ་ལོ། །བཞི་པ་
 ནི་བཞི་མཐུད་པ་བཅུ་གཉིས་སྒྲེལ་ལོ། །ལྔ་པ་ནི་ལྔ་མཐུད་པ་བཅོ་ལྔ་སྒྲེལ་ལོ། །དྲེན་
 ཀྱི་གང་ཟག་ནི། བྱིར་མི་འོང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་
 དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱིར་མི་འོང་
 དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དབང་རྣམ་དག་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་རོ་མུང་
 ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱོམ་ལ། བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གནས་གཅོང་མ་
 རྣམས་སུ་སྒྲེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱོམ་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དྲིང་
 དེ་འཛིན་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར་བསྐྱོམ་སོ། །

བཞི་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ལ་དུག་སྒྲེ། ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། བདག་གསད་པའི། རྗེས་སུ་བསྐྱར་བའི། གནས་པ་ལས་
 མི་བསྐྱོད་པའི། རབ་དུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་དབང་རྩལ་གང་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་
 བར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ། གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་

རང་གིས་རང་མི་གསོད་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གསོད་ན་མི་འགྱུར་བ། གསུམ་
པ་ནི། དེ་གང་འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་བསྐྱར་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ། བཞི་པ་ནི།
དེ་གང་འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་བསྐྱར་ས་སམ་མ་བསྐྱར་ས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་དབང་པོ་སྦྱོར་བའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ། ལྟ་པ་ནི། དེ་གང་དེ་བསྐྱར་ས་སམ་
མ་བསྐྱར་ས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དབང་པོ་སྦྱོར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ།
དྲུག་པ་ནི། དག་བཅོས་པ་དབང་རྣམས་གང་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་ལས་གཏན་མི་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་འདྲ་སྦྱོར་མི་དགོས་པའོ། །དྲུག་པ་ཁམས་
ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ལ་སོ་སྦྱོར་དང་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པ་
གསུམ་གསུམ་སྟེ་བ་དག་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས། རང་སངས་རྒྱས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་རྣམས་གཞུང་དུ་གོ་སྦྱོར་ཞིང་། གཉིས་པ་
ནི་དབང་བོ་བ་པའི་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་གིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་སྤངས་ནས་
འདོད་གཟུགས་སུ་སྦྱོར་བ་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་གཞན་ལ་
སྟོས་མེད་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་བསེ་རུ་
ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་ན་སྦྱོད་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་
གྲོལ་ལོ། །དབྱེ་ན་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྦྱལ་པའི་སྦྱུང་དང་
གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་སྦྱུ་གང་བྲལ་
འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་
བུར་གྱུར་པའི་སྦྱུ་གང་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་

བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་གར་ཡོངས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའོ། །བདུན་
 པ་སྐྱུད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། མོས་པས་སྐྱོད་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྐྱོད་པ།
 མཆོན་མ་དང་བཅས་པས་སྐྱོད་པ། མཆོན་མ་མེད་པས་སྐྱོད་པ། མངོན་པར་འདྲ་
 བྱེད་པ་མེད་པས་སྐྱོད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་སྐྱོད་པའི་སེམས་དཔའ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བདག་
 གཞན་མཉམ་པའི་ལྷག་བསམ་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དཔའ། རྗེས་ཐོབ་དུ་མཆོན་
 མ་གས་ཆེར་སྐྱོད་པའི་བྱུང་འཕགས། བསྐྱེམས་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་གྱི་བར་དུ་མཆོན་མ་
 མི་འབྱུང་བའི་བྱུང་འཕགས། མཆོན་མ་མེད་པས་རང་གིས་འབྱུང་བའི་བྱུང་
 འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་མངོན་རྟོགས་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལུང་རྟོགས་གང་རུང་ལ་མི་འབྲེགས་པའི་ངེས་པ་རྟོན་པའི་རྟོགས་པ། དབྱེ་ན་
 བཅུ་ལས་དང་པོ་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུང་གི་
 ཆོས་ཀྱི་རྫོད་བྱེད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འབྲེགས་པའི་ངེས་པ་རྟོན་པའི་
 རྟོགས་པ། དེ་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །དོན་མངོན་རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྫོད་བྱའི་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་མི་འབྲེགས་
 པའི་ངེས་པ་རྟོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ནོ། །དེ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་
 བྱུང་གིས་ཐོག་མར་ངེས་པ་རྟོན་པའི་རྟོགས་པ། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་

ལ་མངོན་རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
རྟོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་མངོན་རྟོགས་ནི།
ཚེས་མཐོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་དང་
མོས་རྟོན་པའི་རྟོགས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་པའི་མངོན་རྟོགས་ནི། ཚེས་མཐོང་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རན་སོང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བྟད་པ་ལ།
མི་འཕྲོགས་པའི་དང་མོས་རྟོན་པའི་རྟོགས་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
གཞག་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་བྱེད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་རྟོགས་ནི།
བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུག་ཀུན་བྟད་པ་དང་མི་སྦྱོ་བ་ལ་མི་
འཕྲོགས་པའི་ངེས་པ་རྟོན་པའི་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་མི་སྟོབ་ལམ་མོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མངོན་རྟོགས་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་བཞིན་
ཀྱིས་དབང་པོ་རྣལ་པོའི་གང་ཟག་གི་བཞེད་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲུ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་
ཞིག་རང་བཞིན་ཀྱིས་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་བཞེད་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་
དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཏེ། ལྷ་རན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་དང་། མི་གནས་པའི་
ལྷ་རན་ལས་འདའ་བའི་དོན་དུ་གཏན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་

དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མེད་རྣམ་ཐར་ཟད་པར་བྱིས་གཞོན་
 དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་བསམ་གཤམ་སོ་སོར་རིག། མཛོན་གཤམ་མཆོན་དཔེ་
 ཡོངས་དག་སྟོབས་མི་འཛིགས། །ཉེར་བཞག་བསྐྱར་མེད་བསྟེལ་མེད་བག་ཆགས་
 བཅོམ། །བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་འདྲེས་བམས་ཅད་མཆུན། །ཞེས་པས་བསྟུ་བའི་
 ཆོགས་སུ་བཅུད་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་སྟེ་ཆོན་བཙུ་དགུ་ལས། དང་པོ་
 ཚད་མེད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་
 པ་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཤམ་རབ་མཆུངས་ལུན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས།
 དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་
 པ་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྩ་ས་ཡོད་
 སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཤམ་རབ་སོགས་དང་། དམིགས་ཡུལ་སྤང་པོ་ཆོས་ཅམ་ལ་སེམས་
 ཅན་དུ་བཏགས་པ་སོགས་དང་། དམིགས་ཡུལ་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སོགས་
 སྐྱར་རོ། །རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བུམས་པ། སྒྲིང་རྩེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་ཏེ་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཕན་པ་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་
 ཅིག་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་ཤོག་ཅིག་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཐར་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲིབ་པ་

གསུམ་གང་རུང་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྒྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 བས་སྒྲེལ་ས་འདུག་གོ། །དབྱེན་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་ཐར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བའི་རྣམ་ཐར་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཤེག་པར་སྒྲུལ་
 བའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱིའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 མོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་སོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ནས་
 སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །སྒྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྒྲུག་པར་རོ་གཅིག་དུ་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། གཟུགས་མེད་བཞིའི་རྣམ་ཐར་ནི།
 གཟུགས་མེད་བཞིའི་རོ་སྒྲུང་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སྒྲེ་
 མཆེད་སོགས་བསྒྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་
 བའི་རྣམ་ཐར་ནི། ཆོར་འདུ་འགོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྒྲེལ་བའི་
 འགོག་སྒྲེལ་ས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བེལ་གཞོན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་ཐར་གྱི་
 མོས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་དམིགས་པ་མི་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེན་བརྒྱད་དེ།
 ཅན་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱིའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་དང་བཟང་པོ་རན་པ་རྣམས་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། ཕྱིའི་གཟུགས་ཆུང་དུ་དང་བཟང་པོ་རན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་

པ་གཉིས་དང་། བར་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་གེས་པས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གཉིས་
 དང་། བར་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་གེས་པས་ཕྱི་འགཟུགས་དཀར་པོ་ཁ་དོག་དཀར་
 པོ་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་འོད་དཀར་པོ་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་འོ། །ཟིལ་གཞོན་དང་
 པོ་གཉིས་ནི། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ལས་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཡང་
 རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཕྱི་མ་བཞི་ནི། སྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་
 བྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་མཆོན་ཅིང་ནི། རྣམ་ཐར་གྱིས་མོས་
 ཤིང་ཟིལ་གཞོན་གྱིས་དབང་བྱས་པའི་དམིགས་པ་འདོད་ཀྱར་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་སྟེ། ཟད་པར་སྟེ། རྩ། མེ། རྩྱུང་། དཀར་པོ།
 དམར་པོ། སེར་པོ། སྟོན་པོ། བམ་མཁའ་། རྣམ་གེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བརྒྱད་
 གྱིས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡོད་པའི་རྒྱན་
 གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་བསྒྱུབ་པར་བྱེད་ངོ་། །རྣམ་མཁའི་
 ཟད་པར་གྱིས་ནི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྩུ་འབྲུལ་བསྒྱུབ་པར་བྱེད་ངོ་། །རྣམ་གེས་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྒྱུབ་པར་བྱེད་ངོ་། །

ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་མཆོན་ཅིང་ནི། བདག་ལ་བཞེན་ནས་
 གཞན་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བར་འབྱུང་བ་རྩེས་སུ་བསྒྲུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་གཉིས་སོ། །དུག་པ་བསམས་ནས་ཤེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རུས་གསུམ་
 གྱི་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་བསམས་པར་ཤེས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཉན་
 ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཏེ་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མིང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རབ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོགས་མེད་
 རུ་འཇུག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཚུལ་དང་། དོན་དང་། དེས་པའི་
 ཚིག་དང་། སྒྲིབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་བཞི་སྟེ། ཀུན་བྱང་གི་ཚུལ་
 རྣམས་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཚུལ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དགོངས་
 པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་། བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་དེས་ཚིག་དང་། ཚུལ་རྣམས་
 གྱི་རབ་དབྱེ་ཐོགས་མེད་རུ་འཇུག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་མཛོན་
 ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་ཅན་མཛོན་
 སུམ་རུ་ཤེས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །

དབྱེ་ན་དུག་ལས། ཀུན་བདུས་ཅ་བའི་ནང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཛོན་ཤེས།
 ལྷའི་རྩ་བའི་མཛོན་ཤེས། སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཛོན་ཤེས། སྒྲོན་གནས་རྗེས་
 དྲན་གྱི་མཛོན་ཤེས། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཛོན་ཤེས། ཟག་ཟད་མཛོན་ཤེས་དང་
 བཅས་དུག་དངོས་བསྐྱེད་ལ་གསུངས། འདིར་ལྷའི་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་གསུངས།
 འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཛོན་ཤེས་གྱི་དོད་སྒྲིམ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཛོན་
 ཤེས་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་རུ་མ་མཛོན་པར་ཤེས་
 པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །ལྷའི་རྩ་བའི་མཛོན་ཤེས་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

སྒྲོག་གྲུང་གྱི་སྒྲོ་ཕ་རགས་དུ་མ་ཐོས་པའི་སྒྲོམ་གྲུང་གི་ཡོན་ཏན། ལྷའི་མིག་གི་ནི།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའམ་སྒྲོག་གྲུང་གྱི་གཟུགས་
 ཕ་རགས་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྒྲོམ་གྲུང་གི་ཡོན་ཏན། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ནི། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། །

སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དཀ་པའི་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་
 ཆེ་རབས་རྒྱད་པ་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། ། །དེ་དུང་ཟག་ཟང་པ་རོན་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོན་ཅིང་ཆད། དགྲ་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ནི། གདུལ་བྱས་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་
 སྐྱ་སྒྲོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། ། །དབྱེ་ན་མཆོན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། ། །བཅུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མཆོན་ཅིང་། གནས་དང་
 དམིགས་པ་སོགས་འདོད་རྒྱུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། ། །དབྱེ་
 བ་བཞི་ལས། གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། སྐྱེ་འཆི་གནས་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་ལ་
 དབང་འབྱོར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། ། །བྱུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། ། །མཁུན་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་སྟོབས་ལ་མཆོན་ཅིང་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་མཐོ་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོན་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། ། །དབྱེ་
 བ་བཅུ་ལས། ཀྱུན་བདུས་རྩ་བའི་ནང་དངོས་བསྟན་ལ་སྟོབས་གཉིས་གསུངས། གནས་

དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཆགས་
ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། །ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཆིན་
པ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པ་སོགས་སོ། །
བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་མཆིན་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་
ཀྱི་རོ་མུང་ངེས་འབྱུང་སོགས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཆིན་པ་ནི།
གདུལ་བྱའི་དང་སོགས་དབང་པོ་མཆོག་དཔལ་ལ། མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཆིན་
པ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་སྒྲོལ་གྱིས་མོས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་
མཆིན་པ་ནི། ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་མངོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་།
འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་པ་མཆིན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཆིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་མངོན་
ཤེས་ལྟར་རོ། །རྣམ་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །བཏུ་གཉིས་
པ་མི་འཛིགས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །

དབྱེ་ན་བཞི་ལས། མངོན་པར་བྱང་ཁུབ་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། རང་
དོན་ཉོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་བ་
སོགས་སོ། །

ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། རང་དོན་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། གཞན་དོན་སྤངས་
བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ། ངེས་འབྱེན་གྱི་ལས་ལ་

མི་འཛིགས་པ་ནི། གཞན་དོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་
འཆེས་པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་སོ། །བཏུ་གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་
ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཚོག་དམན་གྱི་འཁོར་ལ་ཆགས་སྐྱང་མེད་པར་ཚོགས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱེས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །

དབྱེ་ན་གསུམ་མོ། །བཙུ་བཞི་པ་སྤྱད་བ་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བ་མེད་པར་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་མོ། །བཙུ་ལྔ་པ་བསྟེན་པ་མི་མངའ་བ་ནི། གདུལ་བུའི་དོན་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །བཙུ་དྲུག་པ་བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །བཙུ་བདུན་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་གཟིགས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །

བཙུ་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱུ་གི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནི། ཉན་རང་སོགས་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན་བྱབ་པའི་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དབྱེ་ན་སྟོན་པས་བསྟུས་པ་དུག རྟོགས་པས་བསྟུས་པ་
དུག ཐིན་ལས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙུ་
བརྒྱད་ནོ། །བཙུ་དགུ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་སྟེ་
བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དྲིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་

བཅས་པའོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་བསྐྱུ་ན་སྒྲིན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉི་བར་གནས་པ་
དང་། གནས་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་རྗེས་ཐོབ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་
པའི་རང་བཞིན། གཉིས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་གཞན་དོན་འབེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ལ་བདུན་ལས།
དང་པོ་དོན་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐར་ཐུག་པར་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ཐབས་སོ། །དབྱེ་ན་དོ་བོ། རྒྱ། འབྲས་བུ། ལས། ལྷན་པ། འཇུག་
པ་དང་དུག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ནི། གང་གིས་མདོ་
སྡེ་རྒྱུ་མ་ཡང་དག་པར་འཆད་པ་བྱེད་པའི་ཐབས། དབྱེ་ན་དོན་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དུག་གོ། །ཚིག་གི་སྒྲིན་མ་རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་
སྒྲིན་བཅུ་བཞི་རྒྱུ་མ་སོ། །

གསུམ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་མ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུ་ན་པ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ནི། ཤེས་
བྱའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་སུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྒྲིན་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །བཞི་
པ་འདྲི་བ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ནི། རྒྱུ་དབྱེ་བདུན་གྱི་སྒྲིན་མ་དྲི་བ་བཞུགས་དེ་ཤེས་
བྱའི་དངོས་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ནི། བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
བཅུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དུག་པ་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ནི། སྐོལ་སྒྲིབ་སྐོལ་
གྱི་ཚུངས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །

བདུན་པ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཟབ་མོའི་

མདོ་སྤེའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདིས་ཐར་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་།
 རབ་དབྱེ་མདོར་བསྐྱས་པ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ཐོས་ལ་མི་འདུན་བསམ་ལ་
 གཡེལ། །སྒྲུབ་ལ་མི་བརྩོན་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །སྒྲོས་ངན་ཆོག་ལ་ལྟར་ལེན་
 མང་ན་ཡང་། །མཁས་པའི་མདུན་སར་ཕྱིན་པ་འགའ་མ་མཐོང་། །གང་དག་ཆོག་
 རྩེས་མི་འབྲང་དོན་ལྟར་ལེན། །རིགས་པའི་རྩེས་འདུག་ཀྱན་ཤེས་བསམ་པ་ཅན། །
 ལེགས་བཤད་བསྐྱན་པའི་སྒྲོད་གྲུར་ཉན་པོ་ནི། །ཟུ་དུམ་མ་རའི་མེ་དོག་བཞིན་དུ་
 དཀོན། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཐེང་། །གཞན་ཕྱིར་སྤེལ་ཡང་གཞན་
 ལ་པན་པར་དགའ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །གཞན་ལ་པན་
 པའི་བསམ་པས་ངས་འདི་བྱས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་སྟོན་ཀ་ཡི། །ཟླ་བའི་
 འོད་ལྟར་རབ་དགར་བྱི་མེད་དེས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཉན་མོངས་གདུང་བསལ་
 བས། །བྱབ་བསྐྱན་ཀྱན་དའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །

དམ་པའི་ཆོས་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་སྤྲིང་པོ་ལེགས་བཤད་ནོར་
 བུའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་དཔོན་པོ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གསལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 བཤེས་གཉེན་འགས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། མཚུངས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
 རྩེ་སྒྲོད་གཉེས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་ཞེས་མཆན་ཡོངས་སུ་

གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མཛོན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་
ལ་སྤོང་སྒྲུང་བ་ཆེར་བློབ་པ་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གཞིན་ནུ་སྤོ་གྲོས་ཀྱིས། མཁས་གྲུབ་
བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་གནས་དཔལ་ཨེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །འདིས་
བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ་།

(བཟུང་བ་ནི།) ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་སྤོ་བརྟན་གང་པ་སྤེལ། །རྩི་ན་མི་
དྲ་ག་ཅིག་ཞང་གསུམ་དང་། །ལྟ་དཔལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཀུན་བརྟུས་
བཟུང་བའི་སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བྱ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་གཞིན་ནུ་དབང་ཕྱག་དང་། །
ཡོན་ཏན་གཡུང་དྲུང་བརྩོན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་དང་། །རྩ་རྒྱལ་ལི་གསུམ་དར་མ་
སྤྱི་པོ་སྤེ། །ཀུན་བརྟུས་བཟུང་བའི་སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཡེ་འབྱུང་འབན་དང་
ཐོ་དང་སྤོན་སྐྱབས་དང་། །འཇད་པ་གཞིན་བྱང་འབྲིང་མཆོམས་ཞང་དང་ནི། །པོ་
དོང་རིན་ཅེ་སྟག་སྟེ་མེད་རྒྱལ་ཏེ། །ཀུན་བརྟུས་བཟུང་བའི་སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲི་
བསྐྱུར་པ་ཁ་ཆེན་སྤོ་གྲོས་བརྟན་པ་དང་། །སྒྲིད་གཉིས་སྒྲི་བ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་དང་། །
མཉམ་མེད་མེམས་པ་གཞིན་ནུ་སྤོ་གྲོས་ཏེ། །ཀུན་བརྟུས་བཟུང་བའི་སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ། །འདི་བྲིས་དགོ་བས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་ཚེས་འཕེལ་ཤོག །

(གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་མ་དཔེ་གཉིས་ལ་བསྐྱུར་ནས་ཞུས་ཀྱང་ད་དྲུང་ཆད་དམ་སྤྱི་རྒྱུའི་དོན་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མཛོན་ཤེས་དྲུག་ལས་ཐེག་ཐང་མཛོན་ཤེས་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཅུ་ལས་རོ་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འགའ་
ཞིག་ད་དྲུང་ཆད་འདུག་བསམ་པས་རྩེས་སུ་མ་དཔེ་གཞིན་འབྱོར་ཆེ་བསྐྱུར་བར་མཛོན་དགོས་སོ། །སྤྱི་ག་པ་
པོའི་མཆན།)

༄༅། །རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་གྱི་གསུང་འབུམ།

ཚུམ་བ་པོ།	རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས།	
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བསོད་ནམས་ཆོ་བརྟན་	
མདུན་ཤོག་བཟོ་སྐྱུན་པ།	པད་དོར།	
དཔེ་སྒྲིག་	སི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་བཙུ་སྒྲིག་ཁང་།	
དཔེ་སྐྱུན།	བོད་སྒྲིངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། སྐྱག་ཡང་།	850010
བཙུང་འཛིང་།	ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།	
པར་ཁང་།	སི་ཁྱོན་ཅ་ཁྱོང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆོད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་།	
དེབ་ཆད།	700mmx1000mm	1/16
དཔར་ཤོག་	32x4	
པར་གཞི།	2014ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།	
པར་ཐེངས།	2014ལོའི་ཟླ་5པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟང་།	
པར་གྲངས།	7-7000	
དཔེ་རྟགས།	ISBN 978-7-80589-618-2	
རིན་གོང་སྒོར།	644 རྟོད།7-70	

པར་གཞི་སྒྲིལ་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

图书在版编目（C I P）数据

仁达哇·旋努洛卓文集：全10册：藏文 / 旋努洛卓著. -- 拉萨：西藏藏文古籍出版社, 2015.6
ISBN 978-7-80589-618-2 I. ①仁… II. ①旋… III. ①喇嘛宗—文集—藏语 IV. ①B946.6-53
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 084292 号

仁达哇·旋努洛卓文集

作 者 仁达哇·旋努洛卓
责任编辑 索朗次旦
封面设计 巴多
主 编 四川藏文古籍保护编务院
出 版 西藏藏文古籍出版社
社 址 拉萨市色拉路 22 号 邮政编码 850010
印 刷 四川嘉创印务有限责任公司
经 销 全国新华书店
开 本 700mmx1000mm 1-16
印 张 327.5
版 次 2015 年 6 月第 1 版
印 次 2015 年 6 月第 1 印刷
印 数 1-1000
标准书号 ISBN 978 7 80589 618 2
定 价 655.00 元（全 10 册）

版权所有 翻印必究